

婚登中心咨询师建议 将恋爱辅导纳入上海婚姻服务

推行恋爱辅导， 给年轻人更多支持

都说元宵节是“中国的情人节”，2月14日是全世界著名的浪漫节日。双节来临，上海市普陀区心理咨询师协会副理事长汪群群称，自己收到两份“爱的礼物”——一份喜糖，一张小宝宝的周岁照，也算“双喜临门”。

这两份礼物，来自汪群群从事心理咨询时的服务对象。“一对是7年前来做分手咨询的情侣，兜兜转转后又喜结良缘。另一对是结婚十年因病未育、来咨询离婚的夫妇，现在不但病情好转，还有了宝宝。”

“谁说这届年轻人对婚姻躺平？他们的故事告诉我，一段稳定的感情，可能经历过挣扎痛苦，苦乐参半，但在磨合之后，就成了值得过的生活。”她表示，咨询中的沟通也让她思考，有时候，遇到困境的年轻人得到恰如其分的劝导和开导，找到问题的症结，感情之路就会峰回路转。

因此，正在沪上婚姻登记中心从事婚姻咨询和疏导的她，也向民政部门建议：再跨前一步，将恋爱辅导纳入上海的婚姻服务，在恋爱阶段就告诉年轻人，“共同经历过风雨，才能一起欣赏彩虹，愿天下有情人终成眷属，只要齐心协力，都是通向幸福的路。”

七年前因爱咨询分手， 七年后证明“分开是为了更好地重逢”

“汪老师，我去香港出差了，你猜我在街上遇见了谁？”微信对话框里，80后黄华突然给咨询师汪群群发来这样一条消息。

根据对方“兜兜转转还是熟人”的提示，汪群群问：“难道是7年前你带来咨询分手的女友，晓玉？”

“汪老师厉害。”黄华发了个笑开花的表情，“我们又在一起了，原来分开是为了更好地重逢。”隔着屏幕，汪群群都能感受到他的喜悦。

在接受新闻晨报记者采访时，汪群群说，最近，黄华不仅发来了他和晓玉的结婚照，也给她寄了喜糖，说是情人节的特别礼物。“他告诉我，他快四十了，总怕春节情人节被催婚。好在今年情人节，他终于有伴啦！”

让汪群群感慨的是，7年前，黄华带着女友晓玉找到汪群群做心理咨询，是想通过“分手咨询”安抚开导女友。黄华说，分手是他提的，实属不得已，因为他身处困境，不想拖累对方。

当时，三十出头的黄华在东南亚开厂做生意，不慎卷入海外官司，陷入漫长的拉锯战，并在诉讼中处于劣势。“如果我败诉，将向客户支付折合上千万元人民币的赔偿。”黄华告诉汪群群，陪他创业打拼的初恋女友，就是因为官司离开他的。

与初恋分手后，黄华没有想到会遇见晓玉，她还表示愿意陪他面对风浪。“晓玉家境很好，我俩也算一见钟情，恋爱一年，已在商量婚事。没想到官司越卷越深，注定会有高额损失。在这样的情况下，我不希望晓玉的人生被我拖进黑洞。”

但晓玉不这么认为。她说，自己也过了而立之年，深知找到意中人不易。她很珍惜这段感情，已经说服父母，愿用自家一处房产帮他抵债。但黄华坚决不同意，并要和她分手。“为什么他不相信，伴侣是应该共渡难关的呢？”

发现晓玉崩溃、抑郁之后，黄华很担心，委托汪群群开导晓玉，直至她情绪缓和，自己赴海外处理官司去了。临走时，黄华对汪群群说，自己之前只谈过一段青梅竹马的恋爱，“我从来不知道，一年时间会让一个女孩对我产生这么深的感情。”这让他愧疚又无奈。“如果多年以后，我的烂摊子解决了，如果我们再见仍是单身，我会重新追求她。”

分手2年后，官司总算结束。处理完债务，黄华在原行业重新积累资源。去年在香港，走在斑马线上的黄华看到一个熟悉的身影——是晓玉？他赶紧追上去。是她，真的是她。看到她迷茫、难以置信的神情，黄华问她加了微信。

原来，两人都从上海过来出差，而且都还单身。此时，距离他们分手已经过去7年。

“本来，我应该比他先过马路，他就看不到我了。但是鞋带突然散了，我不得不停下来系鞋带。”晓玉表示，没想到电视剧的情节会发生在自己身上。

黄华则说，7年后的他们比之前更成熟了，有信心经营好婚姻，“现在我信了，有情人真的可以终成眷属”。

结婚十年也是治病十年， 不离不弃终迎“1+1=3”

