



亲子家庭·遛娃榜单： 童心撞新春 遛娃不重样！

“因为上海有全世界最适合孩子的魔法世界，
彻底解放父母双手。
——选自在上海过年的100个理由”

【童心必游榜】 打卡特色景区,承包全家出行

●马上一同接奇妙 ——上海迪士尼马年新春活动

上榜理由:小马红心首秀+“马”字烟花,魔法年味双重暴击
皮克斯《玩具总动员》小马红心首次亮相,2月16日起夜间光影秀呈现“马”字烟花,还有马年全新体验与年味大餐。
地点:上海迪士尼度假区(浦东新区川沙镇黄赵路310号)
时间:1月28日至3月3日
购票渠道:上海迪士尼度假区官网、官方App及各授权渠道

●大过年就要大快乐 ——上海乐高乐园新春主题盛会

上榜理由:巨型积木共创+互动歌舞剧,亲子协作玩转红火年起10万块积木拼搭1.75米“大财神”,亲子可共创3.98米巨型积木鞭炮,上演《龙小轿寻福记》互动歌舞剧,设“小马冰雪游园”搭建、“新年抓马之旅”拼图挑战,推新春全家福套票。
地点:上海乐高乐园度假区(金山区枫泾镇乐颂路999号)
时间:1月28日至3月3日
购票渠道:上海乐高乐园官方小程序及第三方平台

●万马奔腾·共绘新春 ——上海动物园马年生肖文化节

上榜理由:萌马互动+文化科普,民俗打卡赢礼寓教于乐
可与萌趣小矮马亲密互动,设马文化科普展解读“龙马精神”“马上探索”任务打卡赢新年礼,还有成语拼图、骏马拓印、剪纸民俗,联合中国邮政展出马年生肖邮票并提供纪念邮戳加盖服务。
地点:上海动物园(长宁区虹桥路2381号)
时间:2月10日至3月3日
购票渠道:上海动物园现场售票窗口及第三方平台

●双宝贺岁·萌动申城



——上海野生动物园新春活动

上榜理由:熊猫双宝首亮相+网红动物互动,免费展区解锁萌趣
大熊猫龙凤胎“芊然”“芊逸”首次亮相,可与黑猩猩“叮叮”、小熊猫“希希”等网红动物互动,卡皮巴拉乐园、棕熊水世界等互动展区限时免费开放,沉浸式观萌宠日常。
地点:上海野生动物园(浦东新区南六公路178号)
时间:即日起至3月31日
购票渠道:上海野生动物园官方微信公众号及第三方平台

●海洋神仙节 ——上海海昌海洋公园新春活动

上榜理由:十万海洋动物+九大非遗,仙界庙会氛围感拉满
一天穿越南北极观赏虎鲸为首的十万只海洋动物,足不出“沪”打卡全国九大非遗演艺,《山海贺岁》《非遗百戏》巡游展现非遗盛宴,三大主题灯会市集再现仙界庙会。
地点:上海海昌海洋公园(浦东新区银公路166号)
时间:即日起至3月1日
购票渠道:上海海昌海洋公园官方购票小程序及第三方平台

●欢乐中国年 ——上海欢乐谷新春活动

上榜理由:烟花水秀+非遗演艺,英歌舞点燃红火新年
初一至初六每晚分篇章开启“烟花+水秀”盛宴,非遗火壶、滚灯、鱼灯轮番上演,潮汕英歌舞团带来中华华舞,园区挂满新春装饰,营造红火年味。
地点:上海欢乐谷(松江区林湖路888号)
时间:2月17日至3月3日
购票渠道:上海欢乐谷官方小程序及第三方平台

