

## 首设中老年班、考证班

# 市民艺术夜校 2025 春季班开课

“尽管到了这个年纪,也还是要注意形象管理,这样也会提高自己的生活品质。”

“我今年已经 70 岁了, 参加艺术夜校既充实自己,又可以学一些东西。”

4 月 7 日晚, 上海市民艺术夜校 2025 春季班正式开课, 包括市群众艺术馆总校在内共开设 483 个点位, 合计 1552 门课程, 招生 3.5 万人, 其中有 600 名为中老年学员。这也是艺术夜校首次为超过 55 岁的中老年学员开设课程。

### 夜校首次迎来 55 岁以上学员

当晚在群艺馆, 记者探访了“银发时尚艺术——形象管理”班, 不少阿姨们都分享了自己的学习心得。

57 岁的朱阿姨正好超过了中老年班的年龄线, 经过了激烈的抢课之后幸运选到了自己心仪的形象管理课。“尽管是到了这个年纪, 但还是要注重形象管理, 不仅是职场所需, 也能提升自己的生活品质。”

70 岁的丁阿姨早早地就坐在了班级第一排, 此前曾经在老年艺术大学学习过的她兴趣爱好十分广泛。最近她在学习朗诵, 而艺术夜校的形象管理课恰好可以为自己上台表演提供很好的助力。

同样年纪的蒋阿姨一头银发梳得整整齐齐, 坐在人群中就已经气质不凡。她告诉记者, 在女儿帮自己抢好了课之后, 她还特地到群艺馆附近转转。“这里环境安静, 很适合我们这个年纪。而且学一学形象管理, 把自己打扮得干干净净的, 也能让自己在和姐妹



们聚会的时候提升自信。”已经退休多年的蒋阿姨也把这次的课程视作充实生活的方式。班级里有同龄人一起, 也多了可以交朋友的机会。

此前, 夜校的课程设置在下班时段, 招收的学员是在 18 岁到 55 岁的上班族; 而老年大学可以面向 55 岁以上的学员, 但一般在白天开班。于是, 不少超过 55 岁但还在工作的职工出现了“两不靠”的难题, 一度向夜校来电表明参与课程的心愿。

为了解决这一问题, 同时也为延迟退休做好公共文化服务保障, 夜校研究后首次在这个春天推出中老年班, 在 16 个分校共推出 50 门线下课进行试水, 除了形象管理之外, 课程还涉及生活类手工、声乐、舞蹈、书画、养生等, 年龄在 56 岁至 70 岁的中老年人均可报名参加, 线上所有课程的报名年龄也延伸至 70 岁。

### 新增面向年轻职场人的技能课程

除了考虑到中老年学员的需求之外, 夜

校也继续为中青年学员提供合适的课程需求。今年, 夜校首次推出考证班, 满足职场人提升职业技能的需求。另外, 西班牙语零基础入门、收纳整理师、咖啡体验班、插花师 4 门课程也很快被抢空。其中, 西班牙语最热门, 只用时 5 秒, 收纳整理师用时 12 秒。

“市区的课程, 基本上很快就会报满, 有些郊区的课程, 报满可能要花一天或几天的时间。”据上海市群众艺术馆副馆长徐皓介绍, 每门课程必须要达到 15 人的报名人数才会正式开班, “总体来说课程需求非常旺盛, 一半的夜校课程在一个小时内就报满了”。

选择考证班的学员也需要注意, 夜校的十二次课将计入考证课程积分, 如要考证, 还需继续在该机构另行报班上完其余课程方可考证。

而除了增加为年轻职场人服务的课程, 夜校春季班还进一步加强艺术进商圈、进高校、进园区, 深度融入文旅商体展。

上体科技园海尚园区分校环境优渥, 园区内有多個知名体育行业龙头企业, 分校推出八段锦、尊巴、书画国宝鉴赏等五门课, 派

出上海体育大学武术专业全国太极拳推手冠军谢庆宝老师和获得 Zumba® 尊巴国际认证等多项荣誉证书的虞若言老师等专业师资力量从事教学。

上海海洋大学作为国家双一流高校, 推出了素描、书法、手机摄影入门; 上海杉达学院则开出了《“诗书画印”一体的小品国画研习》《篆刻艺术创作与赏析》《双语语境下的中国书法艺术探索》等五门课程; 去年就已加入夜校的上海大学则在延长校区和宝山校区两个点位开出 15 门课, 包括《中国文物鉴赏》、《手机摄影与视频编辑》等, 其中 9 门是新课。

