

《菜肉馄饨》里的老年婚恋故事，从人民广场相亲角开始

在这里，藏着一个现实版“相亲江湖”

《菜肉馄饨》的巨幅电影海报挂在南京西路大光明电影院上，马路对面的人民公园，56岁的徐阿姨每周都要来相亲角报到。

看过《菜肉馄饨》原著的朋友对她说：“你和电影里的老汪差不多，名义上给孩子找对象，实际上自己也在找老伴。”徐阿姨的回答是：“就算人生步入夕阳红，也有追求幸福的权利。”

《菜肉馄饨》里的老年婚恋故事，从人民广场相亲角开始。现实中的人民广场相亲角，也真的藏着一个“50+”中老年相亲江湖。新闻晨报记者看到，地摊上的相亲简历里，70后、60后甚至50后、40后都有。1949年出生的76岁爷叔，简历和90后摆在一起。“他们的诉求很简单，就是渴望陪伴，想找那个能说话、互相照顾的人。”摊位上的红娘对记者说。

76岁爷爷和27岁姑娘 简历格式“几乎一模一样”

周末的人民公园相亲角，要想挤进去还真有点费劲。

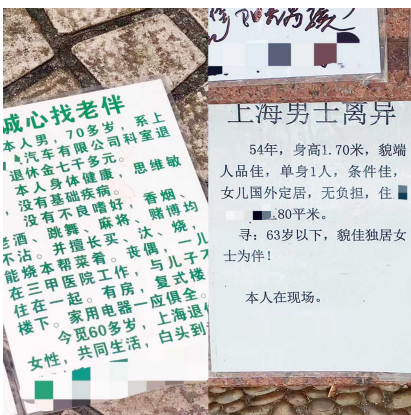
从南京西路大门往里走，通道上站满了热络交流的人群。通道两边是密密麻麻的简历，记者试着去看每份简历的内容，同时清点数量，数到200份的时候发现，简历的长河还远没有尽头。按照整个相亲角的规模和记者走过的区域测算，当天现场的简历不下800份。“这还不算多的，人更多的时候，上千份总有的。”一位摆摊的红娘爷叔说。

不过，在记者看过的200份简历中，属于50+人群（指1975年以前出生的50岁以上人群）的简历不到20份，占比不到10%。这些简历当中，有本人亲自摆的，标明“人就在现场”，也有委托红娘代劳的。一位红娘道破了个中原委，“并不是说想相亲的只有摆简历的这些人。还有很多老人不好意思把简历摆出来，托我暗中留心呢。”

作为相亲市场上的“人生说明书”，50+人群的简历是怎么写的？来看一份1954年出生的71岁老先生的简历。“身高1米70，貌端人品佳，单身，子女国外定居，无负担，住房80平米。寻63岁以下，貌佳独居女士为伴。”

在人头攒动的相亲角，简历无法还原一个人活脱脱的形象，只能以标签组合的形式概述，中老年人的简历也不例外。对比旁边98年出生的27岁女孩简历，格式几乎一模一样，“身高1米65，985硕士，漂亮肤白，住老静安，年薪20万。寻1米75以上、本科学历以上、本市有独立婚房的上海男生。”同样是介绍身高、外貌、住房条件、经济情况、择偶要求，只不过年轻人的简历多了对学历的要求。

再来看看记者找到的“全场最高龄”的



尹先生和张女士领证后合影

简历，也是同样的模版。“沪男，49年生，1米75，交通大学大专学历，退休金万元，住房130平，丧偶，寻同样丧偶的独居女士，年龄相差10岁以内，勤俭持家。”

中年人主动出击“开门见山” 老年人谨慎观察“合眼缘再聊”

记者观察发现，尽管相亲角里出现的人，

90%以上是50+的阿姨爷叔，但和《菜肉馄饨》里老汪遇到的一样，他们的谈话开场，清一色是儿女婚事。老汪在相亲角的情缘，源自“为儿相亲”延伸的暗流。现实中的相亲角里，50+人群“为自己谋幸福”的心思就和简历比例一样含蓄。

相比之下，比他们略为年轻的、40岁上下的中年人，倒是更加直接。

就在记者看简历的时候，有两位80后男士先后找到记者，开门见山。第一位X先生问：“你是单身吗？是来相亲的吧？把你的条件和我说说。”见记者摇头摆手，对方说：“不用不好意思，我先把我的条件告诉你。我在上海工作很多年了，因为要求高，一直没有找到合适的对象，单身至今。”他还说，一过不惑之年，对成家就有了更现实的考虑，“除了长相好、个子高，我还希望，女方能有两三套房。我自己有一套房。”当记者提出，这要求是否过于现实，或者说“不太对等”，他说：“这很正常，成家首先要考虑经济基础。”

另一位M先生戴着口罩，说是“不想让别人认出自己”，但如果记者“可以和自己谈一谈”，自己愿意摘下口罩。M先生说，自己结过两次婚，都离了，有孩子，之所以又来找对象，实在是受不了老家亲友的催婚压力。“逢年过节亲友聚会，别人都是一家子，就我单身，亲戚们话里话外督促我再找个伴，我也焦虑起来。”

相亲角里，戴口罩的人并不少见，有位阿姨甚至用防晒衣帽把脸遮得严严实实，只露出一双眼睛，尽管这是十月的阴天。这位阿姨承认，相亲角里大家“互不知根底”，把自己裹起来更有安全感。

