

晨报小记者探访“无水无塑”环保理念店

可持续生活方式，“尼”行我也行



2015年9月25日，联合国可持续发展峰会在纽约总部召开，联合国193个成员国在峰会上正式通过17个可持续发展目标。可持续发展目标旨在从2015年到2030年间，以综合方式彻底解决社会、经济和环境三个维度的发展问题，转向可持续发展道路。

近年来，可持续发展理念不断深入人心，垃圾分类、节能减排、低碳出行……成为越来越多人选择的生活方式。

3月的一个周末，当晨报小记者们走进一家名为“莎弗尼”的商店时，发现这家环保理念店在“可持续生活方式”上做了更多的创新和尝试。

这里销售的香氛精油完全是不含水的，原材料竟然是甘蔗渣，且顾客可以自带瓶子来“零拷”。这里还销售各种固体皂，用以代替洗发水、洗面奶和沐浴液，原因是产品不含水，且不用瓶装，减少了塑料制品带来的污染。这些固体皂大多数被制成蛋形，包装盒则是用回收来的再生纸制作的“蛋托”……如果有时间深入了解，你会发现，这里的每一件商品背后都有一个“可持续发展”的故事。

小记者们还在滨港可持续生活发展中心负责人李怡琳老师的带领下，参观了可持续主题展，学习在日常生活的衣食住行中，发现可持续生活的智慧和美好。

通过此次参观采访和动手体验，晨报小记者对“可持续发展”有了更加直观的认识和理解。每个人在生活中处处践行，“可持续发展”才能成为可能。

“可持续”的爱

晨报小记者 杨桓（上海市浦东新区康桥实验小学 四年级）

3月8日，我在新闻晨报学记团老师的带领下，来到位于虹口区滨港商业中心的莎弗尼商店，开启一场“可持续”的发现之旅。

这家商店里的商品可真特别。不论是洗澡的、洗头的，还是洗脸的，都做成了固体的肥皂，形状像鸡蛋。它们的包装也不华丽，而是用废弃的A4纸制成的“蛋托”，为的是减少塑料和淡水的使用。还有款精油据说原材料竟然是甘蔗渣，完全不含水。这些商品的设计者在创作中践行着环保生活理念，是他们对地球妈妈“可持续”的爱。

随后，老师带我们去手工教室制作环保香囊。以前我拆过妈妈的一个香囊，里面全都是塑料珠子，而这次用的是吃剩下的玉米芯。我们先把玉米芯倒进杯子里，然后再用滴管吸取不同味道的精油滴在杯子里，用勺子搅拌。接下来就把玉米芯倒进香囊，封口并打结，一个环保香囊就做好了。这一天正好是国际妇女节，我想把它送给妈妈，代表我对妈妈

“可持续”的爱。

商店的一位老师是气象学学者。我向老师请教，怎样才能把气象学和环保理念结合在一起？他告诉我，推动人们的环保理念对气候有很大的作用，如果每一个人都从身边点滴做起，坚持环保，地球上很多日益恶劣的区域环境将得到改善。

活动尾声，我们还分组制作了环保主题海报。我和组员选择了“地球资源要爱护，绿色未来共奔走”这句标语，在小报上手绘了世界地图、彩虹、太阳和森林。只有减少资源浪费，保护好环境，才能让地球母亲永葆青春活力。这就是我们对地球母亲“可持续”的爱的承诺！

记者点评：小记者写的第一稿里，第三段的最后一句话，让我眼前一亮——对妈妈“可持续”的爱，这是一个好标题！所谓好题一半文，有了明确的标题，也就有了改稿的抓手，小记者修改后的稿件主题就更加集中鲜明了。

