

## 都市消防

上海市消防救援总队

新闻晨报 联合主办

如何安全用火用电？  
专家送上科普知识大礼包

2025年消防宣传月的主题是“全民消防、生命至上——安全用火用电”。11月3日，上海市消防救援局召开2025年消防宣传月安全知识专题发布会透露，电气故障是引发本市居住场所火灾事故的首要原因。发布会上，来自消防、燃气、电力等行业的6位专家对冬季火灾防控和用火用电安全常识进行了干货满满的科普。

同时，消防部门还介绍了本市消防宣传月的重要活动安排：本市将聚焦消防安全大培训大演练、消防安全沉浸式体验、规范用火用电行为等，统筹推进全市宣传月各项活动。各区、各行业部门将开展形式多样的消防主题日和Citywalk特色宣传活动；在全市范围内发起“为爱守护，安全用火用电每一天”主题宣传；在随申办App、支付宝、微信三大平台正式上线启用“消防随身学”服务系统；举办消防知识图片展和视频展播活动；开展全民消防知识网络竞赛；推动全市规范用火用电行为安全隐患排查活动；组织全领域多岗位的消防知识技能大培训大演练；开放各类消防科普教育基地与消防救援站；发动志愿者开展消防志愿服务活动等，确保宣传触角覆盖各类群体、各个角落，提升全社会抵御火灾风险的能力和水平。

■问题一：一些家庭会将多个大功率电器插在一个插线板上同时使用，是否存在消防安全隐患？

国网上海松江供电公司营销部副主任高林飞：在日常生活中，不少家庭存在插线板“一拖多”、长期满载使用的情况，这其实隐藏着不小的用电安全风险。

每个插线板都有功率上限（一般为2500W），如果同时插上电暖器、电水壶、电吹风这些设备，总功率很容易超标，继而引发插线板严重发热，导致电线绝缘皮熔化，极易引发短路火灾。此外，插线板长期满载使用也会加速内部元件老化，导致接触电阻增大、插线板发热引发漏电或短路事故。

■问题二：当前，燃气灶具都配备了熄火保护装置，是否就可以高枕无忧了？

上海燃气客服中心副主任傅晓峰：目前，通过正规渠道购买的家庭用燃气灶具均已配备了熄火保护装置，但也绝不能确保使用燃气时“高枕无忧”。这类装置只能在燃气灶具火焰意外熄灭时自动切断气源，但无法预防胶管老化、阀门松动、安装不当等其他原因导致的燃气泄漏，它只是安全防线中的一环。

此外，安全使用燃气还需注意以下几点：燃气灶具判废年限为8年，超期请及时更换；不要自行在燃气灶具上安装节能环保一类的装置，容易造成燃烧不充分，产生过量废气；建议使用金属软管替代橡胶软管。

一旦察觉燃气泄漏，应立即关闭燃气表前总阀，切断气源。不要开关任何电器设备（如电灯、风扇、抽油烟机），及时开窗通风，降低室内燃气浓度；尽快疏散所有人员到室外安全地带，再拨打上海燃气热线962777（限于上海燃气客户）进行报修，待服务人员排除隐患后方可恢复使用。

■问题三：今年9月，电动自行车新国标已正式实施，电动自行车安全使用需掌握哪些常识？

上海市消防协会电动自行车分会副会长张策：（1）严禁进楼入户；（2）定期检查电池，若发现鼓包、变形、漏液，或者充满电后续航里程急剧下降，应立即停止使用并更换；（3）不私自改装；（4）购买车辆或更换电池时，请选择符合新国标、带有CCC认证标志的合格电动自行车和电池产品；（5）使用集中充电桩或换电设施。

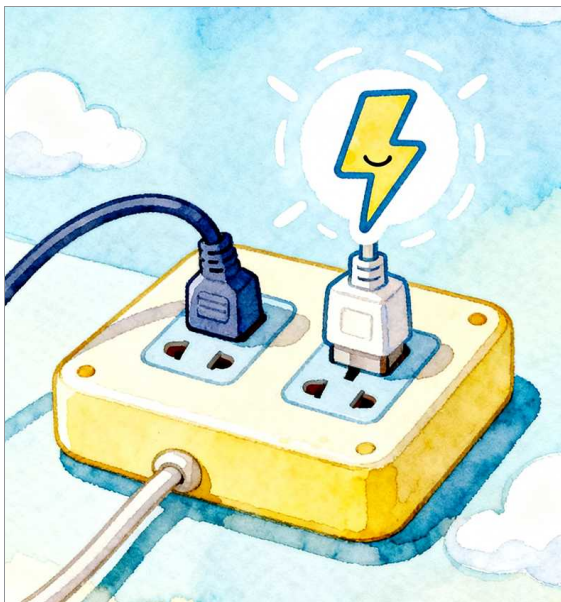
■问题四：一旦发生火灾，市民需掌握哪些科学逃生方法？

应急管理部上海消防研究所第六研究室副主任王荷兰：在火灾中，我们谋求的并不是逃而是“生”，因此应该提倡“火灾求生”，而不要一味想“逃”。火灾求生总原则是躲火避烟，就是要躲开火对我们的伤害，同时还要避免口鼻吸入烟气。因为在我国火灾死亡人员当中，有80%是因为火灾烟气中毒窒息导致。

