2025.03.17 星期一
编辑 唐舸 张勇
新闻晨报 Shanghai Morning Post

F1 狂飙上海滩时刻
魔都的文旅商体展盛宴让你嗨翻天！

当F1的引擎轰鸣声于上海滩震撼奏响，一系列别出心裁、独具特色的文旅商体展活动也正迫不及待地要让你嗨翻整个3月！从时尚前沿的潮流展览，到热闹非凡的商业街区嗨买；从活力四射的主题文化节，到韵味十足的艺术展演，应有尽有。记者精心为您搜罗并推荐这15项活动，这里面哪一个最能击中你的心，让你按捺不住想要奔赴现场，开启一场难忘的魔都奇妙之旅呢？

晨报记者 吴 琼 王丽芳

上海汽车文化节

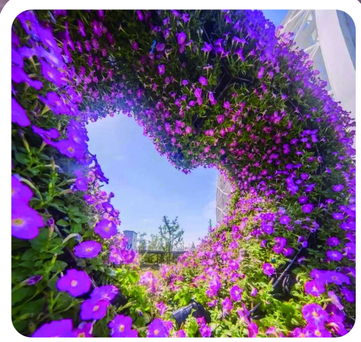
时间：3月21日至4月25日
地点：嘉定区
活动介绍：2025上海汽车文化节以“‘上’海‘嘉’速”为主题，抓住F1大奖赛75周年契机，深入演绎F1·JIA（F1+嘉定）节赛融合品牌，共推出开幕式活动、“世界速度”“上海窗口”“嘉定荟萃”四大板块25项节赛品牌主题系列活动。活动期间，将有F1中国大奖赛、F1学院（F1 ACADEMY）新赛季揭幕战等顶级赛车赛事激情上演。在北外滩国客中心的格子旗嘉年华现场融入大量上海汽车文化节主题元素，设置主题专区，展示推介上海汽车文旅特色线路，汇聚区域内各文化场馆资源开展文创互动。此外，还会组织古董车巡游、打造“梦想嘉”主题园、提供无人驾驶体验、推动汽车消费等活动。

2025上海鲜花港郁金香花展

时间：即日起至4月24日
地点：上海鲜花港
活动介绍：令人期待的2025年上海四季花港（原鲜花港郁金香公园）郁金香花展日前已正式开园，本次花展以“以花相约，为爱而来”为主题，准备了一系列精彩活动，诚邀各位前来共赴这场浪漫花事。今年的花展，除了展示传统的郁金香品种外，还特别引进了国外的珍稀品种。种植了100多个品种，超百万株郁金香，采用特有的多层种植设计，为游客们呈现出最美的春日画卷，将带来一次全新的视觉与体验感受。

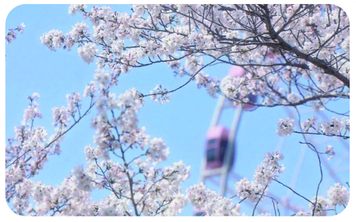
2025上海辰山植物园樱花季

时间：3月至4月
地点：上海辰山植物园
活动介绍：每年的辰山樱花季是春天最令人期待的时刻，迷人的樱花绽放如云，将大地装点得如诗如画。目前，辰山植物园樱花园里的部分早樱品种已进入了盛花期，带来早春的浪漫问候。河津樱大道也已进入了初花阶段，开花量超过了40%。赏夜樱、帐篷体验以及丰富多样的科普游园活动，专属浪漫樱花之旅即将启程。



2025浦江生活节

时间：即日起至7月20日
地点：浦江郊野公园
活动介绍：一扇通往自然、艺术与欢乐的大门已经打开！这个春天，浦江郊野乐园邀请你在绿色森林里逛市集看展览，大口吸氧，品尝美食，来一次独一无二的春游。此次生活节以“春日之约”为主题，涵盖奇迹花园区的艺术与自然结合体验、潮流品牌与本土美食集市，以及特色花田迎春健康跑等。游客可以参与植物手作、非遗体验等艺术活动，享受独特的抱树活动带来的内心平静，同时在集市上购物、品尝美食。



