

新天地、浦东前滩、上海植物园……全城赏花攻略送上 假期，就让我们躺在花海里吧

“五一”假期,3 小时可能还出不了城。不如,就在城里
吧……

城里, 鲜花正盛开。2025 上海国际花展在黄浦新天地、浦东前滩、徐汇衡复音乐街区、上海植物园、滨江森林公园、临港片区、奉贤泡泡公园撒下一片片花海, 开出一个个市集, 推出一场场展览和活动, 将赏花与文商旅充分融合, 放大赏花经济。共青森林公园、世博文化公园、辰山植物园里, 也是各种春花烂漫。“躺”在花海里, 吃、喝、购, 也许是个不错的放松方式。

[浦东新区]

●前滩数公里滨江花路

浦东前滩虽不是这次花展的主会场, 但颜值和人气都不输主会场。前滩公园巷、晶耀前滩、前滩太古里、前滩休闲公园以及周边道路、空中连廊都缀满鲜花, 连人行道也没有被放过。

●钱家滩路限时步行街

5月1日至5月5日, 钱家滩路(前滩公园巷段)将作为限时步行街, 举办“早春非遗生活节”, 美食、文创、手作互动体验……每一个市集都有鲜花相伴, 好看好吃好玩。

●“所有女生的快乐市集”

5月1日-7日, 在前滩滨江将举办“所有女生的快乐市集”, 女生们是不是有点期待?

[徐汇区]

●衡复音乐街区

2025 上海国际花展徐汇区分会会场终于亮相啦! 在新晋获评国家级旅游休闲街区的衡复音乐街区(襄阳公园及汾阳路—复兴中路—宝庆路—淮海中路), 共搭建主题景点19处。

周边的环贸、黑石 M+、衡山路 8 号等将通过五五购物节、街区市集、音乐演出等商圈活动, 深度参与花展, 文商旅联动。花展期间, 乐高、Lululemon、野兽派等品牌还将推出联名产品、组织社群活动、绘制花展 citywalk 玩乐地图。

●上海植物园

北区草坪上, 5 个花园展现了大学生们的无限创意, 将市井生活、弄堂记忆融入花园设计, 让人在赏花的同时, 也能感受到这座城市的温度和故事。

杜鹃花新品种“胭脂”、鸢尾“甜蜜”系列、百合新品种“橙色阳光”……2500 余种新优特色植物“隐藏”在北区的 10 多个新优植物花园以及温室里, 简直是植物界的狂欢节!



[黄浦区]

●太平桥绿地

22 个花园宛如精灵般散落在太平桥绿地的湖畔和林间, 有的清新脱俗, 有的创意满满, 有的俏皮可爱。在“看得见风景的房间”花园, 推开窗户, 太平桥绿地的美景尽收眼底。

●“鸢尾咖啡”花园

将瞳孔(Iris)与鸢尾花(Iris)的意象巧妙融合, 不锈钢打造的大型旋转装置在旋转时形成不同的视觉效果, 成为人气打卡点之一。

●新天地橱窗花艺

新天地及附近的商家们也“美”了起来, 纷纷打造别具一格的橱窗花艺。

法国高定小众香水品牌玛丽之香 Parfums de Marly 打造了一个开满鲜花的喷泉, 店铺也被“玫瑰”包围, 空气中弥漫着香水香和花香。

一朵大大的“芍药”盛开在 Gaga coast 店铺门口, 品牌以“芍药”和“鸢尾”为主题花, 结合中国非遗剪纸技景, 探索花卉装置艺术与餐饮场景的融合。

Gaga coast、COVA、Punch Monday Bakery 还在上



海国际花展期间推出了限定联名甜品和茶饮, 让自然之美在舌尖绽放。

●东台路限时开放

东台路, 这个承载着几代人回忆的古玩和花鸟市场, 已经转型太平洋新天地。5月1日至5日, 这里继续开放户外生活空间, 在上海最大天幕穹顶下, 打造超 2000 平方米的户外花园生活空间——“东台好市·花语集”。

超过 100 种时令花卉和总计逾 80 万株鲜花绿植, 数十家特色潮流餐饮, 酷炫的音乐舞台秀、生活方式品牌互动体验……打造春日盛宴!

