

# 从北欧“冷游”到乡村田园风光,再到边疆黄金季 暑期出游火热,秋季错峰游接棒

暑期已经接近尾声,各旅游企业在近日陆续发布暑期报告,今年暑期出游人次同比全面超过去年同期,上海在多平台居热门地首位。此外,吐鲁番、长白山、西双版纳等兼具避暑与文化、景观属性的目的地以及热门影视取景地热度走高。

当前正处暑期与秋季假期之间的错峰窗口期。8月29日,春秋旅游在秋季发布会上表示,今秋国内游预订同比接近翻番,旅游市场错峰出游预订显著升温,尤其“银发旅游”人群错峰出游预订量持续上涨。

## 暑期出游人次 同比全面超过去年同期

随着暑期接近尾声,不少亲子家庭抓住假期“尾巴”安排出游。记者从上海乐高乐园获悉,自8月25日起,这座面向2-12岁亲子客群打造的乐园已连续三天门票售罄,客流创开园以来新高。旅游大数据亦印证了这一热度。春秋旅游统计显示,2025年暑期出游人次较去年同期全面增长,其中10岁及以下儿童与60岁及以上银发客群增幅尤为显著。

其中,多平台数据显示,上海稳居热门目的地首位,一定程度上得益于各类主题游产品的带动。春秋旅游副总经理周卫红介绍,“酱园弄”主题巴士、乐高主题接送车等暑期新品吸引了大量亲子与年轻游客。其中,乐高主题接送车自7月上线以来,仅暑期已服务逾千人次。

另一方面,演唱会、展览等文体活动同样带动出行热度。飞猪数据显示,今年暑期在ChinaJoy 2025、Bilibili World 2025、易烊千玺“翳翳”巡回演唱会、时代少年团“加冠礼”演唱会等热门活动期间,场馆周边酒店与景点搜索热度显著攀升。其中,时代少年团演唱会开票后,周边旅游搜索量环比大增超7倍。

上海之外,吐鲁番、长白山、西双版纳等兼具避暑与文化、景观属性的目的地,因高性价比包机和亲子产品受到亲子家庭与银发客群青睐。

值得一提的是,今年夏天,影视取景地意外成为新爆点。根据携程数据,随着电视剧《凡人修仙传》的热播,剧中“人间仙境”的重要取景地新疆阿拉提景区火爆,近一个月热度上涨68%。此外,今夏国产动画《浪浪山小妖怪》再度带火山西古建,永安寺、佛光寺、



晋祠水镜台、磴口古镇等影片中出现的同款景点搜索量暴涨380%。

在境外游方面,根据各平台数据,日本、泰国、韩国等具有清凉属性的目的地同样表现亮眼。其中,在大阪世博会带动下,暑期赴日签证申请人次同比大幅增长约3倍,成为暑期出境游的热门方向之一。

## 错峰游需求飙升

目前,暑期客流已步入尾声,中秋、国庆新一轮出游高峰尚未开启。飞猪数据显示,杭州赴西双版纳、三亚、阿克苏,重庆赴兰州、昆明、桂林,广州赴上海、武汉、南宁等热门航线机票近期降幅超过50%,酒店价格亦明显回落,秋季错峰出行的窗口已经出现。

春秋旅游介绍,截至目前,今年秋季国内游预订人次同比增长近100%,旅游市场错峰出游预订显著升温,尤其“银发旅游”人群错峰出游预订量持续上涨。与此同时,该公司以“时空错峰、观念错峰、人群错峰”为概念推出的出境长线线路已上线:

其中,“希腊+土耳其”15天深度游,不同于市场上多数聚焦单一国家的线路,该线路从希腊地中海古希腊文明延伸至土耳其奥斯曼文明,让游客的游玩顺序延续着历史的脚步展开;

在绝大部分游客的观念里,秋冬并不适宜出游北欧、俄罗斯等北境目的地,游客推出了“挪威+芬兰”两国深度游以及“芬兰+冰岛”两国深度游等季节限定产品,让游客可以体验到北欧冬季独特的捕捞帝王蟹、驯鹿拉雪橇、破冰船等特色项目。同时,还为游客推出了极高性价比的俄罗斯北部摩尔曼斯克的追逐极光之旅;

同时,秋季也是出游南欧大陆的绝佳旅游季节,气候20℃左右温暖舒适,色彩层次丰富,非常适合时间充裕的摄影爱好者进行选择,同时过了暑假,职工和学生等出游人群明显减少,非常适合时间充裕的游客深度感受当地风情。

春秋旅游介绍,为解决“异地出发难”问题,方便全国游客报名上海出发的长线出境游产品,春秋旅游今年还联合吉祥航空推出了“全国联运”服务。其中,特别针对华东地区的游客安排了高铁组合班次。

## 今年秋天还有哪些好去处?

秋天气候凉爽、色彩层次丰富,正是出游好时节。春秋旅游此次带来了百余条主题线路,覆盖观光、度假、旅拍等多元出游需求。

对于上海的市民来说,位于上海闵行区的水博园就是秋季近郊出游的一个好选择,尤其是当前天气还没有完全凉快,夜游开放后更成纳凉好去处。园内汇集80吨形态各异的奇石、600棵百年古树、1株千年古香樟,以及50座百年古桥、27座古风亭台,移步换景、处处有戏。此外,园内还有丰富的游玩项目:上午在望江花园看鸬鹚捕鱼,中午品非遗美食马桥豆腐干,下午打卡十大旅拍场景,傍晚观赏“夜话西游”和非遗烟花秀等演出。