2025上海樱花节

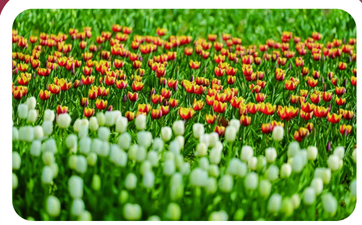
时间：3月15日至4月15日
地点：顾村公园
活动介绍：本届樱花节以“海上樱缘，繁花似锦”为主题，将开展12项主题活动和4项配套活动。此外，顾村公园在倾力打造樱花景观的同时，全新推出夜赏樱花活动。在夜幕的掩映下，通过光影的巧妙投射和故事的细腻铺陈，邀您邂逅最唯美的樱花，共赴最浪漫的春天。在顾村公园2号门区域圈围出约16万平方米的夜樱观赏区，这里是公园樱花开得最美的区域之一。夜晚灯光勾勒出樱花的轮廓，如云似霞，游客可在此感受独属夜晚的静谧与温柔。

上海海湾国家森林公园梅花节

时间：持续到3月23日
地点：奉贤区海湾国家森林公园梅园
活动介绍：以唐宋赏梅意境为设计灵感，有逾4万株梅花，形成“粉雪烟霞”绝美画卷。姓名中带“梅”字游客免票、入园当天生日的游客免票。游客可漫步2000亩梅园，欣赏4万多株、126个品种的梅花，沿着“一湖三岭七道湾”的路线赏梅、品梅、鉴梅，观赏“唐梅”“梅王”“梅后”等古梅景观。

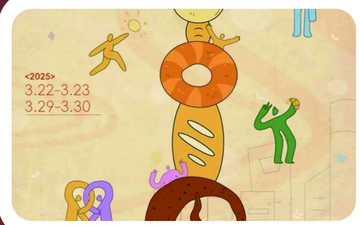
第八届约翰·莫尔绘画奖（中国）作品展

时间：3月3日至5月12日
地点：上海久事美术馆
活动介绍：约翰·莫尔绘画奖自1957年在英国创办以来，至今已成功举办32届。第八届约翰·莫尔绘画奖（中国）由上海久事美术馆主办，鼓励中国艺术家，尤其是新生代青年艺术家积极参赛，而后精选100多幅优秀作品进行展出，其中包括新增的水墨绘画类别。



静安花朝节

时间：3月8日至3月30日
地点：大宁公园及大宁商圈
活动介绍：花朝节期间，大宁公园以郁金香、樱花、海棠、白玉兰的天然花期作序，沿1公里“芳华主线”铺陈国风盛宴，植入花田禧市非遗市集、华服展陈、文化手作沙龙、民俗表演舞台等演绎方式，绵延千年花朝文化。花朝节期间，十二花神将身着华服、手持花束进行巡游表演，共同感受古风的浪漫与优雅。大宁公园特别打造“玲珑衣阁”，展出百套华服，从盛唐的齐胸襦裙到宋代的褙子，应有尽有。此外，静安花朝节联合大宁商圈，为市民带来消费折扣券、停车减免等多种福利。

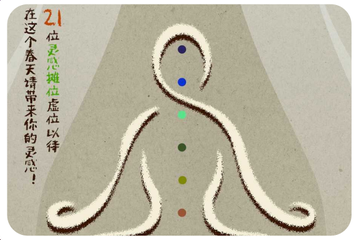


外滩国际面包节

时间：3月22日至3月23日、3月29日至3月30日
地点：黄浦区BFC外滩枫径
活动介绍：汇聚全国各地和世界各国的面包，让好面包与“面包脑袋”相遇。3月22日、23日，3月29日、30日，连续两个周末，将有超过100家国际面包品牌齐聚外滩，到时现场还有法式面包专区、国际面包大师现烤演示区。BFC外滩国际面包节也将加入F1大奖赛期间的文旅商体展联动中来，看完美味各异的面包之后，也能在市集旁来一次F1季打卡集章。

