

她“内推”前任给闺蜜，促成一段佳缘

婚姻咨询师：真正追求的是无需认证的对的人

火红的玫瑰，精美的礼物，配上自拍者的甜美笑容……今年七夕之际，婚姻咨询师汪群群刷到了这样一条朋友圈。

发布朋友圈的晓慧，是汪群群一直牵挂的咨询对象。晓慧去年结婚，她的丈夫陈伟，是由她的闺蜜、汪群群另一位咨询对象彤彤介绍给她的。“比较特殊的是，陈伟是彤彤的前男友。晓慧告诉我，内推前任是当下年轻人脱单自救的新招。”汪群群告诉新闻晨报记者。

“当时我还有点惊讶。从事HR工作的彤彤说，内推作为一种人才介绍的手段，在职场中并不稀奇。当内推的对象变成前任，意味着一种稀缺资源的认可——此人虽不适合我，但我亲自验证，为人可靠，还是值得托付的。”

在晓慧的朋友圈下，汪群群送上祝福：“祝你们‘但愿朝夕，何止七夕’。”

“内推”前任给闺蜜，自己也找到了新男友

彤彤与前男友陈伟的恋爱分手过程，以及促成陈伟和晓慧走到一起的过程，汪群群都在婚姻咨询工作中了解到了。而在接触了更多类似案例、调研了年轻人们的想法后，汪群群总结说：“内推前任并非心血来潮的荒诞，背后是追爱年轻人对靠谱婚恋的需求。”

一开始来进行咨询的，是彤彤和陈伟。当时，两个人正面临“要么结婚，要么分手”的尴尬局面。

彤彤和陈伟经亲戚介绍相识。彤彤是上海本地人，毕业于211高校，目前已在一家中型企业做到中层，“她来的时候，整个人的样貌、气质让我眼前一亮。”汪群群描述。

陈伟比彤彤大十岁，彤彤总觉得他“太成熟了”，但周围的人都觉得，陈伟的条件已经是她的“相亲天花板”，不容错过。陈伟是从美国留学归来的海归博士，长相正气，家庭经济条件相对优越，而彤彤因为父母早逝，在亲戚家长大。“大家都说，他的优势正好能补足我的缺失，因此催我们谈朋友试试。”

在约会的半年中，彤彤发现，陈伟经常不看手机，自己找他老是找不到。陈伟却说，自己在实验室正常工作，不会一直盯着手机，每次看到一大堆彤彤打来的“未接来电”，压迫感顿生。

陈伟把彤彤当成小女孩看待，每次彤彤责怪他，他总是一笑了之。但彤彤总觉得没有安全感，认为男友不在意自己，说明他并不是很喜欢自己。

陈伟也发现，由于年龄、生活背景的差异，两个人很多地方没办法同频。但是基于他的修养，他认为自己不应该和女友争执，很多问题他不认同就选择不回复、不回答，他的逻辑是“我不想拒绝你是因为不想伤害你”。

谈了半年后，两人来咨询“该结婚还是该分手”。34岁的陈伟说，自己相亲、恋爱是奔着组建家庭去的，如果不结婚，还是分手算了。在这一点上，彤彤和他的意见倒是是一致的。

汪群群为两人做了依恋关系的量表测试。“依恋关系分为4个类型——安全型、焦虑型、回避型、混乱型，这四类模式深刻影响个体从婴儿期到成年期的亲密关系表现。彤彤是焦虑型，而陈伟是回避型。”

“焦虑型和回避型一开始会相互吸引，因为一个追一个逃。但在相处过程中，焦虑型的人会不断提出要求，被回避型的人视为攻击，然后回避型的人开始逃避，彤彤和陈伟的矛盾就是这样来的。”

在进一步的了解自己、了解对方后，彤彤和陈伟和平分手。不过，他们对于彼此的人品还是非常认可的。

由于彤彤曾向闺蜜晓慧倾诉过恋爱细节，表达过自己的不解，晓慧帮他们进行过行为解读。而在晓慧看来，陈伟还是很不错的，自己能够理解他处理感情的方式。聊的多了，彤彤灵机一动，“要不把你介绍给陈伟试试？”

出于对彤彤的信任，陈伟和晓慧都接受了她的“内推前任”的建议。一年后，彤彤收到了陈伟和晓慧的结婚请柬，自己也找到了新的男友。“从外在条件来说，他没有陈伟那么出挑，但我觉得他更适合我，给了我最近的安全感。”彤彤说。

