

你的 MBTI 是什么？

我们为你定制五一专属观演+游玩套餐

有的看，有的玩，一起嗨起来

你是哪种 MBTI 人格类型？这个五一，晨报为你定制演出菜单，涵盖演唱会、音乐节、舞台剧等多元选择，更有剧场周边吃喝玩乐推荐，赶紧收藏！

晨报记者 邱丽华

ENTJ/ESTJ

(领导者型)

偏好: 战略性强、剧情复杂、能激发思考的演出。

舞台剧《出马》

时间: 4月15日-5月5日

地点: 虹桥艺术中心

亮点: 开心麻花爆笑悬疑喜剧, 剧情反转不断。

周边游玩线路:

上海油画雕塑院美术馆(从虹桥艺术中心出发, 步行或乘坐短程交通工具前往上海油画雕塑院美术馆, 欣赏各类精美的油画和雕塑作品, 感受艺术的创造力和表现力)、天山台北集市(中午在在里品尝美食)、黄金城道步行街(感受都市夜景风情)。



INFP/ISFP

(理想主义者、艺术家型)

偏好: 情感细腻、艺术性强、富有诗意的演出。

舞台剧《莎士比亚的罗朱》

时间: 4月12日-5月4日

地点: 茉莉花剧场

亮点: 以少年视角重构莎翁经典, 探讨自由与爱情, 契合理想主义者的浪漫情怀。

周边游玩线路:

静安雕塑公园(开放式城市公园)——丰盛里品尝美食——张园(上海历史名园, 感受都市节拍)——南京西路夜景(也可以找一家咖啡馆和酒吧, 享受春风沉醉的晚上)



ESFJ/ENTP

(社牛型)

偏好: 注重人际关系和社交体验, 富有活力和冒险精神

2025 爵士春天音乐节 SQUARE 乐队专场

时间: 5月1日晚上

地点: 上海西岸大剧院

亮点: 与朋友或家人一起享受音乐, 爵士音乐的即兴演奏和独特韵律能够激发他们的思维, 让他们在音乐中找到灵感和乐趣。

周边游玩线路推荐:

西岸美术馆 - 油罐艺术中心 - 西岸梦中心就餐——体验 MCITY 密室逃脱——打卡龙美术馆

ENFJ/ENFP

(激励者型)

偏好: 正能量、社交性强、充满热力的演出。

周冰倩巡回演唱会-生日特别场

时间: 5月5日 19:30

地点: 前滩 31 演艺中心

亮点: 阔别十年回归, 多元曲目传递真挚情感, 适合情感充沛的社交型人格。

周边游玩线路:

前滩休闲公园、前滩友城公园、前滩美术馆——前滩太古里(品尝美食, 购物逛街)、晶耀前滩 Crystal Plaza(各种创意空间, 亲子首选)、前滩 31 演艺中心周边广场(散步, 欣赏前滩夜景)

音乐剧《寻找李二狗》

时间: 5月6日-7日

地点: 上海文化广场

亮点: 以抗美援朝历史为背景, 通过跨时空对话引发共鸣。

周边游玩线路:

复兴公园、思南公馆——思南公馆附近餐厅(午餐)——淮海中路(众多潮人打卡店铺)、K11 购物艺术中心——新天地(散戏后去新天地喝一杯)

INTJ/INTP

(学者型)

偏好: 概念深刻、艺术创新、引发深度思考的演出。

星穹铁道演唱会

时间: 5月1日-3日

地点: 浦发银行东方体育中心

亮点: 沉浸式视听体验与科幻主题结合, 满足对技术与艺术融合的兴趣。

周边游玩线路:

友城公园、前滩小叶公园(感受滨江文脉和绿意)——晶耀前滩 Crystal Plaza(各种美食任选)——前滩太古里(逛街购物, 欣赏夜景更有超多餐厅和酒吧选择)



ESFP/ESTP(体验者型)

偏好: 互动性强、氛围热烈、感官刺激丰富的活动。

上海超级芒果音乐节

时间: 5月3日-4日

地点: 上海国际音乐村(迪士尼旁)

亮点: 任嘉伦、黄明昊等跨界艺人带来高燃舞台, 搭配科技感舞美, 适合追求即时快乐的外向型观众。

周边游玩线路:

畅玩迪士尼



ISTJ/ISFJ

(守护者型)

偏好: 经典怀旧、结构严谨、有文化底蕴的演出。

汪明荃 DIVA 演唱会

时间: 5月3日 19:30

地点: 前滩 31 演艺中心

亮点: 粤语流行音乐传奇人物的经典金曲回顾, 适合注重传统与情怀的观众。

周边游玩线路:

上海外事国际马术中心(感受马术运动的优雅与激情)——前滩太古里(品尝特色餐饮美食)

ISTP/INFJ

(匠人型、倡导者)

偏好: 技术流、创意独特、细节精妙的演出。

丹尼尔·波特 “Free Loop” 巡演

时间: 5月2日 20:00

地点: 回响之地 Music Park

亮点: 钢琴与电子乐融合的创作型演出, 适合欣赏独立音乐制作的观众。

周边游玩线路推荐:

上海动物园、打卡凌空 SOHO

友情提醒:

具体演出、餐饮、游玩地标以当天开业状况为准, 出游前还请提前规划确认。



去剧场吧，不止可以看戏，更是一种生活方式，让身体和内心插上想象力的翅膀。这里有剧场内外的实时“闪送”，跟着记者邱邱一起体验“看戏+”的美好生活。