

## 晨报学记团国庆招募

## 从田头到匠心，玩转乡野沉浸式研学

国庆假期不想在景区“人挤人”？想给孩子一场既能亲近自然、又能触摸非遗的特别体验？这次，新闻晨报学记团带你走进青浦区练塘镇东泖村——一个藏着茭白秘密与土布匠心的宝藏村落，开启“从田头到案头”的沉浸式研学之旅。让孩子在泥土芬芳里认识农作物，在指尖创作中读懂非遗文化，独享一份属于亲子的松弛与快乐！

你知道吗？上海人餐桌上常见的茭白，不仅能做成美味菜肴，它的叶子还能“变废为宝”！在练塘镇，村民们用茭白叶编结出精致手作，远销日本成为畅销品，这项技艺更成了青浦独有的非遗；还有田埂上绽放的棉花，从雪白棉絮到纺织织布，再变成创意工艺品，藏着一整套传统农业生态的智慧。

这个国庆，就让我们带着孩子亲手采摘、体验、创作，把课本外的知识与快乐一起带回家！

## 活动亮点

## 从田野到匠心，每一刻都藏着惊喜

## 1. 茭白全体验：从田间采摘到非遗创作，解锁食材新认知

平时孩子只在餐桌上见过茭白，却不知道它长在水田中，带着翠绿叶片的完整模样。这次我们走进茭白田，亲手采摘鲜嫩茭白，感受“从土地到餐桌”的距离；更有超有趣的“挑茭白亲子赛”，和孩子一起比拼眼力与速度，在互动中拉近亲子距离。

不仅如此，我们还邀请当地手艺人分享茭白叶编结的故事——原来曾经的“废弃物”茭白叶，经过编结能变成实用又美观的手作，还能远销日本！

随后的非遗创意手工坊上，孩子和家能亲手学习茭白叶编结，完成的作品可以直接带回家，让“青浦非遗”成为专属纪念。（本次我们体验茭白叶编结花环）

## 2. 棉花文化之旅：触摸农耕文明，感受染织匠心

从枝头雪白的棉花，到纺车上细细的棉线，再到织布机上交错的经纬——这场研学将带孩子完整解锁“棉花变布料”的全过程。

我们会走进棉田采摘棉花，体验传统纺线、织布的乐趣，让孩子亲手触摸农耕文明的温度；在非遗创意手工坊，还能发挥想象力，用土布制作贴画，把乡野灵感与传统布料结合，创作独一无二的亲子手作。（此次我们体验制作土布创意贴画）

## 3. 老物件竞猜：在回忆里读懂乡村生活

午餐后，一场充满年代感的“老物件竞猜”等你来挑战！

那些曾经陪伴长辈生活的农具、生活用品，如今成了孩子眼中的“新鲜玩意儿”。通过观察、猜测老物件的用途，听工作人员讲述背后的乡村故事，既能让孩子了解过去的生活方式，也能让家长重温童年记忆，亲子间多了一份共同话题。

## 4. 探访陈云纪念馆：在红色足迹中汲取力量

研学之旅不止有自然与非遗，更有红色文化的熏陶。

我们将走进陈云纪念馆，在讲解员的带领下，了解陈云同志的生平事迹与革命历程，感受老一辈无产阶级革命家的精神风范。让孩子在轻松的氛围中接受红色教育，培养爱国情怀，让研学之旅更有深度。

## 5. 田间漫步：沉浸式感受乡村之美

忙碌的体验之余，我们还安排了悠闲的“田间漫步”环节。

沿着东泖村的田埂小路，呼吸带着泥土与作物清香的空气，看风吹过稻田的波纹，听田间虫鸣鸟叫，让孩子暂时放下电子设备，沉浸式感受乡村的宁静与美好，在自然中放松身心。

## 6. 专属伴手礼：把研学成果带回家

参与活动的每个家庭，都能收获满满的“研学战利品”——新鲜采摘的茭白、亲手编结的茭白叶作品、创意十足的土布贴画，每一份礼物都承载着这次乡村研学的回忆，让快乐与收获延续到日常生活中。

## 活动信息

活动时间：2025年10月7日（国庆假期倒数第二天）

集合地点：上海报业集团（威海路755号）

活动流程：

时间	环节
7:00-7:30	上海报业集团集合
7:30-9:30	前往青浦东泖村村民委员会
9:30-10:30	采茭白 挑茭白亲子赛
10:30-11:30	茭白编织分享（由来、远销日本等故事）+小记者采访 非遗创意手工坊：茭白叶编结花环
11:30-12:30	午餐（农家盒饭）+午休（竞猜老物件）
13:00-14:00	参观陈云纪念馆
14:15-15:00	摘棉花 田间漫步
15:00-16:30	纺线、织布观摩体验 非遗创意手工坊：土布贴画
16:30-18:00	返程

招募对象：

中小學生親子家庭

招募人数：

40人（30人成团）



报名请扫码

这个国庆，别再扎堆景区！带孩子来青浦东泖村，在田头接地气，在案头展创意，让亲子时光既有自然的温度，又有非遗的厚度，留下一段难忘的假期回忆！

## 【编者按】

2025年8月24日，一群新闻晨报小记者化身“小小市场监管员”，跟随普陀区长寿市场监管所的监管干部，走进普陀区眼病牙病防治所，沉浸式体验药品与医疗器械的安全监管工作，近距离感受医疗领域“安全防线”的构建细节。

