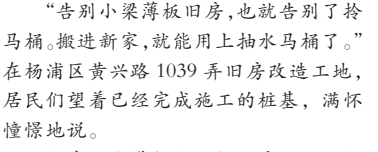


### 告别“拎马桶”，“穷街”变“秀带”

# 杨浦兑现“人民城市”承诺，书写民生答卷



“告别小梁薄板旧房,也就告别了拎马桶。搬进新家,就能用上抽水马桶了。”在杨浦区黄兴路1039弄旧房改造工地,居民们望着已经完成施工的桩基,满怀憧憬地说。

拥有一个带抽水马桶的房子,很长时间以来,是上海人家的“安居梦”。“不能拎着马桶走向现代化!”怀着这个信念,上海一直接续努力推动相关民生工程。从2001年到2022年底,全市旧改受益居民累计约96万户。各区还结合实际推出一批“自选动作”,如对老式里弄房屋开展由内到外的综合整治,推进厨卫改造、“一平方米”马桶等,又让一大批住户用上了抽水马桶。

剩余的“拎马桶”问题如何解决?经过两年全面攻坚,今年6493户“拎马桶”改造任务提前完成,9月底,上海“拎马桶”改造任务总体完成。

在杨浦,全面完成旧改已让16.4万余户旧里居民迎来了新生活。针对剩余的415户,杨浦通过片区更新和增设卫生设施,“一地一策”全速推进。今年6月,随着定海路街道136街坊部分地块旧城区改建项目签约首日高比例生效,杨浦“拎马桶”改造任务传来总体完成的捷报。

这段历程,对于杨浦,不仅是物理空间的更新,更擦去了“穷街”的旧标签,写下了“秀带”的新注脚。马桶虽小,民生事大,消失的手拎马桶,丈量着城市治理的精度,更标志着人民城市的幸福温度。



王老伯家新装的抽水马桶



田阿婆家之前用的痰盂



黄兴路1039弄竖起了朋友圈样式的打卡装置



共青路357弄,居民家改造后的卫生间

## “片区联动”解决“块状难题”,拆除重建实现“从安居到宜居”

作为上海老工业区转型的缩影,杨浦曾遍布着占全市总量三分之一的二级以下旧里。不少上世纪50至70年代建设的工人新村、不成套或无卫生设施的职工住宅,也构成了独特的城市记忆。“拎马桶”成为市民司空见惯的事情。

伴随上海整体规划,2021年,杨浦区全面完成成片二级以下旧里改造,2022年完成剩余零星旧里收官,2023年起进入解决“拎马桶”的攻坚阶段。当年年底,杨浦对非旧改地块无卫生设施旧住房开展全面排摸,通过对全区63个倒粪站逐个蹲守统计摸底,形成“一户一档”清单,并把解决集中在成栋小梁薄板、不成套房屋里的“拎马桶”难题,放进区域更新里统筹推进。

控江路街道黄兴路1039弄有3幢建于上世纪60年代的小梁薄板结构房屋,无卫生设施房

屋。记者从黄兴居委会获悉,这里的180户居民长期依赖手拎马桶解决如厕问题,是基层工作人员眼中的“块状难题”。走进楼栋,只见六户人家挤在一个楼层,有的家庭甚至四代人挤在不足20平方米房间里,马桶就摆在每家每户的角落,楼道里整日弥漫着混杂的气味。

在征询居民意见过程中,工作人员得知,居民还想住在老地方,“不愿外迁”成了最大堵点。通过工作方法的升级,将“单打独斗”转为“片区联动”,3幢房屋与小区内另7幢非成套房屋“捆绑”,启动了整体拆除重建。与此同时,杨浦还利用正在推进的全市最大拆除重建项目凤南一村,提前为这里的36户大户型居民和凤城三村甲乙丁居民预留适配房源。

## “穷街”变“秀带”,带着卷尺实现“一户一方案”

“我们一家人在老房子住了近50年,每天都在倒马桶,就盼着哪天能用上抽水马桶。”定海路街道居民,84岁的严素兰奶奶说,拥有独立的如厕空间,曾经是“想都不敢想的好日子”。

曾经,海派作家程乃珊笔下的“穷街”,就在定海路街道。在这里,通过旧改迎来新生活的居民,已经陆续搬进了有抽水马桶的新楼房。但在始建于上世纪40年代的共青路119弄,包括严奶奶在内,还有近百名居民每天倒洗马桶,排队上公厕。

“穷街”已变“秀带”,居民的抽水马桶梦必须圆。杨浦区房管局介绍,共青路项目的难题,不仅在于房屋狭小,还在于每户房间的格局、大小、布局都不一样,堪称“百家房”。标准化改造在这里行不通,怎样才能从有限的空间里“挤”出一个卫生间,并且保证通风和排水?高难度的见缝插针,更加考验城市更新的绣花功夫。

