

## 美食之旅

想让市民游客全方位体验“全域狂欢”的独特魅力，美食是其中必不可少的元素。作为“春申美好生活季”的重要活动之一，第六届江南吃货节于9月启动。申城市民无需远行，足不出“沪”，只需跟着这份美食打卡地图，便可一站式品尝最纯正、最地道的江南风味，感受舌尖上的美味。

# 从“江南吃货节”开始 开启你的美食之旅

## 金秋的春申，藏着最让味蕾沉醉的人间烟火！



### 江南吃货节

时间：

9月11日-9月16日梅陇镇上海力波  
9月19日-9月21日江川路街道金平路  
9月24日-9月26日虹桥镇老外街  
9月25日-10月12日古美路街道龙茗路

“江南吃货节”历经五年积淀，已成为上海市旅游节及闵行区最火爆的节庆活动之一。

今年的“江南吃货节”，闵行区文化和旅游局携手长三角八个协作城市，首次采用“四街镇协同+多主题定制”，打造差异化消费场景，覆盖9月至10月黄金消费期，立足各街镇商圈定位与居民需求，量身定制品牌活动，创新打造“文旅+”特色场景，提升活动体验感与吸引力，形成“一镇一特色、全域皆精彩”的活动格局，让不同群体都能找到适配的消费场景。

9月下旬，“江南吃货节”的步履从梅陇镇上海力波、江川路街道金平路、虹桥镇老外街移步至古美路街道龙茗路。本次活动以底蕴深厚的江南美食与匠心独具的地方小吃为媒介，搭建集美食体验、文化交流、旅游推介与文创展销于一体的综合平台。

吃货节上，软糯鲜美的桐庐米粿，香味四溢的泰州蟹黄包，热辣鲜香的淮南牛肉汤，香辣醇厚的榴园地锅鸡，金黄酥脆的营家烧饼、攒满阳光的仙人掌饮、清香味美的马桥豆腐干陆续亮相。这些美食中，既有江苏泰州、杭州桐庐、安徽淮南与淮北等长三角城市的地方尖货，也有新疆泽普、云南保山与昭通的特色风味，更涵盖闵行本地王牌美食，搭配17辆潮玩餐车，甜咸风味与特色饮品琳琅满目，精准“拿捏”食客味蕾。



### “精彩夜上海”夜生活好去处——“首尔夜市”

时间：即日起至10月 | 地点：井亭天地

在市商务委牵头推出的“5+5”的夜间经济人气地标组合中，闵行“首尔夜市”入选“好去处”街区之一。在这里，你可以品尝到丰富多样的韩国美食，还能参观韩国布车、多彩集装箱、花车市集等特色空间，观看街头演出，游览创意市集等，感受潮流夜生活魅力。



### “爵美魔都”第九届古美爵士音乐啤酒节

时间：9月25日-10月12日

地点：古美路街道龙茗路十尚坊

9月下旬至10月中旬举办的“爵美魔都”第九届古美爵士音乐啤酒节侧重潮流休闲社交场景，带来爵士现场演出、精酿啤酒品鉴、赛博霓虹墙打卡与后备箱集市，期待赢得年轻消费群体的青睐。

“爵美魔都”第九届古美爵士音乐啤酒节是今年闵行旅游节十大重点活动之一，以外搜排档文化为载体，特邀国内外爵士乐队，搭建文艺演出平台、美食体验平台、文化交流平台、旅游推介平台、后备箱市集平台，以文商旅融合为文化创新提供广阔空间，打造具有特色的文化名片。



### “我们的节日·颀桥糕会”重阳民俗文化活动

时间：10月29日-11月2日 | 地点：颀桥万达广场

“颀桥糕会”作为一项民俗文化活动，自2008年起已成功举办17届，从区级民俗文化活动升级为市级民俗文化系列活动，以“糕”文化为特色，突出“孝、乐、寿”三大主题，融合本地文化特色、全市乃至长三角非遗资源。将创新元素与传统情怀结合，荟萃民俗风情，将传统民俗文化以新颖的模式表现出来，为市民群众提供可共享、可欢聚、可消费的沉浸式节庆体验。

今年的颀桥糕会将于10月底至11月初在颀桥万达广场举行。“糕会”当然聚焦于“糕”，你可以在糕会上寻找你心目中的颜值“糕”、人气“糕”、口感“糕”……品尝颀桥本地的桶蒸糕一定是必不可少的体验，这种糕以糯米和粳米为原料，采用杉木桶蒸制，口感软糯香甜，起源于颀桥农家食品，已有数百年历史，承载着本地节庆文化与农耕智慧，曾是重阳节、春节等重要节日的习俗食品，象征“步步高升”，2015年被列入上海市非物质文化遗产名录。此外，颀桥糕会还将集结全市各地的高人气糕点，等你来大快朵颐。



### “走进马桥”主题展之特色美食品鉴

时间：9月底-10月 | 地点：马桥又冉农业基地

在马桥又冉农业基地品鉴美食，实在很接地气。据悉，“走进马桥”抽象摄影主题展以“万物生”“向新行”“乡村兴”为三大篇章，不仅通过镜头语言展现马桥的探索与成果，还融合绿色生态体验、民俗文化展示、特色美食品鉴及田间采摘等多元环节，串联起乡村文旅产业链。

