

扬青春才情，展古韵文化

第十一届“新闻晨报杯”优秀实践作品选登

2025 年是我国“十四五”规划收官之年，我们将迎来遵义会议召开 90 周年、中国抗战胜利 80 周年等纪念日。为鼓励当代青少年立志进取，以中华优秀传统文化涵养自身，由华东师大语文教育研究中心指导，新闻晨报和《中文自修》联合主办的第十一届“新闻晨报杯”上海市中小学生实践活动作品征集正在火热进行中。

本届活动围绕“逐梦向未来”主题，邀请上海市小学、初中学生共同参与实践与投稿。寒假里，同学们参与活动的热情十分高涨，纷纷将自己走访上海地标、红色场馆的经历用画笔描绘、用文字记录；还有的同学挥笔洒墨，将自己在实践中的收获、感悟用书画、文章来体现；正值新春时节，同学们提交的作品中还涌现了不少表现民俗、非遗、文化、古韵元素的作品，表达了小作者对新年的美好祝愿和对未来的无限憧憬。

3 月将举行限时写作活动，届时在作品初审阶段集体报名和个人报名入围的同学将共同参与，在规定时间内完成征文作品的提交。

【优秀作品选登】

纸中追梦

陈林泽（上海杨浦双语学校 八年级）

剪刀在轻柔的阳光下闪烁，外婆灵巧的手用其将艳红的宣纸裁剪成一幅幅栩栩如生的窗花。我细细地观赏，优美的图案令我着迷，那一刻，心中埋下一颗梦想的种子：让我来将它传承。

外婆热衷于剪纸，我常乐于在她身边仔细观察。每到春节前夕，外婆总是安静地坐在家门口，手中的剪刀流过纸张，弯弯绕绕而绵延不绝。摊开纸张，一幅栩栩如生的团花呈现在眼前，红火的颜色为家里带来喜气。但是“宝刀”逐渐老去，眼睛渐渐迷离，动作变迟钝，眼里尽是落寞。我明白外婆的失落，她多么希望自己钟爱的手艺能延续，我决定满足外婆的心愿，“外婆，您教我剪纸吧！”

我与外婆一起坐在院落中，外婆握住我的手，慢慢地为我展示剪纸的技法：以拇指和食指稳稳地捏住剪刀的轴点，运用“握剪法”，在干净的红宣纸上自然地裁剪；裁剪细小的花纹时，运用“掏剪法”，将剪刀刀尖深入纸内，通过手腕的细腻转动，一点点剪出精致的形状；在剪大片的空白处时，运用“折剪”的手法，将红纸巧妙地折叠起来，干脆利落剪下大片空白，展开后便是一个完整而对称的图案，阴阳之线便在其中体现，画面厚重结实中带有玲珑灵动。

我静心地观察、体会，在长时间的磨练

下，我掌握了这些技巧。外婆为此感到欣慰，又一次带我来到院子里。明月正当空，繁星闪烁，外婆专注地望着星空，深陷的眼眸在月光的映衬下显得澄澈。我也抬头仰望，星辰大海涌进眼中，震撼却又平静。月下二人似是异体同心，最终成果竟大同小异，星空在纸上铺展开来，勾勒出一条绵延的星河，二人对剪纸的热情在其中熠熠生辉。

近日，学校开展中华优秀传统文化展示活动，与学校关系密切的外国校友也参与其中。同学们为这次展示一筹莫展，我便主动请缨，表演剪纸。手中的剪刀干脆利落地穿过纸张，时而转动手腕，刀尖飞舞，时而对折纸张，大刀阔斧。随着一片片纸片飘落，手中的红纸也逐渐呈现出简单生动的画面——鹤鹿同春。我将作品向外国校友展示，绘声绘色地讲解道：“玄鸟瑞兽齐聚树下，代表着无限的生命力，也是我们中华民族独有的浪漫与诗意。”外国校友被深深地吸引，脸上洋溢着对中国文化的浓厚兴趣和由衷敬佩，甚至自己尝试。我热心地指导纠正，心里美滋滋的。

小小的剪纸，展现了我们中华民族自古以来的诗情画意与美好理想。请让我来用一把剪刀、一张纸，担起传承的责任，让它点亮、美化我们的生活，让更多人看到它的美。

逐梦星空

陈杨（同济大学第二附属中学 六年级）

“日月之行，若出其中；星汉灿烂，若出其里。”儿时，当我第一次仰望星空，那浩瀚无垠的宇宙便如同一把神秘的钥匙，打开了我内心深处对未知世界渴望的大门。

从那以后，为了能与宇宙有更深入的“对话”，我一头扎进了天文书籍的海洋。从《时间简史》到《通俗天文学》，每一页文字都是我宇宙对话的桥梁。我沉浸在书中，跟随作者的笔触，想象着银河系的旋臂如何在宇宙中舒展，类星体如何释放出耀眼的光芒。同时，宇宙纪录片也成为我不可或缺的精神食粮。那震撼人心的画面，让我对宇宙的向往愈发炽热。

