

进博会上的银发经济新图景：

品质升级！不止“适老”，更要“悦老”

在进博会的舞台上，葛兰素史克、诺华、雅培、拜耳、波士顿科学、依视路陆逊梯卡、爱尔康等跨国企业携重磅创新成果而来，围绕慢病管理、感染预防、医学营养、眼耳健康等核心领域，构建起覆盖“预防-治疗-康复-养护”全链条的银发服务，提供了全新解决方案。

眼耳健康双管齐下，让老年人“看得清、听得见”

“戴上这副眼镜，不仅能看清报纸，连说话的声音都清楚多了！”在依视路陆逊梯卡展台，一位体验 Nuance Audio 助听眼镜的老人兴奋地说。这款首次在中国亮相的跨界产品，将视力矫正与听力辅助功能融为一体，成为本届进博会银发健康领域的“黑马”。

随着年龄增长，视力下降与听力减退成为老年人的常见困扰。数据显示，我国约 2.5 亿-3 亿人存在轻度至中度听力损失，而传统助听器因美观性、舒适度等问题，渗透率长期偏低。依视路陆逊梯卡大中华区专业视觉健康总裁林国樑表示：“很多老年人觉得戴助听器‘显老’，不愿意用，我们就是要打破这种顾虑，让助听设备像眼镜一样时尚、自然。”

Nuance Audio 助听眼镜做到了“隐形与实用兼顾”：音频部件完全隐藏在镜架中，外观与普通眼镜无异；定向麦克风能精准捕捉前方声音，过滤环境噪音，减少听觉疲劳；同时兼容处方镜片，满足视力与听力的双重需求。

除了助听眼镜，依视路陆逊梯卡还针对老年人近视、老花、近疲劳等问题，推出星趣控 2.0 镜片、万里路渐进片等产品，全方位守护视觉健康。近疲劳消费者调研也在进博会期间发布研究结果。调研揭示，40 岁以上的中青年群体在接受近疲劳矫正时面临的障碍，并可依据“眼龄”制定个性化破解方案。

从“看得见”到“看得清”，从“听得见”到“听得准”，正如依视路陆逊梯卡启动的《国民视觉健康报告(2026 版)》所强调的，应将“全生命周期眼健康”纳入公共卫生体系，让老年人在每一个人生阶段都能享受清晰的视听体验。

爱尔康则聚焦老年人高发的白内障、青光眼等眼病，带来多款手术创新产品。

Clareon PanOptix Pro 焕全 C+ Pro 三焦点人工晶状体系列采用全新 Clareon 材料与先进的制造工艺实现更高的光能利用率，覆盖远、中、近视力需求。单焦点、多焦点、景深延长、散光型等多类型人工晶体，可以让更多的老人特别是白内障合并屈光不正老人获得更清晰的视觉。

Hydrus 海卓思青光眼引流器，作为微创青光眼手术的代表性解决方案，以“支架、旁路、覆盖”三重通路设计，为降低眼压提供解决方案，并发症风险也更低。

而 Unity 一体化手术系统则将超声乳化与玻璃体切割功能结合，缩短手术时间，提升安全性。“以前觉得白内障手术很可怕，现在看到这些先进设备，就放心多了。”一位咨询手术的老人说。

医防协同破局“三高一疹”，疫苗创新守护老年健康防线

“以前总觉得疫苗是孩子的事，没想到我们这些‘三高’老人，打带状疱疹疫苗也是重要的健康保障。”一位参展的退休老人感慨道。这番话道出了当下银发群体健康认知的转变，也折射出医防协同理念在老年健康领域的深化落地。

GSK 此次将“三高一疹”（高血压、糖尿



病、血脂异常与带状疱疹)综合管理作为核心议题，邀请疾控专家与临床医生共同探讨慢性病与感染性疾病的协同防控策略。

人口老龄化、慢性病高发且年轻化是我国公共卫生体系面临的“新常态”。面对这一复杂严峻的形势，上海市疾病预防控制中心副主任孙晓冬表示：“要将免疫预防的范围进一步延伸至老年人、慢性病等重点高风险人群。慢性病患者因免疫功能低下，更易共患带状疱疹、流感、肺炎等感染性疾病，而感染又会进一步加重其慢性病原有病情，形成恶性循环。”