●发生火灾后，首先要判断到底能逃还是不能逃？

如果我们在室内听到外面有人喊“着火啦”，或者听到大楼消防广播通知我们“着火啦”，我们要通过“摸门察看”来确定到底要逃生还是固守待援。

首先，要观察门缝上方是否有烟飘进来。如果有烟飘进来，就留在家里固守待援，不要开门逃生。如果没有烟飘进来，就用手触碰门板上方和门把手。如果烫手，就不要开门逃生，要留在家里固守待援。如果不烫手，用脚抵住门的下边，人站在门后，开小门缝。如果有烟飘进来，就关门留在家里固守待援。如果没有烟飘进来，就开大门缝观察门外楼道情况。如果



AI生成

楼道浓烟弥漫，就关门，留在家里固守待援。以上步骤，任何一个环节有危险了，就关门固守待援，无需再进入下一步。只有每一步都是安全的，才开门进入楼道逃生。

●逃生途中遭遇浓烟如何躲避？

如果在逃生过程中突然遭遇高温火灾烟气，我们不能硬往浓烟里跑，可以通过以下几种方法，退到安全位置保护自己：（1）就近或返回找到一个安全空间，进入里面固守待援。（2）如果离楼顶很近，并且知道通往楼顶天台的门没有锁闭。可以憋一口气，冲到楼顶天台，到达没有烟火威胁的安全位置等待救援。（3）如果附近有连廊，也可以通过连廊逃到其他未被烟火侵蚀的楼道逃生。（4）如果附近有避难层或避难间，可以前往避难层或避难间躲避浓烟。（5）万一遭遇楼上楼下都有浓烟，上也不是，下也不是。这时候可以停留在原地，找窗口呼吸，等待救援。

●固守待援环境可能会被火灾侵袭时如何应对？

我们通过摸门察看，发现自己家门外有高温浓烟或火焰，被逼固守待援时，要知道自家固守待援的空间不能确保一直

是安全的。因为火灾一旦引燃外墙易燃保温材料，很可能自家窗户的玻璃会被火焰或高温浓烟烧爆破碎，火焰或浓烟就会探进室内，自家的固守待援空间就可能被破坏掉。在这种环境下，如果我们被逼留在家里固守待援，不要一直待在家里等待消防员来救援，而是要随时多次通过摸门察看，观察门外楼道烟火情况。如果烟火已扩散到其他地方，自家门外已无烟无火，或者只有少量淡烟，可以开门逃生。

■问题五：面对量大面广的农村自建房，出租户和承租人分别有哪些消防安全要求？

上海市消防救援局防火监督处三级指挥长王国磊：出租人应当履行房屋消防安全管理主体责任。农村自建房进行出租的，出租人要确保出租房屋符合消防安全条件：（1）根据国家危险房屋鉴定标准的有关规定，经专业机构鉴定危险等级属于C级或D级的房屋，不得出租。（2）每个房间的居住人数不得超过2人，且人均居住面积不得低于5平方米，但有法定赡养、抚养、扶养义务关系的除外。灶间、卫生间、阳台等非居住部位，不得单独出租供人员居住。（3）居住区域与建筑其他部分采用防火分隔措施；房间外窗不应设置影响疏散逃生的障碍物；单栋建筑承租人超过10人的设置独立式火灾探测报警器等安全设施设备。（4）出租人要指导承租人安全使用电器产品和燃气用具，定期进行安全检查和维修。

承租人或者居住户是房屋实际居住、使用者，其具有维护房屋消防安全的直接责任，具体包括：合理、安全使用房屋及设施、设备，不得擅自改变房屋用途、结构或者实施违法搭建行为；遵守消防安全管理规定，安全使用电器产品和燃气用具，不要私拉乱接电线，不要大量堆放可燃物；自觉对承租房屋进行安全检查和维修，发现房屋存在火灾隐患的及时消除；需要出租人消除的，要及时通知对方消除。

■问题六：在人员密集场所改造期间，施工单位进行动火作业，有哪些要求和措施来预防火灾事故？

上海赛源环境检测技术有限公司高级工程师杨石磊：按照《上海市消防条例》的要求，人员密集场所禁止在营业、使用期间进行动火、油漆等具有火灾危险的施工、维修作业。如涉及医院等全天候运行的人员密集场所，确需动火作业的，应严格执行有关规定，落实更为严格的管控措施。

（1）涉及建设工程审批与报备，按规定要求申请办理施工许可或备案登记手续。严格落实主体责任：人员密集场所的产权方、统一管理单位是动火作业安全的责任主体；施工单位要严格遵守动火作业安全管理制度和操作规程，各单位各负其责。

（2）需要动火作业的区域，应与使用、营业区域进行防火分隔，严格将动火作业限制在防火分隔区域内，并加强消防安全现场监管；对电气焊等明火作业前进行全面的风险评估，落实严格的隔离、监护和应急措施，严格执行动火审批手续；电气焊人员应持特种作业证上岗；作业前应清理周边可燃物和易燃易爆物质；配备相应的消防器材，保障消防用水；设置警戒线或者安全标识；保障疏散通道、安全出口、消防车通道畅通；必须避免与具有火灾、爆炸风险的作业产生交叉；作业结束后，应进行现场复查，确保无火灾危险后，方可离开。

（3）人员密集场所应制定灭火和应急疏散预案并定期演练。在火灾发生时，现场工作人员应组织、引导在场人员有序疏散。托儿所、幼儿园、学校、养老院、医院等单位的灭火和应急疏散预案，应当包含在火灾发生时保护婴幼儿、学生、老人、残疾人、病人的相应措施。