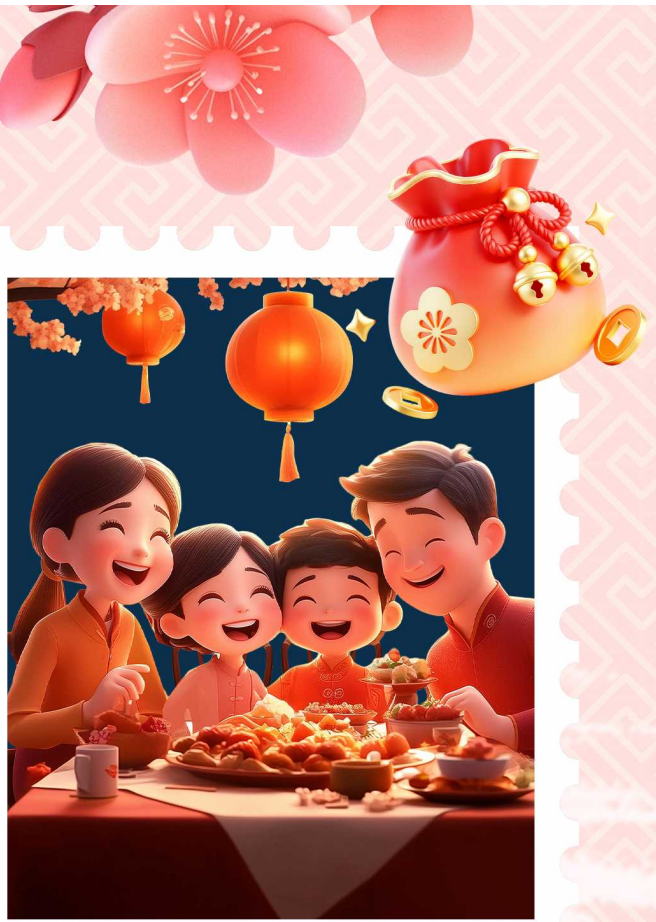
●奇花艺境展 ——世博文化公园新春展览

上榜理由:五百株珍品花卉+艺术雕塑,沉浸式解锁植物艺术之美
逾500株垂枝梅、垂枝樱等珍品首次集中亮相,搭配7位国内外艺术家的19件雕塑作品,打造16大主题景点+3大艺术组团,构建沉浸式植物与艺术融合的艺境。
地点:世博文化公园(浦东新区世博大道1750号)
时间:2月14日至5月20日
购票渠道:世博文化公园官方小程序及第三方平台

●迎春花卉植物多样性展示 ——辰山植物园新春活动

上榜理由:反季牡丹+元宵互动,温室漫步邂逅春日生机
展示反季节催花牡丹、杜鹃及各色元宵花卉,设新春元宵游园互动活动,家长可带娃娃在温室漫步,认识植物品种、感受春日生机。
地点:辰山植物园(松江区辰花公路3888号)
时间:2月16日至3月3日
购票渠道:辰山植物园官方微信公众号及第三方平台

●上海影视乐园新春游园会



——上海马戏城新春活动

上榜理由:马戏演出+亲子市集,动物友好型全家休闲佳选
整合“时空之旅”“欢乐马戏”两大驻演品牌,推出精彩马戏演出、亲子游艺项目与主题市集,主打动物/宠物友好,适合全家休闲观赏。
地点:上海马戏城(静安区共和新路2266号)
时间:2月17日至2月23日(初一至初七)
购票渠道:上海马戏城官方小程序及第三方平台

●迎春民俗体验 ——2026年上海古猗园新春活动

上榜理由:园林灯谜+现做糖画,非遗民俗传递新年喜悦
在古典园林场景中开展猜灯谜活动,现场制作糖画供亲子品尝,设置小朋友专属互动课程,传递传统民俗文化与新年喜悦。
地点:上海古猗园(嘉定区沪宜公路218号)
时间:2月14日至3月8日
购票渠道:现场购票

●迎新·贺新年 ——上海长风海洋世界新春活动

上榜理由:新生企鹅首秀+科普课堂,边玩边学极地知识
新生企鹅宝宝首次亮相,毛茸茸模样超吸睛,现场开设海洋科普小课堂,讲解极地生物保育知识,边玩边学环保理念。
地点:上海长风海洋世界
时间:2月1日至2月28日
购票渠道:上海长风海洋世界官方小程序及第三方平台

●2026马上有福 ——上海海洋水族馆新春活动

上榜理由:水下舞龙+海洋寻宝,解锁蓝色潮趣新年
寒假及春节期间推出震撼水下舞龙表演,设民俗手作体验、海洋寻宝游戏,亲子可跟随“海马迪迪”探索蓝色世界,打卡趣味互动项目。
地点:上海海洋水族馆(浦东新区陆家嘴环路1388号)
时间:2月至3月
购票渠道:上海海洋水族馆官方小程序及第三方平台

【童趣必看榜】 带娃感受艺术与传统的碰撞

●欢乐马戏新春三重奏 ——上海马戏城新春活动

上榜理由:马戏演出+亲子市集,动物友好型全家休闲佳选
整合“时空之旅”“欢乐马戏”两大驻演品牌,推出精彩马戏演出、亲子游艺项目与主题市集,主打动物/宠物友好,适合全家休闲观赏。
地点:上海马戏城(静安区共和新路2266号)
时间:2月17日至2月23日(初一至初七)
购票渠道:上海马戏城官方小程序及第三方平台