本文开头的徐阿姨保持着另一种谨慎。不主动开口，不摆简历，只在人群中穿梭观察。一般人问起，只说是给孩子找对象，看到合眼缘的，再打探对方是否单身。“我来了半年，听人说，就像《菜肉馄饨》小说写的，看对眼的人会自己到外面去发展，比如去国际饭店喝茶，去黄河路吃饭，到其他公园跳跳舞，总之都是暗中发展的。”

徐阿姨说，中老年人找对象，在没有特定目标的情况下，要么来这里，要么宜家。然而在宜家，摆到桌面上的问题同样复杂，比如房子、退休金、子女……“直接摊到台面上谈。还不如每个礼拜来这里兜兜，看看简历、看看人，摸摸底再考虑下一步。”

“低调”的表象之下 老年相亲的成功率还挺高

徐阿姨向记者提出，“除了人民广场相亲角和宜家，我们还想要更多公开交友相亲的平台，可以帮我们呼吁一下吗？”

常在相亲角读爱情诗的曹再飞，对于中老年人相亲有着持续的观察。读诗的本意，是觉

得相亲角的爱情太功利，想要唤回诗中理想的爱情。至于中老年人相亲本身，曹再飞倒是非常理解，“每个阶段的人都有情感需求，单身人士都可以勇敢追求爱情和幸福。”

读情诗的过程中，不少相亲者主动和他交流。“就有人告诉我，别看老人给孩子找对象的成功率很低，他们自己相亲的成功率还挺高，至少能谈段恋爱。只是有的人可能羞于把简历摆到明面上来，也没有很公开地打听，大家不知道而已。”

旁边一位红娘证实了他的说法。不过，他们都说，老年人的“黄昏恋”，往往只到恋爱这一步，结婚领证的比例还是不高。毕竟，不管什么年龄，谈到结婚，考虑的现实问题就多了，住房条件、退休后的经济情况、子女是否同意，都是门槛。

相亲带来的“黄昏恋”中，也有修成正果的爱侣。这个月，72岁的尹先生和67岁的张女士刚刚领取了结婚证，并在婚姻登记中心接受了《新闻晨报》记者的采访。

“我们不是在人民公园认识的，但也是相亲结缘的。介绍人开导我们，结婚是一种责任和承诺，也是对晚年幸福的郑重其事。我们很赞同，所以领证了。”陪他们领证的介绍人对记者说：“在我看来，不管几岁，爱一个人就要对他负责。”

中老年相亲“不是浪漫，而是自救”

中科院心理研究所2021年发布的《我国老年人心理健康现状蓝皮书》显示，婚姻是影响老年人社会支持的重要因素，能够直接影响到老人生活质量。也有研究表明，和单身老人相比，有伴侣的老人在心理上更有依靠，能够更好地应对生活中的各种压力和挫折。

而在婚姻咨询师汪群群看来，老人相亲表面是“找对象”，实质是被长期忽视的社会需求集中爆发。她告诉晨报记者，中国60岁以上单身人口已超5000万，其中80%存在“每日无人对话”场景，子女同城不同住比例达63%，老伴离世后平均孤独年限为9.7年。“相亲不是浪漫，而是自救——用最低成本换取一个能陪伴的人，晚年一起对抗寂寞空虚冷。”

在普陀，汪群群每月接待的婚姻咨询者中，30%是60岁以上老人，其中又有5-10%属于再婚老人。她说，老人的情感需求往往被忽略甚至被误解，其实老人的时间精力更充裕，导致急需“心有寄托”。由精神层面的渴求催生出的相亲活动，更是一种态度，代表着旺盛的生命力和追求。“我很高兴，上海的老年人在夕阳红年龄依旧充满生命力，而我们的城市大气、宽容，给了老年人勇敢追求爱与幸福的包容和自由。”

晨报记者 何雅君 摄影报道

荣誉榜

上海南穗农业专业合作社 水果-橘 荣获 2024年度 绿色农产品认证	上海启元气体发展有限公司 荣获 2025年嘉定区 区级企业技术中心	上海淼森仓储有限公司 荣获 2025年浦东新区 国际贸易分拨中心示范企业	上海名居物业管理有限公司 项目名称: 东外街36弄 荣获 中山街道2025年 第三季度物业考评得分: 84.72
上海野龙果业有限公司 水果-梨 荣获 2024年度 绿色农产品认证	上海鹤城高分子科技有限公司 荣获 第七批 专精特新“小巨人”企业	拓羿国际物流(上海)有限公司 荣获 2025年浦东新区 国际贸易分拨中心示范企业	安徽鳄鱼尼卡新材料有限公司 产品名称 保温装饰复合板外墙外保温系统 备案证号: BW(综)-38-20230005 获取 上海市 建设工程材料备案证
上海博郝农机维修专业合作社 粮食-大米 荣获 2024年度 绿色农产品认证	上海陌芋农产品专业合作社 粮食-大米 荣获 2024年度 绿色农产品认证	上海黛兰娜实业有限公司 荣获 政府采购系统入库企业	湖南塔森装饰工程有限公司 备案证号: BW(窗)-28-20250106 产品名称 铝合金门窗(工业建筑用成品窗) 铝合金门窗(成品窗) 获取 上海市 建设工程材料备案证