作为丰收的季节,田园风光游是秋季出行的热门之选:浙江诸暨漫山红柿点亮田野,余姚柿林古村、岩西村百年柿树、沿坑岭头村金柿枣树皆可邂逅“甜蜜之秋”;云和梯田、江西篁岭、安徽姬公尖与阳产土楼铺陈五彩“晒秋”,朱潭山的碧潭与牛群、白鹭构成生动画卷;民俗体验可在安徽泾县红星宣纸厂

近观宣纸与油布伞工艺,在景德镇皇窑等处见证泥与火化瓷之旅;想要“隐居”,浙江四都乡榔树村与临海陈家铺村及其“悬崖”先锋书店,皆是远离喧嚣、慢享秋色的理想去处。

秋天,也正是游览边疆的“黄金时节”。春秋旅游已经与日喀则、喀什、克拉玛依和果洛四地相关部门签订旅游百架包机合作战略协议,上海游客前往边疆旅游越来越便利。游客可以感受西藏的人文风貌,或者前往珠穆朗玛峰、布达拉宫、羊湖等自然景观游览,充分感受雪域人文与自然之美。

在境外游方面,2025年9月起,中国公民赴韩国团队旅游将正式实施免签证政策,春秋旅游重点打造以釜山为核心的品质跟团游产品,特别设计4人成团的小团灵活出发的形式,保留了自由行的轻松感;美洲深度游也已经“上新”:10月出发的黄石深度之旅探索黄石公园、大提顿雪山与湖泊、布莱斯峡谷等地的自然景观。在10月中下旬出发的特色节庆体验之旅游客可沉浸在瓜纳华托五彩斑斓的亡灵节庆典中。对于追求极致探险的旅行者,11月中下旬出发的“畅游南美五国”之旅,则包括了印加遗址马丘比丘、伊瓜苏瀑布、亚马孙雨林、布宜诺斯艾利斯热情的探戈之夜等等自然与人文景观。

据介绍,春秋航空也适时推出了一系列优惠活动,包括推出早鸟机票、超值礼包等错峰主题活动。在兰州、西安等西北地区,将加大运力投放,周抵达陕甘青宁航班超460班,与兰州机场、西安机场提供快速中转、行李直挂、隔夜免费住宿等服务等。

文/见习记者 崔逸星  
图/春秋旅游

## 公安部第三研究所联动沪上资源:

# 让贵州普安少年的足球梦在申城绽放

8月17日至25日,由公安部第三研究所团委与上海市校园足球发展中心联合主办的2025年“绿茵逐梦 山海相连——贵州普安小学生足球公益夏训营”在沪圆满收官。来自贵州普安辣子树村小学的14名足球少年,在为期9天的专业训练、交流比赛中触摸足球魅力,完成了一段从大山到申城的逐梦之旅。

## 一流沪上资源汇聚: 多方协同搭建逐梦舞台

作为公安部第三研究所落实公安部党委定点帮扶部署的具体行动,本次活动依托沪上顶尖足球生态资源,由该所团委联合上海市校园足球发展中心牵头,协调上海市足球协会、上海大学体育学院等专业机构力量,联

动浦发银行、太平洋保险、东方明珠等爱心企业,构建起“专业指导+场地保障+暖心支持”的一流服务体系。从专业化训练场地到定制化后勤保障,沪上资源的高效协同,为大山少年打造了“沉浸式”专业体验,让上海的足球力量与大山里的梦想产生温暖共振。

## 一流训练体系加持: 专业磨砺突破成长边界

依托上海大学一流的训练设施与保障体系,夏训营以“食、住、训”三集中模式展开。尽管上海的高温远超贵州家乡,成为特殊考验,但孩子们在全国校园足球优秀教练员赵蓓的带领下,主动投入每日两训的加量课程——与上海市校园足球小学组劲旅上大附小同场切磋,在高强度对抗中提升战术意识;

赴全国青少年足球特色学校三泉路小学实战交锋,在真刀真枪中锤炼技战术;同步参与上海大学体育学院开设的足球文化课,从运动史到职业规划,构建起对足球的立体认知。沪上专业训练体系的加持,让孩子们从对足球的纯粹热爱,逐步向规范的技战术认知与实战能力靠近,实现了看得见的成长与进步。

## 一流榜样力量领航: 沪上星光照亮足球初心

沪上足球界的顶尖力量,不仅为少年们的逐梦之路洒满星光,更在言传身教中播撒着坚韧不拔的体育精神。国家女足及上海女足双料主教练水庆霞亲临指导,勉励孩子们“好好踢球,好好学习,两样都要抓紧”,并邀请他们观摩一线队训练;前国脚、2008年奥

运女足队长浦玮在“冠军见面会”上手把手传授技巧,用励志故事点燃斗志;体育纪实作家周玉甫带来《五环下的遇见》读书会,种下“永不放弃”的信念种子;上海市足协党支部书记邢建平特意看望参训学生,代表协会送上主席柳光亲笔签名足球,让沪上足球人的关怀直抵心间,而中超联赛现场最佳视野观赛的安排,让孩子们在厚爱中直观感受顶级赛事的激情,埋下“向更高舞台进发”的种子。

活动期间,公安部第三研究所团委与上海市校园足球发展中心签署互访交流协议,为沪黔青少年足球长效交流互动奠定基础。从一流资源汇聚到一流体验落地,这场跨越山海的帮扶之约,不仅是球技的淬炼,更是沪上大爱与乡村梦想的托举。

通讯员 陈鸿宇