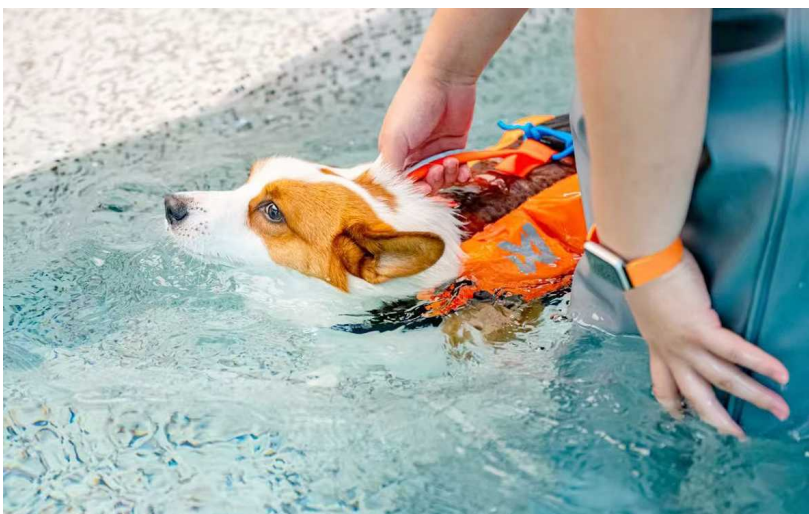


全国首家“狗狗健身房”亮相徐汇西岸

沪上毛孩子的健身日记：撸铁、水疗、普拉提……

都说“宠物友好”的风早就吹到了徐汇西岸，这个夏天，宠物健身之风也吹到了毛孩子身边。

7月27日下午，全国首家“狗狗健身房”GOGGYM 在上海徐汇西岸中环正式开业。撸铁水疗普拉提……人类健身房里的常规项目，毛孩子一样不落，都安排上了。“精致狗生”不止于健身，锻炼完还能来一整套精油按摩，难怪人们说，上海的狗子们真是太幸福了！



评估运动功能和肢体健康状况 为狗狗开出运动处方

如今的毛孩子们已经开始卷健身啦。

7月27日，新闻晨报记者来到瑞宁路西岸中环的GOGGYM。映入眼帘的首先是一整面墙的狗狗运动装，有背心、有裤衩，色彩缤纷。一位工作人员按照主人的要求，为柯基换上篮球秋衣款式的运动装。小柯基抖了抖坐起，秒变“精神小狗”。

第一次来健身的狗狗，先要踏上狗狗步态分析仪，进行运动功能和肢体健康状况的评估。工作人员告诉记者，狗狗步态分析仪由一台压力分布测量跑台和多个同步的视频摄像机组成，可以监测狗狗行走时的步伐节奏、受力分布等数据。

“这样就能发现狗狗是否存在关节炎、脊柱问题、肌肉损伤等导致的走路不自然，再根据步态数据，为小狗开出专属运动处方。”她说。

两款大小长度不同的跑步机上，边牧和比熊正在各自发力。无动力跑步机全靠狗狗自己踩动履带，速度由狗狗自主控制。只见边牧 Elsa 爪挡档全开，开启自由狂奔模式，工作人员手上的安全绳牢牢兜住狗狗疯狂飘逸的帅气。经过这样的跑步训练，肌肉汪指日可待！

有动力跑步机由马达带动履带，工作人员专门为小巧比熊调校了温柔时速，比熊快走就像在草坪散步一样，工作人员还拿着小零食，时不时给狗狗喂上一口，鼓励小比熊加油。小比熊走着走着就完成了今日运动 KPI。

教练全程贴身护航 “怕水汪”入水秒变浪里白条

人类健身房里的瑜伽、普拉提设备，狗狗健身房也有，它们就是包括平衡垫、平衡球、爬坡板等在内的陆地训练仪。

记者看到，工作人员引导一只哈士奇站在平衡球上，让它尽力保持稳定。她告诉记者，陆地训练仪可以帮助狗狗在地面做拉伸、平衡、肌力训练等，从而增强狗狗的关节保护和四肢协调性。

再来看看水疗区里惬意 SPA 的柯基。“你知道吗？狗狗运动完也会肌肉充血，一场舒缓的水疗可以让狗狗充分放松，还可以缓解肌肉。”工作人员介绍，水疗区的泳池是可以调节温度、压强的。他们给柯基穿上了救生衣，由教练全程

