

沪上金秋秋游榜： 登高游河穿城逛乐园 揽尽申城秋日魅力

来到上海参加进博会，为何不顺带了解一下这座城市的秋天？
作为最短的季节，上海的秋天有恰到好处的温度、澄明的天光与从桂花到梧桐的层层色谱：早晚带点凉、午后不刺眼，风从江面慢慢吹来，桥影与楼影在水面叠出细腻的层次；日落时金色与霓虹无缝切换，随手一拍就很出片……
我们为你整理了一份上海秋色榜单。上榜的景点与线路有个共通点：它们不止呈现某一个景区，而是尽可能把上海秋日的多元与丰饶串联起来，一如这个季节的色谱般层次分明。排名并非关键，真正重要的是，在行走之间感受这座城市秋日的从容与魅力。

晨报记者 崔逸星

在一江一河上看见上海肌理，进博会还有独家优惠

上榜理由：若要把“进博时间”的一段秋色留在心里，最合适的方式就是上船。黄浦江负责城市的尺度与仪式感，苏州河则把街区的纹理、桥影与砖墙一层层推到你面前。入秋后光线更柔、空气更清，金色日落与初上灯火在水面叠起，上海像一本被风轻轻翻开的画册。

会期特惠：“进博畅游‘一江一河’特惠活动”同步上线，持进博会证件在限定时段可享专属价格，把忙碌的会期变成舒展的夜游时光。



黄浦江三种玩法：

- 船宴自助（十六铺3区码头）：**17:30起可登船用餐，19:00定点开航，航程约120分钟。路线从十六铺出发，穿行南浦大桥、梅赛德斯-奔驰文化中心、陆家嘴金融中心至杨浦大桥再返航，一路皆“封面级”视角。龙船自助餐原价298元/人，进博特惠255元/人；水晶公主原价398元/人，特惠340元/人。
- “申城之光自助餐”（北外滩国客中心，东大名路500号）：**18:45—21:30，105分钟往返，原价380元/人，特惠320元/人。江面微凉、灯光层叠，东方明珠与上海中心会在杯盘之间不动声色地入镜。
- 快线游（高效打卡）：**日航与夜航门市一律6折——日航100→60元/人，夜航120→72元/人；14:45—21:30滚动开航。自金陵东路码头出发，经十六铺老码头、江南造船厂遗址、中华艺术宫等，折返外滩万国建筑博览群，全程约60分钟，适合行程紧凑的参展嘉宾。

此外，有私享或定制需求的，可咨询浦江游船包租的专属优惠、船型、时间与航线都能按活动节奏匹配。

苏州河三段式：

- 30分钟短线：**外滩源小环线等多条选择，适合“快看快拍”。
 - 60分钟组合线：**外滩源—昌化路、四行公园—中山公园等，既见桥影也看岸线更新。
 - 90分钟全线：**外滩源—长风公园或返程，一次把河道看全。进博会期间全段半价：30分钟线60→30元/人；60分钟线100→50元/人；90分钟线160→80元/人。
- 看景位与拍摄建议：**船头看桥拱尺度，船尾看城市回望；过桥时提前锁定对焦点，拍灯景可适度提高感光度或携带小型稳定设备；秋夜风凉，建议备薄外套。



双层观光巴士：随上随下，串起外滩、老城厢与陆家嘴



上榜理由：秋天气温宜人，双层巴士敞篷顶层不晒也不冷；一票通上随下，多语种讲解，新客也能迅速“对号入座”城市地标。坐在车顶，你会发现这座城市的经典轴线被串成了一条好走、好拍、好理解的秋游路线。

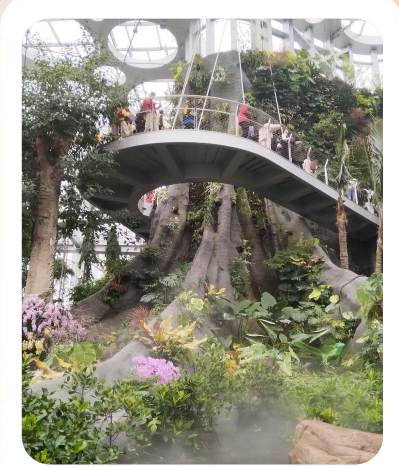
经典路线一（申城观光1号线|老城厢与外滩）：从古城公园一带出发，几分钟车程抵达十六铺的久事大厦与复兴东路轮渡，江风直接吹到顶层；随后到外滩金牛广场，下车步行约5-8分钟即可把万国建筑一次看全。转至北京东路，久事美术馆距离外滩步行约6-8分钟，逛完重回车站继续前行。回到老城厢，城隍庙与豫园几乎挨着，步行3-5分钟在喧闹与静谧之间切换。若想兼顾商业街区，可在新天地下车逛街，再坐到人民广场，步行10分钟到南京路步行街，卡在傍晚亮灯时段，氛围感刚好。

