

曾经风靡一时现在无人问津？节假日满员！

欧登谢幕，上海专业保龄球馆仅剩4家

你上一次打保龄球是什么时候？

伴随上海老牌球馆欧登停业倒计时，专业球馆日渐稀少，欧登谢幕后将仅存四家——位于黄浦区的昊至保龄球馆、位于闵行的琅迈保龄球馆、浦东的鼎杰保龄球馆和杨浦的仲马球馆。这项曾经风靡一时的运动，无人问津了吗？

记者探访多家专业球馆，发现虽然爱好者存在年龄层的断层，但保龄球并未消失，它以更休闲娱乐的方式迎接聚会团建的需求，节假日时生意红火，时常接近满员；在中老年群体中找到新的活力，球馆们以老年晨练卡、定时举办中老年球赛等形式，吸引到不少中老年粉丝。

采访中，记者既遇到了打了30多年、每周都打从未间断的70多岁球友，也了解到有80多岁的老爷叔每天开车来打球，还遇到了时隔二十年重握保龄球的中年人。保龄球因为对年龄和体能要求低，反而成了一项终生运动。

总有人正年轻，也总有人正老去，许多人以为保龄球已成时代的眼泪，这项“慢”运动，与人生的后半程重逢，续写青春和热爱。



上海的专业保龄球馆正在变少？球友面临无处可去？

说起保龄球的高光时刻，从1996年就开始打球、每周都打、至今从未间断的老徐回忆道：“第一次打球就是在欧登，里边还放了辆吉普车，拿了大奖的人可以把车开回去。那时候球馆多了，光中山西路上就好几家。华东理工边上有一个球馆，很大的，40根球道。”

40根球道的辉煌隐入尘烟。欧登保龄球馆（以下简称“欧登”）停业后，上海的专业球馆将只剩四家，其中球道最多的是卢湾体育馆的昊至保龄球馆（以下简称“昊至”），但也只有24根球道。琅迈保龄球馆（以下简称“琅迈”）于2020年缩减了一半的面积，只留下12根球道运营至今。昊至2015年开业，没有经历过九十年代的繁荣，倒是以一个小众运动项目来运营，保持住了客流量。

保龄球运动的遇冷，与多种因素有关，娱乐选择的增多、未能进入奥运会等等，让保龄球几经起伏，逐渐从高光时刻褪去光环。

此外，球馆开店难也还与专业球馆的场地规格严格有关。此番欧登停止营业是因为大楼改造，工作人员坦言，要找到新的场地并非易事。

琅迈的老板李朝霞介绍，娱乐性球馆的瓶子上方有吊绳，故障率低，不需要专业技师，成本就降下来了；而专业球馆则必须配备专业技师来处理故障。在琅迈，技师老杨早已成为熟客的朋友，顾客们会向他请教打球技巧或报修设备。

专业球馆的球道清洁要求也更高，顾客需要自带或租用保龄球鞋才能打球，每双鞋5元，会赠送一次性袜套。

对于常年来打球的球友来说，这些细节都影响着打球体验。“我打得是直线球，问题不大，打弧线球的话球道很讲究的。哪里拐弯，哪里走线，都与球道相关，”老徐介绍道。

这也是为什么，像老徐固定在琅迈打球一样，很多球友在某一家球馆固定打了十几年、乃至几十年。每家球道不一样，有的是慢速道有的是快速道，面板不同、摩擦力不同，常打球的人会选择一家经常练球，但各个球馆也都要去，适应别的球道。

说起欧登的关闭，在这里打了四五年的周阿姨不无惋惜，“我们每周一三五都要到虹口来欧登打球的，希望能早日重开，不要让我们拎着球到处流浪。”

团建聚会，专业球馆节假日时常常满员

球馆变少，打保龄球的人变少了吗？还有谁在打保龄球吗？带着这些问题，记者前往目前仅存的这几家球馆采访。

李朝霞观察后认为，与其说变少，不如说出现了断层和分层，“18岁到四五十岁的年龄段，断层比较严重。”

工作日的中午，记者前往欧登采访时，十几根道上，分别是亲朋聚会和同事团建、在此训练的青少年运动员、打保龄球锻炼身体的中老年球友。当走访的球馆越多，记者发现，这或许可以代表保龄球馆目前的三类顾客。

好上手、不受年龄和天气限制、参与性强、氛围好，保龄球很适合聚会团建，桌球、CS、游戏机如今也成了保龄球馆的标配，在昊至甚至还有适合学龄前儿童玩的迷你保龄球，球重低至4磅（成年人常用10磅上下）。

场馆和设备新、整洁明亮、地理位置市中心，让昊至成为不少人聚会想要打保龄球时的首选。

2月14日虽然是工作日下午，但是寒假也是正月还是情人节，记者前往昊至时，一半的球道都在使用中，都是亲朋好友聚会。

昊至的工作人员介绍，到了节假日，24根道常常满员。正在读初二的小虞和小曹在球馆玩了一下午，两个男孩子切磋技艺，妈妈们则在旁边聊天交流。小虞妈妈告诉记者，孩子马上就要开学了，赶在开学前带孩子们出来玩玩。

