

晨报小记者齿科探秘

解锁护牙新认知，科学守护“齿”成长

近日，新闻晨报学记团“社会观察家”研习营的小记者，走进辰岳齿科门诊部，开启了一场别开生面的“护牙之旅”。

从换牙期的烦恼到高科技诊疗设备，从3D打印牙模的神奇体验到“四戴”防护的严谨流程，小记者们通过实地参观、亲身体验和专业问答，揭开了牙科诊所的神秘面纱。在趣味与知识交织的探访中，他们不仅学会了正确刷牙、科学护牙的实用技巧，更发现了牙医作为“牙齿守护者”的别样魅力——原来，看牙不再是令人紧张的经历，而是一场充满科技感与安全感的健康守护行动。

跟着小记者的视角，一起看看这些“护牙小卫士”如何在探秘中收获成长，学会与牙齿“友好相处”吧！

和换牙期的烦恼说“拜拜”

晨报小记者 胡馨允（上海市虹口区曲阳第四小学 三年级）

进入换牙期之后，我的牙齿像春天破土的小芽，歪歪扭扭地挤在嘴里，每当大笑时，我总忍不住用手捂住嘴巴，生怕露出那些“调皮的小石子”。带着这份小小的烦恼，在老师的带领下，我和同学们走进了齿科医院。

一进门，医院的大堂整洁而干净，没有难闻的消毒水味，让我心情放松了不少，穿着深蓝色工作服的汪医生笑眯眯地迎接了我们。他带领我们参观口腔门诊部，为我们介绍牙医的工作，带我们认识牙齿的结构，告诉我们许多口腔健康知识，还体验口腔扫描等。

令我记忆深刻的是一张非常可怕的蛀牙照片。当它出现在屏幕上时，同学们发出了惊呼。如果不幸有难看的蛀牙，那么就要牢记正确的刷牙方式，上牙要从上往下刷，下牙要从下往上刷，里里外外都要照顾到，要给每颗牙齿洗上泡泡浴！跟着汪医生的讲解，我偷偷在空气里比划，还真发现了没刷干净的“小角落”呢！

接着，我们来到诊疗室。我躺在绿色的牙科椅上，紧张得攥紧衣角。汪医生像变魔术一

样拿出工具：这是“小镜子”，帮牙齿照镜子；这是“小水枪”，给牙齿冲澡……他轻轻给模型牙检查，镊子夹着棉花擦呀擦，工具碰撞时发出细碎的“叮叮”声，像在演奏一首奇妙的护牙小曲。我发现检查牙齿也没有想象中那么可怕。

最后到了提问环节，同学们的问题一个比一个专业，还非常有创意，不仅解答了我的困扰，还收获了不少新知识，真是受益匪浅啊！

离开时，我摸着手里的护牙手册，封面上那小牙刷仿佛在跳“护牙舞”。原来牙医不是“可怕的叔叔”，而是带着魔法工具的牙齿守护者。

现在，每天早晚我都会认真完成“三分钟护牙仪式”，牙线棒则像贴心的小助手，帮我清理牙刷刷不到的“秘密角落”。镜子里的牙齿渐渐褪去了“小石子”的青涩，变得洁白整齐。大笑时，我不再遮掩——因为我知道，每一颗牙齿在我的细心呵护下，都会成长为闪亮的“微笑小卫士”。

齿科诊所里的“大发现”