为了给用户居民因地制宜定制改造方案,街道、居委的工作人员和工程师们养成了“卷尺随身带”的习惯。除此之外,每户居民的需求,也被他们

仔细地记录在笔记本上,比如:李师傅家里有小朋友,淋浴房要做防滑处理;徐阿姨阿婆年事已高,马桶边要装一个牢固的不锈钢扶手。

这些细节和数据汇总到一起,成为沉甸甸的民生清单。大到管线铺设,小到马桶位置、洗手池高度,每一个细节都经过了居民共同商议和反复测量,让改造贴合每一户居民的需求和生活习惯。小小一把卷尺,量出了人民城市理念在基层实践中的精度和温度。徐阿婆说,家里地方小,一开始担心装不了马桶。工作人员跑了好几趟,反复测量,最终在墙角找到了合适的位置,扶手也装好了。“连我起身是否方便都考虑到了,真的很周到!”徐阿婆说。

面对焕然一新的卫生间,严奶奶说,终于不用担心下雨天倒马桶路滑了。施工过程中,定海路街道党工委、人大工委主任李荣强调,要把服务送到居民心坎上。比如,为了最大程度减少对居民生活的影响,严格限定作业时间,搭建围挡、防尘降噪,及时清运建筑

垃圾。“新增设施是否影响房屋结构?”“排水系统能否正常运行?”专业工程师结合图纸、数据,现场为居民答疑,消除居民的疑虑。听民意解民忧,让惠民工程再升级,切实提升居民生活品质,这是定海路街道的“工作法”。

完成加装马桶之外,部分有条件的房屋还享受了免费安装热水器、浴霸等洗浴设施服务,同步解决了居民的“洗澡难”,提升居民的获得感。看到新装的淋浴设备,徐阿婆高兴地说:“没想到还能在家里洗热水澡,再也不用跑浴室了。”同样是在定海路街道,共青路357弄还有18户人家告别了“拎马桶”。有些人家是在原有的淋浴房做改造,有的人家在房间里划出一块区域装马桶。小区无卫生设施改造后的排污管,接到了原有公厕的管道中,并且对原管道进行了扩容。

改造前,由于部分居民表示“心里没底”,街道安排部分愿意改造的居民家庭先施工,给其他居民看改好的样子。渐渐地,更多居民改变想法,接受了改造,用上了干净卫生的抽水马桶。

## “一个也不能少!”住在文保点四十多年,终圆“抽水马桶梦”

“一幢房子里,哪怕只有一户人家还在拎马桶,我们也要解决。”杨浦区住宅更新发展中心陈颖说。随着“拎马桶”攻坚任务全面推进、集中销项,改造进入收尾阶段,剩余都是“最难啃的骨头”,但杨浦始终坚持“一个也不能少”的承诺。在长海路街道国京路41号,79岁的田阿婆正是因为这份承诺,实现了四十多年的抽水马桶梦。

国京路41号是一栋近百年历史的2层文保建筑,田阿婆一家1970年代搬迁至此,每天都要去公共厕所倒痰盂。“马桶笨重,我家一直用的痰盂,”田阿婆说,最苦恼的是下雨天,一只手端着满了的痰盂,另一只手时不时要帮着托一下,伞只能夹在肩头,“回来半个身子都湿了。”

从田阿婆家走到楼后的公共厕所,要穿过多家住户和弄堂,再转个弯才能到。老人年纪大了,腿脚不便,更担心脚底打滑。前些年,有一次,田阿婆的老伴雨天倒痰盂回来,在小区里滑了一跤。听到动静,田阿婆赶紧去搀扶,“幸亏没大碍,但还是心有余悸。”

女儿成家搬走后,双休日要带外孙回来看望二老。“刚开始给外孙用痰盂,他还不习惯。现在长大了,更加不方便,他要上厕所,我就去外面避一避。外孙很孝顺,经常来看我,但我总觉得尴尬。”

女儿不放心父母,提出在附近借一间有抽水马桶的房子给二老居住,被田阿婆婉拒,“老房子住惯了也不舍得搬。”好在今年春天,街道和居委挨家挨户排摸情况,把安装抽水马桶的好消息告诉了田阿婆。

杨浦区房管局工作人员告诉记者,改造难点在于:“市里对于文保点的改造是有要求的,我们与区文旅局、市历保处进行了沟通,并且请到了专家,解决居民的用厕难题。”

