

情侣爱人·浪漫榜单：

爱在上海 此时此刻

“因为外滩的新年钟声，是我们爱情最好的BGM。——选自在上海过年的100个理由”

浪漫必逛榜：

●“迪士尼奇幻冬季度”

上榜理由：以迪士尼专属热门IP和故事讲述，营造冬日乐园的浪漫氛围。

活动期间推出“迪士尼奇幻冬日巡游”“米奇的奇妙飞雪时刻”以及城堡“欢乐迪士尼奇幻冬季度”等核心项目。同时，全面焕新场景布置，城堡、米奇大街等区域均有冬日氛围装饰，夜晚的光影盛宴更能为爱增添神奇仪式感，是新春情侣沉浸式游玩的首选地。

时间：即日起-3月3日
地点：迪士尼度假区浦东新区川沙镇黄赵路310号
购票：迪士尼官网及各第三方平台

●2026 上海豫园灯会

上榜理由：豫园灯会首次突破传统地理边界，将灯区延伸至BFC、外滩等区域。

作为上海年味浓郁的核心地标，豫园灯会今年首次将灯区延伸至BFC、古城公园、方浜中路、福佑路及外滩等区域，形成完整光影叙事带。而在BFC外滩金融中心设有泡泡玛特新春游园会，融合中式宫灯与西式旋转木马的泡泡玛特新型灯组，LABUBU、MOLLY等经典IP形象环绕，情侣可漫步灯海，定格江景与潮玩融合的浪漫瞬间。

时间：即日起-3月3日
地点：大豫园文化片区
购票：主会场需至豫园票务小程序及票星球等平台购票，其余分区免费

●今潮8弄“骏影瑶光”海派今潮年味季

上榜理由：牵手漫步，在弄堂光影中许下新年愿望。

活动覆盖滨港商业中心与今潮8弄全城，糅合中式浪漫与西方奇幻，呈现集传统文化、现代工艺、节日氛围于一体的焕新视觉体验。弄堂间布置特色光影装置，灯光与老建筑肌理相融，尽显海派浪漫。情侣可携手穿梭街巷，在光影点缀下许下新年愿望，感受传统年味与现代浪漫的碰撞，沉浸式体验上海新春的独特韵味。

时间：即日起-3月3日
地点：今潮8弄·滨港商业中心全景呈现 虹口区四川北路989弄

●蟠龙新天地“新有骐骥”江南灯会

上榜理由：蟠龙新天地打造升级版的水上江南灯会，不仅有15+赏灯点位，5大非遗技艺，还有地方风物、传统年俗齐聚摆攤。

设置15+赏灯点位，以水景为依托，灯光倒映水面，营造诗意氛围。特别是以“马影鱼笈”为灵感，将中国传统纹样与祥瑞灵兽化作的一条条璀璨“鱼灯”沿水景游动，灵动游弋，摇曳生姿。现场汇聚5大非遗技艺展示，还有地方风物、传统年俗摊位，情侣可赏灯、逛市集、体验非遗，在江南水乡的韵味中感受新春的热闹与浪漫。

时间：即日起-3月3日
地点：上海蟠龙新天地 青浦区蟠龙路200号

●环球美食汇·希腊美食市集 西班牙美食美节

上榜理由：不光要逛玩，情侣约会吃什么也很重要！

环球美食汇在2月份举办希腊美食市集，3月份将举办西班牙美食美节，在2月14日-2月23日春节期间还会推出环球风味团圆宴活动，推出春节特色套餐与菜品。情侣可根据喜好打卡不同主题美食，在味觉盛宴中增进感情。

时间：即日起-3月
地点：全市各区

●淮海中路潮流之旅

上榜理由：潮人必逛淮海中路，集结全球顶流与本土国潮品牌，是情侣潮流打卡、彰显审美品位的必选地。

沿线汇聚New Balance Grey R、GENTLE MONSTER等多家特色门店，EMIS中国首店、FARMER BOB上海旗舰店等均在此处。每家都有专属潮流亮点和出片打卡点，情侣逛店之余可打卡特色装置。潮牌选购、沉浸式打卡、休闲小憩一站式搞定，半天时间就能拿捏全球潮流风尚。

