

晨报学记团·社会观察家研习营开展新学期第一次实践活动 体验“穿越”奇趣，科技筑梦未来

9月下旬，晨报学记团·社会观察家研习营开展新学期的第一次实践活动。高阶小记者走进曜时空VR影乐园，展开一场科技探索之旅。

带上VR眼镜，一秒穿越到史前时代，和各种恐龙打个照面。

对着摄像头拍张照，AIGC神奇照相馆瞬间生成图片，一人变身不同角色。

在沉浸式体验了虚拟现实技术（VR）和人工智能生成内容（AIGC）技术后，小记者们与曜时空VR影乐园负责人侯曙光老师展开对话，就自己对新技术的好奇与思考提出问题。

这是一个起点，未来，小记者不仅要成为科技的“使用者”，更要成为提出问题的创新者、解决问题的行动者。



AI生成图片，圆了我的“穿越梦”

晨报小记者 罗祎然（浦东新区第二中心小学张江校区 四年级）

以前，我总是想象着去新疆、蒙古，和有朝鲜族的地方体验少数民族的生活，也会想着当女王、公主会是什么感受，更想看看如果到火星上或者回到古代，我会是什么样子。如今，AIGC技术居然能瞬间帮我实现。

9月21日上午，我们走进曜时空VR影乐园进行VR技术体验活动。比起高科技带来的身临其境的时空体验，让我印象更深刻的却是AI生成图片体验。

我站到指定位置，眼睛看向镜头，就几秒钟，一张张照片就随即在大屏幕上展开，而且每一张都精美别致，特别引人注目。其中有一张把我变身成了宋朝少女，只见我身穿对襟粉紫色长袍，梳着蓬松双髻，站在大街上，十分飘逸空灵。我赶紧让老师帮我把这张照片

VR技术是“利器”还是“陷阱”？

晨报小记者 余芊乐（上海市北部学校 五年级）

9月21日上午，晨报学记团走进曜时空VR影乐园，在一场沉浸式的科技体验中，共同探索虚拟现实（VR）技术的奇妙魅力，并思考其为我们生活带来的深刻影响。

占地2000平方米的曜时空VR影乐园犹如一个通往无数平行世界的入口。在了解了各具特色的五大主题展厅后，我们与曜时空VR影乐园负责人侯曙光老师进行了一场深度对话。当被问及“人工智能与VR技术的发展利大于弊还是弊大于利”时，侯老师给出了一个辩证的答案。

他指出，这项技术的优势显而易见，它极大地拓展了我们的认知边界，为教育、娱乐、文旅等领域注入了新的活力。然而，他也郑重提醒，过度沉迷于虚拟世界可能导致视力损伤、身体疲劳，更可能让人在学习和生活中分心，对现实生活产生疏离感。

侯老师强调，也是所有参与同学的共同感悟：VR乃至任何一项技术本身并无绝对的好坏，它如同一把双刃剑，其最终指向利还

打印出来，心里别提有多美了。

其实还有一张把我秒变成傣家小妹的照片也别有特色。丸子头立在头顶中间，前面别了一朵大大的蓝色花朵，身上是一件湿哒哒的傣族裙子，而我此刻的双眼笑成了月牙，这应该是泼水节的场景。原来这些静态的照片也能把我拉入我一直幻想的境地，真是场美妙的体验啊！

此次活动真是难忘，不仅让我感受到了了不起的科学技术，更加体验到了科技进步带来的各种创意，让我们的生活变得更加精彩！

记者点评：这位小记者做得最棒的一点是，抓住一点不计其余，只写AI生成图片这一个环节，这就使得文章主题集中，细节也丰富了，非常棒！

是弊，并不取决于技术本身，而完全在于使用它的人和方式。用得恰当，它是开拓眼界、辅助学习的利器；失去节制，则可能成为损害健康、消磨意志的陷阱。

访谈结束后，我们亲身体验了VR技术的魅力。当戴上VR眼镜的刹那，我们便瞬间“穿越”至史前时代，逼真的恐龙在身边漫步，风声与兽鸣在耳边回响。这种技术让我们足不出户便能“亲临”远方美景，“化身”电影主角，“穿越”回历史现场，体验前所未有的新鲜与刺激。

此次曜时空之行，不仅是一次新奇有趣的科技体验，更是一堂生动的科技素养课。它让我明白，在拥抱令人兴奋的虚拟世界时，更需握紧理性的钥匙，平衡虚拟与现实，让技术真正成为成长和生活赋能。