改造以最小干预为原则,推进保护性分步实施,采用环保轻质隔墙材料,在厨房东侧挤出1.6平方米的独立空间,在不破坏建筑主体结构的情况下,为田阿婆家打造了卫生设施。改造期间,市光路第二居民区党总支书记邵慧婷每天都要上门看一看。“施工队进楼前,我们先做通了楼里其他居民的工作,告诉他们,这次改造要对室外公厕进行同步升级。”

改造完成后,田阿婆和老伴用上了抽水马桶。居民们看到,室外公厕也焕然一新。原来阴暗潮湿的长条形蹲坑变成了3间独立卫厕,防滑地砖、抽水马桶、通风系统一应俱全。据悉,杨浦区后续还将对房屋进行整体保护性修缮,让老房子焕发新貌。

<p><b>物资回收</b></p> <p><b>渝水堂 高价收购</b></p> <p>红木家具.老家具.字画.扇子.印章.像章.老服装.小人书.紫砂壶.玉器.瓷器.地址:多伦路文化名人街182号(近四川北路) 热线电话:65407260 13601926417 高经理 免费上门服务</p> <p><b>投放热线:22895373</b> (新闻晨报)综合分类.遗失.注销各类声明广告</p>	<p><b>高尚领域风机盘管BA系统联网改造招标公告</b></p> <p>公司成立满5年,注册资金满伍佰万,有智能化资质及相关服务经验。 领标时间:11月24日至11月26日,地址:长乐路989号201,54043388-665,黄先生。</p> <p><b>高尚领域办公楼自动喷淋系统维保服务招标公告</b></p> <p>公司成立满5年,注册资金满伍佰万,有相关服务经验。 领标时间11月24日至11月26日,地址:长乐路989号201,54043388-665,黄先生。</p>
--	---

## 在册“拎马桶”清零,“厂管房小区的困难也要解决”

完成在册“拎马桶”清零后,通过对倒粪站“再蹲守”,杨浦区发现,部分工业用地改建房屋仍存在“拎马桶”现象。于是,杨浦区房管局与老厂房原系统单位联手推进无卫生设施改造工作,江浦路街道长阳路667号、荆州路334弄厂管房小区就是其中一例。

因历史原因,小区部分居民家一直未配备独立卫生设施。记者到访时,不少居民说起改造前的困难:管网老旧,经常漏水或堵塞,一到台风天,弄堂里就要积水。厂房改造的房子,水管锈蚀严重,水流量特别小,有时衣服洗到一半,水就没了,“半小时等不到一滴水来”。此外,房子里空间太小,马桶和洗手池没法同时放,也是困扰居民们的普遍问题。

“厂管房小区的居民困难,也要解决!”当“一平方米”空间的挑战与40年老旧管网的问题叠加,江浦路街道的工作人员和居委干部化身“老娘舅”,耐心细致地组织居民协商具体施工方案、化解邻里疑虑。用辽昆居民区书记周莉华的话来说:“每户改造家庭都跑了好几次。”

专业施工队伍针对每户房间角落、楼道隔层平台等不同空间条件,进行了个性化设计,确定“管网改造+加装马桶”的综合方案,在完成排污管道重新铺设的基础上,同步更换了老旧给水管网并选用加粗管材,进一步保障供水效率。与此同时,小区原有的公厕也进行了改造焕新。

改造完成后,住在二楼的楼组长王老伯邀

请记者上门参观。抽水马桶有了,还多了淋浴设施。水龙头打开,自来水哗哗畅流。“以前,我不习惯用家里的木马桶,每天几十级楼梯跑上跑下,排队上厕所,下雨天还要带伞。现在终于不用为上厕所爬楼了。”

小小一只马桶,背后是“牵一发而动全身”的改造。回首这415户的改造工作,记者发现,“螺丝壳里做道场”的技术难题背后,杨浦的街道、居委干部等基层工作人员还结合每个家庭的考量和诉求,以及邻里关系的平衡与协调,做了大量沟通说明工作,用真诚平等的态度,不厌其烦的解释,站在居民立场上的思考方法,打消每一户居民的顾虑,赢得了大家的理解和支持。

于上海而言,完成“最后的任务”,啃下的是“硬骨头中的硬骨头”,对杨浦来说,这不仅是一组数字的胜利,更是一场关于尊严、关于温度、关于一座城市如何对待人民的深刻实践。“十四五”规划纲要曾提出,要将完善住房保障体系作为重要民生目标,加快推进城市更新。杨浦用消除“拎马桶”的城市更新,兑现了“人民城市为人民”的承诺,为超大城市治理现代化留下了充满温度的杨浦实践。

