

# 豫园不止有灯会！

## 首个非遗春节，打卡“中式年味天花板”

赏灯、游园、逛集市是中国人春节期间广受欢迎的传统民俗，而豫园灯会也成为上海新春民俗的代表之一。无论是对本地市民，还是海外游客，豫园灯会都是春节期间不可不去的打卡处之一。

“人在灯里游”，“回顾老城厢年味”，一起来打开春节逛豫园的正确方式。

### 流光溢彩篇

水杉之间，寓意飞黄腾达。

#### 黄金广场

**推荐理由：**生命之树下寻找微小世界从2号门进入就能随着豫园灯会推荐路线步入黄金广场。

广场中心的生命之树不止可以远远拍照，还能走近细看生命之树上点缀各种昆虫，有金裳凤蝶、帝王突蛱蝶、长戟大兜虫、叶蛾、巨拟叶蜂、蛸眼蝶等，与生命之树巧妙融合，随着光影变换。这些小小的昆虫大有来头，它们均来自宁波周尧昆虫博物馆，是从林中微小而真实的生命。

#### 凝晖路

**推荐理由：**在美化梦幻中感受中式生命哲学

这两年凝晖路成为“中式浪漫天花板”，“庄周梦蝶”使得凝晖路今年依然是豫园灯会“最热打卡点”之一。无数色彩斑斓的蝴蝶形成炫彩夺目的蝴蝶花海。“不知周之梦为胡蝶与，胡蝶之梦为周与”，美的不仅是满目的绚烂，沉浸式观灯背后，文化浓度拉满。

#### 中央广场

**推荐理由：**打卡生肖蛇，蛇身上的“小菌人”

豫园商城中心广场，一条可爱的金色灵蛇盘绕在蘑菇丛林中。巨大的金色灵蛇之外，它身上渺小的菌人和其他组别小蛇同样值得关注，小菌人出自《山海经》：“有小人，名菌人。”

小菌人如小蘑菇般身形，虽朝生暮死，但有着乐天从容的性格，表达对美好生活的追求。

### 年味市集篇

#### 老字号美食蛇年新花样

**推荐理由：**豫园里，上海老饭店、绿波廊、上海德兴馆、南翔馒头店等老字号饭店都是沪上市民过年聚餐的热门餐厅。这些人气老字号美食距离灯会打卡点并不远，有些甚至是“灯景位”。

在九曲桥对面的九狮楼宁波汤团店，来得早可以吃到“蛇来运转”汤团。身体是莫兰迪绿，眼睛是芝麻黑，小舌头粉红，样子很Q萌，做一只“蛇宝宝”需要十几分钟，蛇来运转汤团是限量供应。

绿波廊推出了“四季平安”套点，喜气的造型将新春气氛拉满。春风松月楼的素菜包也都有了迎新春“花样经”。

#### 华宝楼看“宝藏展览”

##### 唤醒老城厢记忆

**推荐理由：**位于华宝楼3楼的宝藏展览“不止灯彩——豫园灯会30年暨中国灯彩艺术展”，完整记录灯会历史，更唤醒上海老城厢的灯火记忆。13件金山博物馆珍藏的古灯瑰宝，与文物“对话”，洞悉中国各个历史时期不同审美与生活方式。10幅上海图书馆的精品馆藏——小校场年画以高科技光影技术打造沉浸式的节日场景，再现百年前以豫园地区为核心的上海老城厢年味年俗。

#### 爆款文创蛇年提灯

**推荐理由：**不仅能赏灯会，还能把爆款文创灯笼带回家，今年有灵蛇秘境、多福多金2款提灯，设计灵感分别来自“庄周梦蝶”灯组等，中国自古就有元宵提灯的传统，有了提灯加持，祈愿新年风调雨顺、幸福安康。

#### 新春市集上感受非遗中国年

**推荐理由：**年礼吉市上，年初一至初七，新春特别摊位可以体验“非遗里的中

### 2025豫园灯会

亮灯日期：1月1日-2月12日

特别提示：1月28日(除夕)不亮灯

普通日：每周一至周四(指定节假日除外)及1月26日、2月7日

凭票游览时间：16:00-22:00

票价：成人票50元/张，儿童票30元/张

高峰日：每周五至周日(除1月26日、2月7日)及节假日(包含元旦1月1日、春节1月29日-2月4日、元宵2月12日)

凭票游览时间：14:00-22:00

票价：

成人票80元/张，儿童票50元/张

### 豫园年礼吉市好运开集

时间：

1月11日-2月12日(10:00-21:30)

### BFC外滩金融中心

哈利·波特新春主题线下活动

时间：即日起-2月16日

晨报记者 吴琼

(具体开放时间以主办方官方信息为准)