时间：门店营业时间内
地点：New Balance Grey R(上海淮海店) GENTLE MONSTER (HAUS NOWHERE) EMIS(中国首店)、FARMER BOB(上海旗舰店) TX 淮海·PANE、STAPLE 旗舰店、MASONPRINCE(上海旗舰店店)等等

●上海影视乐园新春游园会

上榜理由：复刻《繁花》时代的“老上海”春节，还有《新世界：破晓之宴》大型精品沉浸式戏剧。

《新世界：破晓之宴》以抗战时期上海滩为叙事背景，在超1万平方米实景场地、60余个影视级场景中，创新融合“戏剧+宴会”模式，通过3大阵营、10条故事线、6小时深度体验与40余位专业演员沉浸演绎，再现红色历史。热播剧《轧戏》在其中多处取景，情侣可换装参与，沉浸式体验老上海风情，在互动玩乐中重温经典年代记忆。

时间：2026年2月15日、2月17日-2月23日
地点：上海影视乐园 松江区委墩影镇佳路366号
购票：上海影视乐园官方小程序及各第三方平台

●“印象西大街”系列活动

上榜理由：融合非遗技艺与传统文化，以香花市集、簪花打卡等形式，为情侣提供特色文化体验。

西大街将在元宵佳节期间开展“花神节”系列主题活动，包括香花市集、簪花打卡等互动形式，充分融合非遗技艺与传统文化，打造市民游客新的传统文化体验平台，在游览老街的同时享受国风雅的生活方式。情侣可近距离接触传统文化，在打卡游玩的同时，收获独特的文化体验与浪漫回忆。

时间：即日起-3月1日
地点：西门历史文化街区 嘉定区西大街1-69号

●“临港时刻·时光之戒”光影秀

上榜理由：以滴水湖为幕布打造沉浸式光影体验，光影与湖水交融，为情侣呈现梦幻浪漫的视觉盛宴。

以整个滴水湖为光影幕布，以湖心雕塑“水滴”为核心点，巧妙地将湖面化为巨大的时间装置，通过光影指针的转动，引领观众一起“穿越时空”。夜晚的滴水湖静谧优美，光影效果梦幻动人，情侣可携手观赏，感受独特的视觉浪漫。

时间：重点节假日及每周六 20:00
地点：滴水湖环湖区域

●循D计划 D.FA.MILY@CP 静安

上榜理由：以王鹤棣主理潮牌IP为核心，打造火箭主题巨型装置，是年轻情侣潮流打卡的热门之选。

顶流艺人王鹤棣主理潮牌IP——D.FAMILY 家族全员登陆“CP星球”，开启1周年庆典的华丽篇章。火箭主题巨型装置首次亮相，重构美好节日的无边想象。潮牌元素与节日氛围完美融合，年轻情侣可打卡拍照、感受潮牌文化，在时尚氛围中度过甜蜜时光。

时间：即日起-3月4日
地点：CP 静安 静安区愚园路68号

●“幸福+马”陪你热闹过大年

上榜理由：青浦百联奥莱承包全家全时段的新春欢乐

青浦百联奥莱超400+品牌汇聚，涵盖奢品名品、运动等品类，限时低至1折起。新春期间推出“幸福+马”主题活动，有“一马当先”打卡点，现场还能体验非遗布马舞、民乐演出等表演，并地凭交通或景区票可领专属权益包，参与抽奖等活动更有马年丰厚定制礼相赠。

活动时间：2026年2月15日-2月23日
地点：青浦百联奥莱 中国上海市沪青平公路2888号

爱乐必听榜：

●刘若英“飞行日”演唱会

上榜理由：那个用声音治愈无数夜晚的“奶茶”刘若英，带着全新升级的“飞行日”巡回演唱会再度启航，用音乐书写都市情感史诗。

刘若英以治愈嗓音演绎都市情感，演唱会以“飞行”为喻，串联自由与陪伴的治愈主题，360度无死角四面台搭配飞天鲸鱼、巨型抱抱熊等梦幻舞美。歌单涵盖《后来》《为爱痴狂》等经典金曲的全新编曲，更有跨界翻唱的惊喜狂欢。2月13-14日情人节档期举办，情侣可在温柔歌声中重温爱情点滴，定格甜蜜瞬间。