GSK 给出的解决方案，是通过疫苗创新拓展预防边界。今年 10 月刚获国家药品监督管理局批准的“进博宝宝”欣安立适疫苗，此次成为展台焦点——它不仅是国内首个用于 18 岁及以上免疫缺陷/抑制人群的带状疱疹疫苗，更将此前 50 岁及以上的适应症范围进一步扩展，实现了带状疱疹防控从“老年专属”到“全生命周期覆盖”的跨越。“希望让预防成为老年人健康管理的起点。”GSK 副总裁、中国疫苗业务负责人李卫东表示，除带状疱疹疫苗外，还在加速呼吸道合胞病毒(RSV)、肺炎链球菌等疫苗的研发，未来将为老年人提供更全面的免疫防护。

慢性病人不是疫苗接种的禁忌人群，反而更应该重视疫苗对健康的保护价值。中老年人尤其是“三高”人群，在病情稳定期可接种疫苗以降低感染带状疱疹风险，并在接种前咨询医生，确保科学防护。

上海市同仁医院内分泌科主任医师、上海市医学会糖尿病学会名誉主任委员邹大进提醒：“糖尿病患者同样面临带状疱疹的高发风险。与一般人相比，糖尿病患者带状疱疹风险增加 60%。糖尿病患者罹患带状疱疹后，带状疱疹后神经痛风险升高，且神经痛更为严重和持久。”

上海市第十人民医院科研处处长、高血压中心/泛血管中心主任张毅指出：“慢性病患者的健康管理不仅是控制血压、血脂和血糖，更要关注免疫力的维持，让‘防’真正成为‘治’的一部分。如果能在病情稳定期提前做好预防，例如接种带状疱疹疫苗，就能有效降低感染几率，避免在原有慢病基础上叠加新的健康风险。”

在临床实践层面，“三高一疹”的协同管

理已开始走进社区。上海市第十人民医院高血压中心主任张毅介绍，医院正联合社区卫生服务中心，在为“三高”老人监测血压、血糖的同时，同步开展带状疱疹疫苗接种指导，“很多老人在病情稳定期接种疫苗后，不仅减少了感染风险，也减轻了子女的照护压力。”这种“医中有防、防融于医”的模式，正在成为银发健康管理的新趋势。

医学营养精准适配，从“吃饱”到“吃对”助力老年康复

“我父亲做完肿瘤手术后，食欲一直不好。”在雅培展台，一位女士拿着癌症患者专用营养配方向工作人员咨询用法，展台前陈列的全安素、益力佳 SR、快愈素、怡肾康等产品，覆盖了从老年日常营养补充到术后康复、慢性病适配的全场景需求，成为银发群体“吃得健康”的重要选择。

营养不良是老年人康复路上的“隐形障碍”。数据显示，超过 60% 的肿瘤老年患者存在营养风险，其中 25.3% 已出现营养不良，不仅会削弱免疫力，还可能延缓伤口愈合，增加并发症风险。雅培此次带来的“全程医学营养解决方案”，正是针对这一痛点，通过“疾病特定型配方”实现精准营养干预。中国营养学会副理事长蔡威解释：“老年患者的营养需求不是‘一刀切’的，比如肿瘤患者放疗期间需要增加优质蛋白和鱼油，透析患者要严格限制钠、钾、磷摄入，术后人群则需要更多支持肌肉修复的营养素，这些都需要专业配方来满足。”

在产品创新上，雅培既关注“特殊需求”，也兼顾“日常便利”。新一代全安素针对中国老年人消化吸收特点优化配方，添加更多膳食纤维；益力佳 SR 则通过缓释技术帮助血糖偏高老人平稳控糖；而焕新升级的营养自测小程序 2.0，更是让老年人在家就能通过手机评估每日营养摄入，生成个性化建议。“以前总担心给母亲买的营养品不合适，现在用小程序测一测，心里就有底了。”一位体验小程序的观众说。

除了产品，雅培更注重推动“营养支持融入临床”。在“巅峰对话：医学营养助康复”圆桌会上，专家们一致呼吁，应将营养评估纳入老年人就医常规流程，“就像测血压、查血常规一样，营养状况也该成为医生判断病情的重要依据。”这种“营养即治疗”的理念，正在重塑老年康复的路径。