“内推前任”成为年轻人脱单自救新招

陈伟和晓慧结婚时，又来汪群群这里做了一次新婚指导。她分析，晓慧在依恋关系中属于安全型，对于回避型的陈伟来说，是恰到好处的包容。

在咨询交流中，陈伟和晓慧表达了一个共识：从认识一个陌生人，到走进婚姻，离不开大量时间和情感成本的投入，熟人圈层是很多人唯一可触及的婚恋资源池。来自前任的推荐



背书，或多或少提供了安全感，也促成了彤彤“内推前任”的成功。

前段时间，在团区委举行的一次相亲交友活动中，汪群群调研过年轻人对“内推前任”的看法。

35岁的白领茜妮告诉她，自己相亲过好几十次，介绍人有亲友、父母的朋友、邻居、同事等等，但“他们觉得合适的人，我觉得并不合适，可能他们也不是很了解我吧”。

在场的不少人表示，相亲路上也有同样的感受。因此，如果是身边的密友推荐来的可靠异性，自己是愿意接触一下，“算是一种脱单自救新招吧，毕竟介绍人了解我、也了解对方”。

29岁的紫仪说，自己不久前刚结束了一段恋爱关系，也把前任“内推”了。“相亲认识的，双方家长非常希望我们建立恋爱关系，谈了7个月，可惜始终找不到很爱的感觉。但我觉得这个男生人很不错，靠谱，值得信任，就请我妈妈把他介绍给了别人。”

社交媒体上，网友们将“前任内推市场的单身青年”划分为不同类型，认为“人品可靠，家风好，对男/女朋友好，性格稳定”的前任，最值得推荐。

汪群群说：“内推前任，其实也是推荐者、前任、得到推荐的一方构成的三角互动模式。这当中还需要考虑情感的平衡。如果能够客观、理性地处理问题，会感觉情感的转移也是再自然不过的事。前任做了爱情的选择，而推荐者为自己爱的两个人缔结了一段好姻缘，而且还是有意为之，也是一桩美事。”

追求的不是经过认证的“好人”，而是无需认证的对的人

至于推荐人如何面对前任以及自己，如何对待三方关系，

汪群群以咨询师身份提出了心理学的建议。

首先是对过去保持一种坦然，开诚布公。既然愿意内推前任，即表示欣赏前任这个人的优点、闪光点。同时正视自己和前任无法继续的原因，直接表达出来，不要掩藏，也认可之前的情感经历丰沛了自己。

推荐人对将来要有一种明确的规则，曾经亲密过的前任，已经步入了新的情感阶段，双方之间保持一定的边界和空间隔离。

推荐成功后，如果自己还单着，也没关系，是否恋爱、结婚不影响人生的精彩，允许自己做自己，也要相信能找到更适合自己的另一半。

在汪群群工作地点附近的商场，大屏幕上已经在循环播放各种七夕文案。

“七夕为什么不和我见面？就因为我们从来没见过吗？”

“快七夕了，我们的关系是你公开还是我造谣？”

汪群群对记者说：“你看，七夕的热度还是很高的。年轻人仍然渴望爱，‘内推前任’不过是他们呼唤‘靠谱的爱’的一种方式。”

她说，从心理学上进一步剖析，接受内推的一方真正渴望的，其实不是经过认证的“好人”，而是无需认证的对的关系和对的人。

在描述一个恋爱对象时，人们往往会不由自主地用上一些标签，“他卖相好”“工作稳定”“学历高”“待人体贴”……但爱情不是考试，条条框框的匹配，并不一定能带来爱的感觉。最珍贵的是人与人之间，从相识到相知，从了解到理解、从陌生到信任、从摩擦到包容的过程。“人们重视七夕，重视爱，最重要的还是要勇敢去寻找和奔向心中的爱。”汪群群表示。

文/晨报记者 何雅君
图/受访者

<p>渝水堂 高价收购 红木家具·老家具·字画·扇子·印章·像章·老服装·小人书·紫砂壶·玉器·瓷器·地址：多伦路文化名人街182号(近四川北路) 热线电话：65407260 13601926417 高经理 免费上门服务</p>	<p>四季雅苑车库粉刷招标公告 公司成立满5年，注册资金满壹仟万，有相关资质及工程经验。领标时间：9月1日至9月3日，地址：长乐路989号201，54043388-665，黄先生。</p>
<p>上海康辅健康管理中心 税号 91310120MA1HYB1X63 遗失 营业执照正本，公章，法人章各一，声明作废。</p>	<p>四季雅苑外墙修漏水招标公告 公司成立满5年，注册资金满壹仟万，建筑防水二级并有相关经验。领标时间：9月1日至9月3日，地址：长乐路989号201，54043388-665，黄先生。</p>