时间：2026年2月13日-2月14日
地点：上海市梅赛德斯-奔驰文化中心·浦东新区世博大道1200号
购票：大麦等票务平台

●任贤齐《齐迹演唱会》上海站

上榜理由：“小齐哥”跟大家相约上海将和观众一起迎接马年，情侣们可以一起回忆青春。

任贤齐“齐迹”演唱会此次将再次提升节目及舞台效果，让大家再次感受不一样的现场气氛。继续带大家返回年少无忧的时光，重温每段友情、爱情、亲情的感动。2月21-22日春节期间举办，氛围喜庆热烈，情侣可在大合唱中重温青春岁月，在欢声笑语中迎接新年。

时间：2026年2月21日-2月22日
地点：东方体育中心 浦东新区耀体路701号
购票：大麦等票务平台

●Capper 张砚拙“GAG 会客厅”概念演唱会

上榜理由：打破传统演出隔阂，以互动式体验让情侣近距离感受歌手的音乐理念与创作故事。

演唱会不仅会用音乐传递情感与态度，还会通过与观众的互动，让大家更深入地了解Capper的音乐理念和创作故事，就像在会客厅中与好友畅谈一样，分享音乐路上的点滴，共同度过一段温暖而难忘的时光。情侣共同参与，既能欣赏音乐，又能感受独特的互动氛围，增进彼此默契。

时间：2026年2月22日
地点：上海市梅赛德斯-奔驰文化中心 浦东新区世博大道1200号
购票：大麦等票务平台

●Tyga2026 上海演唱会

上榜理由：情人节专属嘻哈音乐盛宴，实力歌手Tyga用动感旋律为情侣打造浪漫狂欢夜。Tyga曾提名第40届全美音乐奖“最受欢迎饶舌/嘻哈歌手”，2023年凭借歌曲《Loyal》提名第22届公告牌音乐奖“最佳R&B歌曲”。演唱会恰逢2月14日情人节，届时现场氛围热烈动感，嘻哈旋律极具感染力。情侣可在音乐节奏中尽情狂欢，用激情与浪漫度过专属节日，留下独特的情人节回忆。

时间：2026年2月14日
地点：东方体育中心 浦东新区耀体路701号
购票：大麦等票务平台

●演艺大世界——上海国际音乐剧节

上榜理由：汇聚法语、伦敦西区原版音乐剧，为喜爱艺术的情侣提供高品质视听享受。

活动期间，上海文化广场将上演法语原版音乐剧《巴黎圣母院》，上海大剧院则呈现伦敦西区原版音乐剧《玛蒂尔达》。两部音乐剧均为经典之作，舞台呈现精良，剧情跌宕起伏，音乐旋律动人。情侣可沉浸在经典音乐剧的魅力中，感受艺术与爱情的交融。

时间：即日起-2月15日/2026年2月11日-2月20日
地点：上海文化广场 黄浦区复兴中路597号 上海大剧院 黄浦区人民大道300号
购票：上海文化广场、上海大剧院官网及各第三方平台

●“乐舞新春”系列活动

上榜理由：引进国际知名舞剧，以强烈的视觉冲击力与节日氛围，为情侣带来高端艺术体验。

西班牙格拉纳达弗拉明戈舞团上演兼具国际知名度、视觉冲击力与节日氛围的《卡门》《歌剧魅影》两部经典舞剧。弗拉明戈舞蹈热情奔放，舞台编排极具张力，搭配节日氛围布置，视听效果拉满。情侣可在经典舞剧的魅力中，感受异国风情与艺术浪漫。

时间：2026年2月19日-2月21日
地点：上海西岸大剧院 徐汇区龙腾大道2290号
购票：上海西岸大剧院官方小程序及各第三方平台

●哈利·波特魔法爵士音乐会

上榜理由：改编《哈利·波特》经典影视原声，融入新春与爵士元素，适合哈利·波特迷情侣共赴魔法浪漫之约。

音乐会精选14首《哈利·波特》系列经典原声，在保留约翰·威廉姆斯原作内核的基础上，加入新春喜庆氛围与爵士乐质感。旋律既充满魔法神秘感，又不失节日的热闹。情侣可沉浸在熟悉的旋律中，重温魔法世界的美好，感受独特的音乐浪漫。

