

退休绿皮火车成复古咖啡馆

窗外是一片森林,连老外都去打卡,松江这个地方你去过吗?

石湖荡站的站牌,几节退休的绿皮火车,车厢内贴着邓丽君的海报、挂着极具时代感的军绿色挎包,可以喝咖啡,品尝松江本地小吃……如此具有复古感的场景位于浦江之首——松江石湖荡镇东夏村,连老外也去打卡过。盛夏,绿皮车咖啡馆被东夏开放休闲林地的一片绿意包围,平添一份凉意。

火车的功能已经变成了咖啡馆和小吃店

退休的绿皮火车停靠在东夏开放休闲林地边缘,旁边是浦江之首景区,斜塘江、圆泄泾、横潦泾三江在此汇合,黄浦江就以此为起点。

绿皮火车从外观看就很吸引人,走进车厢,复古感扑面而来。墙上贴着邓丽君等那个年代明星的海报,挂着军绿色挎包、军用水壶等极具时代感的物件,最重要的是,除了座椅等被拆除外,大部分都保持着绿皮火车的内部配置。几名服务员身着类似铁路员工的工作服,车厢内的广播每过一段时间就会报站,“杭州站到了”,更是增添了氛围感。

火车的功能已经改变,成了咖啡馆和小吃店,卖“松江老味道”,有条头糕、青团、鞋底饼、荡里米糕等本地小吃。

咖啡吧服务人员告诉记者,他们这个绿皮火车咖啡吧可算是网红,连外国人都来过。

车窗外的风景也相当不错。东夏开放休闲林地里,夏木葱茏,乌桕、水杉、无患子等生机勃勃,林下的野花肆意绽放。松江区林业站相关负责人介绍,傍晚,这里是村民散步的好去处。

森林+农旅半年已有8万游客打卡

退休绿皮火车、浦江之首景区、开放休闲林地所在的东夏村也很有逛头。为了弥补这三个地方没有正餐的缺憾,村里近年来引入了“有米社区”,可以吃饭、购买新鲜农产品、露营、皮划艇等。如此一来,前来的游客有了更丰富的游览内容,能在村里停留更长时间,如果想住一晚也可以,村里有民宿。

据了解,作为全国乡村旅游重点村,东夏村将森林与农旅结合,整合“浦江之首”文化IP,联合周边资源打造各种特色休闲体验,如蘑菇采摘、民宿、咖啡、龙虾垂钓、亲子帐篷露营、



皮划艇等,今年已接待乡村游客8万人次,这些活动不仅丰富了游客的游览体验,更激发了新老村民的创业热情。

漫漫20多年从人工林到都市“绿野仙踪”

如果觉得东夏开放休闲林地的人工痕迹还较重、不够“野”,可以去不远处泖港黄桥村的浦江源开放休闲林地。这片林子经过25年的“演变”,已经基本退去人工造林的痕迹,呈现近自然林状态,颇有点野趣,可谓都市“绿野仙踪”。

走进浦江源开放休闲林地,只见香樟、枫香、水杉、栎树、桂花等各种乔灌木生长茂盛,很多乔木已经长成参天大树。林下有不少地被植物,比如白花堇菜、紫花地丁、蕨类、活血丹、蓬蘽等,特别是白花堇菜,一大片一大片的。市林业总站工作人员介绍,像这样一大片野生的白花堇菜在其他人造林中并不常见。林下野花也肆意绽放,树干上藤蔓缠绕生长,很有野

森林的感觉。

沿着林间的休闲步道可散步也可骑行,沿途有樱花、紫荆、玉兰、海棠等观叶观花树种,只可惜,现在都不在它们的观赏期。如果累了,林间也有座椅,利用林间抽穗、台风倒伏的木材制作而成,就地取材。林子里也配套了厕所。

不过,如果想要获得更丰富的游览内容,可能就得去东夏村或附近其他乡村。黄桥村的这处林子,适合来深呼吸“润肺”。

松江区林业站相关负责人介绍,浦江源开放休闲林地面积有195.46亩,位于圆泄泾、斜塘江和横潦泾黄浦江上游的交界处,早在2000年,这片林子就已建成,近年来通过开辟林间休闲步道,沿途增设“森林秘境”“杉林晚霞”和“枫林浸染”等景观,成为市民可以走进来的绿洲,不再是一片“看得见却走不进”的密林。