经典路线二（申城观光2号线|抬头看天际线）：从外滩上车，先到北外滩国客中心，正面对望陆家嘴的角度“非常正”；过江后车停在东方明珠脚下，想把三大地标一次看全，可从塔边步行至上海中心，穿过绿地约12-15分钟，超高层之间的距离用脚去感受更直观。东昌路轮渡离东方明珠步行约10分钟，傍晚往返一段，能同时把江面与楼宇的灯景收入眼底。

使用方式：车上会在关键节点提前提示下车；白天与夜间均有班次。时间紧就选一条线跑全程，时间充裕可“拼线”：上午老城厢与外滩，下午陆家嘴与轮渡，夜里回外滩看夜景。

会期福利：进博会期间，参展人员、工作人员可免费乘坐双层观光巴士；71路中运量也同步免费；此外，浦东国际机场至国家会展中心的进博会定制专线开通，抵离更顺畅。

总结：把“历史肌理—商业街区—金融天际线”三段式浓缩到一张车票里，沿着城市脉络一路向前。



双子山轻登：两小时看尽黄浦江与天际线

上榜理由：位于世博文化公园南区，贴着黄浦江的双子山，两峰并立，海拔不高，却拥有极开阔的视野。它离市区近、节奏轻、安排灵活，特别适合会期间隙或傍晚时分抽出1-2小时“上手即用”。

体验关键词：好上手、视野大、出片率高。登山步道宽缓、坡度友好，不需要专业装备，也无长距离拉练压力；从山脚走到主峰观景平台很快就能到。站在高处，黄浦江在脚下缓缓流淌，卢浦大桥的弧线清晰醒目；天朗气清之时，浦西与浦东的高楼轮廓在远处层层浮现。

最佳时段：日落前后，秋天的光线由暖转冷，江面反光与城市灯火交替出现，肉眼所及“滤镜级”，拍照几乎不挑角度；若清晨前往，空气更清爽，适合散步与深呼吸，顺便记录晨光与露水。

秋色看点：山体与周边栽植成片乔灌木，入秋后叶色从绿渐变为金黄与橙红，辅以湖面、草坪和小桥，天然构出取景框。带孩子可以边走边认识树叶与果实；和同事朋友来，几分钟就能在平台合影收获一张“江景城市照”。

城市质感：双子山把“公园城市”的气质展现得很直白——山、湖、草地连成开阔的公共空间，更新后的世博园区把滨江空间还给市民，行走其间能直观感受到城市更新的尺度与温度。

建议动线：南区入口→沿湖慢走取景→登主峰看江风与桥影→穿脊至次峰换角度→林下小路回草坪收尾。若时间允许，可把附近温室花园或园内展陈并入，形成“登高+看展”的轻量组合。

装备与贴士：舒适步行鞋、一瓶水、薄外套即可；喜欢记录层次感画面可带一支中长焦。节假日人多，建议错峰（早上或傍晚）；地铁与出租车皆便利，导航至“世博文化公园”。

总结：简单、好看、好安排——用最友好的坡度与最干净的天光，快速收集黄浦江的气势与城市的天际线。

上海迪士尼乐园最新疯玩指南！ 看“雪”、撸萌宠、炫美食，“奇幻冬日季”让你暖到心坎里

当奇幻童话城堡前的大树开始显现出斑驳的色彩，迪士尼的冬日魔法就要降临了！11月7日起，走进上海迪士尼度假区，游客将沉浸于“奇幻冬日”，“雪花”在米奇大街漫天飞舞，以迪士尼朋友为灵感的冰雕晶莹剔透，blingbling；玩累了就喝一杯热饮，暖暖身子；还可以逛一逛M大街购物廊、迪士尼世界商店，把暖萌毛衣、围巾等带回家。游客还可以通过支付宝抢上海国际旅游度假区“梦享券”，享受迪士尼乐园门票、迪士尼小镇消费等满减优惠。

晨报记者 郁文艳



看新景：全新冰雕+雪人，拍照停不下来

米奇大街、奇想花园、疯狂动物城全是惊喜，一定要去打卡首次亮相的全新角色冰雕。这些冰雕将出现在乐园各处，注意看，今年有更多迪士尼朋友为灵感的全新冰雕首次登场，氛围感直接拉满。

全新的雪人也是拍照打卡的绝佳背景。它们以备受喜爱的迪士尼角色为灵感精心打造，成为乐园这一季最生动的装饰。今年全新的雪人装饰出现在米奇大街和奇想花园。以米奇、米妮和他们的朋友们为原型，每座“雪人”的造型都别出心裁地体现出迪士尼朋友标志性的特点，比如米妮的波点蝴蝶结和唐老鸭的水手帽等。游客还可以前往疯狂动物城，探索以城中热门角色为灵感打造的“雪人”们。