时间：2026年2月22日
地点：上海长滩音乐厅 宝山区牡丹江路1875号
购票：大麦等票务平台

●“致最爱的你”2.14情人节浪漫烛光音乐会

上榜理由：专属情人节的浪漫，把身心交给音乐，坠入浪漫的世界。

音乐会聚焦情人节浪漫主题，现场布置烛光点点，氛围温馨浪漫。演奏曲目涵盖多首经典浪漫乐曲，旋律温柔动人，能让情侣在音乐中放松身心，沉浸在专属二人的甜蜜时光里。2月14日举办，是情侣表达爱意、共度情人节的绝佳选择。

时间：2026年2月14日
地点：久事·上海南城剧院 静安区南京西路1376号
购票：大麦等票务平台

●大声说出爱乐队+“爱”歌词接力活动

上榜理由：以爱为主题的互动音乐活动，让情侣在歌声与游戏中传递爱意，收获惊喜福利。

活动当天，乐队将带领大家演唱与“爱”相关的经典歌曲，现场氛围热烈温馨。同时开展“爱”字歌词接力挑战，情侣可携手参与，上台唱出含“爱”字的歌词，挑战成功即可获得商场福利券奖品。适合情侣互动玩乐，增进感情。

时间：2026年2月15日
地点：上海金融街购物中心 静安区中兴路1683号

●“文旅驻演假期”系列演出

上榜理由：涵盖马戏、杂技等多元演出，联动周边开展巡游活动，为情侣提供欢乐祥和的新春娱乐体验。

活动包括《时空之旅2》《欢乐马戏》等精彩马戏演出，春节期间将持续驻演。上海马戏城还将联动周边绿地和商场举办新春嘉年华，开展马戏巡游、节目表演等活动，现场氛围热闹非凡，情侣可在欢声笑语中感受新春气息。

时间：即日起-2月23日
地点：尚演谷、上海马戏城、上海宾馆
购票：猫眼等票务平台

精彩必看榜：

●2026 贺岁杯·新春网球明星赛暨 2026 一球致胜网球大奖赛

上榜理由：网球赛事与传奇助阵相结合，竞技氛围浓厚，适合喜爱体育的情侣共同观赏。

比赛将与“网球传奇明星赛”交叉进行，巴蒂、德尔波特罗等网坛传奇将亲临现场观战助阵。赛事竞技性强，现场氛围热烈，情侣可近距离感受网球运动的魅力，为选手呐喊助威，在体育激情中度过欢乐时光，是体育迷情侣的新春必选。

时间：2026年2月18日-2月21日
地点：上海体育馆 徐汇区漕溪北路1111号
购票：久事体育APP及各第三方平台

●2026 年电影春节档

上榜理由：名导云集、群星璀璨，涵盖多元类型影片，是情侣新春观影、共享欢乐的绝佳选择。

巴乌宣六部影片，涵盖谍战、武侠、喜剧、科幻、动画、合家欢冒险等多元类型，张艺谋、韩寒、袁和平、韩延等名导坐镇，沈腾、易烊千玺、吴京、成龙等实力演员云集，堪称“神仙打架”的豪华阵容。2月17日起在上海各大影院上映，情侣可根据喜好选择影片，在光影世界中感受喜怒哀乐，共度温馨的观影时光。

时间：2026年2月17日-电影下档
地点：上海各大影院
购票：淘票票等票务平台

●情比金坚新春特展

上榜理由：两部同出一源而各有遭际的宋刻本《金石录》，千年之后，首次同台！国宝重逢，续写文化传奇

新春伊始，万象更新，上海图书馆新春特展“情比金坚”，将展出上海图书馆与国家图书馆所藏南宋淳熙龙舒郡斋刻本《金石录》，本次展览即以“金石”为创意原点，围绕《金石录》或《金石录》成书背景深厚的六对学林夫妇，既集展出他们的18种珍贵著作与藏书原件，立体呈现“志业同契”的浪漫爱情情怀；又以书香中的温情细节为线索，铺陈“金石不渝”的美好爱情，揭示文化传承背后深沉的情感力量。

时间：即日起-3月5日
地点：上海图书馆东馆(浦东新区合欢路300号)一号展厅

●浦东美术馆“毕加索 & 卢浮宫”双展

上榜理由：在浦东美术馆前留下新年合影，看大师作品，共赏外滩/北外滩的新春光影秀。

展览集中展示毕加索与卢浮宫的珍贵藏品，艺术价值极高。巴黎毕加索博物馆将甄选80件毕加索原作来到上海，卢浮宫则带来约300件馆藏珍品。而在美术馆前的广场是新春光影绝佳点位，夜晚可欣赏外滩与北外滩的新春光影秀，灯光璀璨，氛围感拉满。情侣可在欣赏艺术作品的同时，定格浪漫合影。