十几根球道中，不少都是小虞妈妈这样，家长带孩子来在寒假期间的最后时刻出来玩玩。

等到了晚间，客人陆续离场，球馆安静了下来。而在鼎杰保龄球馆（以下简称“鼎杰”），晚上场次人数同样不多，虽然是周五的晚上正值情人节，但源深体育馆的羽毛球馆、游泳馆都接近满员，连足球场上也有人在冒雨踢球，但鼎杰的保龄球馆内，只有2根球道正在使用。

欧登位于徐汇，对面就是酒吧餐厅云集的永平里，仲马保龄球馆位于新江湾城、离高校近，鼎杰、琅迈和昊至都开在体育馆里，周围缺乏商业体，很难成为工作日晚上的休闲娱乐的首选。

专业的保龄球馆球道要求严格，对场地要求高，能开进

商场的大多是娱乐性场馆。专业性不强，拥有射箭、台球、轮滑等多种娱乐项目的娱乐性球馆在各大商场屡见不鲜。

总有人在老去，中老年打球锻炼

而当记者工作日的上午走访保龄球馆，此时的球馆社交属性让位，球馆内多是爱打球、把打球当作锻炼的会员球友，既有时间自由的中年老板，也有退休的老年群体。

老徐今年70多岁了，每个工作日都开个10分钟的车从莲花路来琅迈打球晨练。他带着自己的球走过上海的各大球馆，打了近30年，直到前阵子球开裂报废，才忍痛割舍。

花钱锻炼、开车、70多岁，这三个词似乎很难联系在一起，但李朝霞已经见怪不怪了。

“我们店年龄最大的是一名80多岁的老先生，每天开车载着老伴儿，从徐汇来我们这儿打球，身体很健康，还拎得动10磅的球。”

常客们会在工作日的白天来到球馆，几家球馆也都推出了工作日的优惠套餐，工作日上午的价格尤其便宜。

琅迈工作日40元/局，周末50元/局，套餐129元/3局（43元/局）。但工作日的上午，有100元/半小时的优惠套餐，可以打3-4局，折合下来，约为二三十元一局。而对于经常来玩的老客户，可以买会员卡，低至18元/局。

鼎杰打一局的价格是14元起步，仅限周一到周五9点-11点的晨练卡价格为400元/50局，也就是8元/局，而面向55岁以上群体的老年晨练卡最为便宜，为7元/局。

李朝霞介绍，工作日一般会在中午迎来高峰期。

中午11点半，约莫四五十岁的钱老板拖着球箱呼哧呼哧地来了，指背贴、球鞋、专用球，老钱的设备很专业。事实上，他打保龄球不过一年多，“之前一直打羽毛球，打多了，胳膊不行了，改打保龄球。”

每个月花在打球上的钱有2000多元的周阿姨夫妻两人，是2020年左右在孩子的带领下，才爱上打保龄球，一打就不可收拾，成了习惯。

日复一日，对于他们来说，打球早已不只是出于健身需求，更是一种习惯和热爱。球从什么点位进入、如何运行、从哪儿撞瓶，每一次练习都像是与自己较劲的仪式。

“总有人正年轻”，当人们在年龄面前体会到流逝时，总会发出这样朱颜辞镜花辞镜的感叹，但这句话还有下半句，“总有人会老去。”

出汗量小、对抗性弱、耐力要求低，年轻人抛弃保龄球运动的原因对于中老年人来说反而是绝佳的优势。

时隔20多年重拾保龄球，与热爱和青春重逢

14日的晚上，老陈和妻子选择来鼎杰回味打保龄球过节，两人上次打球已经分别是二十多年前和七八年前。

“上一次打保龄球的时候还是20多岁的小伙子，”老陈感慨道。

“年轻时经常玩，一个礼拜玩一次，浦东还不止一家，我们去南路打球，还是骑自行车坐公交车去的。那时候保龄球还贵，15块钱一局，一个月工资才四五百块，都是一群人一起玩，一人一局轮下来也要好几个小时了。”

后来打球没那么贵了，但球馆少了，工作忙了，反而二十多年没碰，如今年龄上来了，羽毛球打起来累，反而重拾保龄球。

保龄球在上海，已经过了它最辉煌的年代。

李朝霞回忆道：“2009年琅迈刚开业的时候，我们有三年是通宵营业的，后来改到凌晨2点，再后来改到24点，现在是晚上23点停止营业。”她提到，过去总有些二三十岁的年轻人来通宵打球，点点啤酒，玩一个晚上。

一项社交与运动属性兼具的运动从风靡一时到趋于平淡，而一代人也褪去了赶潮流的青春热血，当英雄老去美人迟暮，暮然回首，这项运动静候在人生的后半段，与人们重逢，聆听青春与热爱的岁月回声。

虽然二十年没碰球，但老陈很快就上手了，二十多年前的记忆犹新，“以后有时间就会来打。”

这份热爱也不仅限于中老年群体。昊至是保龄球青少年国家队训练基地，举办过各类赛事，培养了一批年轻的爱球者。

当欧登因为大楼改造关闭，上海的专业保龄球馆还有四家，这份小众的热爱依然拥有栖息之地。

希望欧登会有重开日，等待热爱的重逢。

见习记者 唐 玮 摄影报道