渐渐长大，一颗梦想的种子在我心底悄然种下——我渴望拥有一台属于自己的天文望远镜，去探索星辰大海的奥秘，让遥远的星河不再遥不可及。

爸爸告诉我，天文望远镜价值昂贵，需要我靠自己的努力去换取。于是，每天放学回家，我就抓紧写完作业，主动承担起家务，扫地、洗碗、整理房间，每一项家务都做得认真细致，只为能多获得一些零花钱。节假日，我积极参加社区的公益活动，帮忙分发物

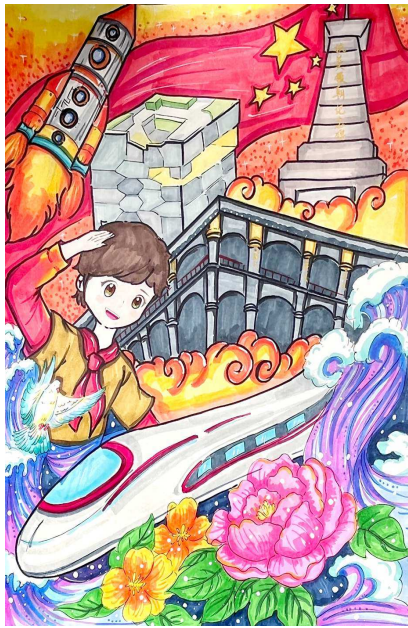
资、照顾孤寡老人，用自己的汗水换取报酬。经过几个月的不懈努力，终于，在这个寒假，我用积攒的钱买下了那台心仪已久的天文望远镜。当我双手接过它时，激动的泪水在眼眶中打转，所有的疲惫与付出在这一刻都化作了无尽的喜悦。

当晚，我迫不及待地登上屋顶，架起望远镜，开启了我的天文探索之旅。透过那小小的镜筒，一个全新的世界展现在我眼前：月球表面的环形山清晰可见，那是岁月与宇宙碰撞留下的痕迹；木星的条纹和卫星仿佛近在咫尺，诉说着太阳系的故事；那些平日里只能看到微弱光点的星星，此刻变得如此明亮，我真切地感受到了科学的魅力。我深知，这不仅仅是一台望远镜，更是我逐梦路上的里程碑。它让我明白，只要心怀梦想，并为之付出持之以恒的努力，再遥远的目标都能实现。

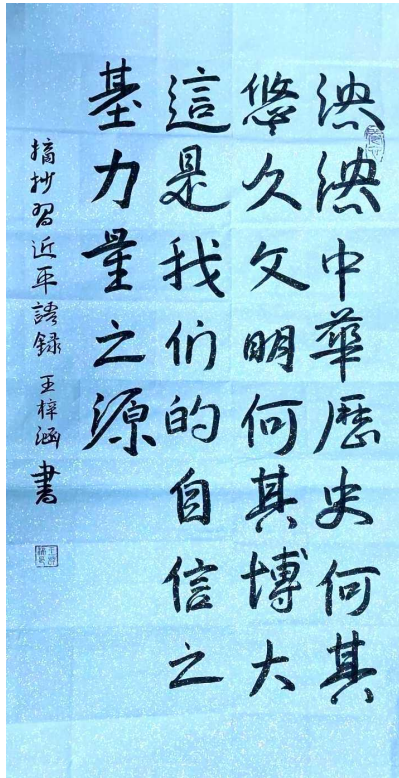
现在，每当夜幕降临，我总会仰望星空，心中便会涌起一股自豪与感动。这台天文望远镜，承载着我的坚持与努力，更照亮了我未来的逐梦之路。我知道，我将带着这份对宇宙的热爱与执着，坚定地走在逐梦的道路上，永不停歇。



浦东新区竹园小学
王奕辰同学作品《腾飞》



杨浦区民星路小学
贺有同学作品《2025 新的征程》



浦东新区临沂二村小学
王梓涵同学作品《习近平语录》



嘉定区第一中学附属小学
高莘博同学作品《少年逐梦》

关注新闻晨报教育官微“上海升学”微信公众号
在主页回复“新闻晨报杯”获取更多活动详情



“新闻晨报杯”作文名师公益讲座预约

初中生写作常陷入“假大空”怪圈，选材陈旧、语言空洞、情感苍白，如何破解？

3月2日上海书城6楼，新一期“新闻晨报杯”作文名师公益讲座开讲。语文教学专家潘力老师专题讲解《初中语文写作场景的创设》，扫描海报二维码免费报名。现场席位有限，约满为止！所有到场家庭免费领取历届优秀作文选一本。

