

专访上海市马术协会秘书长陆炜： 见证黄金十年，“越抵近，越喜爱”

即将到来的“五一”黄金周，上海将与全球顶级马术赛事相遇——5月2日至5月4日，2025上海浪琴环球马术冠军赛将在上海久事国际马术中心举行，这座去年刚建成开放的场馆又将会成为沪上最炙手可热的打卡地标之一。

作为这项顶级赛事举办以来的见证者，上海市马术协会秘书长、上海马术队总教练陆炜将继续担任今年的赛事评论员。接受晨报记者专访时，她将今年比赛亮点和赛事有关的收获启发娓娓道来，也深入解析了马术运动与其他运动的区别以及在青少年马术爱好者中的普及和发展。

障碍赛观赏零门槛，最通俗易懂最直观

作为国际马术联合会旗下最高级别五星级的马术障碍赛，同时也是中国大陆有史以来举办的级别最高、国际影响力最大、观赏性最强的商业马术盛事，上海浪琴环球马术冠军赛自去年移师上海久事国际马术中心举办以来，赢得各方好评。

今年，5月2日、3日的比赛依然将分日、夜场举行，5月4日则分为上、下午场，最受瞩目的1.60米浪琴大奖赛将在5月4日下午场开赛。去年广受赞誉的夜赛将再度登场，为广大马术爱好者解锁全天候观赛体验。

对于陆炜来说，她最期待看到的一定是一众国际顶级骑手包括多位奥运冠军的精彩表现，包括中国优秀骑手的发挥，在现场观赛和视频观赛完全是不同的体验。“能近距离看到顶级骑手怎么样去处理马的问题，怎么去和马配合，在现场能更清晰地看到细节。”

针对可能不太了解马术的“新手”观众，陆炜同样很推荐来观赛，上海浪琴环球马术冠军赛是最高级别的马术赛事，但作为障碍赛，其实是最通俗易懂最直观的马术项目，骑手和马匹配合越过障碍的计时竞争，一目了然。

去年上海久事国际马术中心独特的建筑风格、专业的设施和顶尖的声光电效果，都给现场观众留下了深刻的印象，这座场馆也是国内首座符合国际顶级马术赛事标准的永久性专业比赛场馆。

这座场馆的专业性和中西审美融合的设计艺术独特性都给陆炜留下了深刻印象，同时她也特别提到了这座永久性场馆和其他地方临时性场馆的区别，“国外举行马术比赛时，很多地方像巴黎大皇宫、迈阿密海滩等，都是临时搭建调整为赛场来举办赛事，平时都运行本身的功能。而上海久事国际马术中心就是一个永久性马术赛事场馆，非常专业综合性也很强，这在国际上是比较独特的。”

“不管你是乞丐还是国王，骑得好就是好骑手”

陆炜曾担任过骑手、教练，也参与过多项重大马术赛事的组织，包括2008年北京奥运会、2010年广州亚运会和2023年杭州亚运会的马术比赛，这么多年参与到上海浪琴环球马术冠军赛这项赛事中并担任解说，对她深耕各个职业身份带来了许多启发，尤其是作为运动员和教练。

“马术运动员的运动寿命一般都很长，包括我自己现在仍然会每天骑马，要跟马多沟通发现问题，也要帮助队员去发现和解决问题。而在担任赛事现场解说时，我最想看到的就是顶级骑手在做准备活动的时候，他们如何在短时间内将马匹带入最好的状态，如何更好地使用马具来帮助他们。同时最难的就是在赛事中间，如果马匹出现问题，要在最短时间内判断出问题所在并想出成功率最高的解决方法去执行，这些我在比赛中观察到的细节和处理方法都带给了我很多启发。”

上海浪琴环球马术冠军赛办十年来是马术运动发展最快、最良性的十年，作为从业者陆炜深有感触。她回忆道，比赛刚举办的那两年，马术对于中国观众还是很新奇的运动项目，大家可能是抱着些许“猎奇”的心态来看。如今这项赛事入沪已经迈入第十一个年头，观赛人数、参赛队伍和观赛体验一直在升级，马术文化也从刻板印象中的“小众贵族运动”，走进越来越多的家庭，吸引了越来越多路人“入坑”变成马术爱好者。

在陆炜看来，马术这项运动的独特性，不仅在于能给人带来成就感，也在于它是一项和动物互动并一起完成任务的运动，这是大部分运动项目无法比拟的。

“马术带给你的快乐在于你能跟另外一个有生命的生灵产生一种很默契的沟通，比如你给出辅助或者表达想要什么，马会理解你然后给你互动，你们可以共同去克服困难，共同合作并肩去完成比赛，它反馈给你的成就是其他很多东西没有办法给予的。”

身为职业骑手，陆炜非常享受这种成就感。“你通过努力



慢慢和一匹年轻的马磨合，要想很多方法，就像教育一个小孩一样。你投入了很多精力，想尽各种办法后，然后你带着马一起达到了一个新高度，共同完成比赛，这种反馈会让人非常愉快，也是一种价值的体现。”

陆炜说，她很喜欢之前在马术行业非常流行的一句话，“马不会管你是乞丐还是国王，在它背上你骑得好，那就是一个好骑手，它不会因为你的身份对你另眼相看，这就是马术比较独特的一面”。

多一个人生选择，当骑手和其他工作不冲突

除了常规票种，上海浪琴环球马术冠军赛推出的亲子家庭票以及小记者探索营等产品，一直很受家长和孩子欢迎，培养孩子学习马术的家庭也越来越多，这在陆炜看来是十分顺理成章的事情。

学习马术不仅能帮孩子拓宽视野，它的魅力还在于不仅仅是和动物互动照顾马匹，培养爱心和责任感，还是在和马匹一起并肩作战，这更需要磨合和培养默契，是非常独特的体验。

陆炜介绍，上海2025年注册的青少年骑手是691名，而这个数据在2018年是221名。作为教练，她十分欣慰，“我们以前最早的专业队根本招不到青少年骑手，很多都是从饲养员慢慢培养成运动员的。后来，越来越多学生都是星期五下课后就跑到马场来，双休日都在这里骑马，可以说马术已经占据了他们除了学业之外的大部分业余时间。”

如今资讯发达，很多马术知识和技巧都可以在网络上搜到，陆炜认为教练要做的，就是青少年骑手在做抉择的时候，帮助他们选择更正确的方向，更快地达到他们的目标，帮助他们去完成他们的梦想。“现在这些青少年骑手，他们自发的驱动力更强，不单单把马术作为一个职业，也把它当作生活习惯或体育爱好。”

陆炜表示，骑手这一职业相比其他很多运动的独特之处在于，无论是做马术业余骑手还是专业骑手，其实是和大部分工作不会产生冲突的，比如当今世界很多优秀骑手的生活另一面都在从事着其他工作。

“这可能也是越来越多青少年开始学习马术的原因之一，这给他们多了一个人生选择，开拓了他们的人生之路。”

“越抵近，越喜爱。”马术正在成为越来越多人的生活日常。

晨报 TIPS：

2025上海浪琴环球马术冠军赛票务热销中，购票请下载官方票务渠道久事体育APP，或登录“久事体育APP”微信小程序及支付宝小程序。

文/晨报记者 陆乙尔
图/受访方