消化道与心脑血管守护，细节处提升老年生活质量

“年纪大了，便秘是常事，以前用泻药总担心有副作用，现在知道乳果糖这种温和的方式，终于不用遭罪了。”在拜耳展台，王老伯拿着达喜乳果糖口服溶液的说明书仔细阅读。

便秘看似是“小毛病”，对老年人而言却

暗藏风险。中华医学会消化病学分会副主任委员、上海交通大学医学院附属瑞金医院消化内科、内镜中心主任邹多武强调：“便秘不仅仅是‘拉不出来’这么简单。长期便秘会导致肠道菌群失衡、肠道动力下降，不仅影响患者的生活质量，还可能与肛肠疾病、乳腺疾病、阿尔茨海默病等多种疾病发生相关。在急性心肌梗死、脑血管意外等疾病中，过度用力排便可能导致病情加重甚至死亡。便秘患者在选择和使用药物时，应在医生指导下使用。”

与传统泻药不同，乳果糖通过“渗透性通便+益生元”双重机制起效：一方面在肠道内吸收水分软化粪便，另一方面促进双歧杆菌、乳酸菌等有益菌生长，从根本上改善肠道功能。

糖尿病患者出现便秘相关症状后，能否使用乳果糖呢？国家糖工程技术研究中心副主任谭海宁指出：“虽名称中含‘糖’，但乳果糖能够直接到达结肠，对血糖的影响较小。”

除了消化道健康，心脑血管疾病作为老年人的“头号杀手”，也成为本届进博会的关注重点。波士顿科学带来的经颈动脉血运重建术(TCAR)技术，为颈动脉狭窄患者提供了更安全的治疗选择。

颈动脉斑块引发的血管狭窄或闭塞，会直接阻碍脑部供血，而由此造成的斑块碎裂和血栓脱落更是缺血性脑卒中的重要诱因。临床数据显示，我国约 25%-30% 的缺血性脑卒中与颈动脉狭窄密切相关。

该装置通过在颈动脉与股动脉间建立体外血流通道，借助压力差使动脉血流暂时反向流动，能全程捕获手术中脱落的斑块碎片，为后续支架植入构建起“安全屏障”，从源头显著降低术中栓塞风险，为患者手术安全提供关键保障。

今年 5 月份 ENROUTE 经颈动脉逆流血栓保护装置已在中国正式上市。截至目前，该技术在国内将近 70 家医院落地临床应用，受益 400 多名患者。

与此同时，诺华发起的“心肾守护循证科普”项目，则从“预防”端发力。针对我国 4 亿+ 心脑血管与慢性肾病患者，项目通过医生科普、互动体验等形式，传播科学的健康知识。

心血管疾病与慢性肾脏疾病在发病机制和临床表现上密切相关，且常常并存，显著增加了疾病综合管理的复杂性。

“很多老年人不知道高血压、糖尿病会伤肾，也不知道肾病会加重心血管负担，我们就是要把这些‘关联知识’讲清楚。”上海交通大学医学院附属第六人民医院内科主任医师金贤说，通过引用“证据金字塔”筛选的科学数据，科普内容更易被老年人接受，也能提升他们的用药依从性。

同济大学附属上海第十人民医院心血管内科张献玲主任则感受到：“循证科普的核心价值，在于将严谨的临床证据转化为公众能理解、能信任、能践行的健康行动。它不仅让我精准聚焦患者关切的真问题，更在纠正普遍认知误区、提升用药依从性与疾病预防意识上展现出巨大力量。”

银发经济不止“适老”，更要“悦老”！第八届进博会上，跨国企业带来的不仅是产品与技术，更是对银发经济的深度思考——银发经济不应只停留在“满足基本需求”的“适老”层面，更要追求“提升生活品质”的“悦老”目标。

记者发现，银发经济正从“单一产品”向“生态服务”转型。未来，期待看到更多企业加入这一领域，通过技术创新、理念革新、服务升级赋能银发群体。而进博会这一平台，也在努力成为银发经济创新成果的“展示窗”与“试验田”，为全球银发产业发展提供“中国方案”。

晨报记者 陈里予