

暑假当一回“夜猫子”！听狮吼、观萤火虫、找螳螂……魔都各大公园夜游、暑期活动攻略来了

暑假已经悄然来临，家里的娃送去哪里玩一玩，还能增长知识，培养独立能力？最近，想必很多家长都在看各种暑期夏令营。魔都几个大型公园每年也都开展各类夜游和夏令营活动，是去上海动物园听狮吼，还是去滨江森林公园观萤火虫，或者去植物园探秘植物世界？这就送上今年暑期各大公园科普活动攻略，供大家参考。

世纪公园：世纪夜猫子行动+6 大主题夏令营

●世纪夜猫子行动——“蛙蛙奇妙夜”科普夜游拓展活动
主要内容：“世纪夜猫子行动”是世纪公园夜游活动的品牌，今年的活动将以青蛙为引，带领参与者走进多彩的蛙类世界，深入了解它们作为生态系统“晴雨表”的重要生态价值和独特的生存智慧，通过“趣味科普”“夜歌者大探秘”“听声辨蛙大挑战”“蛙知道”等多个环节，激发公众对两栖动物的好奇心和探索欲，认识蛙类面临的生存威胁，从而提升生物多样性保护意识。

活动时间：7月4日至8月31日的周末展开
年龄段：分大龄组（一年级及以上）和小龄组（中班至一年级）

●自然教育主题夏令营
主要内容：夜游活动之外，世纪公园还将在暑期的白天举办自然教育主题夏令营，有六大主题，3-15岁不同年龄段小朋友都能找到适合的营期。

●“虫”林探险家——自然探索营
化身“虫”林探险家，亲密接触不同类型的昆虫，通过探索、手作、环保活动等，带领小朋友们多角度认识昆虫与自然。

参与对象：5-9岁儿童独立参加，每期满5人开营

●荒岛求生——野外生存挑战营
在专业教练指导下，学习搭建庇护所、野外取火（为确保安全，此项目仅为取火实验，无明火产生）、觅食辨向等生存技能，锻造勇气、独立与团队精神，成为小小探险家。

参与对象：6-12岁儿童独立参加，每期满5人开营

●榫卯造物——用双手创造木艺之美
以“古法新玩”为核心，通过传统榫卯工艺制作可互动模型，结合物理学原理（杠杆、承重结构、摩擦力）与文化历史，让孩子体验“不用一根钉子”的东方智慧，培养工程思维与工匠精神。

参与对象：7-15岁青少年独立参加，每期满5人开营

●旅行青蛙——自然解谜探索营
以地图探索解谜为主线，将繁杂的生态自然知识融入游戏体验，用每日主题任务激发孩子自主学习探索的欲望，包含每日户外探索、自然知识解谜、团队协作、自然手作、食育等。

参与对象：5.5-9岁儿童独立参加，每期满5人开营

●自然魔法师的秘密花园——学龄前儿童专属营期
为学龄前3-6岁宝宝打造的专属营期，将自然环保的宏大命题转化为孩子可感知的生命童话，宝宝们调动五感，与老师一起聆听自然声音、感受自然肌理，完成从观察到创造的成长蜕变。

上海植物园：暗访夜精灵

主要内容：当夜幕降临，上海植物园变成了一个神秘的魔法森林。在月色的映照下，棕螳螂、竹节虫、大扁锹、壁虎……神奇的精灵们开始展现独特的魅力。它们都在悄悄忙碌些什么呢？今年植物园的“暗访夜精灵”分南北两条线路，主题分别为“虫虫特工队”和“神秘水世界”。

活动时间：7月初至8月底

上海动物园：动物奇妙夜+各主题科普活动

●动物奇妙夜
主要内容：当星星开始眨眼，动物王国的夜猫子们出动了！参与者将有机会邂逅威武凶猛的非洲狮、探寻猫科动物的活跃身影、偶遇调皮呆萌的小熊猫……共度一段奇妙的夜晚探秘之旅。

活动对象：分成入场、常规亲子场、独立儿童夜宿场、幼童亲子夜游场

活动时间：暑期

●萤火虫主题科普
主要内容：深入了解萤火虫全阶段的生活史。从卵到幼虫，再到蛹，最后羽化成虫，每一个阶段都有着不同的精彩。除了干货满满的科普讲座以外，还将在专业老师的带领下来到户外，一起寻找萤火虫。

活动对象：亲子家庭



活动时间：以上海动物园发布为准
●“夕郊”动物园 zoo walk
主要内容：专业饲养员老师将带领大家深入观察、解读傍晚动物的独特现象。参与者将有机会了解到狼群嚎叫背后的“家族通讯密码”，明白长颈鹿散步时独特的“高血压管理艺术”，还有可能看到小刺猬挠痒痒、小熊猫傍晚“遛弯觅食”……对动物们有新的认识。

