

带上爱心和才艺 晨报小记者走进养老院

元宵节前夕,晨报学记团的小记者和家长们带着爱心和才艺,来到浦东市南养老院陪爷爷奶奶们欢度元宵节。老的小的,间隔而坐,大家一起做灯笼。红的、黄的、橙的,一个个小灯笼被装饰得可爱又温暖。之后孩子们带来了各种节目,沪剧、萨克斯、吉他弹唱、贯口、韵律操、魔术、独唱,自带活力的表演,赢得阵阵掌声。还有晨报小记者参加社区组织的敬老爱老活动,走进敬老院,为爷爷奶奶们庆祝生日。有时候我们只要做一点点,就能给老人们带来很多快乐!



我陪老奶奶做灯笼

晨报小记者 徐梦哲 (上海市浦东新区白玉兰小学 三年级)

2月9日下午,我和妈妈去养老院和那里的爷爷奶奶们一起提前欢度元宵节。在联欢会开始前,我和一位满头白发的老奶奶一起做灯笼。黄色的灯笼纸里,已经提前安装好了支架,将纸拉开,一个圆形就立了起来。然后,再将一盏小灯安装在U型支架的挂钩上,利用巧劲,将U型支架与灯笼支架上的卡扣连接上。做到这里,整个灯笼已经基本完成啦!接着就开始美化我们的小灯笼了,我决定和奶奶一起贴贴纸。考虑到奶奶年纪大

了,手指不太灵活,我细心地将贴纸上的背胶撕下,然后再将贴纸递到奶奶的手上。奶奶用她那双布满皱纹的手拿起贴纸,左手扶着灯笼,右手颤颤巍巍地将贴纸贴在了灯笼上。就这样重复了几遍之后,“平安喜乐”“小元宝”“小红包”……一个个饱含我们祝福的图样布满了小小的灯笼,打开灯,别提有多好看啦!最后,我用绳子系在小木棍和灯笼上,将这个小灯笼送给了老奶奶。尊老爱幼是中华民族的传统美德,老人们虽然在养老院,在新春佳节,有我们的陪伴,他们的脸上也洋溢着愉快的微笑。

奉献的温度

晨报小记者 涂隸文 (上海市中远实验学校 八年级)

“奉献他人是什么感觉?”作为家中独子,我习惯了被父母呵护、被长辈疼爱,总以为奉献是成年人的事。直到在迎接新春的午后,我与学记团的小记者们一起,在浦东市南养老院陪爷爷奶奶欢度元宵,才真正触摸到了奉献的温度,才明白这抹温暖和青春梦想可以融合。这一天,活动大厅里,每个人脸上都洋溢着兴奋劲。开场活动,是我们与老人共同装饰元宵花灯。我身边的这位奶奶,满脸皱纹,身体有些佝偻,腿脚也不灵便,是被护工搀扶着坐下。尽管如此,她的脸上始终洋溢着温暖的笑容,让有些拘谨的我顿感亲切。我负责先把花灯的结构撑起来,再由奶奶来装饰花灯。可奶奶的手眼都不大灵便,布满皱纹的双手有些不自觉地颤抖,撕掉装饰贴纸的背贴显得有些困难。此时,我便充当奶奶的手,帮奶奶把选中的贴纸去除背贴,再递还给她。只见奶奶每拿起一张贴纸,都要细细品味很长时间,才慢慢地找到一处她觉得合适的地方贴上去。我看着奶奶的认真神情,便和她攀谈起来:“奶奶,您今年高寿呀?”“82了。”奶奶和蔼地回答,“家里孩子都忙啊,孙子也忙着读书。小朋友,你今年几岁了?”我答道:“我今年14岁,读初二。”奶奶笑着说:“我

孙子今年也初二了,也有你这么高呢!看到你就像看到我小孙子一样。学习很辛苦,你们还来陪我们过节,真是谢谢你们啊!”听到这里,我的心被触动了一下,忙说:“奶奶,我不辛苦的,今天你开心了,我就开心啦!”奶奶笑着拍了拍我的手。在我的辅助下,奶奶做完了元宵花灯。只见她笑容满面,提着花灯左看右看,还招呼不远处站着的护工,向她展示自己的“杰作”,并且笑盈盈地和花灯合了影。之后看节目时,奶奶像个孩子一般,不停地向周围的同伴展示她的“成果”。此行,我们还带来了才艺表演。演出开始啦,沪剧、贯口、吉他、魔术……老人们看得认真投入,精彩之处不吝掌声。我练习萨克斯多年,一直梦想着站上更大的舞台。今天这个舞台很小,但观众却很特别。这次我带来了独奏曲目《我爱你中国》。当旋律响起时,老人们有的侧耳倾听,有的跟着乐曲哼唱,那一刻,不同年代的心跳在同一个旋律里共鸣……原来,梦想从来不是孤悬的星辰,当我们把个人理想融入他人笑靥,用知识温暖社会角落,青春才能真正绽放光华。归途上,我抱紧萨克斯盒子,如同拥抱着新生的梦想——这金属的共鸣腔,终将奏响属于我们这代人的奉献乐章。