晨报记者 郁文艳

市民夜校首次开办宠物课程

教宠物主真正读懂自家的宠物

2025年市民夜校秋季班开班,其中宠物课程引起了许多人的注意。这是宠物课程第一次走进社区,那么宠物课程具体会上些什么?能学到什么呢?能解决大家的养宠困扰吗?课程讲师、资深高级宠物饲养讲师李锋告诉记者,一些养宠家庭可能正在面临宠物拆家、爱吠叫、护食等问题的困扰。其实宠物拆家,可能不是调皮,而是心理需求未得到满足。

市民夜校宠物课程能学到什么

本次课程一共分为12节课,课程涵盖宠物由来、鉴赏选择、沟通训练等10大模块。从营养学、家庭医疗到异宠水族养护,结合理论与实操,帮助学员掌握全生命周期科学养护技能,规避误区,用专业知识守护毛孩子健康,适合新手及从业者进行系统学习。

以较为常见的猫狗为例,它们的寿命在10-20年之间,所以在决定养宠物前必须要考虑清楚自己在未来十多年时间中是否做好了能应对一切问题的准备。遛狗、陪伴、空间、清洁、医疗花费等,都会成为生活中额外的负担。提前学习就能减少冲动养宠,避免因“养后觉得麻烦”而后悔养宠甚至弃养。

宠物拆家,可能不是调皮而是心理需求未得到满足

有许多人在决定养宠之前都会问一个问题,这个品种是否会拆家?但其实许多人不知道,宠物拆家其实与品种无关,与宠物心理状态的关系更大。

比如哈士奇、杜宾等品种,本身体型较大,对运动量和生

市民艺术夜校
wx.shqyg.com

2025年
市民艺术夜校秋季班

宠物 课程搜索

宠物科学养护

2025市民夜校秋季班...

¥500/人 剩余名额 22

宠物科学养护

2025市民夜校秋季班...

¥500/人 剩余名额 19

活空间的需求也较高,如果每天主人无法留出足够的遛狗、玩耍时间,长此以往它们的精力无法得到释放,就会有撕咬家具等拆家行为出现。而像边牧这种智商极高的牧羊犬,正因为智

商高所以它们的心理也比较敏感,并不建议新手饲养。

又如金毛、拉布拉多这些性格温和的品种,因为服从性高、待人友善所以许多家庭都选择它们进行陪伴,但同样的它们也需要主人的情感回馈,如果长时间被忽视,它们就可能会用吠叫、搞破坏等方式引起主人注意。

而长期笼养或独处对宠物心理也会造成极大的压力,在安全感缺失的情况下,需求又总是被忽视,宠物会出现分离焦虑等问题;心理问题也会导致宠物出现抑郁、攻击等行为。

系统了解宠物行为,根据宠物的肢体语言明白宠物的需求,不仅可以有效促进人宠关系,还能让养宠变得更轻松。一些宠物可能因为缺乏正确的引导,已经形成了错误的行为习惯,比如护食、外出乱吃等。针对不同阶段,课程为新手和资深宠主都提供了解题思路。新手会提供从“品种选择-习惯培养-健康管理”的全流程指南,缓解“养宠焦虑”;资深宠主则主要是破解复杂场景难题,建立从容养护的信心。对从业者而言,课程会融合动物医学、营养学等前沿知识,加强专业技能。

疫苗、驱虫、绝育等直接关系到宠物健康的医疗知识也都是养宠人必须要掌握的,预防宠物患病,避免犬瘟热、猫传腹等严重可致命的病毒。在喂养方式上也有许多要避坑的点,如巧克力、洋葱等人类喜欢的食物,却可能直接导致宠物中毒甚至死亡。

截至目前,宠物营养课程已经满员,宠物科学养护课程还在报名中。李锋表示,希望通过12节课,普及科学养宠的知识。也让更多人意识到养宠不是“一时兴起”,而是长达十余年的责任。只有掌握规范知识,才能让宠物、家庭和社会真正和谐共存。

晨报记者 陈康依朵