## 牙眼诊所探秘记

晨报小记者 路陈天诺（上海外国语大学附属普陀实验学校 四年级）

夏日炎炎，“红马甲”又接到新任务——跟随普陀区长寿街道市场监管所的监管干部，探秘普陀区眼病牙病防治所。

第一站是药库。一进去我就发现，药品们居然住在“不同温度的家”里！有的药品躺在常温柜子里，有的待在凉丝丝的冷藏柜中，原来不同药品对温度要求不一样，这样存放才能保证药效。药库还被划分为“待验区”“合格区”和“不合格区”，对药品进行分区存放，确保用药安全。

接着，我们来到了牙科区域，体验了做牙模的过程。医生先把用来做牙模的工具放进我嘴里，轻轻调整位置，确认我的牙型适合制作后，就拿出一种特殊的材料。这种材

料软软的，敷在牙齿上时有点黏黏的，等它凝固后取下来。但这并不是我最后带回家的牙模。医生还要在工作间往里面加入石膏，石膏形成的才是和我牙齿一模一样的“小模型”！有了它，医生就能更清楚地了解我的牙齿情况，太神奇了！

最后，我们参观了眼科仪器，其中一台仪器里藏着一个“小红房子”。医生告诉我，“小红房子”没有特殊含义，有的仪器里是个热气球，它们的作用都一样——我们盯着它们看时，医生能够更好地观察我们的眼底区域，判断眼睛是否健康。

原来眼睛和牙齿检查的背后，藏着这么多学问。这次牙眼诊所探秘之旅真有趣！

## 从创口贴到心脏支架

——一场开启新认知的重要课程

晨报小记者 朱俐颖（上海市静安区教育学院附属学校 七年级）

您知道吗？在日常随手可得创口贴与心脏手术中使用的精密心脏支架，在专业人士眼中竟然属于同一类产品？

上周，我怀着浓厚的兴趣，踏入了普陀区眼病牙病防治所，化身一名“市场监管员”，参与了关于药品及医疗器械的专业小课堂。

本次课程的主讲人是一位端庄秀丽的工作人员姐姐。她一上来就抛出一个问题：“创口贴和创可贴一样吗？”难道不一样吗？“创可贴含有药物，可以止血，所以属于药品；创口贴不含药物，作用是保护伤口，属于一类医疗器械。”原来一字之差，区别这么大。她进一步解释道，诸如棉签、医用纱布，均属于一类医疗器械。

随后，姐姐展示了一张电子血压计的图片。“这属于二类医疗器械，使用说明也相对复杂。在使用这类器械时，必须仔细阅读说明书，以防误操作。类似的设备还包括血糖仪、雾化器等。”我心中暗自思考：“这些

医疗器械确实比一类的要复杂，阅读说明书至关重要。”

紧接着，姐姐又展示了一张心脏支架的图片。“这是三类医疗器械，科技含量最高，同时风险也最大，必须由具备专业知识的医生通过精密手术进行安装。”原来，从普通的创口贴到高科技的心脏支架，均属于医疗器械。它们按照风险程度实行分类管理，且监管的力度也逐级升高。

最后，姐姐拿出几盒药品，询问我们能否区分其差异。我们面露困惑，姐姐微笑着解释：“这些药品当然有区别。例如，OTC标识的为非处方药，可在普通药店购买；而另一盒则需要医生的处方才能购买。”由此，我对药品的分类也有了更深的认识。

本次小课堂使我深刻了解到药品及医疗器械领域的广博与科学严谨。每一个分类都体现了对科学的尊重，是老百姓就医用药的安全保障。

## “我不要做牙模！”

晨报小记者 李坤灵（上海市燎原双语学校 四年级）

“今天，医生会为我们每个人都制作一副牙模！”普陀区眼病牙病防治所里，老师的一句话，把我吓傻了——“牙模”？好像和“拔牙”只差一个字！我心里咯噔一下，脑海里顿时浮现出牙医拿着钳子，微笑着站在升降椅旁准备动手的画面。

“什么是牙模呀？”我赶紧问医生。“牙模就是用特殊材料做出的牙齿模型。”一位医生笑着答道。我这才松了口气。

我们很快被分成四人一组，带进不同的诊室。我这一组有人自告奋勇当“领头羊”，坐到了升降椅上。医生为他系上一次性医用垫单，然后取出一个模具，填满了像橡皮泥一样的、黏糊糊的、有一股薄荷味的东西，直接往他嘴里塞。“这东西的味道怎么这么冲啊？”我抱怨道。我和另外一位同学赶紧朝墙角的空气净化器跑去。几十秒钟后，医生小心地将已经凝固的牙模取了出来——牙齿的形状印在了上面，真

神奇！

最后还是轮到我了。我迈着小碎步慢吞吞地坐上升降椅。从坐上升降椅那一刻起，我的腿就开始不住地打颤，双手紧紧拉住扶手，心底有个声音在大喊：“妈妈，救我！妈妈，你快带我回家……”

医生为我系好垫单，我很不情愿地张开嘴。医生也把模具填满，扣到了我的嘴里。刹那间，薄荷的味道充满了口腔，也把我的鼻子“塞”得满满的……

“有什么想问的吗？”做完牙模后，医生这样问我。“为什么要做牙模呀？”我脱口而出。“做牙模可以让医生了解你的牙是什么样子的，这样才能更好地保护你的牙齿啊。”他回答。我恍然大悟，原来做牙模这么有意义！

那天，我不仅带回了一副牙模，更带回了一次成长体验。原来，认识自己，保护自己，可以从每一颗牙齿开始。