一次特别的交流

晨报小记者 陈若歆 (上海市存志学校 七年级)

那是一个欢声笑语的下午,养老院里的爷爷奶奶和我们这些精力旺盛的孩子坐在一起,一老一小相互配合着,共同做个灯笼庆元宵。活动开始后,我坐在一位老奶奶身边,和她一起做灯笼。这位奶奶年纪很大,眼睛不太好,左手也没什么力气,我自然要多做点。还好我挺擅长手工的,撑起灯笼,装好支架,安上小灯,这些有点难度的步骤我都一气呵成。然后,我让老奶奶来装饰灯笼,我帮

她撕下贴纸,撕完后递到她的右手,让她往灯笼上贴。老奶奶一边贴,一边和我用上海话聊天,十分开心。完成的那一刻,我们都笑了,老奶奶慢慢地把灯笼举起,端详了许久……我们还给他们带来了才艺表演。我和妹妹准备了一段蛇年韵律操,开场我还有点紧张,怕自己忘记动作,不过爷爷奶奶们的笑容让我瞬间放松了下来。欢快的乐曲,欢乐的舞步,我们大家都沉浸在愉悦之中。

老少同乐闹元宵

晨报小记者 陈若琳 (上海市杨浦区打虎山路路第一小学 三年级)

今天是特殊的一天,因为我们要去浦东市南养老院,和那里的爷爷奶奶们一起欢度元宵节。活动的前几天,我荣幸地收到了张老师的邀请,让我做小主持人,这真是我梦寐以求的事呀!我们早早来到活动现场,我和另一位小主持人抓紧时间对了稿子。活动开始了。我们先陪爷爷奶奶们一起做个蛇年小灯笼。灯笼小小的,爷爷奶奶们的笑容可是大大的。然后我们给爷爷奶奶表演节目。第一个节目就是我和姐姐的蛇年双人韵律操。在跳操的过程中,我虽然有点紧张,但是脸上还是保持着笑容。我们跳得很顺利,爷爷奶奶们仿佛也跟着我们一起摇摆起来,为我们送上热烈的掌声。

有趣的节目一个接一个,我赶紧投入到后面的主持工作中去。让我印象最深刻的是唱沪剧的那个小姐姐。音乐一响,小姐姐一秒入戏,眼神、表情无比投入,一会儿手指前方,一会儿一个亮相,一首《芦荡火种·办喜事》把爷爷奶奶们拉回了他们的那个年代,他们连连拍手叫好。还有一个让我意犹未尽的节目就是见证奇迹的魔术表演。表演的姐姐请一位奶奶随意把骰子的一个颜色朝上,然后盖上盖子摇晃,姐姐一听骰子的声音就猜出了奶奶所选的颜色,真是太神奇啦!美好的时光总是这样短暂,活动最后,我们所有小演员们一起合唱了一首《小美满》,给爷爷奶奶们送上最真挚的祝福。

一次有意义的活动

晨报小记者 李月涵 (上海市晋元高级中学附属学校 二年级)

2月10日,我和因为书悦读馆的小朋友一起陪敬老院的老爷爷老奶奶过生日。一走进敬老院大厅,就看见一个大舞台,舞台四周挂着一个红灯笼,真喜庆!几位2月份过生日的爷爷奶奶戴着生日帽,笑嘻嘻地坐在蛋糕前,工作人员点上蜡烛,让寿星们在烛光中许下今年的生日愿望。接下来就看我们的表演啦。第一个节目是尤克里里弹奏《欢乐颂》,清脆动听的乐曲,令人陶醉其中。接下来有姐弟俩表演的成语《拜新年》,有《三字经》《滕王阁序》背诵,还有双胞胎兄弟的书法展示“蛇年大吉”。跳扇子舞的女孩上场啦,蹲马步,冲拳,舞扇子,喊口号,一气呵成,真帅气。

每个节目都很精彩,赢得了台下阵阵热烈的掌声!终于轮到我啦,我表演的是歌曲《红红的太阳》。站在舞台上,我的心怦怦直跳,但我想到上台前妈妈给我的拥抱和鼓励,顿时充满了自信和勇气。我唱道:“红红的太阳升东方,鸟语伴花香,清晨的阳光洒进窗,叫我起床……”我的表演在阵阵掌声中结束。虽然还有很多不足之处,但我相信在之后的活动中我会越来越进步。活动在欢声笑语中接近尾声,我们给爷爷奶奶们送上了牛奶、鲜花和祝福。我们还和爷爷奶奶们相约,明年还要一起陪他们过生日。