文/晨报记者 何雅君  
杨浦区融媒体中心记者 王歆瑜  
图/晨报记者 何雅君  
王歆瑜(杨浦区融媒体中心)  
杨浦区房管局 各居委

## 名中医来到家门口!这场健康嘉年华让妇幼保健“零距离”

近日,浦东新区妇幼保健院(浦东新区妇幼保健院)携手金桥镇碧云社区党委开展的“爱相伴·大手牵小手”健康嘉年华温暖落幕!吸引了近80位居民带小朋友到场,收获了中医资源下沉、专业健康服务与趣味互动中,通过实用知识与暖心体验。

活动伊始,上海市妇幼保健中心教科科科长杜莉的致辞,不仅传递了对基层妇幼保健的深切关怀,更阐述了活动背后的重要意义。作为《上海市妇幼中医药健康服务提升行动》项目的落地实践,此次活动是响应“健康中国2030”战略,推动中医药传承创新的具体举措,也是“强基层、补短板、促协同”的生动体现。

随后,浦东妇幼保健院(中心)院长刘天威为海军军医大学附属第一医院俞超群教授、上海交通大学医学院附属儿童医学中心孙克兴教授两位名中医工作室导师颁发聘书。这一时刻,不仅标志着浦东妇幼保健院(中心)作为全市唯一获批2个妇幼保健名中医工作室的“院所合一”机构,正式开启中医药传承与妇幼健康服务融合的新征程,更让居民在家门口就能享受到优质中医特色服务。

本次活动设有两大主题会场。第一会场聚焦咨询与体验,专家团队针对儿童及孕产妇常见病、多发



病的预防等问题提供一对一解答。在中医体验区,名中医工作室成员针对孩子厌食、积食、夜啼等问题现场操作,指导家长学习小儿推拿、耳穴压豆等日常保健小技巧。

第二会场注重趣味互动,现场循环播放区内征集评选出的产后膳食食谱视频,传授科学月子餐知识。同时,“营养膳食配对”、“打倒坏习惯”保龄球和“按需哺乳投球乐”三个互动游戏,让新手妈妈们在玩乐中轻松掌握育儿同源、健康习惯和科学哺乳等重要知识。

此次健康嘉年华,不仅让优质医疗资源精准下沉社区,更有效普及了妇幼健康知识,提升了居民的健康管理能力。未来,院方将继续推动妇幼保健名中医工作室传承与社区健康服务深度融合,推出更多贴近居民需求的健康活动,为守护千家万户的健康福祉保驾护航。

## 千架无人机星空绘就“书香画卷” 上海高中名校读书节创新启航

近日,“北外田园杯”第二十届上海市高中名校读书节颁奖典礼暨闭幕式在北京外国语学院附属上海闵行田园高级中学举行。本届读书节以“廿念读书·文脉新辉”为主题,自4月23日启动,历时206天,吸引了全市百余所知名高中积极参与。

颁奖典礼上,现场揭晓了“最佳读书征文奖”“书籍推荐奖”及“文创作品大赛”等多个重要奖项。在特别环节中,毕业于北外附属上海田园高中的“00后”青年作家杨舒贝灵发布个人新书《寻归》,并分享了自己从阅读中汲取灵感、最终完成创作的心路历程。新书的发布与金葵花奖励基金的颁发,生动诠释了读书节鼓励创作、孵化梦想的核心理念,为现场热爱文学的学子注入了强大动力。

随着夜幕降临,第三届“文创奇妙夜”将活动推向高潮。学生们自主搭建的文创展位前人头攒动,各类文创产品琳琅满目,展现出年轻一代的创新思维与实践勇气。当晚的压轴环节——千架无人机灯光秀,在夜空中依次呈现书本、卷轴、孔子讲学等文化意象,最终定格为本届读书节的主题字样。作为本届读书节的创新亮点,“第六届文创博物馆”全天候开放展览。其中《再见青花》海上丝绸之路XR体验展



尤为引人注目。参观者通过扩展现实设备,沉浸式体验青花瓷从烧制到远销海外的历史场景,让厚重历史变得可触可感。值得一提的是,学校2017届毕业生李思彤的虚拟现实导演作品曾获金鸡百花电影节最佳视觉呈现奖,充分体现学校在创新教育方面的深厚积淀。北外附属上海田园高中校长陆振权表示,学校致力于将读书节打造为超越传统阅读的多元平台,今年特别强化科技与文化的融合,通过无人机秀、XR体验等创新形式,让年轻人在亲近科技的过程中深刻理解:阅读是根基,而由此孕育的创意、思辨与跨界能力,才是面向未来的核心竞争力。

本届“北外田园杯”上海市高中名校读书节的成功举办,不仅为全市高中生搭建了展示才华、交流思想的高端平台,更以创新的形式拓展了“读书”的内涵,展现出新时代青年在书香浸润下的无限可能与蓬勃朝气。