

好久不见的陈法蓉,在 TVB 刑侦悬疑剧《刑侦 12》里再次回归。她扮演的丁少芸,气场干练、性格执拗,表面冷静而内在疯狂,极具突破的表现让人再次看到陈法蓉对表演的执着。

在接受新闻晨报专访时,陈法蓉坦言这是一个让她加倍用心的表演。而从 1989 年以香港小姐冠军出道至今,她对表演的领悟也一直在改变:从零基础的懵懵懂懂,到在前辈的帮助下逐渐进步,表演带给她的一直是“好有意思”的体验。

采访中,陈法蓉也特别谈到此前在上海生活的时光,感慨一切都让她觉得有“家”的感觉,“如果将来有机会,我说不定还会搬到上海住”。

对话陈法蓉:《刑侦 12》,真的有挑战

谈新戏: 和林保怡演姐弟,要做更多功课

新闻晨报:先谈谈在《刑侦 12》的角色吧!

陈法蓉:我演的丁少芸是一个外国回来的鉴证探员,我觉得这个故事特别有趣的地方在于每个人物心中都有很大的秘密。当然,秘密是什么我就不能告诉大家了,希望大家自己看了才知道(笑)。

新闻晨报:连续两年接演 TVB 作品,是什么打动了你?

陈法蓉:之前我有回 TVB 拍了戏(《一舞倾城》),还入围了“大湾区视后”(“万千星辉颁奖典礼”大湾区最喜爱 TVB 女主角),最后虽然我输给了钟澍佳总监制的《新闻女王》(的女主角),但我想我还要再来一次。

颁奖那天晚上,钟导来找我,有个戏很想找我。他当时没说什么故事,可我心里已经同意了;后来知道了故事细节,又是和保怡哥合作,我非常开心。毕竟我在 TVB 很多年,但我们从来没有合作过电视剧,之前在电影《龙腾四海》也没有对手戏。

新闻晨报:演林保怡的姐姐会有顾虑吗?

陈法蓉:无所谓,作为演员,我还演过郭晋安的妈妈——虽然是古装剧那种“长生不老”的妈妈(笑)。我觉得关键要像戏里的人,让人相信无论我们的年纪有多少差别,我就是丁少芸,大家也能投入地看这个故事。

新闻晨报:为这个角色做了哪些准备?

陈法蓉:每一部戏无论戏份多少,我都是把剧本从头看到尾,这让我更了解自己的角色——因为角色很立体,还可能会有别人口中的自己。像《刑侦 12》的剧本,我不单只帮自己做功课,我需要把其他人的功课都做了,然后再揣摩怎么演得更好,准备的工夫要比其他戏更多。我甚至可以很“凡尔赛”地说,以前演戏我都很有信心,很知道自己在做什么;但这部戏我需要通过包括总监制在内的很多人的帮助,才可以诠释得比较到位。

谈表演: 从零开始,有趣又神奇

新闻晨报:从“香港小姐”出道,最初对表演的感受是怎样的?

陈法蓉:我的第一部电视剧就是跟黎明、刘青云、林文龙合作《人在边缘》。当时我刚刚拿到香港小姐冠军,没有任何渠道学习演戏,表演对我来说确实很新。

我记得那时候中国香港的电视剧很多都是一边拍一边播,每天我去化妆的时候,都能看到自己的戏在播放。当时监制还跟我说,“如果演得好,之后你就可以‘嫁给’刘青云;如

果你演得不好,我就让黎美娴‘嫁’”。所以,故事到了最后,当我发现可以“嫁给”戏里的刘青云,我真的非常开心。后来刘青云也说我,“虽然没有学过演戏,但是挺聪明的”(笑)。

新闻晨报:你是很自然就能入戏的演员。

陈法蓉:还有一次我跟张学友拍戏,他在戏里要为了我和另一个男人打架。那时候镜头没有拍我,但我一边看一边流泪,已经在想“他们是在为我打架”,所以演戏对我来说真的是一个很有趣的事情。

新闻晨报:有没有哪一部戏突然觉得自己开窍了?

陈法蓉:《巨人》吧,那部戏是和我的好前辈万梓良先生合作。他非常喜欢鼓励演员。演得好的时候,他会说“阿妹,演得好”;演得不好,他也会问我“你要不要试着换一种方法”。从他身上我学到了很多,尤其那部戏我们还在新加坡拿到了一个“最受欢迎女主角”,我真心非常谢谢他。

谈生活: 真心换友谊,上海就像我的家

新闻晨报:很多人说女明星之间很难成为朋友,但是你和蔡少芬、朱茵、洪欣的姐妹情一直打动大家,怎么看彼此之间的友谊?

