

爬山有扶梯，蹦极能减速，漂流舒服到让人睡着

轻松省力！“窝囊旅游”今夏走红

穿上救生衣，在水里“美美躺平”，顺着河道轻缓漂流而下——整个过程悠闲惬意，毫无刺激性可言。“带娃一起去的，安全系数高，全家都觉得这种玩法特别新颖、有趣。”七月中旬体验过安吉“人体漂流”的张先生归来后向记者分享道。

像这样躺着顺流而下是漂流，乘坐扶梯“无痛”上山算爬山，甚至连蹦极也能实现平缓降落……今年，一股追求极度轻松省力的“窝囊旅游”风潮开始在年轻群体中兴起。在线旅游平台数据显示，暑期相关景区热度飙升，有景区门票搜索量环比6月涨了17倍。

安全不刺激，适合亲子出游

炎炎夏日，漂流向来是热门之选。传统漂流项目中，漂流水道有十多米甚至几十米的高度落差，极速下降的过程中，游客往往要经历令人肾上腺素飙升的刺激体验。而如今，穿上救生衣在河道上轻缓漂流而下的“窝囊”漂流正在走红。

“换好装备、穿好救生衣，就能直接步入河道中央开启漂流了。水流轻缓，全程脚能轻松踩到底，特别适合带小朋友玩！”不久前，上海市民张先生去安吉体验了人体漂流，并向记者分享了他的感受。

“本来我们是两家人结伴去安吉玩，结果碰上前一天下雨，别的漂流都停了。碰巧之前在网上刷到过这种人体漂流，就想着试试看。”张先生表示，这种看似“平平无奇”的漂流方式却让两家人一致感觉新奇又有趣，明年夏天可能还会再来一趟。

“窝囊旅游”并非贬义，而是年轻人对那种“能躺着绝不坐、能坐车绝不走路、怎么省力怎么来”懒系出游哲学的自嘲。这一旅行方式在社交平台走红，引发了广泛共鸣与热议。

比如，杭州淳安天屿山观景台一条300多米长的登山电梯取代了徒步登顶——游客只需乘梯10分钟便能“无痛”直达山顶，而过去步行三千米、耗时50分钟，看过山顶的风景后，游客还可以滑着水滑梯返回山脚。相关视频在短视频平台收获超高热度。

“我觉得现在窝囊旅游的‘走红’，反映了这一辈人和老一辈旅游理念的不同，更看重旅途中的舒适感，既想体验项目，又拒绝‘吃苦’。”张先生说。

对爱好者没有难度，对“窝囊人”刚刚好

除了爬山和漂流，最近许多景区接连推出了蹦极的“窝囊版”。不同于惊险刺激的传统蹦极，跳跃高度动辄40米甚至上百米，“窝囊蹦极”高度缩短至20米到30米左右，只有常规蹦极的一半。此外，体验者只在跳下的一瞬间有失重感，随后就被弹力绳稳稳拉住，缓慢地匀速落到地面，期间还能愉快



地摆拍几张照片。

安吉云上草原凭借“窝囊蹦极”成为社交平台的流量密码。相关视频中，跳台边缘的紧张屏息与跃下后缓降绳的从容形成戏剧性反差。

“我从小就喜欢各种高危项目，但是传统蹦极速度太快，所以一直不敢跳，直到现在云上草原有了窝囊版蹦极，下降速度缓慢，肾上腺素还可以飙升，又窝囊又刺激。”不久前前往云上草原的小烨对记者感慨道。

在上海，“窝囊蹦极”项目主要分布于室内场馆。例如耀雪冰雪世界娱乐雪区的“雪山跳台”，跳台距地面约19米。体验者跃下约1米后，绳索瞬时绷紧，随即以匀速将游客平稳送至地面平台。

“当时和朋友去玩，人少不用排队，体验特别畅快，我一个人就跳了7次！”Ice向记者分享道，这次“窝囊蹦极”的经历反而点燃了对高空蹦极的兴趣，“现在更想挑战真正的蹦极了，希望未来有机会尝试。”

另一位上海市民小巨兽则认为，对她来说，“窝囊蹦极”仍有些刺激。“对蹦极老手来说可能不够刺激，但像我这样胆子小的，光站在跳台边就做了十分钟心理建设。”她补充道，“适合没有体验过蹦极的朋友去尝试，后半段缓缓下降的过程还是很舒服的。”

