

练习写作,是要保持一颗对生活敏感的心,敏锐地捕捉到那些触动你情感的瞬间;是要在一次次练笔中,构思主题、梳理结构、打磨文字,慢慢提高。

【编者按】

新闻晨报学记团每月设立一次“日常习作”投稿机会,邀请小记者记录生活点滴,积累写作素材,磨砺写作能力,在一次次练笔和修改中,把作文前面的“怕”字去掉,品尝到写作的乐趣。

本期刊登3月小记者日常习作投稿佳作。

课间15分钟

晨报小记者 杨宇潼 (黄浦区蓬莱路第二小学 三年级)

新学期伊始,校园里最让人开心的事,就是课间延长了5分钟。从“课间10分钟”变成了“课间15分钟”,这可不只是数字变多了,更是对我们成长的关心。

这多出来的5分钟,让原本匆匆忙忙的课间变得舒服多了。阳光照在校园里,到处都是同学们的笑声。操场上特别热闹:有踢足球的,有散步的,大家都在阳光下开心地活动。我自己则在走廊上散散步,拿出画本画几笔,偶尔还和同学一起下五子棋。时间更充足了,我们都很享受这份快乐。

从以前的急急忙忙,到现在的从从容容,这延长的5分钟,给校园生活添了一份轻松

的小幸福。每次课间结束,我都觉得浑身充满活力,再走进教室也更有精神了。

不过,课间时间变长也带来了一些问题。有的同学追赶打闹,玩得太疯,一不小心就会受伤;我自己有时候也会玩得太投入,上课铃响了,心思还收不回来,影响后面听课。所以在享受快乐的同时,我们一定要注意安全,遵守规则,不在走廊里奔跑打闹,保护好自己和身边的同学。玩的时候要有分寸,更要学会及时收心。

只有开开心心地玩、平平安安回教室、安安心心上课,这多出来的5分钟,才真正对我们有意义。
(指导老师:强波)

我的植物朋友——蝴蝶兰

晨报小记者 顾家瑜 (上海市建青实验学校 三年级)

今年春节前,妈妈从花市带回一盆特别的花。我第一次见到它时,惊讶地张大了嘴巴——那朵朵粉紫色的花,就像一群蝴蝶落在枝头上,正要展翅飞翔!妈妈告诉我,它叫蝴蝶兰。

蝴蝶兰的茎又短又粗,被宽大的叶子紧紧包裹着。叶子是深绿色的,肉肉的、厚厚的,像一把把小小的芭蕉扇,层层叠叠地向外伸展。最引人注目的,当然是那些花儿,长长的花梗从叶丛中高高挺起,比我的铅笔盒还长,上面开满了一朵朵蝴蝶似的花朵。

我凑近了仔细端详。每一朵花都有五片花瓣,最上面的两片像蝴蝶的翅膀向上竖着,左右两片向两边舒展,最下面的一片与众不同——它向下卷曲着,像一个调皮的小舌头。花瓣是淡淡的粉紫色,边缘颜色深一些,越往中间越浅,最后在蕊处变成嫩嫩的黄。我伸手轻轻碰了碰,花瓣薄薄的、软软的,像丝绸一样光滑。一阵微风吹过,满盆的花朵真的像蝴蝶一样翩翩起舞,美得让人移不开眼!

那几天,我每天都要去看蝴蝶兰好几次。早上起床第一件事,就是跑到客厅数一数开了几朵新花;晚上睡觉前,也要跟它道声“晚

安”。有一天,我发现一朵花的花瓣边缘有一点发焉。妈妈告诉我,蝴蝶兰怕冷,可能是晚上窗户没关严。从那以后,我每天都要检查窗户关好没有,还特意把花盆挪到离窗户远一点的地方。

最让我开心的是,蝴蝶兰的花期特别长。别的花开几天就谢了,可它一朵花能开一个多月!过完春节、过完元宵节,它还在开;开学了、上课了,它依然在开。那些蝴蝶似的花朵,从冬天一直开到了春天,好像在用它最美的样子陪着我度过每一天。

有一天放学回家,我发现花梗上冒出了几个绿色的小包包。妈妈说,那是新的花苞。我数了数,一共有五个!它们小小的、圆圆的,像几粒绿色的小珍珠。我每天都要看看它们长大了没有。过了几天,小包包慢慢拉长,露出一点点粉紫色;又过了几天,第一朵新花终于绽开了笑脸!

这就是我的植物朋友——蝴蝶兰。它虽然没有香味,但那一只只停留在枝头的“蝴蝶”,已经足够让我着迷。每次看着它,我都觉得春天一直住在我家。

(指导老师:黄莉)

我的乐园——上海迪士尼

晨报小记者 毛安羿 (普陀区中山北路第一小学 四年级)

迪士尼十岁了,我也十岁了。

说起我最喜欢的乐园,非上海迪士尼莫属,它陪伴了我的整个童年。从友好的米奇、米妮到可爱的奇奇、蒂蒂,从聪明的朱迪、尼克到勇敢的艾莎、安娜,他们从大屏幕里走到了我身边和我互动。

我很喜欢它,还因为夏天可以玩水,冬天可以赏雪,晚上可以看璀璨的烟花秀。

不仅如此,我还在这里收获了一份成长的礼物——自信。有一次,一位工作人员送给了我一张好看的贴纸,我非常喜欢,拿在手里反复地看,心里想着能多收集几张就好了。但小时候的我很内向,不敢主动上前要,害怕被拒绝。妈妈鼓励我:“没关系的,要到最好,没要到也没有关系,多尝试就好。”我本来没有

抱太大希望,没想到工作人员一看我是小朋友,就给我了一张贴纸,还祝我玩得开心。那一刻,我真的非常开心!

