

“抓豆”打包、本草特调……咖啡豆以古法捆扎引人关注

买的是咖啡豆，拿的是“中药包”

“第一次见到买咖啡像抓中药一样，太有意思了！”在 2025 上海（静安）世界咖啡文化节的主会场，雷允上与 GABEE 联名的“抓码咖啡铺”，咖啡豆被牛皮纸方包以古法捆扎，红色封贴上的复古印章与现代设计格外显眼。记者现场体验发现，这里不仅有三款本草特调咖啡颠覆味觉，更有非遗香囊 DIY、本草原味体验等隐藏玩法，传统中医药智慧融入现代生活美学，年轻人在咖啡氤氲中还能感受到中医药文化的独特魅力。



买咖啡体验老药铺“抓药”的仪式感

在静安咖啡节的“抓码咖啡铺”，买咖啡竟能体验老药铺“抓药”的仪式感！这里共有 5 款咖啡豆可供挑选，每 50g 的价格在 35 至 75 元之间，选好后称重，放到牛皮纸上，只见牛皮纸被熟练地叠成传统中药包的模样，麻绳用古法利落落地打好结，最后贴上复古又时尚的“抓码咖啡铺”印章，一套行云流水的动作，让咖啡豆秒变“养生系手信”。

“您看这捆扎手法，和中药房包中药的讲究一模一样。”上海雷允上药业西区有限公司市场部负责人指着刚打包好的咖啡包介绍，“其实是有点提供情绪价值的，打造这样一种沉浸式的场景感，我们就是要让年轻人捧着这包咖啡时，能摸到三百多年老字号的温度。”

现场不少顾客举着这袋“会飘香的中药包”拍照打卡，顾客侯先生说：“以前觉得中药房冷冰冰，现在看着像变魔术一样捆纸包，看着还挺有意思，拿在手里还蛮‘显眼包’的。”

本草特调喝出养生新花样

记者发现，现场最为火热的当属雷允上与咖啡品牌 GABEE 联合研发的三款特调本草咖啡，采用当归、茯苓等 6 味中药材，以“药食同源”为理念，让年轻人感受中医药文化的生动魅力，价格为 50—60 元一杯。

记者实测，三款本草特调咖啡各有特色——

甘草粉红，以甘草和蒲公英茶为基底，冷萃咖啡中融入樱桃清香和苹果花椒的香气，酸酸甜甜很适合夏天；

奶香茯苓，则将茯苓与牛奶结合，入口是芋头牛奶的绵密口感，尾韵透出黄芪的甜香，中西混搭毫无违和感；

当归爱尔兰则堪称“咖啡界的朋克养生课代表”，酒精与当归的奇妙组合，搭配埃塞俄比亚水洗咖啡和山药的微酸，边嗨边养生的“朋克”属性拉满。

“我看这款里有蒲公英，感觉应该是相对淡一些的，不会太苦，接受度比较好就选了这一款‘甘草粉红’，实际入口基本符合期待值，满分 10 分的话能给它打 8 分。”咖啡爱好者“现充小章”说道。

非遗香囊 DIY 解锁中医药文化新姿势

有意思的是，现场除了喝咖啡，记者还发现这里有两大“隐藏玩法”：“布一样的香囊”DIY，用崇明土布缝制的香囊内置本草香粉，现场可自选“抓码咖啡铺”“去班味儿”等趣味印章敲章，搭配咖啡豆形状的串珠，颜值也是非常在线了；而本草原味体验区还能免费体验黄芪、枸杞、蒲公英、甘草等中药材熬制的茶饮免费试喝。市民王女士边喝蒲公英茶边说：“以前一提到中药只知道‘苦’，这款茶喝起来没想到还蛮甜的，我赶紧多喝两口。”

雷允上西区市场部负责人介绍：“雷允上近年来通过香囊等轻量化文创产品，让中医药文化以更时尚的方式走进日常生活，焕活中医药文化的新生。”从场景体验到产品创新，雷允上这家三百岁的老字号正以年轻化表达证明：传统中医药文化不是博物馆里的标本，而是可以融入现代生活美学的活性基因。

晨报记者 王丽芳 摄影报道

进一步扩增国内外特药种类 今年沪惠保参保开启 个人账户家庭共济扩大范围

4月22日，2025年度上海城市定制型商业补充医疗保险“沪惠保”开启投保窗口，由上海市医疗保障局指导，国家金融监督管理总局上海监管局监督，上海市大数据中心提供技术支持，上海市保险同业公会协调，由中国太保寿险首席承保，联合国寿寿险、人保健康、新华保险、平安健康、太平财险、建信人寿、交银人寿、工银安盛人寿等8家保司共同承保。