●绅逗逗魔术欢乐嗨翻天 ——博荟广场新春演出

上榜理由:趣味互动魔术,拉近亲子距离的欢乐纽带
魔术师带来趣味十足的互动魔术表演,穿插亲子共同参与环节,通过魔术互动拉近亲子距离。
地点:博荟广场(黄浦区中山南一路788号)
时间:2月7日至2月23日(以现场情况为准)
购票渠道:大麦等第三方平台

●跨文化木偶展与经典剧目 ——仙乐斯木偶剧场新春活动

上榜理由:跨文化木偶+经典剧目,解锁多元艺术盛宴
展出海派杖头木偶、欧洲提线木偶、东南亚特色木偶,打造跨文化艺术盛宴,同步上演神话木偶剧《孙悟空三打白骨精》。
地点:仙乐斯木偶剧场(黄浦区南京西路388号仙乐斯广场5楼)
时间:2月21日至2月23日
购票渠道:大麦等第三方平台

●“上善若水” ——2025上海国际纸艺术双年展

上榜理由:全球纸艺+古籍修复,触摸匠心与文化遗产
汇集近百位全球纸艺家的118件/组作品,设“纸间新生”特展展示文物修复成果,亲子可现场购买“古籍修复材料包”,亲手体验修复过程。
地点:奉贤博物馆(奉贤区湖畔路333号)
时间:即日起至2月28日
购票渠道:免费参观

●新春非遗趣味灯会手作之旅系列阅读推广

上榜理由:灯彩手作+灯谜竞猜,沉浸式感受非遗魅力
开设“灯彩大师课”,结合春联、灯谜元素,融合上海灯彩、无骨针刺花灯等非遗技艺,通过讲座、互动与手作体验,让孩子感受传统手工艺魅力。
地点:上海图书馆东馆(浦东新区合欢路300号)
时间:2月14日至3月1日
购票渠道:通过官方微信公众号提前报名

●一大国潮年 ——中共一大纪念馆新春主题活动

上榜理由:国潮表演+非遗工坊,解锁红色文化新年味
特邀艺术家表演国潮变脸、太极神韵,奏响民乐《赛马》,设“红色主题剪纸”“一大版画拓印”非遗工坊,还可品尝大白兔奶糖、体验皮影戏,感受国潮与红色文化融合。
地点:中共一大纪念馆(黄浦区兴业路76号)
时间:2月17日
购票渠道:现场参观

●“依马当先·镜启新篇”新年主题展

上榜理由:以“马”为媒、“镜”为引,将中国传统马年元素与现代光学科技相结合
融合马年打卡装置、智能眼镜体验区,设“转动福运”“迎新纳福”等互动区,体验专业“四维一体”验光。在南京路核心地段解锁“看得见的年味”,用“清晰视角”体验上海年。适合家庭、亲子、情侣感受“一镜开启新春”的仪式感。
活动时间:即日起-3月1日
地点:via·1719 吴良材新视场(黄浦区南京东路627号一层-B)

●经典IP新春体验 ——上美影泡泡米益智乐园活动

上榜理由:经典IP集结,沉浸式唤醒童年回忆
以葫芦娃、黑猫警长、孙悟空等经典IP为核心,开展大舞台剧目演出等,打造沉浸式IP观赏体验,唤起童年记忆。
地点:上美影泡泡米益智乐园(普陀区中山北路3300号月星环球港内)
时间:开馆期间
购票渠道:美团等第三方平台

【童话必玩榜】 在玩中收获快乐,收获知识

●奇骏奔腾 ——上海科技馆马年科技文化特展

上榜理由:故宫文物+珍稀标本,科技互动解锁生肖文化
上海科技馆与故宫博物院首次联袂打造,27件来自故宫的马主题珍贵文物首次来沪,从汉唐到明清,从鞍辔兵器到礼器画轴,更有《平定伊犁回部战图册》《万古驯轴》等珍贵画卷的数字影像;同时,11只珍稀标本,包括代表草原游牧之魂的蒙古“八骏”、承载欧洲骑士精神的夏尔马等标志性马种。展览延续了科技馆一贯的交互特色,为公众带来能看、能玩、能学的多维体验。
地点:上海科技馆(浦东新区世纪大道2000号)
时间:2月17日至8月16日
购票渠道:通过官方小程序购票