晨报小记者 杨桓（上海市浦东新区康桥实验小学康泽校区 四年级）

上个周末，我们去参观了一家齿科门诊部。这个门诊部地方可大了，足足有800多平方米，10间单独的小诊室。

一到门口，我们就穿上鞋套，跟着门诊部的汪医生走进门诊部。接待台后面的柜子上，摆满了病历本。汪医生告诉我们，来这里看过病的每一位病人，都有自己的“牙齿档案”。

接着，我们来到一个房间。橱柜上，展示了好多3D打印的牙齿模型。汪医生说，这些模型可神奇啦，能让来看病的人提前知道自己牙齿矫正后的样子。

然后，我们走进一间普通诊室。诊室里有一张诊疗床，旁边放着漱口用的杯子，还有水龙头。医生检查牙齿时，会用一个小镜子，照到牙齿里面，这样就能发现牙齿哪里有问题啦。

这里的医疗用品也不一样。有些是一次

性的，用完就得丢掉；有些能反复用，不过每次用完都得消毒。为了让我们看清楚，汪医生又带我们去参观消毒室。他先把要消毒的东西，通过一个传递窗送进清洗室，进行清洗。接着再把东西进行封装，最后送到杀菌室，用高温把细菌都杀死，这样用起来才安全。

最后，汪医生拿出一个超大的牙齿模型，又拿出一把大大的牙刷，教我们如何正确刷牙：先刷牙齿外面，再刷上面，最后刷牙齿内侧。他还叮嘱我们，每天至少要刷两次牙，晚上刷牙特别重要！刷完牙后，还要用牙线棒把牙齿缝里的脏东西清理干净。

通过实地参观，我学到了好多保护牙齿的小知识。我一定要好好保护自己的牙齿，并且教我的朋友们也这样做。

探访“牙医家”

晨报小记者 张元坤（上海市世外小学 三年级）

你也许和我一样，去过齿科诊所，躺在诊疗室的椅子上，让牙医叔叔检查牙齿。不过最近，我作为一名小记者探访了一家齿科诊所，体验就大不一样了。

原来，除了诊疗室，齿科诊所里还有手术室、消毒区、牙片室，甚至还有3D打印室、泵房、污水处理间、医疗废物暂时贮存点等等。

手术室是个比诊疗室大得多的房间，它们最大的不同，是手术室的躺椅上方，安装了无影灯，方便医生做手术。我还注意到，这里比诊疗室多了两个传递窗，大小不同，用来传递手术工具。而最让我震惊的是，竟然有两个门通往手术室。医生解释道：“那是因为有一个门是给医生专用的，比较近，还有一个是病人用的。”

接下来是消毒区。虽然有一些工具是一次性的，但也有的工具是需要多次使用。为了避免浪费，消毒区就派上用场了。医生们会通过各种方式来对设备进行消毒，有消毒炉和紫外线消毒，他们用来消毒各种工具和设备。我最关注的是传递舱，传递舱虽然不大，但是能够让护士们快速地把器械进行传递。

除此之外，我们还了解到，医生需要将医疗废弃物丢进专门的暂时贮存点，再由专人来进行回收。

我们还采访了牙医，我问了一个问题：“请问如何处置牙菌斑？”医生说：可以通过刷牙、牙线棒进行清洁，如果还是无法清除，那得赶紧去牙医那边检查、治疗。



我的第一次记者招待会

晨报小记者 王好兮（上海市第一师范学校附属小学 二年级）

今天，我作为一名晨报小记者，参加了人生中第一次“小小记者招待会”。

牙科诊所的会议室里，座椅排得整整齐齐。结束诊室参观的我们，迅速地坐下来，手里的采访本上，记录着准备好的问题。

汪医生戴着口罩，笑眯眯地问：“有谁想提问吗？”话音刚落，所有的小记者都举起了手，笔直的手臂像一棵棵茁壮的小树苗！我生怕汪医生看不到我，马上站起来举手。汪医生见状，温和地说：“我们按照座位顺序一个个来吧！”这下我就不担心啦！

听着小伙伴们的提问，我仿佛又来到了诊室中。紫外线消毒灯，可以看到自己牙齿的大屏幕，像变形金刚一样张着嘴的躺椅，一排排治疗牙齿疾病的机器，还有我最爱的3D

打印室——需要整牙的患者，可以通过打印的牙齿3D模型来了解整牙前后的实际情况，这可太有趣了！

很快就轮到我问了。好巧不巧，我昨天刚掉了一颗牙。我立马站起身，手握笔记本，认真地提出问题：“我昨天掉牙了，请问医生，我能做些什么防护措施呢？”汪医生微笑着说：“如果是乳牙正常脱落，恒牙还未长出的话，我们会推荐病人带一个间隙保持器。同时保持口腔环境清洁，认真刷牙哦！”我连忙鞠躬说了声“谢谢”。