2025版“沪惠保”继续面向上海基本医保参保人员开放，在坚持不限年龄、不限职业、不限健康状况的参保条件基础上，保费维持129元/人，五大保障责任项，仍包含责任一特定住院自费医疗费用保险金（包括自费耗材、药品、检查检验、治疗，不限目录），责任二国内特定高额药品费用保险金，责任三质子、重离子医疗保险金，责任四海外特殊药品费用保险金，责任五CAR-T治疗药品费用保险金，起付线、赔付比例与上年保持一致，最高仍可享310万元医疗保障。

与2024年相比，2025年“沪惠保”实现“一增、一享”，保障责任力度更强，健康服务覆盖更广：

一增：进一步扩增国内外特药种类，药品适应症全部更至最新。其中，国内特药种类由原来41种扩增至48种；海外特药部分药品更新，维持28种；CAR-T治疗药品由原来3个扩增至4个。

一享：2025年度“沪惠保”服务体验持续升级优化，原有专属权益“全市2000+指定药房自费购药9折”“三甲专科医生在线图文问诊专属优惠”可继续使用，新增原研药9折保供服务，线上线下购药需求场景全覆盖，满足不同人群健康生活需求。

为鼓励家庭参保，2025年度“沪惠保”个人账户家庭共济实现扩围，在支持使用医保个人账户余额为本人及直系亲属（父母、配偶、子女）投保的基础上，进一步支持为兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、孙子女、外孙子女等多位近亲属投保。

作为全国参保人数规模最大的惠民保项目，“沪惠保”四年累计参保已突破

2600万人次。截至2025年3月底，累计赔付金额超22亿元，年龄最小的不足1岁，年龄最大的104岁，单人累计赔付最高超300万元，惠及几十万家庭。

“沪惠保”推出以来不断升级理赔服务。2024年升级主动理赔服务，从自主索赔到主动理赔的便捷，电子诊疗数据应用率从首年的65%进一步提升至90%，平均结案时效优化至当天完成。

2024年打通上海市质子重离子医院直赔服务，缓解患者高额诊金垫付压力，截至目前，已为93位参保人提供约1630万垫付赔款，真正做到“便民、惠民、利民”。

26岁叶先生2023年、2024年连续两年投保沪惠保。因患脑胶质母细胞瘤2024年持续进行多方位治疗，沪惠保共计为其赔付约67万元。特别是在2024年3月至4月，在上海市质子、重离子医院行质子治疗，治疗费27.8万，按条款约定获赠19.46万。

61岁董女士因患泌尿系统疾病于2025年2月底在上海交通大学医学院附属第九人民医院住院治疗。出院当天沪惠保理赔系统即接收到董女士的住院电子诊疗数据并自动对此次住院进行了预报案。收到预报案信息后，理赔人员立即审核，确定符合责任范围自费费用3.39万元，赔付1.67万元。

2025年主动理赔、质重直赔两项服务将继续提供。另外，2025年即将上线“沪惠保”参保人专属、面向全年龄段的“沪惠保—普惠特定疾病保险”。

即日起，上海市基本医疗保险（含职工医保、居民医保）参保人可通过保险公司分发的官方投保二维码进行投保，也可通过“沪惠保”官方微信公众号、随申办、支付宝、腾讯微保等多个渠道进行线上投保，2025年已代扣成功的客户，只需等待后续保单生效。

集中参保期截至2025年6月30日，保障期限为2025年7月1日至2026年6月30日。

晨报记者 陈里予

上海冶生废旧物资利用有限公司 荣获 2024年度上海市 排污单位生态环境信用评价等级B	上海孝鸿工贸有限公司 荣获 2024年度上海市 排污单位生态环境信用评价等级B	上海展兆通风设备制造有限公司 荣获 2024年度上海市 排污单位生态环境信用评价等级B	上海仓丰建设工程有限公司 荣获 2025-2027年松江区 装修垃圾运输服务企业入围招标项目
上海张大隆塑胶电器有限公司 荣获 2024年度上海市 排污单位生态环境信用评价等级B	上海埃波激光仪器有限公司 荣获 2024年度上海市 排污单位生态环境信用评价等级B	上海炬欣自动化科技有限公司 荣获 2024年度上海市 排污单位生态环境信用评价等级B	上海甄通环境工程有限公司 荣获 2025-2027年松江区 装修垃圾运输服务企业入围招标项目
上海恒勤环境服务有限公司 荣获 2024年度上海市 排污单位生态环境信用评价等级B	上海寰晟电力能源科技有限公司 荣获 2024年度上海市 排污单位生态环境信用评价等级B	上海佳乾物资回收利用有限公司 荣获 2024年度上海市 排污单位生态环境信用评价等级B	上海守欣环保科技有限公司 荣获 2024年度上海市 排污单位生态环境信用评价等级B