●趣玩·博物馆奇妙夜 ——上海自然博物馆新春活动

上榜理由:夜间沉浸式科普,解锁博物馆别样魅力
推出夜间沉浸式自然科普体验,设置动植物标本互动环节,自然知识小课堂,让亲子在夜晚探索自然奥秘,感受博物馆别样魅力。
地点:上海自然博物馆(静安区北京西路510号)
时间:2月
购票渠道:通过官方小程序购票

●穿越星河 ——上海天文馆XR沉浸式体验活动

上榜理由:4K星河+陨石展,沉浸式遨游宇宙
1:1高清还原上海天文馆场景,以4K效果呈现天象厅、地球变迁、飞越银河系等展项,同步举办“大气星成”陨石文化展,沉浸式感受宇宙魅力。
地点:上海天文馆(浦东新区临港大道380号)
时间:2月
购票渠道:通过官方小程序购票

●“疯狂动物城2”展览

上榜理由:动画场景还原,打卡动物城欢乐时光
还原《疯狂动物城2》经典场景,核心打卡点为“朱迪和尼克的警局”,孩子可与动画角色场景合影,沉浸式感受动物城欢乐氛围。
地点:虹桥前湾印象城 MEGA(闵行区联友路388号)
时间:即日起至3月3日
购票渠道:免费参观

●奇幻水岸嘉年华

上榜理由:江景冰场+花滑演出,解锁魔都浪漫冰雪
以西岸滨江为核心,打造水上江景与陆上冰场联动体验,设户外露天真冰冰场,每日安排冰上花滑演出,亲子可赏江景、看表演,感受魔都浪漫。
地点:西岸梦中心(徐汇区龙腾大道2380号,滨江区域)
时间:即日起至3月4日
购票渠道:美团等第三方平台

●2026江畔冰雪季

上榜理由:上海唯一水上冰场,冰雪市集+手工解锁冬日乐趣
启用上海唯一水上冰场,搭配冰雪主题布置(为“三件套”最佳拍摄点之一),提供滑冰体验、主题表演、冰雪市集、手工workshop,感受冰雪乐趣。
地点:北外滩国客中心(虹口区东大名路500号,滨江码头区域)
时间:即日起至2月28日
购票渠道:美团等第三方平台

●骑境嘉年华

上榜理由:巨型旋转木马+灯饰画,开启魔法森林奇幻之旅
以“魔法森林中骑行马的孩子”为主线,室内中庭18米双层巨型旋转木马,浦东南路打造1000平方米巨型灯饰画,亲子可乘木马、赏灯饰,开启奇幻之旅。
地点:陆家嘴中心L+Mall五楼中庭(浦东新区浦东南路899号)
时间:即日起至3月3日
购票渠道:现场购票

●玩心FUN大——陆悦天地《玩具总动员》30周年主题活动

上榜理由:IP沉浸式场景,打卡亲子回忆杀
携手迪士尼中国打造7大沉浸式场景,还原《玩具总动员》经典画面,孩子可与巴斯光年、胡迪等IP元素互动,家长可陪娃打卡拍照留存回忆。
地点:陆悦天地(浦东新区中科路1600号)
时间:即日起至3月8日
购票渠道:展览免费,部分IP周边需自费购买

●小马宝莉友谊魔法新春花园

上榜理由:魔法世界搬进东方明珠,亲子互动解锁童趣
与孩之宝合作,将小马宝莉魔法世界搬进东方明珠,城市广场设紫悦、云宝等角色马年造型装置与互动关卡,推出亲子手工、剧情感演。
地点:东方明珠广播电视塔(浦东新区世纪大道1号)
时间:2月6日至2月27日
购票渠道:免费参观

●耀雪兆丰年,马年到耀雪

上榜理由:八骏冰雕+企鹅巡游,解锁顶级冰雪盛宴
呈现全球首个八骏冰雕展,配合光影与音效展现骏马奔腾,开展上海首个极地企鹅巡游,还有全球首个亚克力冰雕艺术展,沉浸式体验冰雪乐趣。
地点:上海耀雪冰雪主题世界(浦东新区沪城环路2088弄1-5号)
时间:即日起至3月3日
购票渠道:官方小程序及第三方平台

●“海上奇幻夜”首届长滩新春文化艺术节

上榜理由:神兽巡游+江畔灯会,新潮演绎东方神话
以恶龙偕白泽双神兽惊艳登场,用新潮艺术语言演绎东方神话,藏尽祈福纳祥的新春心意;千平江畔灯会璀璨如星河,光影交织间点亮新年盛景。
地点:宝山吴淞口·海上世界(宝山区吴淞口路58号)
时间:2月3日至3月3日
购票渠道:免费观看