“市民艺术夜校抢课的峰值从去年春季班的 73 万人到去年秋季班的近 90 万人再到今年春季班的 117 万, 说明大家的需求还在不断增加。”上海市群众艺术馆馆长吴鹏宏表示, 将再接再厉持续推进市民艺术夜校扩容, 进一步摸底需求, 使课程的设计与市民需求更精准适配, 满足人民对品质生活的期待。

晨报记者 王 琛

### 上海诚丞建设工程有限公司:深耕建筑领域,铸就卓越品质

在建筑行业的激烈竞争中,上海诚丞建设工程有限公司脱颖而出,以其卓越的专业能力和坚定的诚信理念,成为行业内的佼佼者。作为一家综合性工程服务商,该公司秉持“专业筑就品质,诚信铸就未来”的发展理念,已成功构建起涵盖建筑工程施工、市政公用工程施工以及装饰装修工程的现代化业务体系。

公司的雄厚实力,从其完善的资质体系中可见一斑。上海诚丞建设工程有限公司拥有建筑工程施工总承包贰级、市政公用工程施工总承包贰级、建筑装修装饰工程专业承包贰级资质,同时还取得施工劳务不分等级资质,业务范围广泛,覆盖房屋建筑、市政基础设施、装饰装修等多个关键领域。不仅如此,公司通过了 ISO9001 质量管理体系、ISO14001 环境管理体系及 ISO45001 职业健康安全管理体系认证,标志着企业管理已与国际标准全面接轨,为其在市场竞争中赢

得了更多的信任与机遇。

专业的团队是公司提供卓越服务的基石。上海诚丞汇聚了一支经验丰富的管理团队和技术骨干,核心成员均具备十年以上行业经验。在财务管理上,专业团队负责税务筹划、资金管理及涉外事务协调,确保公司运营高效合规。工程团队严格遵循施工规范,从项目策划到竣工验收实施全流程精细化管理,凭借出色的表现,累计完成多项优质工程,赢得了客户的广泛赞誉。

面对国家绿色建筑发展战略的号召,公司积极响应,将环保理念融入施工全过程。通过优化工艺减少资源消耗,推行智慧工地管理提升施工效率,走出了一条可持续发展的创新之路。展望未来,上海诚丞建设工程有限公司将持续深化资质优势,拓展新兴市场,立志成为长三角地区最具竞争力的建筑综合服务商,为城市建设贡献更多专业力量,书写建筑行业的崭新篇章。

(超海)

### 忠斌旅游(集团)全力保障清明假期公交安全运营

忠斌旅游(集团)积极筹备,多措并举应对客流高峰,全力保障公交客运运营车辆的安全运行,致力于为广大市民打造舒适、便捷的出行环境。

公司领导班子高度重视车辆安全运营保障工作。各部门负责人亲自带队,对公交站点、路口以及消防设施等关键区域,展开了全面细致的拉网式排查。排查过程中,一旦发现问题,立即启动跟踪督促机制,确保问题得到及时、有效的整改落实,坚决将安全隐患扼杀在萌芽状态。

安服部检查组深入站点、路口实地检查的同时,加大了对驾驶员的安全教育培训力度。通过系统培训,驾驶员的安全意识和应急处理能力得到进一步提升,以便在面对紧急情况时,能够迅速、精准地做出正确反应,切实保障乘客的生命财产安全。此外,公司在重点区域

增设了志愿者服务站,为市民提供专业的出行咨询服务,并积极引导市民有序乘车,极大地提升了市民的出行体验。

为确保车辆安全技术性能良好,公司精心安排专业检查人员,严格按照相关要求,对承修车辆进行全面、细致的检查。在日常维护保养的基础上,着重针对电路、制动等故障高发部位深入排查。检查过程严谨规范,发现问题即刻整改,并详细记录。后续还将进行复查,杜绝任何安全隐患,全力保障车辆安全运行。