揭秘可持续生活方式的创新实践

晨报小记者 余芊乐（上海市北郊学校 四年级）

3月9日，晨报学记团的小记者们带着对可持续生活方式的浓厚兴趣，探访了位于上海滨港商业中心的莎弗尼品牌可持续商店，探索环保理念如何融入日常消费。

“每个上海家庭每周至少产生10个废弃塑料瓶，这些随处可见的瓶子，焚烧会产生有毒气体，填埋则需要400多年才能降解。”莎弗尼创始人魏海滨老师用数据敲响警钟。正是基于此，她作为可持续发展理念的倡导者，创立了莎弗尼这个无水无塑的环保洗护品牌。

在琳琅满目的环保展厅里，植物调色盘似的环保洗护产品颠覆了我的传统认知，比如用蔓越莓渣、牛油果渣、玉米芯废渣等天然植物原料制成的五颜六色的固体皂。其中咖啡渣制成的棕色“皂蛋”尤为特别，不仅造型可爱、气味独特，而且完美替代了含塑料微粒的传统磨砂洗面奶。魏老师说：“如果家庭转向此类固体洗护产品，积少成多，将显著减少

塑料瓶的使用。”我忽然明白，真正的环保不是遥不可及的概念，而是渗透在每次消费选择中的智慧。

在解读联合国可持续发展目标时，魏老师着重强调第12项：“负责任消费与生产”，她提到：“消费者选择无塑产品，企业采用可降解包装，方能形成可持续闭环。”这让我意识到，环保不仅靠垃圾分类，更需从日常消费的源头改变。

活动结束后，我动员妈妈买了一个“皂蛋”。我们要时刻谨记：保护环境不仅为了地球，更是为了我们自己——那些被丢弃的塑料微粒，终将通过食物链回到人体。

记者点评：无塑无水是莎弗尼产品的核心，所以把它的原因、如何达成讲清楚，就能让读者了解它所倡导的可持续发展理念。这篇文章经过修改后，结构完整，逻辑清晰，很有说服力。

可持续的“瓶蛋”组合

晨报小记者 杨美怡（上海市西南位育附属实验学校 四年级）

周日上午，我跟随晨报学记团，来到了莎弗尼可持续商店。莎弗尼可持续商店的创始人——魏老师曾经在一次环保讲座中听到塑料污染的严重性，从此立志创办可持续商店，这才有了这家店。

一进店区，我就发现，这家店与其他店大不相同：看一看，店里摆的好多都是肥皂和精油；摸一摸，所有放置肥皂的架子都是用瓦楞纸板做的；闻一闻，满店都飘着一股清香。

魏老师对我们说，他们提倡使用固体皂来洗发、洗脸和沐浴，这是因为塑料很难处理，如果焚烧，会造成大量的碳排放；如果掩埋，要几千甚至上万年才能分解。而一般来说，每个家庭平均会在一年产生大约20到25个废弃塑料瓶。所以，设计者研发出固体的洗发、洗脸和沐浴皂，把它们做成瓶子或鸡蛋的形状，代替瓶装的液态洗发露、沐浴露和洗面奶，不仅节省了水，还避免了塑料污染。

在店内为了尽力做到减少塑料材质的使用，他们还用天然的、圆滚滚的椰子做陈列道具。这些椰子壳大小不一，有的像大碗，有的

像小筐，表面凹凸不平，散发着淡淡的椰香，另外皂的成分也是来自于椰子和天然植物，不仅不会使皮肤过敏，而且环保又时尚，而不用来源于石油的可能会使皮肤过敏的材料。用来装“肥皂”的起泡袋，也是可降解的，原材料竟然是玉米和马铃薯，但不建议吃哦！

活动的最后，是DIY环保香囊环节。内袋是用玉米纤维制成的，内料是玉米芯，最外面的包装则是回收再利用的海报布料裁剪而来。我们先用滴管吸入一点点精油，均匀地滴在玉米芯上，用木勺搅拌，放入纤维袋，塞入布袋，一个环保香囊就完成啦！