贴身护航。只见怕水汪安全感拉满，早狗子秒变浪里白条。

隔壁池子里，狗子正在水下跑步机上努力施展“狗刨”技能。

工作人员介绍，这是一台软水过滤注氧水下跑步机，据说全上海仅有3台。水下跑步借助水的温柔浮力托起狗狗关节压力，借助水阻力提升运动强度，狗狗在专业教练指导下进行适应性训练，从浅浅戏水到阻力挑战，既能增强心肺功能，缓解关节压力，也可以精准训练步态、强化肌肉，不仅适合健康狗子锻炼，也适合术后康复训练的狗狗享受运动快乐。

运动后迎接“五星级放松” 徐汇滨江的松弛感是毛孩子带来的

水上运动后，狗狗如何恢复形象？工作人员介绍，就像人健身后可以洗澡一样，这里提供一站式吹干服务，还能给狗狗来一场从头到脚的 SPA 按摩，整个过程约20分钟，包括用清洁泡沫洗净缝隙污垢，涂抹深层滋养的“润爪神器”，按摩至吸收，让狗狗爪垫告别干裂、污垢、硬茧。对狗狗来说，堪称五星级放松时刻。对老年犬和关节不太灵活的狗狗来说，有助于舒缓肌肉紧张，改善局部血液循环。

健身房还设计了一个独立健身区，让见狗就疯的“社牛症”狗狗、胆小敏感的“自闭型”狗狗和群体环境分隔开来，更专注地运动。

GOGGYM 创始人在接受记者采访时表示，之所以选择西岸中环落地全国首家狗狗专属的健身房，是因为之前就注意到了徐汇滨江的宠物友好氛围。

在徐汇滨江，城市生活的松弛感是毛孩子们给的。黄浦江畔，宠物们难得地在城市中心找到自己的天地，握着牵引绳的主人们称这里是“遛宠圣地”，是“宠物社交天花板”。工作日尚且不会冷清，周末更是人宠密集，在徐汇滨江沿线8.4公里的开放空间内，宠物可以和主人一起露营、进商场、进餐馆，还有自己撒欢的专属空间，不再是人们城市休闲的“局外人”。

专属健身房的诞生，让徐汇滨江的宠物友好氛围步入 next level，也为狗狗们举办宠物友好健身派对创造了条件。创始人介绍，GOGGYM 是专为毛孩子设计的运动健康空间，配备有医疗背景的教练，希望为狗狗们带来有趣不枯燥的360°沉浸式运动体验，感受“狗生赢家”的快乐。

晨报记者 何雅君



东方神话邂逅前沿科技

《山海经之烛龙秘境》全球首展在沪举办

即日起至10月8日，全球首个以《山海经》神兽为主题的沉浸式裸眼3D装置艺术展——《山海经之烛龙秘境》在中华艺术宫（上海美术馆）开展。

展览融合了多种前沿科技与上古神话元素，构建出多个沉浸式场景。在2000平米的空间里，全息影像、裸眼3D等技术与实景艺术装置相结合。在“穿越”区域，由10块高清LED大屏构建的裸眼3D星际漩涡，配合飞船震动效果，带来逼真的体验；进入“流界”的幻境桃林，24台巴克4k微距激光投影仪营造出360°沉浸式环境，模拟出水、雾、风、岩石等动态自然场景，结合真实花草景观与弥漫的果香草木气息，营造出虚实相映的梦幻仙境。

“鳞”空间的千鳞洞穴别具匠心，龙的每一片鳞片经Rhino参数建模、高精度CNC加工轻质材料雕塑，再由人工逐片拼贴，形成具有反光特性与结构张力的空间肌理。“龙息”空间利用ETFE薄膜材料构建轻盈的“呼吸肺泡”，结合多层气室与脉动算法，模拟烛龙“吹为冬，呼为夏”的呼吸节奏，让观众感受生命的奇妙律动。“神经元”镜面空间里，发光的枝状立柱在镜面反射下形成无限延伸的网络，观众可拍摄超现实镜像照片，感受万物互联。

“昼夜”空间内，直径8米的LED穹顶通过“上百万粒子动态模拟系统”呈现出变幻莫测的宇宙景象，仿佛是烛龙昼夜交替的巨瞳。



项目联合创始人 David Lee 透露，一位小观众在 LED 穹顶装置前驻足八分钟，用“看到了宇宙万物的色彩变化”来描述自己的体验，这正体现了展览通过沉浸式艺术体验激发观众独特审美感知与想象力的初衷。

展览创意总监 Zemo 表示，展览用前沿技术将对天地万物的理解具象化，是对《山海经》的当代诠释，也是全人类的想象力呈现。

展览的文创周边产品也充满巧思，烛龙雪糕有三种口味，还有书签、明信片、烛龙 T 恤系列、赛博神话风格铜合金首饰、磁吸手机支架、夜光硅胶行李牌、毛绒烛龙玩偶等，让观众能把神话魅力带回家。

晨报记者 舒晓程 殷子成