汪群群收到的第二份礼物，是一个小宝宝的周岁照。照片上，父母陪伴在宝宝身旁，笑得很开心。

“多好啊！和当年他们来咨询的状态相比，真是天壤之别。”汪群群感慨。

两年前，宝宝的父母曾经找到汪群群做心理咨询，问的是“家人都劝我们离婚，要不要离？”

交流中，汪群群发现，夫妻俩对彼此仍存有爱意，他们的压力，来源于妻子张女士长期患病，结婚十年等同于治病的十年。

张女士和丈夫朱先生属于闪婚。三十出头的他们自诩“大龄单身青年”，因为特别聊得来，相亲认识一百天就结婚了。张女士二十来岁得了一种自身免疫性疾病，结婚时，她将病情如实告诉了朱先生。

“当时，我看她的身体还行，就跟她说没关系，大不了以后陪她去看病。”朱先生回忆。

结婚次年，两人准备要孩子，但张女士的病情加重了。“我们先去了上海一家中医特色的医院，对方建议住院、用激素。但激素对生育是有影响的，我老婆就不肯。”

出于对妻子健康的考虑，朱先生认为，张女士可以先用药治疗。但张女士担心影响生育能力，没有完全按照医嘱。有时，她会把激素停一停，然后身体又会出现一些状况。去过上海多家大医院之后，情况没有好转，朱先生又陪着妻子前往北京求医，还到江西、江苏等地找老中医咨询。“人家的结婚十年是结伴遍访名山大川，我们的结婚十年就是全国看病的十年。”

求医艰难，但朱先生的陪伴让张女士深深感动。因此，她情绪还算稳定。但朱先生的父母坐不住了，认为看病无止境，不如先把孩子生了，以免错过生育年龄。张女士的父母闻讯大怒，表示女儿生命第一，生不生孩子不重要。两家父母起了很大的冲突，嚷着要夫妻俩离婚。朱先生说，自己作为“三夹板”，压力大到爆。

每次医生与夫妻俩讨论“这个药要不要吃”，朱先生都左右为难。吃吧，怕进一步影响生育，不吃吧，怕妻子健康难保。“万一老婆出了什么问题，丈人丈母娘肯定不会放过

我，我也觉得对不起她。”

张女士说，从她自己来说，因为和丈夫感情深厚，也希望两人能有一个孩子。有人建议他们去做试管婴儿，但她总觉得自然怀孕更好。

咨询师汪群群表达看法：“如果医学上认为，达到自然怀孕条件确实会影响你的健康，并且你们符合试管婴儿的要求，我认为可以考虑。”

张女士没有立刻表示赞同，而是在朱先生陪伴下继续求医。一段时间后，综合多位专业医师的意见，张女士接受了试管婴儿的建议，生下一个宝宝。

“现在，宝宝一岁多了，很健康。”夫妻俩告诉汪群群，持续治疗之下，张女士的病情也好转了。

咨询师建议： 推行恋爱辅导，给年轻人更多支持

“很高兴收到两份爱的礼物。”汪群群对晨报记者说。“虽然只是一张照片、一包喜糖，但两对咨询者反馈给我的温暖和喜悦，让我在职业道路上有了更坚定的信念。”

“我做心理咨询十多年了。在婚姻咨询、恋爱咨询理念还不太普及时，我们的心理咨询业务就常常涉及到恋人、夫妻之间的情感咨询。这些经验，为我后来在上海的婚姻登记中心从事婚姻咨询打下了基础，也是我建议跨前一步推行恋爱辅导的原因。”

最近，“2024年全国结婚登记数再度下探”的消息登上热搜，引发激烈讨论。有专家说，经济压力、婚姻观念变化以及个人价值追求可能是主要原因。“我想，现在的年轻人面对的是整个社会环境的变化，以及随之而来的观念转变。因此，他们需要更多的支持和引导。如果面向年轻人的恋爱辅导能够推广和普及，必要时也可以助他们一臂之力，给他们多一点信心。”她说。

有人说“这届年轻人对婚姻躺平”，但两对咨询者的案例让这位咨询师感觉到，年轻人心中是有爱的。

“第一个案例里，男女双方思维方式存在差异，男方不了解女性的心理需求和感受，但他愿意学习和成长。分手断联的7年里，暂居海外的男方偷偷在社交媒体上关注女方的状态。两人都能主动化解过去的矛盾，积极争取幸福，才让分开变成了更好的重逢。”

“世界上不存在完美契合的伴侣，有的只是成熟的关系。第二个案例给我的启示是，婚姻中只要能认清自己的需求，坚定自己的选择，就能在一次次痛苦、失败、勇敢的行动中获得伴侣的正向反馈，积累内心的力量。”

“最后，衷心祝愿大家都能收获幸福。”

晨报记者 何雅君