

上海长滩半程马拉松11月16日开跑

报名通道已开启,12.56公里滨江赛道为最大亮点

江海奔腾 活力宝山

2025上海长滩半程马拉松
SHANGHAI YANGTZE BEACH HALF MARATHON报名
开启

报名开启时间

8月18日

星期一 14:00

报名时间截止

9月19日 12:00

当你眺望吴淞口的江景,是否期待过,如果晨光中的邮轮与你同框,会定格成怎样的画面?当你看见宝钢的高炉群,是否憧憬过,如果钢铁森林里响起你的脚步声,会碰撞出怎样的回响?当你穿过湿地公园的芦苇荡,是否幻想过,如果江鸥与你的步频同步振翅,会谱出怎样的节奏?8月18日下午,2025上海长滩半程马拉松赛新闻发布会与招商推介会在海上世界举行,赛事报名通道正式开启。

据悉,2025上海长滩半程马拉松将于11月16日早上7时,在宝山体育中心鸣枪起跑。赛事设置半程马拉松(21.0975公里)和亲子欢乐跑(5公里)两大项目,总规模8000人(半马6000人,亲子跑2000人),其中半程马拉松采用抽签方式确定参赛资格。

沉浸式滨江赛道, 感受“江海交汇、百舸争流”

长滩半马最大亮点在于其精心设计的21.0975公里赛道,其中长达12.56公里的滨江路段,串联宝山独特区域,形成三段式沉浸体验。

绿色生态段主要在上海吴淞炮台湾国家湿地公园内,跑者从西南门进入,沿公园主干道穿行,尽享开阔江景、葱郁绿意与清新空气,开启亲近自然的奔跑之旅。

活力滨江段主要在上海国际邮轮旅游度假区内,途经气势恢宏的吴淞口国际邮轮港,开启“环港巡礼”。奔跑于浩瀚长江之畔,饱览壮美滨江全景。沿途串联海上世界、长滩音乐厅、长滩观光塔等地标,沉浸式感受“江海交汇、百舸争流”的磅礴气象与滨江门户的开放活力。

转型工业段主要在宝钢厂区内,作为首个进入宝钢厂区的马拉松赛事,精选厂区代表性路段。跑者将穿梭于绿意盎然、环境优美的“花园工厂”,亲身感受工业文明与生态文明、城市建设的完美融合,见证宝山转型发展的生动实践。

亲子欢乐跑(5公里)则浓缩滨江精华,聚焦家庭互动乐趣,让全民共享运动热情。

全方位保障,双向赋能

赛事由上海市宝山区人民政府、上海市体育总会主办,上海市宝山区体育局、上海市宝山区滨江开发建设管理委员会、上海吴淞口文旅投资(集团)有限公司、宝山区体育总会承办,宝山钢铁股份有限公司、上海市路跑协会协办。

筑牢安全防线,建立高效安保、医疗指挥中心及实时应急指挥系统,动态监测赛事全要素。整合公安、交管、医疗、交通、志愿者力量,构建一体化安保体系,强化应急处置能力,确保突发事件快速响应、精准处置,保障选手安全完赛。

提升服务温度,配置83名裁判、1200名志愿者、600名安保人员提供专业服务。开通赛前、赛中、赛后全流程意见征集渠道,广纳建议,彰显人文关怀。

科技赋能体验,引入智能计时系统,实时更新成绩,提升赛事管理效率与选手服务精准度,打造更具科技感的奔跑体验。

从湿地的自然呼吸到邮轮港的开阔视野,从钢铁厂区的历史韵律到终点的欢呼热浪,这条赛道装得下专业跑者的激情,也容得下普通人的城市漫游。11月16日7时,吴淞口的晨光将为你加冕。

晨报记者 何雅君

仲夏氛围拉满,前滩限时步行街启幕

警方提示,萌宠相伴逛夜市须遵守相关规定

为构建起“既有烟火气,又有品质感”的夜间经济图景,浦东新区重磅推出“正大滨购市集”“巷里的夏天”两大限时步行街市集活动。在浦东警方等多部门全力保障下,活动联动全域商圈打造沉浸式体验,让城市烟火气里更添几分温馨互动,生动演绎夏夜生活新场景。

8月16日、17日、23日、24日(16:00-22:00,周日21:30闭市),前滩公园巷的钱家滩路将临时封闭机动车通行,变身限时步行街,为“巷里的夏天”夜市注入活力。该夜市融合餐饮、零售与休闲业态,结合夏令时消费偏好与多元风情,打造兼具国际审美与烟火气的场景,预计日均客流约30000人次。

“‘毛孩子’也能一起来逛夜市啦!”作为此次活动的一大亮点,浦东警方联合相关部门,将前滩限时步行街市集,特别打造成别具特色的“宠物友好区”。为确保市民游客和“毛孩子”都玩得开心又安心,在步行街及夜市的主要出入口,会有工作人员进行严格检查。

入场的宠物犬需遵守相关规定:普通犬类必须佩戴长度不超过2米的牵引绳,且主人要全程进行有效看管;背高超过35厘米的犬只则必须佩戴嘴套;烈性犬严禁进入。同时,这些主要出入口还贴心设有“牵引绳、嘴套免费发放点”,方便市民在有需要时随时取用。

此外,浦东公安分局前滩派出所积极推动群防群治,凝聚共治合力。依托前滩全民安防平台,将四方城商户纳入其中,同时组建志愿者队伍,形成共建共治共享的良好局面,为市集活动的顺利开展增添保障。

“在这里能够一站式品尝各地美食!”230米的富城路自8月8日起至8月31日,每逢周五至周日(16:00-22:00)化身“正大滨购市集”。市集紧扣“舌尖上的环球旅行+全龄参



与的仲夏狂欢”核心理念,精心设置风味市集、烘焙市集等5大主题区,汇聚约80余家特色摊位。在这里,市民既能品尝全球各地的地道美食,又能参与丰富多彩的互动活动,沉浸式感受热烈浓郁的仲夏氛围。

为确保这两大市集活动顺利举行,浦东警方高度重视交通秩序与安全保障工作。浦东公安分局交管支队针对富城路、前滩耀体路及江泳路等周边区域制定了周密的交通组织方案。活动期间,部署充足警力在相关路段进行交通疏导,并提供停车指引服务,全力保障车辆有序通行与规范停放。交管支队还将加强沿线巡逻力度,设置反光锥桶等设施,严禁车辆违停行为,有效预防交通拥堵。此外,浦东警方将充分运用视频巡查、无人机巡航等科技手段,对活动周边人流、车流状况进



行实时监测,并做好充分的突发事件应急处置准备,全方位保障活动周边道路畅通,努力为市民营造安全、有序的出行和游玩环境。

警方提示

市民游客前往夜市尽量选择公共交通出行,绿色环保且可避免停车困扰;若自驾,请提前规划路线,遵守交通规则,服从现场交警指挥。携犬前往“巷里的夏天”夜市的市民,请严格遵守宠物管理相关规定,文明参与活动,共同守护这份“宠物友好”的温馨与和谐。

文/晨报记者 倪冬 通讯员 陶世奇 图/浦东公安