记者点评：这是一篇带有思辨性的好文，跳脱出了纯叙述，非常棒！希望这位“老”记者继续享受小记者活动，在活动中丰富体验、扩展认知、深化思考，加油！



【日常习作】

拥抱最棒的自己

晨报小记者 吴凡（上海市静安区永和小学 五年级）

在这个充满挑战和机遇的世界里，我们往往需要勇敢地站出来，挑战自己，才能拥抱最棒的自己！

那是一个炎热的夏天，学校将举行一场长绳比赛。老师来班级征集队员时，我鬼使神差地举起了手，然后就被选上，成为了一名甩绳队员。对于向来不怎么擅长体育的我来说，这无疑是一个巨大的挑战。

之后的一个月，便是拼了命地练习。每一节体育课上，跳绳队的同学们来回穿梭于长绳间，直到跳不动瘫倒在地为止；我们甩绳的队员有节奏地重复甩动手臂，直到手臂发麻举不起才停下。有的日子，我们还给自己加码。早晨，当第一缕阳光照在操场上时，我们已经开始了一次次的跳跃、甩动。

终于到了比赛当天，随着裁判一声令下，长绳被快速地甩动起来，我们既紧张又激动。第一个冲进长绳的同学稍有迟疑，不小心被绊倒了，我的心也提到了嗓子眼，现场气氛瞬间凝固。就在大家快要乱了阵脚

时，只听班主任一声“稳住”，大家迅速调整心情，镇定了下来，一个接着一个有序地跳进跳出。长绳在脚下有节奏地翻飞，速度也越来越快，现场响起了阵阵掌声。渐渐的，大家的体力开始下降，脚步也有些沉重，我的手臂每一刻都想停下来。“加油！加油！”“坚持住！”同学们老师们的呼喊声在耳边回荡……没有一个同学放弃，都在拼尽全力。

最终，我们班级拿到了比赛的第二名。虽然不是第一，但我们每个人都为了比赛努力过，拼搏过，这场比赛的意义早已超越了结果。在这场比赛中，我看到了自己的勇敢和坚韧，也看到同学之间的配合和默契。我们不再是那个害怕困难、轻言放弃的自己，而是一群勇于挑战、团结一心的勇士。我们在汗水和拼搏中，拥抱最棒的自己！

记者点评：描写细致，情感真挚，从小记者的文字中，能够感受到这次团队比赛给他带来的触动和成长。

北极光闪耀的地方

晨报小记者 张元坤（上海市世外小学 四年级）

江南小乡村很美，游乐园很好玩，林间小屋很梦幻，海边的沙滩也能玩得很开心……但这些都不是我要介绍的地方。我要介绍的是一个加拿大北方的城市，是全球看北极光最好的地方，也是一个有着原始部落的城市，它就是位于加拿大北方的黄刀镇。

当地盛产黄铜，原住民用黄铜做刀、做家具，做很多东西。大航海时代时，一群探险家发现了这里，看到当地人用黄铜做的刀，觉得很精致，就把这儿取名为黄刀。

黄刀镇位于北纬61到64度，会出现极昼或极夜现象。这里充满原始气息，茂密的森林，巍峨的冰川，数不胜数的狐狸和野狼等等。当地的原住民——印第安人，靠打猎捕鱼为生，还用自制工具杀死过北极熊呢！

黄刀是一个看极光的好地方，一年365天中有215天能看到极光，其中大约有120天能看到强极光。北极光有各种颜色，蓝的、绿的、紫的，还有彩色的。今年暑假，我去那里三天，有两天晚上看到了彩色极光，甚至还看到了红色极光呢！据说，在其他地方出现红色极光的概率只有百分之三，我觉得自己真是幸运极了。

极光不是静止不动的，它能像孙悟空一样千变万化。有时变成一条龙，有时变成一把长枪，有时变成一段巨大的瀑布……当时我正看得入迷，忽然一下子，极光就变大了，越变越大，越变越大，到最后竟跳动了起来，简直像一场天空中的光影秀。我沉迷其中，又兴奋，又快乐。

除此之外，黄刀大奴湖的鱼也非常好吃，有白鱼、白鲑鱼、沙丁鱼等等。但是，菜单上的鱼不是每天全都有，而是取决于当天捞到什么鱼，全凭运气。当地人捕到鱼后都以飞快的速度处理完，在最新鲜的时候下锅烹饪，而且都是野生的鱼！在这些鱼中，我最爱吃沙丁鱼，烤熟后加上当地特有的配料，口感鲜嫩多汁，一口咬下去还有甜甜的味道，真好吃！

这就是黄刀，我喜欢它，喜欢那原始的文明，喜欢那美丽的极光，喜欢那酸甜可口的沙丁鱼。

记者点评：从“黄刀”这个名字的由来，到对黄刀最大的特色“极光”的描写，最后到黄刀好吃的野生鱼，小记者用文字娓娓道来，非常有信息量，带着读者走进了这座加拿大的北方城市。非常棒！



新闻晨报学记团
欢迎您的加入