音乐剧《道林格雷的画像》

时间：3月14至23日 14:00/19:30
地点：上海大剧院·大剧场
活动介绍：由大麦Mailive出品，上海大剧院创制中心联合出品，大麦“当然有戏”制作的音乐剧《道林格雷的画像》，将拉开一场唯美的视觉盛宴。该剧根据19世纪唯美主义代表作之一、英国小说家王尔德唯一同名长篇小说改编，汇聚跨国顶尖主创团队与华丽主演阵容，打造绝美视听盛宴。



灵感正念市集

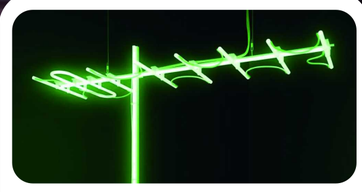
时间：3月22日-3月23日
地点：徐汇市嘉善路259号嘉善老市
活动介绍：瑜伽、冥想、手碟、颂钵……社会人在都市中身不由己，很少有机会和自己全然待在一起，久而久之失去了生命灵感，灵感正念市集试图给更多人一个场域，让合适的人带领大家在都市中找到自己适合的正念生活方式，让每个月都有几天，让大家回归“心的部落”，碰撞出和自己待在一起的正念灵感。市集搭建将使用环保灵活组装“竹子”，用自然的能量场创造独特空间美学体验，后续还可以循环利用。

迈克学摇滚 “Take us to your heart” 巡演上海站

时间：3月22日 20:00
地点：国家会展中心（上海）虹馆EH
活动介绍：经典曲目有《Take Me To Your Heart》《That's Why You Go Away》《Fairy Tale》《I walk this road alone》等。迈克学摇滚的音乐风格以抒情摇滚为主，同时融合了流行、民谣等元素，形成了独特的清新抒情摇滚风格。2024年，乐队登上东方卫视《我们的歌》第六季的舞台首秀。阔别8年的全新中国巡演，以乐队的经典之作命名——Take Us to Your Heart，这不仅是一场音乐盛宴，更是一代人青春记忆的回归。现场将演绎全部热门曲目，让观众沉浸在温暖而动情的旋律中。

2025中国好礼 走进上海暨文创大会

时间：3月20日至3月22日
地点：上海新国际博览中心
活动介绍：本届大会聚焦文创爆品开发与市场转化，汇聚非遗活化、国潮IP、数字艺术、文创文旅衍生品等领域的2000+创新产品，集结了来自全国60+城市、330+优质文创企业，预计将迎来30000+专业观众，涵盖了从文创、潮玩、电商、等多领域的专业买家，共同打造一场集展览、选品、商贸对接于一体的行业盛会，为全域旅游发展和文化出海注入新动能。



艾哈迈德·马塔尔：天线

时间：3月8日至6月8日
地点：上海 UCCA Edge
活动介绍：艾哈迈德·马塔尔凭借其独特的视角，成为记录当代沙特阿拉伯文化的重要代表之一。他的艺术实践通过探寻集体记忆，揭示和记录不为人知的故事，对沙特持续进行复杂而深入的描绘与解析。本次展览，艺术家向公众介绍沙特当代艺术的创新和发展，并期待中国观众通过观展，对沙特的历史文化和当下现实产生独特的认识。

2025格子旗嘉年华 “致敬 F1 中国大奖赛”主题车展

时间：3月16日至23日
地点：北外滩国客中心码头
活动介绍：以“上海最美天际线”为背景，复刻上海国际赛车场发车区，打造一条全长600余米的F1赛事主题滨江长廊。现场将展出身披“繁花”艺术涂装的1985年上海牌老爷车，还有法拉利、迈凯伦、阿斯顿·马丁、梅赛德斯－奔驰等F1车队品牌旗下的经典车和超级跑车。

*以上活动的具体时间、地点和内容可能因实际情况而有所调整，建议您在参与前关注相关官方公告或咨询主办方以获取最新信息。