“小小记者招待会”在此起彼伏的提问中结束了。通过这次招待会，我了解了很多有关牙齿的知识。我会好好地保护牙齿，毕竟，它是我们身上最坚硬的器官呀！

爱牙行动

晨报小记者 陈若琳（上海市杨浦区打虎山路第一小学 三年级）

我最近换了好多牙齿，有些是去医院医生帮我拔的，有些是做检查时掉下来的，还有一颗是自己脱落的。我觉得牙齿是很神奇的东西，但我从来没有详细了解过齿科。今天，我和小伙伴们走进齿科诊所，对牙医和护齿健康做了深入的了解。

在诊所前台，我们发现他们会给每个在这里就诊的病人发一本小册子，要在里面填写相关治疗信息。旁边还有一个小小的娱乐区，这是专门为小孩子准备的。再往里走，我们看到了一个很神奇的传送机器，它有很多小窗口，通过这些窗口就可以运输牙科器械。旁边还有一个3D打印室，里面有一个机器可以打印出牙齿模型，帮助需要种牙的患者看到种牙后的效果。

医生老师说，牙医工作时，有“四戴”：口罩、帽子、手套、护目镜。为的是保护自己，也保护他人。我好奇龋齿为什么会发生，他告诉我，是因为吃了太多糖果和巧克力，或者口腔清洁不到位，造成细菌在牙齿表面繁殖。保护好牙齿，正确刷牙是关键。医生老师拿着大大的牙齿模型和牙刷，向我们演示了正确的刷牙方法：先下排牙齿、上排牙齿，再是臼齿外、臼齿内侧，最后是门牙内侧、臼齿上方，要刷足3分钟。

今天我学到了很多关于牙齿的知识，也让我知道了如何保护自己的牙齿。当我们换了恒牙以后，一定要仔细清洁牙齿，不吃太多酸辣辛冷的食物，因为牙齿一旦出现问题，补起牙来可太遭罪啦。希望我们都能拥有一口整齐洁白健康的牙齿。

齿科诊所里的高科技

晨报小记者 盛艺婷（上海市徐汇区汇师小学 四年级）

在很多人印象中，看牙都是件痛苦的事。不过，我探访了一家齿科诊所后发现，越来越多的高科技产品将给我们带来更好的看牙体验。

一进诊室大门，几间诊室——哦不，是十几间诊室映入眼帘。其中一间诊室比其他诊室大得多，而且器材也很多，原来是一间种牙房。对于来种牙的患者，可能他需要另一间房里的高科技设备——3D打印机。

牙科诊所里的3D打印机通过X光片和口腔扫描仪，可以打印出你的牙模。牙模是什么呢？就是牙齿的3D模型，特别神奇！它的作用就是可以让你看到自己的牙齿，比如你的蛀牙……真的很厉害！

带领我们参观的汪医生，还向我们展示

了一台数字化口腔扫描仪。过去我们看牙齿，只能听医生描述我们的牙齿怎么样了，后来有了X光，可以给牙齿拍片，但是X光片还是不够直观。而如今的数字化口腔扫描仪，能够给我们的牙齿拍摄彩色照片，让我们把自己的牙齿问题看得清清楚楚、明明白白。

最后的“小小记者招待会”上，我向汪医生提问：“小孩到底能不能用冲牙器？”汪医生说：“可以，但要注意时间。刷牙3分钟，冲牙器只要1分钟就可以了。因为用久了，会对你的牙齿造成损伤。”

傍晚，看着洁白的牙齿，我又一次想到了汪医生的提醒……我拿出计时器，老老实实地刷了3分钟的牙。