

他每天在书海中遨游,年最高借阅 700 余册书 书香杨浦藏着阅读达人

走进位于杨浦区国年路 286 号的经世书局,唐寅在一楼的书架前停下脚步,发现有自己感兴趣的新书上架,便取下一本翻看,确定是否要买下。

作为复旦大学历史系的一名研究生,唐寅是经世书局的常客。2025 年复旦图书馆的统计数据,当年唐寅借阅的图书超过 700 本,相当于每天阅读 2 本书。

如此大的阅读量,时间从哪里来?阅读习惯是如何养成的?有哪些阅读心得?有哪些好书推荐?

带着这些问题,在首个“全民读书活动周”以及第 31 个世界读书日即将到来之际,新闻晨报记者与唐寅相约在经世书局见面,听他讲述自己的阅读经历。

大学专业选择,深受阅读的影响

经世书局内,书籍的墨香混合着店内专供的“近思”咖啡的醇香,弥散在空气中,书架上码着上万种图书,静静地等待着像唐寅这样的有缘人。

唐寅肩上挎着一只环保布袋出现在记者面前,布袋里装着几本他随时要看的纸质书。

唐寅与书籍可谓如影随形。而阅读之于唐寅,已经成为他生活中不可或缺的组成部分,每天在书海中遨游,他乐此不疲。

小时候唐寅就爱读书。尽管自己阅读的习惯并不是父母刻意培养出来的,但唐寅很感念父母从不干涉自己看所谓的“闲书”。

初中的时候,唐寅成为一名信息学竞赛生,很多的时间要花费在计算机编程上,阅读的时间自然会受到“挤占”。大约到了高二,唐寅在拿到信息学竞赛省赛一等奖之后,“感觉自己在这方面并没有更大的天赋”,因此他决定从此不再参加竞赛了。

备赛、竞赛有着“争金夺银”这样确定性目标,一旦戛然而止,唐寅一度有些迷茫。不过,很快唐寅重拾自己喜爱的阅读,并从中体味到与竞赛完全不同的乐趣。他开始研读偏学术类的人文历史书籍,比如北大刘浦江的著作等,后来又系统地读了陈寅恪、钱穆、余英时等人的书。

“我觉得读他们三个人的书,对于我后来的很多选择以及认知方面影响最大。”确切地说,唐寅大学专业选择历史系,与他读三位学者的书所受到的影响,直接相关。

数量不重要,关键是读什么、怎么读

2020 年入读复旦大学之后,复旦图书馆就成为唐寅频繁进出的地方。

作为历史学系的学生,唐寅平时主要阅读中国古代文史方面的书籍。唐寅通常会用豆瓣标记新出的书籍,然后在图书馆系统里按图索骥、检索并保存编号、前往借阅……

2025 年,复旦图书馆全年师生阅读数据显示,唐寅全年借阅图书 700 余册,他也因此获得了 2025 年度阅读达人的称号。

唐寅告诉记者,近年来,他每年的阅读量都在数百本。一年几百本书,哪有时间看?如何平衡阅读与学业之间的



关系?

唐寅表示,一年读几百本书,肯定不可能都是精读、通读。有些是泛读、有些属于速览。“就我个人而言,所读的书大都与自己的专业相关,因此阅读与学业不是分离的,而是相融的。”

唐寅说,他选书看书,基本上不会去参考五花八门的书单。其实,读书的数量,也并不是唐寅所在意的,他更看重“读什么”“怎么读”。

“像司马迁的《史记》,司马光的《资治通鉴》这样的书,我觉得是值得放在案头,随时拿出来反复细细品读的。”唐寅说,最近,他在读刘浦江的《宋辽金史论集》以及孔学辑校的《皇宋中兴两朝圣政辑校》等著作。刘浦江的书,唐寅在高中就开始接触,如今依然在读,可见他有一以贯之的阅读旨趣。

“如果请你为阅读爱好者推荐几本书,你会推荐哪些书?”

记者的问题刚一抛出,唐寅便不假思索脱口而出:“钱穆的《国史大纲》、余英时的《方以智晚节考》、陈寅恪的《寒柳堂集》。”

爱泡图书馆借书,也爱逛书店买书

唐寅不仅常到图书馆借书看,也爱买书。近几年,唐寅每年购书的量都在 300 套左右。

“书香杨浦阅读地图”上,复旦大学周边分布着的几家书店,唐寅都经常光顾。

经世书局就在复旦图书馆旁边,而且是复旦大学出版社所属的实体书店,自然是唐寅最常逛的书店。

成立于 1993 年的经世书局,初名为“普雷斯”,是英文单词“出版社”(press)的音译。1996 年与复旦大学出版社渊源深厚的南怀瑾先生提议改名为“经世书局”并亲题店名,蕴含“汇聚古今中外文化,学以经世而致之用”的愿望与理念。经世书局不仅书籍品类全,涵盖人文社科、哲学、心理学、历史学、古籍等众多领域,而且设有复旦大学出版社专区。“这里复旦版的图书会比市面上早上架,因此我会经常过来看一看。”唐寅说。

位于国权路政肃路路口的鹿鸣书店,唐寅也时常到访。鹿鸣书店由复旦大学中文系的研究生于 1997 年创办。“鹿鸣”二字源出《小雅·鹿鸣》,“呦呦鹿鸣,食野之苹,我有嘉宾,鼓瑟吹笙”。因主营文史哲学学术研究类书籍,鹿鸣书店一度成为许多复旦师生以及其他爱书人的一方精神栖息地。

鹿鸣书店除了销售新书,也有少量的旧书出售。吸引唐寅的,正是那里的旧书。

对新书总想“先睹为快”,同时对旧书又总是在寻寻觅觅的唐寅,有时候也会去逛大学路附近的复旦旧书店,希望能在那里淘到自己心仪的好书。

爱逛实体店书店的唐寅,几乎不看电子书。在电子书琳琅满目、数字化阅读盛行的当下,唐寅坚守着对纸质书籍的那份执着与热爱。每一本散发着墨香的好书,在唐寅的眼中,都宛如一位温暖的朋友,他非常享受阅读纸质书所带来的快乐,不论是收获新知,还是启迪心智,抑或是丰盈自己的精神世界。

文/晨报记者 徐斌忠
图/晨报记者 谢 晶