冬日限定拍照墙必冲！米奇、雪奇宝宝、达菲家族一起欢乐玩雪的画面太治愈，可以和闺蜜、恋人定格专属神奇瞬间。

和迪士尼朋友打招呼：蹲他们的冬日新装秀

伴随着季节更替，迪士尼朋友们也将换上新装，每一个都萌到真想和他们贴贴拍照。

米奇和朋友们的服装灵感来源于童趣满满的发条玩具：米奇头戴军队礼帽，身着镶有金边的皇家风格制服；米妮则佩戴小巧皇冠，身穿缀有小雪球的芭蕾舞裙，优雅动人。圣诞老人高飞也已准备就绪，期待现身米奇大街为游客送上节日祝福。

达菲和朋友们将换上缀有彩球的温暖冬装，萌态十足。达菲身穿绗缝棉服，搭配一条暖意融融的围巾；雪莉玫的棉服则配有一圈蓬松的大毛领；杰拉多尼头戴针织毡帽与炫酷滑雪镜；星黛露用贝雷帽搭配棉服外套，尽显优雅；可琦安外套上大大的蝴蝶结装饰格外抢眼；奥乐米拉的上衣饰有雪花的图案；玲娜贝儿则穿着彩色毛衣套装，铃铛形状的纽扣尽显俏皮。

小熊维尼和朋友们也将换上毛绒的冬日新装，软fufu好治愈。

玩什么？ 飞雪+巡游+见面会，快乐不重样

“米奇的奇妙飞雪时刻”无疑是不容错过的亮点之一。米奇大街上空飘起漫天“雪花”，站在街道中央，仿佛闯进水晶球里的童话世界，氛围感绝了。

“迪士尼奇幻冬日巡游”也一定要追。迪士尼朋友们身着盛装，在耀眼光彩的花车中生动再现一个个经典的迪士尼冬日场景。

“欢度迪士尼奇幻冬日季”演出中，绚丽的投影、多彩的灯光与美妙的音乐将点亮奇幻童话城堡和奇想花园，一系列经典迪士尼故事跃然眼前。

快去抢上海国际旅游度假区第二轮消费券

想要拥有更多优惠，可以去抢上海国际旅游度假区的“梦享券”。2025年10月31日至2026年1月1日期间，每周五中午11:00，消费者可通过支付宝搜索“度假区梦享券”或点击支付首页消费券活动入口参与。消费券自发售当日起有效期7日。

“梦享券”乐园门票消费券的券面设2种：满500元减60元、满1000元减120元。每人每轮限领取一张。

“梦享券”零售和餐饮消费券（比特和迪士尼小镇）的券面设4种：满300元减90元、满1000元减300元、满2000元减600元、满4000元减1200元。每人每轮限领取一张。

“梦享券”酒店消费券券面设2种：满1600元减300元、满3000元减500元。每人每轮限领取一张。

“乐园门票消费券”适用于线上售卖的上海迪士尼乐园门票类产品和相关乐园服务类产品，适用渠道为上海迪士尼度假区官方App及官方网站、上海迪士尼度假区支付宝官方小程序，上海迪士尼度假区飞猪官方旗舰店，上海迪士尼度假区抖音官方旗舰店。同时，携程APP、美团APP、飞猪APP及大麦APP渠道将于11月7日上线。（具体以各个渠道售卖产品为准）

吃什么？让甜甜圈和热饮驱散所有寒意

寒冷的季节里最令人愉悦的，莫过于那些暖意融融的小确幸。逛累了、饿了，可以去品尝最新的各式暖心甜点与热食——甜甜圈、曲奇和麦芬，也可以在游玩间隙买一杯特色热饮，边排队边喝，驱散寒意。

皇家宴会厅和上海迪士尼乐园酒店的绚景楼餐厅也上新了套餐，卢米亚厨房的自助晚餐有各种珍馐美饌，包括用多种方式烹饪的大闸蟹和丰盛的海鲜，精美的甜点和特色饮品，令人垂涎欲滴。

出行小福利：酒店和门票套餐

想省心玩遍全场？直接冲“迪士尼奇梦假日——奇幻冬日套餐”。

该套餐将于2025年10月31日至2026年2月27日期间发售，包含上海迪士尼乐园酒店或玩具总动员酒店一晚双人住宿体验，以及2份酒店成人自助早餐和晚餐，2张乐园指定日一日票，2张乐园餐饮优惠券，和2份“迪士尼奇幻冬日巡游”的迪士尼尊享卡，一站式承包你的冬日快乐。



“零售和餐饮消费券”适用于比特上海购物村和迪士尼小镇的零售和餐饮企业（不含上海迪士尼乐园内餐饮消费、唐老鸭咖啡厅及所有迪士尼商品门店，使用商户名单详见消费券页面。）

“酒店消费券”适用于上海邻家美利亚酒店、上海百万石温泉酒店、上海迪士尼乐园主题酒店和玩具总动员酒店指定渠道预定的客房费用抵扣。

“梦享券”可与平台、商户优惠券叠加使用。