时间：即日起-5月3日/5月6日
地点：浦东美术馆 浦东新区滨江大道2777号
购票：大麦等票务平台

●“荒野之国”华东首展

上榜理由：乔小刀携童话秘境“荒野之国”登陆上海，无需远赴云南即可打卡治愈系浪漫。

乔小刀开启“绮野游梦”华东首展，他带着“荒野之国”，从丽江来到上海，搭建一个属于中国的童话梦：300㎡土人国的奇妙房子；10米巨型椰车；10+辆可移动怪车；N件冥想天开的艺术装置，特别适合拍照打卡，让情侣在奇思妙想中感受童话般的浪漫。

时间：即日起-3月1日
地点：虹桥南丰城 长宁区遵义路100号



●奇花艺境展 世博文化公园新春展览

上榜理由：融合珍稀花木与当代雕塑，打造沉浸式艺术盛宴，兼具观赏性与互动性，适合情侣打卡游玩。

展览作为上海国际花卉节的首场联动活动，展出10米高垂枝梅等超500株珍贵植物，部分堪称“活态文物”。同时联合HOW美术馆及7位国内外艺术家，呈现19件大型雕塑作品。现场还设有艺术市集与林间食市集，情侣可赏花木、看雕塑、逛市集，沉浸在自然与艺术的浪漫中。

时间：2026年2月14日-5月20日
地点：上海世博文化公园 浦东新区世博大道2200号
购票：上海世博文化公园官方小程序及各第三方平台

●水岸新春季

上榜理由：周上新春特色演出，融合非遗与国风元素，为情侣提供兼具年味与文化气息的游玩体验。

活动在GATE M西岸梦中心的多个点位开展，每周都有不同的新春好戏上演。演出内容涵盖非遗戏曲、民俗杂剧、国风音乐等多种形式，传统文化与新春氛围完美融合。情侣可携手漫步水岸，欣赏精彩演出，感受浓浓的年味与文化魅力。

时间：即日起-3月3日
地点：GATE M西岸梦中心 徐汇区龙腾大道2555号

●《北淮巷》沉浸城市故事会

上榜理由：依托老街非遗场地打造沉浸式剧本体验，让情侣在互动中感受非遗文化，收获独特乐趣。

活动依托长宁非遗中心老街场地，推出《北淮巷》沉浸城市故事会剧本体验项目，用一种更亲切、更沉浸的方式讲述红色文化。情侣可化身故事主角，参与剧情互动，近距离接触非遗技艺，在沉浸式体验中了解老街文化与非遗魅力，适合喜爱互动体验的情侣参与。

时间：即日起-3月1日
地点：长宁非遗中心 长宁区北淮路95号
报名：关注上海长宁文化艺术中心公众号信息报名参与

●《达利×老市府·启程》艺术大展

上榜理由：以多维视角解读达利艺术，展览内容丰富，为喜爱艺术的情侣提供深度艺术体验。展览精选呈现达利共计72组、155件作品，涵盖雕塑、版画、珠宝等多个门类，以“意象—方法—空间”为主线，构建达利艺术的多维体系。老市府大楼的场地氛围与艺术展览相得益彰，能让情侣沉浸式感受超现实主义艺术的魅力。

时间：即日起-3月10日
地点：老市府大楼 黄浦区福州路200号
购票：猫眼等票务平台

●《不完美共存》亚洲首场大型个展

上榜理由：韩国艺术家赵基锡亚洲首场大型个展，探讨“不完美”美学，为情侣提供独特的艺术思考与体验。

韩国视觉艺术家赵基锡的亚洲首场大型个展，通过《花卉研究》《噩梦》《爱与恨》《这些天》四个核心系列，深入探讨“不完美”作为一种美学秩序与情感深度的来源，邀请观众在矛盾与残缺中重新审视美，在真实与脆弱间寻找共鸣。适合情侣共同参观，感受不同的美学理念，在艺术氛围中增进交流与理解。

时间：即日起-3月8日
地点：Fotografiska 影像艺术中心 静安区光复路128号
购票：Fotografiska 影像艺术中心官方小程序及各第三方平台