景区门票搜索量环比6月暴涨17倍

“窝囊旅游”在社交平台的持续走热，为景区带来了显著的经济效益。去哪儿旅行平台数据显示，主打“窝囊游”景区门票热度今夏呈现爆发式增长：

浙江安吉龙出没大峡谷的“窝囊漂流”的800米平缓河道中，游客仅需穿戴救生衣仰面躺平，即可随水流悠然漂完全程。7月，龙出没大峡谷景区门票搜索量环比上月大涨近17倍。同样主打“无负担漂流”的桂林猫儿山景区，门票销量同比增长了25%。

此外，以“扶梯看山景”出圈的天屿山观景台和浙江台州神仙居景区，门票销量同比分别增长32.4%和36.4%。同时，在去哪儿平台，淳安今年暑期的酒店预订量同比增长了24.3%。

而在主打“窝囊蹦极”的景区中，浙江湖州安吉云上草原门票销量同比涨了近4倍；湖北黄石天空之城同比增长2.7倍。与此同时，黄石今年暑期的酒店预订量同比增长达50.7%。

耀雪冰雪世界工作人员则告诉记者，截至7月底，耀雪冰雪世界暑期累计接待游客已突破16万人次，单日最高客流达1万人。数据显示，港澳台及外籍游客占比同比提升300%，配套酒店入住率周末持续保持在90%以上，暑期场内餐饮人均消费较平日增长20%。

据介绍，此类景区集中于浙江、广东、福建、湖北等基础设施完善的地区。比如，同时拥有“窝囊蹦极”和“窝囊漂流”的浙江湖州安吉县，今年暑期在该平台的酒店预订量同比增长了43.8%。

文/见习记者 崔逸星  
图/受访方

|                                                                                                                  |                                                                     |                                                                    |                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>上海市卫邦机器人有限公司</div> <div>应用场景：日间化疗中心及静配中心静脉用药自动调配</div> <div>荣获</div> <div>2025年度上海市智能机器人标杆企业与应用场景推荐目录</div> | <div>上海网萌网络科技有限公司</div> <div>荣获</div> <div>上海市2025年入库科技型中小企业</div>  | <div>上海豪胜化工科技有限公司</div> <div>荣获</div> <div>上海市2025年入库科技型中小企业</div> | <div>上海华众凌羽新材料科技有限公司</div> <div>荣获</div> <div>上海市2025年入库科技型中小企业</div>                                                      |
| <div>耶书伦（上海）新能源科技有限公司</div> <div>应用场景：停车场移动储能充电机器人</div> <div>荣获</div> <div>2025年度上海市智能机器人标杆企业与应用场景推荐目录</div>    | <div>上海浩云建筑工程有限公司</div> <div>荣获</div> <div>上海市2025年入库科技型中小企业</div>  | <div>上海翀博贸易有限公司</div> <div>荣获</div> <div>上海市2025年入库科技型中小企业</div>   | <div>上海庆琳淋浴房制造有限公司</div> <div>荣获</div> <div>上海市2025年入库科技型中小企业</div>                                                        |
| <div>上海吉驰建材科技有限公司</div> <div>荣获</div> <div>2025年度金山区科技小巨人</div>                                                  | <div>上海赋禄汽轮机设备有限公司</div> <div>荣获</div> <div>上海市2025年入库科技型中小企业</div> | <div>上海地洋实业有限公司</div> <div>荣获</div> <div>上海市2025年入库科技型中小企业</div>   | <div>上海华盟门窗工程有限公司</div> <div>产品名称：铝合金门窗(工业建筑用成品窗)<br/>铝合金门窗(成品窗)<br/>备案证：BH(窗)-28-20250090</div> <div>获取上海市建设工程材料备案证</div> |
| <div>上海宇泽机电设备有限公司</div> <div>荣获</div> <div>上海市2025年入库科技型中小企业</div>                                               | <div>上海建沃实业发展有限公司</div> <div>荣获</div> <div>上海市2025年入库科技型中小企业</div>  | <div>上海凌芯体育科技有限公司</div> <div>荣获</div> <div>上海市2025年入库科技型中小企业</div> | <div>重庆奇甫科技股份有限公司</div> <div>产品名称：钢筋连接用套筒灌浆料<br/>备案证号：BW(质)-11-20180027</div> <div>获取上海市建设工程材料备案证</div>                    |