

7年冷战挖掘出隐藏版“相爱相杀”

是谁让婚姻峰回路转？普陀“幸福陪伴师”来了



身边人都知道她想离婚

“胡女士给人的第一印象其实很好,秀丽、优雅,让人感叹造化的偏爱。可是第一次咨询的两个小时里,她几乎一直在哭。”接待胡女士进行婚姻疏导的咨询师汪群群说。

胡女士并不在普陀生活,是闺蜜听到普陀区婚姻收养登记中心提供公益性婚姻疏导服务后,推荐她来的。“7年了,一直听她说要离婚。我做了她7年的情绪垃圾桶,给不了她更多的帮助,所以来求助专业力量。”

婚姻疏导的第一步是聆听。根据胡女士的讲述和闺蜜的补充,汪群群问:“你是说,你酝酿离婚已有7年,身边朋友都知道了,只有你丈夫不知道?”

胡女士点点头。“他连这一点都感觉不到,可见我们的关系冷淡到何种程度。这样的婚姻,维持下去还有什么意义?”“你认为导致你们关系冷淡的原因是什么?”

“可能是第三者的介入被我发现了,我们开始长期冷战。”

在与胡女士的沟通中,汪群群得知,胡女士认为,丈夫与一位红颜知己多年来保持着情感交流。但丈夫每天正常上下班,兼顾家务事,对孩子也颇多宠爱。“孩子快上小学了,都有点被爸爸宠坏了。他出门应酬也要带着孩子,在家也和孩子黏在一起。”

胡女士认为,丈夫有事不和自己说,宁可和孩子说,或者和红颜知己说,两人之间日渐淡漠。她以种种方式表达不满,不和丈夫一起外出。外人从来看不到一家三口其乐融融,只看到胡女士孤身独来独往。

两人都在等对方“破冰”

由于胡女士在咨询中反复强调“要离婚”,汪群群让她思考,如果真的面对离婚,会是什么样子。

电影《非诚勿扰2》中对离婚进行过直观的呈现。孙红雷饰演的李香山和姚晨饰演的芒果举办了一场离婚典礼,面无表情交还戒指,剪掉喜字,从此散伙。

“想象一下,如果真的走到这样一步,你能这么冷静地面对吗?分开之后,你打算如何重启生活?”

汪群群注意到,胡女士陷入了迟疑。一阵沉默后,胡女士坦言,自己并没有把握。

没把握的原因,不在于经济条件。胡女士原本是中小企业经营者,收入比“上班族”丈夫更胜一筹。前两年,胡女士暂停了生意,休息下来,但仍有积蓄。

汪群群分析,胡女士迟疑的背后,是对丈夫的留恋,反复提到离婚,缘于情感上的期望带来的失望。而胡女士和丈夫的疏远,从两人分房睡开始。

胡女士和丈夫是自由恋爱,也曾经历过甜蜜时光。婚后,随着事业蒸蒸日上,胡女士的压力也大了。由于两人作息差异,为了保证睡眠和第二天的精神状态,胡女士主动要求分房睡。由于她太忙,两人交流日渐减少,孩子多数时间是丈夫在照顾。时间久了,夫妻双方的沟通出了问题,继而产生了“冷战”。

当咨询师联系到胡女士丈夫时,对方表示,所谓“红颜知己”,只是自己作为倾诉对象的一个朋友。自己很需要生活中的交流,但妻子越来越不愿正面沟通,自己也在期待妻子“退

“离婚的念头盘旋了7年,很久以来,我不知道如何面对冷战7年的婚姻。感谢你们的婚姻疏导,让我和先生看到了隐藏在冷战背后的相爱相杀。我们决定给彼此新的机会,期待未来能将你们的教诲和指导转化为我们婚姻生活的实践。”

这是普陀区婚姻收养登记中心不久前收到的来自婚姻疏导对象胡女士的感谢信。作为全上海婚姻家庭辅导领域的先行先试者,普陀区婚姻收养登记中心开展婚姻家庭辅导已有十多年,新婚指导和婚姻疏导是特色内容。

