



热力全开 拥抱 2026

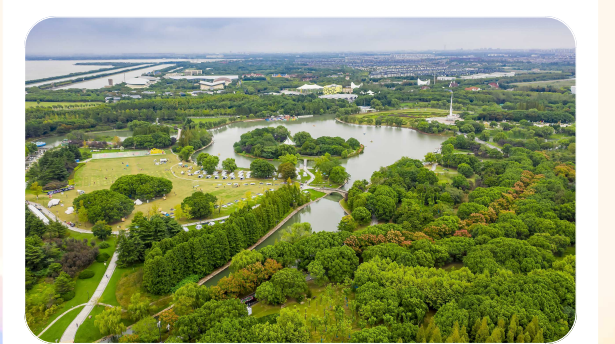
竞速、骑行、攀登、城市寻宝……用跃动的步伐追逐新年的第一束光，咱们一块儿“燃”起来！

【青浦区】 逛奥莱奇遇大促，步数变现不是梦！



元旦迎新徒步

地点:青浦奥莱
玩法指南:这一场为了“剁手党”准备的徒步！路线直接设在青浦奥莱文旅商圈，还会特意经过奥莱二期新开发区域，带你第一时间打卡新地标。
高能联动:
● **真金白银:**联动青浦奥莱、熊猫广场及和睦村商户，直接送30元消费抵用券！结合奥莱的元旦大促，这波回血简直太爽了。
● **趣味打卡:**结合商圈特色，打造“熊猫童趣”“潮流风尚”“江南雅韵”三大主题集章，还有运动体验嘉年华，让购物变得更有意思。



东方绿舟元旦彩色迎新跑

地点:东方绿舟
玩法指南:东方绿舟开启“爱心+运动”模式！新年彩色跑搭配公益义诊、爱心义卖、心愿气球等暖心环节，让每一次奔跑都更有温度。这不仅是燃烧卡路里，更是长三角伙伴们的暖心大派对。带上家人，在欢笑与善意中，热气腾腾地冲向2026！

【松江区】 在片场跑“龙套”，去佘山拿“首杀”！

上海之根-第二十届上海佘山元旦登高活动

地点:佘山国家森林公园东佘山园
玩法指南:老牌活动焕新颜！创下“8个首次”：首次邀请世界冠军领航，带你元气出发。
高能联动:
● **跨界联动:**与金山乐高乐园迎新活动跨区梦幻联动，更有“双山联动”（佘山+天马山），玩法翻倍。
● **智慧消费:**首次引入支付宝“碰一碰”智能核销，拿手机碰一下，一键解锁松江区百余项文旅优惠，科技感十足。
● **探店路线:**首次推出工厂“零号店”探店路线，登高之余还能去淘好货，把“游”和“购”完美结合。



“马年游天马”亲子登高活动

地点:佘山国家公园天马山园
玩法指南:专为亲子家庭设计，马年登天马山，好彩头！活动创新设置了5个文明主题打卡点，将元旦祈福、文明传播与健康运动融入其中。
高能联动:
● **数字化体验:**邀请体育冠军共同开启登山之旅，完赛后还能生成专属的电子登高报告，仪式感满满。
● **双山福利:**同样享受松江区百余项文旅优惠措施，通过支付宝“碰一碰”即可轻松获取，实现“登山+祈福+消费”的一站式亲子游。



影视乐园迎新“彩虹跑”

地点:上海影视乐园
玩法指南:主打“百年沪上风情+多巴胺活力”！穿上纯白T恤，冲进“百年南京路”等核心标志性场景。在奔跑中，白衣将被色彩染尽，打破传统竞技束缚，让你化身活力四射的“多巴胺人”，定格独一无二的记忆。
高能联动:这是一场影视IP与新年狂欢的深度融合，你在电影片场里奔跑，本身就是“戏中人”，体验感和出片率直接拉满。



【崇明区】 在森林吸氧，在水中撒欢！



迎新骑行活动

地点:东平国家森林公园
玩法指南:报名就包公园门票和自行车！在杉林氧吧里骑行6公里，中途还设有4个打卡挑战点，前三名还有奖品，性价比之王。



元旦全民健身迎新冬泳活动

玩法指南:勇者的游戏！除了冬泳，依托良好的生态水环境，还要在水里徒手抓鸭子，光是想想就觉得热闹非凡。

【金山区】 B站跨年狂欢夜，还有免费羊肉汤！



迎接第一缕阳光元旦迎新跑

地点:金山城市沙滩
玩法指南:清晨8:30,1500人在城市沙滩沿着海岸线奔跑5公里，拥抱大海与阳光。
高能联动:金山这次真的是“放大招”了，从跨年夜嗨到元旦早晨，文旅体深度融合。
● **B站跨年夜(12.31晚):**城市沙滩变身二次元圣地！Cosplay互动、UP主表演、高清大屏直播B站晚会。更有10分钟璀璨烟花秀和无人机编队表演，零点还有神秘嘉宾！
● **暖心美食:**跑完步，现场免费提供特色羊肉汤(限量300份)，暖胃又暖心。
● **薅羊毛福利:**凭参赛包去金山万达广场领免费奶茶(限量100杯)，还有“住宿+观摩券”“就餐+观摩券”等超值套餐，吃住玩全包圆。



灵雨花海游·登高迎新跑

地点:花开海上生态园、东林寺
玩法指南:一边是在花海里奔跑，一边是去东林寺登高祈福吃素斋，佛系青年的最佳选择。



“骑‘妙’无穷”吕巷镇元旦迎新骑

地点:吕巷水果公园
玩法指南:骑完车直接去采摘时令水果和蔬菜，主打一个田园野趣。

新年第一跑

【奉贤区】 田园野趣，烟火年味！



乡野寻春元旦迎新欢乐跑

地点:金汇镇墩头村
玩法指南:“徒步+非遗+年俗”。穿过乡野田园，在赛道旁看非遗表演，去市集上感受乡村年味，这才是最地道的中国年。