从此以后,我越来越自信,也不再害怕被拒绝。现在,无论是游玩项目门口的工作人员,还是扫地阿姨,我都会有礼貌地上前询问。抱着试试的心态,多少会有收获。看着收藏夹里越来越多的贴纸,我在心里默默地给自己点了一个赞——多亏自己向前跨出的每一步,才会有那么多好看的贴纸。

上海迪士尼乐园让我的童年满是欢乐,也在不知不觉中帮我建立起自信。感谢上海迪士尼十年来的温暖陪伴,愿我与迪士尼一同向阳而行、健康成长。

(指导老师:朱春玉)



欢迎加入晨报学记团

十八个褶子的秘密

晨报小记者 章歆怡 (上海市浦明师范学校附属小学 三年级)



周六下午,妈妈带我来到城隍庙。今天我要当一回“非遗小当家”——体验南翔小笼包的制作手艺!

我的目的地是桥头那家百年老店——南翔馒头店。木招牌被岁月磨得发亮,上面“南翔小笼”四个字却依然精神。店里飘出的蒸汽带着独特的鲜香,那是穿越了百年的味道。

“欢迎我们的小当家!”一位系着雪白围裙、笑容像阳光一样暖的阿姨迎了出来,“我是南翔小笼的第六代传人,游玉敏阿姨。”她身后还有一位戴着厨师帽的叔叔,“这是梅勇叔叔,是第七代传人候选人,今天由我们俩教你!”我一下子睁大了眼睛——原来非遗传承人就在眼前!

游阿姨给我讲起了故事。她说,清朝时,她的祖上挑着担子在古镇叫卖,为了让包子更新更好吃,发明了“皮薄、馅大、汁多”的小笼馒头。梅叔叔的演示让我看呆了:软软的面团在他手里像被施了魔法,擀、填、捏、转……一眨眼,一个小笼包就立在掌心,顶端均匀地绽开十八个细细的褶子,像朵含苞的花。

轮到我了。我小心地擀开面皮,可它总是不听话,不是太厚就是歪斜。放上馅料后更糟了——我捏出的褶子歪歪扭扭,不是馅漏出来,就是口没收紧,急得我鼻尖冒汗。

“不急,不急。”梅叔叔走过来,握着我的小手,一个一个地教,“轻轻捏,慢慢提,对啦!”那双手布满老茧,却异常温暖。在他的引导下,我的手指似乎记住了某种韵律,小笼



终于也像个样子了!

八分钟后,我亲手做的小笼出笼了。虽然长得歪歪扭扭的,但咬一口,鲜美的汤汁“吱”地流了出来。“这是我吃过最好吃的小笼!”我开心地说。

活动快结束时,游阿姨拿出一张红彤彤的奖状,上面写着金光闪闪的“南翔小当家”五个大字。她亲手发到我手里,笑着说:“希望你记住这十八道褶子的味道,把咱们的传统手艺记在心里。”

原来,“非遗”不是书本上陌生的词,而是传承人温暖的手,是小笼包上均匀的褶子,是飘了一百多年的面香。百年的手艺就这样轻轻地传到了我的手心里,我成为了守护它的小小一员。

(指导老师:朱璇)

探访鲟鱼养殖基地

晨报小记者 施怡诺 (浦东新区福山花园外国语小学 三年级)

那是细雨蒙蒙的一天,我来到了位于衢州的鲟鱼养殖基地——鲟龙科技。

鲟龙科技是一家养殖并加工鲟鱼的大企业,全世界1/3的鱼子酱来自这家公司。衢州是千岛湖的水源地,水质特别纯净,因此公司选址在这里。公司四周群山环绕,弥漫着淡淡的雾气。这里分为加工区和养殖区。养殖区中间有一条条平坦的小路,两边整齐地排列着一个一个圆形的鱼塘。成年鲟鱼长达1米多,身体呈流线型。它们摇头摆尾,在鱼塘中游戏。

鲟鱼有着悠久的历史。自白垩纪时期,它就已经存在。恐龙早已灭绝,而鲟鱼依旧活着。鲟鱼生命力很强,即使离水2小时左右,它也能存活!

我发现了许多不同品种的鲟鱼,如达氏鲟、欧洲鲟、“鲟龙一号”……令我印象最深刻的鱼叫“欧洲鲟”。这种鲟鱼最多能活100年,体重可达1000公斤,需20年才能产卵,十分珍贵。大部分欧洲鲟通体铁灰色,背鳍上

有一条黑色细线,鱼卵呈灰色。而极少数欧洲鲟通体金黄,鱼卵也是金色,非常稀有。

讲解员告诉我,鱼子酱是鲟鱼卵用盐腌30天后的食品,被誉为“黑色黄金”。10克鱼子酱价格最高约400块钱,最低也要100多块,我万万没想到,鱼子酱居然这么贵!讲解员还说,鱼子酱从取卵到腌制不能超过15分钟,以保持新鲜。它营养丰富,富含维生素、Omega-3、蛋白质、氨基酸、硒、铁、锌……盛放鱼子的器具也很讲究,不能用金属制品,要用贝壳、陶瓷器具,防止氧化。我挖了一小勺鱼子酱放入口中,用舌尖送至上颚,用力顶破,鲜美的汁液瞬间炸开,散发出浓浓的香味。

过去,由于人类过度捕捞鲟鱼,导致鲟鱼数量锐减,目前仅剩26种。在中国,中华鲟早已被列为国家一级保护动物。我们只能食用人工繁育的部分鲟鱼。我们要珍惜鲟鱼,与它们友好相处!

(指导老师:张子怡)