



触觉 | 质地温柔
让肌肤深呼吸

面对夏日的高温与闷热，肌肤很容易出现“敏感+疲惫+黏腻”三重困扰，这时候需要一些“温柔”的护理来助力。去角质别太狠，选择温和型焕肤；化妆时也要关注屏障舒缓，质地不厚重的产品，才能带来实打实的轻盈舒缓。

推荐 1:Aesop 伊索澄颖面部去角质凝霜

去角质在夏季是高频需求，但过度摩擦又容易引发敏感。Aesop 伊索的全新澄颖面部去角质凝霜正是温和与功效的平衡点。结合水杨酸（BHA）与葡糖酸内酯（PHA）的去角质配方，历时六年研发，配合维生素 B5（泛醇）、维生素 E（生育酚）与维生素 F（亚油酸和亚麻酸），以及多种植物精萃，不仅能代谢老废角质，还能持续滋润肌肤。作为一款水洗式去角质面膜，其凝霜状的质地滋润温和，敷上约 15 分钟后以温水洗净即可，尤其适合干性或暗哑无光肤质类型。更妙的是，它还带着乳香、檀香与蔷薇花油的气息，让护理过程宛如一场芳香仪式。这种“触感+香气”的双重体验，不仅是肌肤的焕新，也是心绪的放松。

推荐 2: 珂润 5G 修红瓶

对敏感肌人群来说，夏季往往是“红荒”高发期。珂润的 5G 修红瓶以神经酰胺功能物质搭配姜根肤成分，同时搭配尿囊素和罗汉柏枝提取物，从源头帮助屏障修护与舒缓泛红。它的质地轻盈，推开即刻吸收。小巧的 25ml 瓶身方便随身携带，给肌肤一份安心的呵护。



解锁夏天轻盈感

文 / 大米

夏日，室内外的温差让身体不断切换冷热状态；日常节奏高速运转，精力在高温与高压中不知不觉中被消耗殆尽……如何才能解锁轻盈感？或许要做的不是单纯减法，更是一种生活方式的提案：看上去清爽自然，闻起来舒缓怡人，摸上去柔和细腻，让身心畅快呼吸。

嗅觉 | 香气减压
自带清凉滤镜

夏天本来就闷热，浓烈香水反而让人觉得负担，清新舒缓的气味才能切换心境。在早晨出门前选一支清新花果调香氛，保持整天好心情；日常则随身带一支止汗露，安抚尴尬小瞬间。

推荐 1:Creed 恺芮得
Eladaria 银雾玫瑰女士香氛

如果要用一种香气形容夏日清晨，大概就是 Creed 恺芮得 Eladaria 银雾玫瑰的气息。它并不是典型的甜美玫瑰，而是以“三重玫瑰”结合牡丹与铃兰，营造出雾气缭绕中的花园意境。前调中，柑橘与佛手柑带来清新果香，仿佛第一缕晨光穿透薄雾。随着香气层层递进，玫瑰的馥郁与铃兰的清透交织出一种澄澈的浪漫。尾调中，麝香、香草、龙涎香醚与羊绒木则赋予温润深度，醇暖回甘。这款香氛的特别之处在于它同时兼具“纯净”与“感性”，既适合白天的日常通勤，又能在夜晚散发出独特的氛围感，像是夏日的一场清梦，让人沉浸其中。

推荐 2:fresh 馥蕾诗澄糖走珠止汗露

夏日里，止汗产品往往是低调却不可或缺的存在。fresh 馥蕾诗澄糖走珠止汗露正是这种“轻负担”的代表。它的配方中添加了蔗糖衍生物与芦荟叶提取物，既能减轻汗味，又能舒缓肌肤。走珠设计方便涂抹，留下一抹标志性的澄糖清香，让肌肤持续保持干爽。更难得的是，它不会在皮肤上留下黏腻感，真正做到“轻松出行”。



视觉 | 轻盈上脸
自然与美颜兼得



夏天最怕“妆容过度营业”：厚重底妆混着出油，唇色太浓烈像是加了滤镜。真正的轻盈感，关键在于“让妆容看上去像没化妆”。底妆要轻薄、持久，唇色要通透、灵动，效果满分却毫无负担，让笑容自然融进夏天时光里。

推荐 1: 爱马仕丝润晶透唇膏

全新 Rouge Brillant Silky 丝润晶透唇膏带来了近乎“丝绸薄纱”的唇妆体验，质地一抹即融，轻盈地在唇面形成薄膜，光泽柔和而通透。色彩并非浓墨重彩，而是如同心情般细腻可叠加：淡淡一层，像是浅笑时的温柔气息；多叠一层，又能展现爽朗与果敢。十四款常规色与三款限量色，涵盖了品牌经典的 Rouge Casaque 与 Rouge Amazone 等标志色系。

推荐 2: 完美日记无瑕粉膏

如果说唇妆是个性的表达，那么底妆就是一切轻盈妆容的底色。完美日记带来的无瑕粉膏，结合粉膏的高遮瑕力与气垫的便携形态，在轻盈与专业之间找到了平衡。它突破了夏季底妆的三大难题——抗油、抗暗沉与抗氧化，借助与科研机构合作研发的“小蓝锁™科技”，让粉体能够精准吸附多余油脂，同时释放抗氧化活性成分，令妆效长时间保持明亮不斑驳。

