

上海乐高乐园大型骑乘项目终于要来了

“悟空小侠花果山冒险”19日起试运营

自去年夏天正式开园以来,上海乐高乐园度假区的大型骑乘项目“乐高悟空小侠花果山冒险”一直未对外开放,引发市民游客的广泛期待。记者昨天从园方获悉,该项目将于3月19日正式启动面向受邀用户的试运营,并计划于4月中旬向所有符合身高要求的游客全面开放。

乐园方介绍,“乐高悟空小侠花果山冒险”巧妙汲取中国传统文学故事灵感,以实景造境、声光特效与骑乘系统深度融合,让游客乘坐神秘游船,在光影交织中穿越花果山秘境,开启前往龙宫的探险之旅。

游玩过程中,随着游船缓缓升空,游客不仅能与高达约10米的悟空小侠机甲“同框”邂逅,更将迎来极速俯冲、水花四溅的刺激时刻。

记者了解到,体验该项目有着明确的身体条件要求。游客的最低乘坐身高需达到100厘米,若要独自乘坐,则最低身高必须达到130厘米。符合上述要求的乐园年卡用户,可通过官方APP或微信小程序领取限量体验资格并进行预约,率先踏上这段冒险旅程。

园方提示,试运营期间的项目开放时间将根据乐园的整体运营安排进行动态调整,具体开放信息需以官方APP、微信小程序或现场公告为准。

晨报记者 崔逸星 图/视觉中国



要交299元报名费?真能拿3000元现金奖励?躺7小时不能上厕所?

崇明森林睡眠挑战赛引发网友疑问

“为什么要299元报名费?”“真有3000元现金奖励,不是骗子吧?”“躺7小时不能上厕所?”“600号也来了?”……近日,崇明森林睡眠挑战赛的消息被转发到社交平台后,引发网友各种疑问。对此,主办方崇明生态旅游集团介绍,森林睡眠挑战赛旨在通过新奇好玩的方式促进市民游客对崇明的了解,走进崇明,感受森林、乡村的美好,如果是正好带家人、朋友来崇明游玩,花299元,在大森林的床垫上躺一躺、放松一下,还能领到3张森林公园门票、花博迎宾馆200元住宿优惠券以及崇明蔬菜大礼包等,更有机会拿到3000元现金奖励。

上是有这种可能性。我们不要求参赛者一定要睡着,闭目养神,看天空都可以,但身体不能有超过1/3的面积离开床垫,这个仪器设备会有监测,现场也有工作人员管理。”

600号也来了?是当小白鼠参与睡眠实验?

还有网友注意到,支持单位里有上海市第四人民医院和上海市精神卫生中心,以及光电科技企业,“600号也来了,会不会是什么科研项目?我们去当小白鼠。”“会不会是在收集我们的信息?”个别网友还有类似担忧和质疑。

对此,主办方介绍,现在很多上班族由于工作、生活压力大,对睡眠和健康带来影响,有的甚至长期失眠,邀请专家来现场,是想为大家提供健康咨询,不是什么科研,也不是什么实验,这次比赛也是想引起大家对睡眠和其他健康问题的关注,有时间多运动,多走进大自然。“比赛床垫下会布置监测设备,比赛结束,设备会生成一份监测数据,上面就是单纯的数据,没有任何结论和建议。如果大家想要解读这些数据或者有任何睡眠、健康方面的问题,可以咨询专家,这是自愿的。”

7小时躺着不能上厕所?大白天怎么睡得着?

还有网友注意到比赛时间是白天,从12点开始到晚上7点结束,“如果晚上比赛,让我睡7小时,那完全没有问题,白天谁睡得着7小时啊”“如果要上厕所怎么办,是憋着?这有点不人性化啊”。

对此,主办方介绍,不强制要求躺满7小时,可以去上厕所或者干脆去公园游玩,但坐起或者离开床垫,就算结束比赛。

即便去上厕所或者干脆去公园游玩了,也不一定拿不到奖励。比如,有人躺下秒睡,一觉醒来已经是2小时后,睡醒之后非常自信没有人能超越他,就拍拍屁股走人了。而等比赛结束,如果真没有人超越他的记录,他依然可以拿到奖励。

“如果参赛,我打算比赛前一天熬夜不睡,第二天肯定躺下秒睡着。”有网友说。

“我就是那个睡神,睡了六七个小时,刚刚醒来。”另一位网友留言,显示留言时间为傍晚6点。

记者还了解到,如果比赛当天下雨,会搭建防雨设备,初步考虑类似一些星空露营基地的“透明房”,一人一间。想象一下,天空下着雨,在东平国家森林公园,躺在“透明房”里,听着歌,听着雨声,看着天空,偶尔发发呆,是不是很不错?