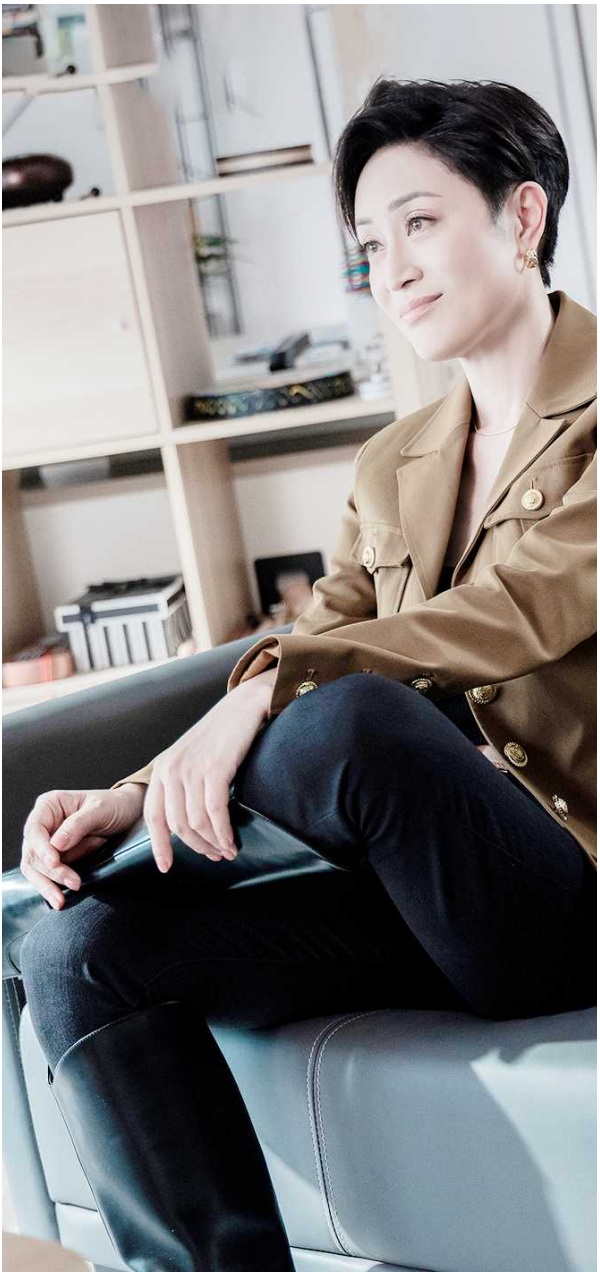
陈法蓉:曾经有一位很有名的前辈演员就问过我,“女孩子在娱乐圈能认识真心的朋友吗?”我当时心里想,当然可以啊,我们真的很亲,就像姐妹一样。

我们大家从年轻时就是很好的朋友,总是真心地对待对方。如果有部戏找蔡少芬,但她接不了,那他们来找我的话,我会开心地接戏,她也会为我高兴。同样我如果没时间,是另外的姐妹接了,我也会为她开心。我们知道彼此的负担、压力,这些钱谁赚了我们都开心,不会去计较什么。除了大家都认识的这几位,毛舜筠、黎美娴包括已经故去的罗慧娟,都是非常好的朋友。我非常幸运有那么多圈内的姐妹妹妹一直对我很好。

新闻晨报:当年你颇受好评的电视剧《暴雨梨花》是以上海为背景,对上海你有怎样的印象?

陈法蓉:如果用个字来形容上海,我会用家庭的“家”。我在上海住了差不多三四年,非常幸运找到一个自己喜欢的地方,那段时间也一直不停地工作。更开心的是因为我住在上海,后来蔡少芬也搬到了上海,住在我的旁边、成了我的邻居,然后我可以天天去她家蹭饭,很有家庭温暖。包括以前拍《暴雨梨花》和其他电视剧的时候,我就已经很喜欢上海了,无论是天气、食物、环境都是我喜欢的,所以如果将来有机会的话,我说不定还会搬到上海住哦。

晨报记者 曾索狄



上海翔港包装科技股份有限公司 荣获 2025 中国印刷业创新10强	上海沙乌头农业科技有限公司 “沙乌头”品牌土猪肉 荣获 全国 最受欢迎土猪肉品牌	智租物联科技集团有限公司 品牌：智租换电 荣获 换（充）电柜 接入锂康码平台企业	上海成大生物科技有限公司 荣获 2024年度 金山区专利工作示范单位
上海铂客思艺术包装有限公司 荣获 2025 中国印刷业创新10强	上海王浦江边科技集团有限公司 王浦江边黑毛猪 荣获 全国 最受欢迎土猪肉品牌	杭州宇谷科技股份有限公司 品牌：这锂换电 荣获 换（充）电柜 接入锂康码平台企业	上海奇克氟硅材料有限公司 荣获 2024年度 金山区专利工作示范单位
上海灏韵城市运营管理有限公司 荣获 2023-2024年青浦区劳动保障协会 “劳动和社会保障规范管理诚信示范单位”名单	上海腾灵建设集团有限公司 荣获 消毒杀菌 服务企业能力评定一级	台州祺纪新能源科技有限公司 品牌：祺域树 荣获 换（充）电柜 接入锂康码平台企业	无锡利日能源科技有限公司 备案证号：BW(玻)-29-20190009 产品名称：中空玻璃 获取 上海市 建设工程材料备案证
上海华之邦能源设备有限公司 荣获 2025年上海市 (第一批)创新型中小企业	上海华重环境科技有限公司 荣获 消毒杀菌 服务企业能力评定二级	上海裕鑫弘博数据科技有限公司 品牌名称：裕鑫弘博 荣获 上海市接入平台的 电动自行车充电桩推荐企业	上海荣博幕墙装饰工程有限公司 产品名称：铝合金门窗(工业建筑用成品窗) 铝合金门窗(成品窗) 备案证号：BH(窗)-28-20250138 获取 上海市 建设工程材料备案证