●南京路步行街: 老字号推出可以吃的“花展”

打开沈大成的繁花似锦糕点礼盒, 6 枚白玉兰型茶点芬芳雅致; 真老大房的花酥礼盒, 内含形状各异、色彩各异的花朵形状酥类糕点; 泰康食品的“花顶奶茶”, 杯子上插着五颜六色的鲜花, “好口味+好颜值”让奶茶立马成了网红款……借着 2025 上海国际花展, 众多老字号纷纷推出“新花样”。

“五一”假期, 去南京路步行街逛一逛, 品尝一下老字号们推出的花展新品吧。

[临港新片区]

以“花漾年轻城”为主题的 2025 上海国际花展临港新片区分会会场于 4 月 25 日浪漫启幕, 八大绝美花展点位+六大精彩活动, 带你解锁一场视觉与心灵的双重盛宴。

滴水湖畔的月季园里, 37 个品种的月季争奇斗艳, 欧式花园布景+复古拱门, 仿佛穿越到《唐顿庄园》, 开启一场古典玫瑰的浪漫告白。

在上海四季花港, 2025 上海花园节汇聚全球顶尖园艺力量, 从震撼的《花园大奖赛》到先锋的《花旗橱窗设计大赛》, 这里是创意与自然的碰撞场。

花展期间, 有动漫花园节, 将自然花园与二次元文化相结合, cosplay 走秀, 让动漫角色在花海中“复活”, 还有知名漫画师、cosplay 达人现场签售、合影。

滴水湖湖畔月季园至云朵广场, 有古风巡游及表演、游园小游戏、茶艺表演及品茶等; 打卡二环城市公园特色商户点位, 满一定数量可兑换朵云书院滴水湖店的 8.5 折消费券。

滴水湖广场有市集, 5 月 1 日、5 月 3 日, 民间乐队轮番登场, 边听歌边野餐, 氛围感拉满!

[奉贤上海之鱼泡泡公园]

●大学生花园节

300 余名师生以“重新思考身边的自然”为命题, 营造出



魔都绿野仙踪:

这里有治愈心灵的花花草草, 有上海公园最新鲜的活动资讯; 这里有亦摩登亦乡土的田园大地, 有最诗意的乡居生活; 这里有神奇的一天, 有最 happy 的乐园。公园、田园、迪士尼乐园, 和我一起随申嗨!

自然疗愈花园、流水湿地花园等近自然生态景观, 美不胜收。

●花园市集

牡丹芍药园、玫瑰园、月季园等主题展园让人流连忘返, 大学生文创市集、汉服非遗活动轮番上演, 让你度过一个有文化内涵的假期。

[上海滨江森林公园: 浪漫滨江岸]

滨江森林公园不仅是 2025 上海国际花展分会会场, 也是上海杜鹃花展举办地。

漫步园中, 从层叠浪花迎宾的“芳华迎宾”, 到大型山水盆景“江山如画”; 从古风换装的“华服迎春”到非遗荟萃的“花街拾遗”; 从盈湖桥畔“步步生花”的浪漫花桥, 到杜鹃山内梦千年的三座古风亭……总有一处风景撩动你的心弦。

赏花之外, 还可以逛一逛古色古香的繁华街市, 杜鹃花簇拥着商铺, 发卡、胸针、剪纸等手作等你来玩; 也可以穿上中国传统服饰, 通过《华服文化知识》视频增进对不同朝代服饰特色与文化内涵的了解; 花展限定鲜榨果汁、杜鹃冰激凌、高桥松饼等美食更不容错过。

[世博文化公园]

上海温室花园已经化身“梦幻狂想曲”的舞台, 以“盛开的幻想”为主题的兰花展用“热带兰×幻想美学”打造一场生态艺术疗愈盛宴。兰花不再是静静绽放的植物, 而是带你穿越童话秘境的魔法使者。

三大展区开启奇幻三重奏, 分别为兰花生境展区、兰花精品展区和兰花花艺展区, 共展示兰花 200 多种, 约 15000 株, 带你进入《绿野仙踪》里的童话世界。

“五一”假期, 温室里还有音乐演奏, 听音符在花瓣间流淌。这是一场花展, 更是童话、艺术与生态的跨界狂欢。公园里有品牌咖啡、快餐、冰激凌等美食。

[共青森林公园]

都市森林百花展正在共青森林公园举行。今年春季版的“莫奈花园”继续走清新路线, 以去年台风后公园内倒伏树木的树干、树根为材料, 结合春季各色花卉, 点缀布置, 让这些花卉仿佛从树木的生命力中绽放出来一般。

新增两处网红打卡点。一处是《天际花田》, 设计灵感源自莫奈名作《荷兰的郁金香田》。另一处为《天鹅码头》, 主要根据莫奈名作《岸边的帆船》来构思呈现。

赏花之余, 不妨去吃顿烧烤。共青森林公园的烧烤远近闻名, 烧烤位往往需要提前预定。

[辰山植物园]

5 月的鲜花舞台一定是属于月季的, 不知道“520”的诞生是不是也和月季盛开的季节有关。

一年一度的月季展又将在辰山植物园拉卡帷幕。近 6000 平方米的岛上开满月季。门廊、花架、花柱、花墙、花境上, 挂满红色、粉色、黄色等各色月季, 美轮美奂, 有 600 多个月季品种, 其中一些是难得一见的稀有品种。

晨报记者 郁文艳