截至记者发稿,3月21日首场比赛的50个名额已经报满,后续每个周末及“五一”假期7场比赛也都有人报名,但未满额。

文/晨报记者 郁文艳 图/东平国家森林公园



洗洗肺
好好睡

TAKE A LUNG CLEANSE AND
GET SOME GOOD SLEEP

2026崇明森林睡眠挑战赛

2026.3.21-2026.5.3
上海·崇明·东平国家森林公园

主办单位:上海崇明生态旅游集团有限公司
承办单位:东平国家森林公园
协办单位:湖南广电新文化有限公司
技术支持:上海市第四人民医院、上海市精神卫生中心 技术支持:苏州安莱光电科技有限公司

为什么要交报名费? 我参加过免费试睡活动呢!

近日,“上海崇明”“崇明生态旅游集团”在微信公众号发布了崇明森林睡眠挑战赛的报名信息。消息被截图转发到社交平台后,引发不少评论,有人点赞活动有创意,但也有来自各地的网友提出各种疑问,有的甚至质疑比赛是收取报名费的骗人活动。

“我也参加过类似睡眠活动,有的试睡活动不仅免费,还会给我钱呢。怎么这个还要收费?”有网友这样表示。

对此,崇明生态旅游集团相关人士介绍,此次比赛,他们做了精心策划和准备,包括赛前要准备防潮垫、床垫、被子、枕头等,如果遇到下雨,还要搭建防雨设施,同时还准备了蔬菜大礼包、牛奶礼盒等,“由于很多免费活动,参赛者报了名结果不来了,导致主办方提前准备的物料、人力等资源浪费,所以象征性收取一定报名费。同时,比赛有现金奖励,活动目的主要是吸引大家从都市的喧嚣、工作和生活压力中暂时“逃离”,来崇明放松,感受春日的美好。”

市民小崔看到挑战赛消息后,也有兴趣参赛。同事帮他经济角度算了一笔账,感觉是一项超值活动。根据比赛介绍,报名后现场可以领到包含3张东平国家森林公园门票以及总价值500元的崇明指定度假村、酒店住宿优惠券的参赛包。小

崔可以携带1-2位朋友一起去崇明玩一趟。领到参赛包后,小崔和朋友可以凭包内的门票进入东平国家森林公园。3月,东平国家森林公园成人一日票是50元,4月1日以后恢复到70元。所以,3张门票的总价值是150元或者210元。

再来说总价值500元的住宿优惠券,它分成1张100元和2张200元,可以在生态旅游集团所属花博迎宾馆、锦绣宾馆、瀛东度假村、明珠湖度假村等宾馆、酒店、度假村现场使用,在OTA平台价格基础上进行相应优惠,很划算。

至于比赛时长7小时,也没有要求一定要睡满7小时,在床垫上闭目养神一会也是可以的。“那就是说,我花299元,哪怕就在床垫上躺一分钟,森林公园的门票和住宿优惠都搞定了。”小崔听闻,兴趣更浓了,唯一让他纠结的是交通问题,“坐公交车过去时间有点久,要么我和朋友考虑租辆车。”

“说不定你睡着了,一睡睡了三四个小时,结果拿了第一名3000元现金奖励。”同事和他开玩笑道。

记者也和主办方相关人士深入交流了奖励问题。根据比赛规则,仪器设备监测到深睡眠时间最长的人能拿到3000元奖励(需扣除代缴税),仪器设备监测到最快进入睡眠状态的人能拿到2000元奖励(需扣除代缴税),剩余坚持时间最长的人共同瓜分1万元奖励。假如,剩余坚持时间最长的人有5人,那么每人也能拿到2000元(需扣除代缴税),假如只有1个人坚持时间最长,他就能拿到1万元。“根据比赛规则,理论