通过这一系列有力举措,忠斌旅游(集团)为清明假期公交运营车辆的安全运营筑牢了坚实基础,为市民提供了优质、高效的出行服务。这不仅体现了公司对市民出行安全的高度负责,也彰显了其在提升公共服务质量方面的不懈努力。相信在公司积极保障下,市民们将在清明假期拥有更加安心、便捷的出行体验。

(超海)

### 爱心传递助盲人 城市传达温暖情

3月24日下午17时,夕阳余晖下的城市,城市的喧嚣依旧在大街小巷弥漫,而上海地铁第三运营公司下属的轨交15号线大渡河路站里,人来人往,织就一幅繁忙的都市画卷。此时,多职能队长孙良权正有条不紊地忙碌着。突然,一通来自13号线大渡河路站的紧急来电,带来了一丝不同寻常的气息——一位盲人乘客正亟待援助之手。

闻讯,孙良权心无旁骛,“速助”二字在心底反复回响。他迅速放下手头工作,脚步匆匆,朝着换乘通道奔去。每一步都踏得坚定且急切,眼神里满是专注。很快,他便在换乘通道与13号线的工作人员顺利完成对接。孙良权快步走到盲人乘客身边,和声细语地询问出行需求。得知乘客要搭乘15号线前往锦秋路站,

他毫不犹豫地伸出援手,小心翼翼地搀扶着乘客,一步一顿,稳稳地朝着无障碍电梯前行。抵达电梯前,他按下按钮,待电梯门缓缓开启,又稳稳地将乘客护送到电梯内。

到达站台后,孙良权陪着乘客一起等待列车进站。他时刻关注着列车的动态,同时不忘轻声安抚乘客的情绪。当列车缓缓驶入站台,孙良权扶着乘客,慢慢走上列车,并为他找到一个安全且舒适的位置坐下。在列车即将启动前,孙良权通过对讲机,认真且细致地通知了后续车站的工作人员,告知他们有一位盲人乘客正前往锦秋路站,请做好爱心接力,务必确保乘客安全抵达目的地。列车缓缓驶离站台,孙良权望着远去的列车,心中默默祝愿乘客一路平安。这一场跨越线路的爱心接力,就这样在城市的地下轨道中温暖展开。

(林凡)

### 绿色循环先锋:上海佳乾物资三十载铸就再生资源产业标杆

上海佳乾物资回收利用有限公司成立于1989年,始终以“资源有限,循环无限”为使命,深耕再生资源循环利用领域三十余年。依托长三角核心经济圈的区位优势,公司构建起覆盖华东地区的资源回收网络,年处理能力位居行业前列。

在全产业链运营体系中,上海佳乾物资回收利用有限公司形成废金属回收、废铁桶综合处理、再生塑料制品加工三大核心业务矩阵。特别在废铁桶资源化利用领域,通过引进国际先进整形设备与环保清洗技术,实现废旧容器循环利用率先行业领先,年处理量突破十万级规模,技术指标远超国家标准。

技术创新是企业发展的核心驱动力。上海佳乾物资回收利用有限公司下辖的现代化生产基地配备智能分拣系统、自动化金属加工线

及数字化检测中心,形成规模化废金属加工能力。2024年智能化再生资源产业园的投产,标志着企业向智慧化转型的重要突破。持续推动行业技术创新。

三十余年沉淀形成三大核心优势:全品类资源回收能力服务数千家工业客户;标准化服务体系实现全天候响应;绿色生产标准通过国际认证,能耗显著低于行业水平。作为双碳战略践行者,公司通过规模化回收与精细化加工,每年减少碳排放量相当于数十万棵成年树木的生态效益。

展望未来,上海佳乾物资回收利用有限公司将深化跨境资源贸易布局,重点拓展东南亚市场,同时聚焦再生资源高值化利用技术研发,致力于打造长三角循环经济产业标杆,为行业可持续发展树立典范。

(岳浩)