

手把手教你省钱玩转魔都吃喝玩乐 今天开抢！上海消费券薅羊毛全攻略

宝子们,上海最近又撒消费券啦!不管你是爱吃爱玩的干饭人、电影发烧友,还是健身达人、购物狂,这份超全攻略都能帮你省下真金白银。快掏出小本本记好,跟着我一起把羊毛薅到爽。

浦东专场： 乐购浦东消费券

领取时间:5月16日(周五)12:00
领取渠道:支付宝、云闪付
券面额度:满300减90元、满500减150元、满1000减300元、满1500减450元

攻略要点:
这波是浦东的“王炸”福利!中午12点准时打开支付宝或云闪付,搜索“乐购浦东”专区,手速越快越容易抢到。这次涵盖了浦东的热门商场,周末去逛前滩太古里、世博源、迪士尼商店、奥特莱等都能用得上。服装鞋帽、化妆品、箱包、钟表、眼镜、黄金珠宝等都在满减范围内,几乎满足了大家所有的购买需求。领券后记得去“卡包”查看有效期,大概率是领到后7天内使用,别错过啦。

杨浦双响炮： 玩转杨数浦消费券

(一)商圈消费券
领取时间:5月16日(周五)10:00
领取渠道:支付宝
券面额度:
玩转杨数浦次元消费券:满200-60元
玩转杨数浦潮品消费券:满500-150元、满1000-300元

攻略要点:
杨浦的宝子们看过来!上午10点打开支付宝,搜“杨浦商圈消费券”,一键领取就能去五角场等商场嗨购啦。买衣服、买谷子都能抵扣,简直是学生党和上班族的福音。记得约上闺蜜一起冲,美滋滋。

而且杨浦这波消费券还支持支付宝碰一下叠加优惠哦,有机会获得买单或最高88元立减红包。

(二)住宿消费券
领取时间:4月30日-5月18日每天上午10:00
领取渠道:携程旅行APP
券面额度:指定酒店8折,最高减200元

攻略要点:
近期有住宿计划的注意:携程每天10点准时放券,覆盖杨浦的酒店、民宿,五一假期没玩够的,现在错峰出游正合适。记得定个闹钟,在首页点击进入“酒店”频道,定位上海杨浦区,点击查询进入产品列表页面,选择带有折扣券标签的酒店,进入酒店详情页,点击“领券订”,一键完成下单,享受优惠。像是周末带家人去共青森林公园露营,晚上住附近酒店用券超划算。悄悄说,这个券每天都能领,多刷几次说不定能捡漏。

静安高端局： 双重福利来袭——精致党必冲

(一)商圈精品消费券
领取时间:5月20日(周二)12:00-23:59
领取渠道:支付宝
券面额度:
静安区运动潮流消费券:满1000-300元、满500-150元
静安区美妆个护消费券:满1000-300元、满500-150元
静安区精品连锁消费券:满300-100元、满100-40元



攻略要点:
静安的宝子们终于等到啦!恒隆广场、芮欧百货、静安嘉里中心的大牌们在向你招手。这次消费券专门针对精品商圈,买奢侈品、化妆品、黄金等高端商品满减力度超大。比如,目前上海久光百货的老凤祥克减140元叠加1000-300或500-150消费券,到手价那是相当不错的。

建议12点准时打开支付宝,领完下班直接去商场血拼,说不定还能赶上商场活动,折上折不要太爽。

(二)文旅消费券
领取时间:5月19日(周一)上午10:00
领取渠道:支付宝
券面额度:
住宿券:满500减150元、满800减250元
文创券:满100减30元、满200减60元

攻略要点:
重点来啦!周一10点准时开抢。抢到住宿券的,建议冲静安寺附近高端酒店,周末约会或是家庭出游用满800减250超划算。建

议搭配酒店会员折扣叠用,薅到双重优惠。文创券必囤。看电影、看话剧、看展览都能用,连书店买书、买文创产品也被涵盖在内。领券后记得先去支付宝“卡包”看适用商户,定好闹钟别睡过头,手慢无。周末约上对象或朋友,白天看展,晚上看剧,还能住高端酒店,妥妥的“高性价比浪漫”。

影迷专属： “乐影上海”电影消费券

领取时间:每日10:00和16:00
领取渠道:淘票票、猫眼
券面额度:满39.9减30元、满79.9减60元

攻略要点:
爱看电影的小伙伴有福啦!每天两次抢券机会,提前5分钟打开APP蹲守,抢完后直接在购票时抵扣,相当于买电影票打骨折。最近《水饺皇后》《雷霆特攻队》等影片正在热映,约上对象或朋友,用券买情侣票、双人套餐,省下的钱还能多买一桶爆米花。记得领完尽快用,有效期只有24小时哦。



运动达人福利： “乐动上海”体育消费券

领取时间:每天8点、12点、18点
领取渠道:“来沪动!健身地图”小程序
券面额度:满10减5元、满20减10元、满40减20元、满60减30元、满120减50元、满200减80元

攻略要点:
健身党看这里!每天三个时段抢券,覆盖全市健身房、游泳馆、羽毛球馆、瑜伽馆等。抢完券不管你是去健身房练一下,还是约同事打羽毛球,或是自己去游泳减脂,都是不错的选择。如今,国家都启动了“体重管理年”的活动,你还不开始运动起来?领券后在小程序里查看附近可用场馆,记得提前预约,别白跑一趟。

领取小贴士

定闹钟!定闹钟!定闹钟!重要的事情说三遍,尤其是限量量的券,晚一秒可能就没了。

提前注册账号:支付宝、云闪付、携程、淘票票等APP提前登录,填好个人信息,避免领券时手忙脚乱。

多渠道蹲守:比如“乐影上海”同时在淘票票和猫眼发放,两边都打开,成功率更高。

关注官方通知:各平台会提前发布消费券预告,有的还会推送提醒,记得打开APP通知权限。

使用注意事项(避坑指南)

查看有效期:大部分消费券领取后7天内有效,有的时间更短。别囤着忘了用,过期就亏大啦。

注意使用范围:领券时看清适用商户,有的仅限指定门店,不要跑空跑错了。

是否可叠加:部分券能和商家优惠叠加使用,比如先用消费券,再用商场会员卡折扣,具体看券面说明。

退款规则:如果订单取消,消费券一般会退回(也有部份券可能直接失效),但可能剩余有效期缩短,建议确认行程后再用券。

宝子们,这么多消费券总有一款适合你。赶紧根据自己的需求定好闹钟,到时准时开抢。记得分享给亲朋好友,一起省钱玩转上海。如果遇到问题,随时在各平台客服咨询,祝大家都能薅到最大的羊毛,开开心心享受魔都的美好时光。