参观了莎弗尼可持续商店后，我想，“瓶蛋”组合虽然看似平淡，但很好地践行了可持续发展的理念，是我们人类可持续地获得平淡幸福生活的保障。

记者点评：这位小记者在思考标题时，很敏锐地捕捉到了这家商店产品的形状特点——瓶和蛋，然后巧妙地用上了谐音梗——“瓶蛋”对应平淡，让文章主题更耐人寻味。

“尼”行我也行

晨报小记者 汪子芪（华东师范大学附属小学 四年级）

今天，我参加了一个倡导环保的活动——“尼”行我也行。为什么是“尼”呢？因为参观的商店名字叫做“莎弗尼”。

进入商店，第一个环节是介绍一款不用水的肥皂。我心想，什么叫“不用水”呢？老师介绍说，做肥皂要用碱性物质，而碱性物质对皮肤有刺激，所以得用大量的水去冲掉其中的碱性物质，这样就会造成水资源的浪费。而这里的肥皂，用的是咖啡渣和一种椰子的成分制作而成，一滴水都不用，这令我非常的惊讶！原来椰子也能做肥皂！

然后，我们来到一个会议室，开始了这次的提问环节。在老师的鼓励下，我鼓足勇气问：“请问你们这里制造的环保产品有哪些？”老师们告诉我，除了生活用品，他们还会制作一些宠物用品。没想到环保产品这么广泛。

最后是我最喜欢的环节——制作香包。没想到，制作材料也很环保，是把玉米粒掰完后剩下的玉米芯。我先把剁碎的玉米芯倒进杯子，再用滴管往杯里滴三到五滴精油，用勺子搅拌均匀，倒入小网袋，最后，把网袋塞入布袋，一个香包就做好了。我还用剩下的玉米芯做了一个替换装。香包散发着淡淡的芳香，令我爱不释手。

这次活动让我体会到了手作的乐趣和环保的重要性。可持续发展不是一个人、一家商店的事，而是需要我们每个人的共同努力。“尼”行我也行，你也行吗？

记者点评：往往活动的主题就是经过思考后提炼出来的，很适合用来做文章的标题。围绕这个标题，先写“尼”行，再写我行，最后用“你也行”来发出邀请，逻辑还是很清晰的。

做小香袋，学可持续发展

晨报小记者 陈若琳（上海市杨浦区打虎山路第一小学 三年级）

今天，我和晨报学记团的老师和同学，一起参加了一场关于可持续发展的有趣活动。

活动在一家可持续发展商店进行。一进入商店，我们就发现了一个特别有意思的地方，这家店的柜子、桌子、包装盒都是用瓦楞纸做的，没有一点塑料。我们聆听了两位老师对产品的介绍，进行了有奖竞答互动，答对的小记者能够获得一个小奖品——可爱的小鱼环保香皂。这可是用咖啡渣做的香皂呢，你说是不是很神奇？

接着是最让人期待、最有意思的做香包环节了。桌子上，摆放着制作香包的材料，最主要的居然是玉米芯，这可是我们平时吃完玉米扔掉的东西，在这里却再利用。首先，我们认真听老师讲解，看老师的一举一动，观察老师是怎么滴精油的。接着，我们小心翼翼地把塑料袋里的玉米芯倒到纸杯里，然后滴

入3—5滴精油，用搅拌棒搅拌一下，再把它们塞到一个网袋里，把绳子拉紧，打一个结，最后把它塞到香包里。

这一天正好是女神节，我想把香包送给妈妈。这时我发现，每个人的香包颜色和图案都不一样，老师解释说，这是用回收的海报布料裁剪出来的，也是为了环保。于是，我和旁边的同学交换了一个袋子，是妈妈喜欢的颜色。我们因此成为了好朋友，还一起创作了一张可持续发展的小报呢！

我非常喜欢这场活动，原来，生活处处都能环保！

记者点评：这位小记者同样对动手环节印象最深刻，于是重点写了“做小香袋”，“学可持续发展”这部分在第一稿中体现得还不够。修改时，加入了一些体现可持续发展理念的内容，使得文章更加切题。



添加晨报学记团小助手
了解更多信息