

香港，既有国际大都会的繁华，也有山海相伴的自然风光。暑假临近，或许可以带上全家去香港过一个新鲜、有趣且不落俗套的周末。这份全新的玩法清单中，既有科技感十足的室内乐园，也有探秘旧城遗迹与自然共融的奇妙体验，请你务必收好！

# 香港周末「新」玩法

文 / 西恩

## Day 1

### 启德旧址焕新 + 运动游乐

📍 启德体育园 - JOYPOLIS SPORTS- 九龙寨城公园

当昔日跑道焕新成人气地标，亲子游的第一站就此开启。启德，曾是香港的“天空之门”，飞机轰鸣与人声笑语在此交织。如今，这片旧址摇身一变，直接把“运动+玩乐”的体验拉满。想象一下，在维港边打保龄球、玩忍者挑战、还能听明星演唱会，这是什么神仙组合？

#### 启德体育园

作为香港如今最大的综合体育及娱乐地标，启德体育园以“运动游乐”为核心，聚集了众多顶尖设施：拥有40条专业球道的保龄球中心、日本首座海外运动乐园JOYPOLIS SPORTS，以及最新引入的任天堂专卖店NNEW和NAMCO概念店。主场馆的设计尤其惊艳，其设计灵感源自“东方之珠”，曲面外墙随光线变幻，仿佛将维港的波光粼粼凝固在建筑之上。这里不仅是昼夜皆可出片的打卡点，也是谢霆锋、周杰伦等在香港举办演唱会的又一新选择！

#### JOYPOLIS SPORTS

#### 日本运动乐园

作为启德体育园的重要组成部分，JOYPOLIS SPORTS是日本最大室内运动乐园的海外首站，占地五层楼高，集合了超过20个创新游乐项目，让你瞬间穿越到未来运动世界。地面层的忍者道场将传统忍术修炼与现代体感科技结合，70个难度各异的关卡让玩家在剑刃挑战中找到属于自己的“忍者之道”。二层超音鼠主题竞技场用动态投影和互动赛道还原了经典游戏场景，还特别设计有儿童专区，让亲子家庭可以尽兴体验。三层的未来运动馆，更是打破了现实与虚拟的界限——无需任何穿戴设备，就能在MR混合实境中体验攀岩、蹦床等运动的革新玩法，科技感十足。



#### 九龙寨城公园

距离启德体育园不远就是九龙寨城公园。想必很多人会想到近年大热的电影《九龙城寨之围城》，没错，公园就是昔日九龙城寨的旧址，如今仍保留着如城门、古炮等历史遗迹，展现了九龙城寨“三不管”时期及人口最密集时期居民的生活百态。展览馆则展示了老香港生活百态：在古砖青瓦间，一碗地道德兴鱼蛋、几枚贵屿仔手工饼，就能让大人与小朋友一起品味香港原汁原味的市井风情。

如何到达：如前往启德体艺馆，启德站最为便利；宋皇台站则邻近启德主场馆及启德青年运动场，下车步行可达，懒人友好。



## Day 2

### 西沙 GO PARK+ 自然体验

📍 西沙 GO PARK

大自然就是最好的游乐场！香港如今最热门的地标之一，就是位于乌溪沙与西贡之间的西沙 GO PARK。这一大型综合项目由扎哈·哈迪德事务所设计，以流线形与几何美学将建筑与山海绿野浑然交织，不仅有全天候泳池、球场与水上体验等，更贴心打造了宠物公园与儿童游乐区，实现跨代共融。

在这里，一家人可以取道单车道，骑行穿梭于塔桥红树林与昂坪草原之间；也可以打开 GO PARK Sports App，报名参加直立板日落心灵之旅，跟随蓝天教练驶向海中心，在落日余晖中重新找回身心的宁静；或者带上毛孩子，在宠物公园疯玩一整天，感受城市中难得的轻松时刻。

如何到达：自屯马线乌溪沙站或东铁线大学站出发，数分钟车程即达，迎来轻松与新奇的体验。



## Day 3 海洋乐园+城市探索

📍 香港海洋公园

作为亚洲顶级海洋主题乐园，香港海洋公园不仅仅是玩乐那么简单，这里有的是“娱乐+教育+保育”的综合体验。游玩路线建议从“海滨乐园”开始，再挑战“高峰乐园”，如果喜欢玩水，也可以把重点放在“水上乐园”。

开园直奔“海滨乐园”，这里不仅有梦幻般的海洋水族馆，更居住着重量级明星——大熊猫四口之家，憨态可掬的“乐乐”“盈盈”夫妇以及他们的双胞胎宝贝，可是海洋公园的“人气C位”！一家人打滚、撒娇，圆滚滚的模样简直萌到犯规。

喜欢刺激游乐项目的，可以坐缆车上山（风景绝美）或者乘海洋列车（4分钟直达），开启刺激模式！山顶的“高峰乐园”是勇者的战场，滑浪飞船带来水花四溅的快感，VR太空探索项目让你体验失重状

态下的浩瀚宇宙，动感快车过山车360度的旋转让肾上腺素飙升，尖叫声回荡在山海之间。

在“海滨乐园”和“高峰乐园”之间，则是全新开放的水上乐园。27个室内外水上设施中，既有儿童专属的威威水地带，也有刺激挑战的绝岭深谷滑梯。室内冲浪机作为香港首创，还能让人在城市里体验冲浪快感，拍照发朋友圈分分钟吸睛。

如何到达：可以在中环码头搭乘“观光城巴”，选择“H3 H4 海岸之旅”路线，途经维多利亚港、香港摩天轮、金紫荆广场、深水湾、浅水湾、赤柱，随上随落随拍，兼顾历史文化与自然风光。当然还有其他路线选择，比如“H1 怀旧之旅”“H2 艺游香港”等。