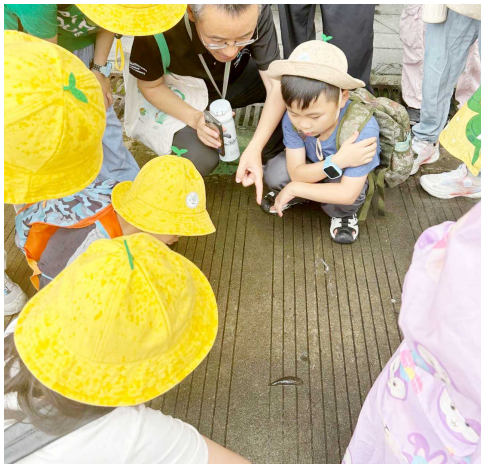
傍晚的天光与夕阳相互交融，为动物们勾勒出绝美的轮廓。参与者有机会听到狮虎山传来的威严吼叫，见证夜鹭精准降落在摇晃的枝头，水獭在夕阳下尽情玩耍……此时，无论是拍摄动物，还是与它们来一张黄金光线下的大合影，都是绝佳的选择。

活动时间：以上海动物园发布为准

●上海动物园自然观察站—夏日森林课
主要内容：上世纪70年代，在上海动物园西北角约4万平方米的区域种植了一片人工林，至今50余年来保存良好，没有过多的人为干预。如今，这片密林乔木参天，植被丰富，落叶在林下形成了深厚的腐殖层，倒伏的朽木随处可见，是上海城区里颇为难得的一片生态林地。

这片密林里的植物种类繁多，乔木有樟、枫杨、桑、构、女贞、无患子等。丰富的植被也孕育了许多野生动物，哺乳动物有赤腹松鼠、东北刺猬、黄鼬、貉等；鸟类有凤头鹰、灰喜鹊、乌鸫等；爬行动物有赤链蛇、黑眉锦蛇、多疣壁虎等；两栖动物有中华蟾蜍、泽蛙等。此外还有昆虫、蜘蛛等许多无脊椎动物，其中更包括“西郊公园毛角蚁甲”“虹桥菜甲”“大眼宽突苔甲”三个新物种。

活动带领参与者了解城市森林的特殊形态、识别植物的



夏季形态、观察夏日野花、观察森林的结构等，收获丰富的知识。

活动时间：以上海动物园发布为准

滨江森林公园：小小昆虫观察家夜观活动

主要内容：许多动物都喜欢在夜间出来活动，昆虫尤是。夜行的习性让它们避免了日间捕食者的伤害。因此，夜游是观察一个地方的昆虫最高效的选择。滨江森林公园还是中心城区为数不多能观察到较多萤火虫的地方。

活动对象：5-12岁儿童的亲子家庭

活动时间：以滨江森林公园发布为准

辰山植物园：辰山奇妙夜

主要内容：与新交的小伙伴一起探索大自然，乘坐小火车在植物王国畅游，在科普老师的带领下寻宝探险，摇身一变，化身“小小植物学家”，观察、记录、感受植物学家的工作；看夕阳点燃夏日的火烧云，等晚归鸟儿的残影划开夜之帷幕；繁星点点、树影婆娑、蛙鸣虫语，一起寻觅萤火虫的踪影，看酢浆草睡觉的样子，在灯光的照射下细数暗夜里的昆虫精灵。

活动对象：7-12岁（学生独立参加）

活动时间：暑期，以辰山植物园发布为准

注：报名详情见各公园微信公众号，具体内容和时间以公园发布为准。

晨报记者 郁文艳

2016-2019
上海市著名商标

南翔游戏谷

◆游戏产业集聚区 ◆充足空间规划 ◆优质配套政策 ◆租金减免

联系电话：18918526217（朱先生）、13661404363（张先生）

南翔·元谷 文体旅元宇宙生态区

◆南翔古镇新地标 ◆租金减免

联系电话：13651936939（金先生）

总部地址：上海市嘉定区南翔镇银翔路655号

总部热线：59129999，59122222

渝水堂 高价收购

红木家具.老家具.字画.扇子.印章.像章.老服装.小人书.紫砂壶.玉器.瓷器.地址:多伦路文化名人街182号(近四川北路) 热线电话:65407260 13601926417 高经理 免费上门服务

高尚领域复印件租赁招标公告
公司成立满5年,注册资金满伍拾万,有相关服务经验。领标时间:6月25至6月27日,地址:长乐路989号201,54043388-665,黄先生。