5月10日起,新修订的《婚姻登记条例》实施,首次将婚姻家庭辅导写进条例。5月11日,普陀区婚姻收养登记中心在全新发布的婚姻辅导服务品牌“共谱时光”中,推出了“幸福陪伴师”服务。普陀区婚姻收养登记中心主任袁晓婷说:“婚恋犹如瀚海行舟,或多或少遇到困惑、矛盾和阻碍。关键时刻,若有第三方能给予解惑和支持,可能就会柳暗花明。在新婚指导和婚姻疏导的基础上,我们想到了打造‘幸福陪伴师’团队,希望帮助到更多求助者,为婚姻提供‘全生命周期’的温暖陪伴。”



后一步”,结束冷战。“本来以为她不上班了会有更多机会沟通,没想到她的情绪更糟了。”

“相爱相杀”潜台词是依恋

看到胡女士困在消极情绪中难以走出,咨询师建议胡女士先恢复工作,调整状态,找回先前充实自信的状态。“不要把自己的希望完全寄托在另一个人身上,即便是你的另一

半。自己的状态回来了,才能更理性地对待婚姻和家庭。”

胡女士接受了建议,重新成为一名企业经营者。大半年后,她再次前来咨询,对咨询师说,“恢复工作之后,我发现自己不再陷于猜忌。”胡女士和丈夫的关系也在不知不觉中变化。“我看到了他对我支持,这是我以前开拓事业时没有注意到的。我们彼此都觉得,很多话可以说开了。”

咨询师告诉她,“你自身的变化,带动了你们关系的转变。既然你对他仍然依恋,他也没表示要和你分开,你应该勇敢、坦诚地把你对婚姻、对两人关系的期望告诉他,让他了解、回应你的情感需求。”胡女士表示认同。

咨询师告诉胡女士,相爱相杀的背后,隐藏的是依恋。即便是电影中离了婚的李香山和芒果,也仍有亲情在。李香山患病后,和芒果有一段经典的对话。芒果问,下辈子遇见了还认吗?李香山说,认,都是亲人。

“像胡女士和丈夫这样,本身仍有感情,且有修复意愿的,更需要通过引导,让关系峰回路转。不该散的缘分不要散。”咨询师总结。

陪伴婚姻“全生命周期”

“胡女士婚姻的柳岸花明,和她写来的感谢信,让我们又一次感觉到婚姻家庭辅导对于咨询者及其背后家庭的意义。事实上,自从开展婚姻家庭辅导以来,我们不止一次收到了咨询者的感谢和表扬。”普陀区婚姻收养登记中心主任袁晓婷介绍,就在今年,一对来领结婚证的新人现场进行新婚咨询后,拨打12345热线对咨询师团队进行了表扬。

这是一对定居上海不久的年轻夫妻,咨询的问题主要围绕消费观念差异、沟通技巧不足、家庭教育理念不同展开,希望通过婚前辅导,更好地应对婚后即将面临的问题。在一个多小时的咨询中,咨询师陆长伟告诉他们,世界上没有两片一模一样的叶子,观念的差异是正常的,重要的是理解差异背后的需求,在交流中达成共识和协作,经营好家庭,让爱情在婚姻中升华。

“我们发现,面对婚姻中的问题,有人因为羞于启齿而默默承受,有人寻求第三方帮助却因高昂费用望而却步,有人对亲朋好友倾诉却不得要领,大家都期待并渴望一条专业化、可持续、公益性的咨询渠道。而在既往的婚姻辅导中,不管是帮助胡女士走出困境的咨询师汪群群,还是为年轻夫妻答疑解惑的咨询师陆长伟,承担的都是‘幸福陪伴师’的角色和职责。因此,在升级婚姻辅导服务品牌时,我们想到了推出‘幸福陪伴师’,作为‘共谱时光’婚姻家庭辅导服务品牌的特色内容。”袁晓婷告诉记者,即日起,市民群众可以直接在“普陀区民政局”官方微信公众号留言,留下自己的具体婚恋困惑和联系方式,“幸福陪伴师”将会跟进解答,通过电话、线上、线下等多种方式,提供免费的咨询服务。

目前,“幸福陪伴师”由婚姻辅导师、专业社工、心理咨询师、律师等不同专业背景的人群组成,会根据当事人的具体问题提供有针对性的精准服务。袁晓婷说:“这项服务已经进入试点,后续会根据咨询量和试点阶段的数据积累,逐步完善优化服务,同时选贤用能,同步扩建‘幸福陪伴师’团队,希望‘幸福陪伴师’和‘共谱时光’品牌能成为涵盖婚姻‘全生命周期’的温暖陪伴,为每一个家庭的婚姻生活保驾护航。”

晨报记者 何雅君