

面包节、吃肉节、非洲节拍夜……

# 上海这周末有超多市集,好逛又好吃

风和日暖的初夏,正是出门闲逛的好时机!这个周末不妨暂时抛开生活的琐碎与疲惫,走出家门、漫步城市,去感受市井烟火温暖,去邂逅各色风味与治愈美好。给大家整理好了上海周末的各种宝藏市集,涵盖多元美食、特色风物、潮流派对……藏满了这座城市的鲜活与浪漫。不必刻意远行,也不用奔赴远方!趁着晴好周末,就在魔都慢慢逛慢慢享受,拥抱最惬意的时光吧。



## 精神云南人 Party·云南风物市集

时间:5月15日 17:00-21:00  
5月16-17日 18:00-20:00  
地点:武夷 MIX320 天台 长宁区武夷路 320 弄 304 号

云南的松弛午后被搬到了上海天台!市集聚合了15个精心筛选的品牌与创作者,包括鲜果小食、特色饮品、高原食材、生态好物、野生菌美食、非遗文创、草木染、手工编织、新中式首饰等等。他们来自云南的不同角落,带着各自与那片土地之间真实的关系,共同构成了“云南风物”的立体拼图。除风物市集外,现场还会有在地实践者、研究者、创作者一起来聊聊他们与云南之间真实发生的故事,更有多个免费工作坊等着大家自己动手把摇铃、编织、首饰等手作带回家。一起来参加这场精神云南人的聚会吧!



## 自在咖啡甜品节

时间:5月15-17日;5月22-24日 11:00-20:00  
地点:PAC购物中心 静安区常德路688号

全明星阵容!汇聚32家主理人品牌,网红咖啡、热门甜品、米其林餐厅美味一网打尽,法式、创意、本土风味全覆盖。大家可以在初夏的露天街区里轻盈穿梭于各种风味之间:从蝉联黑珍珠一钻的MERCADO 505带来的爆款巴斯克到福叁咖啡的特色小红帽三明治;从puhuhu原创Jellycat蔬菜面包到hughug刺猬主题甜品;还有OK Doggie萌系小狗饮品等创意美味,带来视觉与味觉的双重治愈。不用跑遍全城,一次就能打卡半本上海甜品咖啡地图,含金量直接拉满!现场还有丰富的互动演绎,让市民游客吃得满意也玩得开心!



## 前滩好巷吃肉节

时间:5月16-17日 11:00-20:00  
地点:前滩公园巷 浦东新区钱家滩路12号

集结超40家肉类美食品牌,用一场无肉不欢的硬核炙烤盛宴点燃初夏的狂欢!四大肉食分区全方位解锁美味肉食地图:汉堡爱好者直冲“堡藏之地”,夏威夷凤梨牛肉堡、芝士瀑布堡、恶魔汉堡等20+人气汉堡集体出摊,满足你对汉堡的所有幻想;“美洲炙场”汇聚15+美洲特色肉类、三明治、热狗等,带你用舌尖感受最纯正的美式热情;“寻味亚洲”网罗韩式泡菜五花肉、泰式猪颈肉、越法三明治等多重风味,一站式吃遍东亚与东南亚的烟火街巷;更有10+国内南北经典肉食同步登场“脍炙南北”,从沈阳鸡架到江浙沪锅贴,大江南北的烟火气都将在这条巷子里热气蒸腾。还有多种清爽解腻的肉食搭子,让吃肉快乐更加翻倍。



## 马路摘星计划

时间:5月16-17日;5月23-24日 10:00-22:00  
地点:BFC外滩金融中心 黄浦区中山东二路600号

精选全国100+家美食品牌摊位,六大美食板块分区涵盖全球菜系小吃!11家江浙沪米其林必比登推介餐厅首次出摊上海,包括福缘居酒楼的脆皮大肠、德明饭店的卤鸭和素鸡、越稽的绍兴臭豆腐和黄酒奶茶、金仲帮的熟醉带膏沼虾、王日顺号的烧饼包子等等;更有西湖醋鱼咖啡、杭式秘制卤鸭、徽州毛豆腐、熟嘴沼虾、片儿川汉堡、东坡肉、绍兴黄酒奶茶等江浙沪名小吃创意限定产品首登上海。最惊喜的是,知名美食博主上头马良、下厨房的晶儿、老谢、马克干饭日志将现场营业,还不快来偶遇你喜欢的博主。



## 不饱岛面包节

时间:5月15-17日 11:00-20:00  
地点:张江科学之门A塔喷泉广场(靠近陆悦天地水星)浦东新区中科路卓闻路

面包脑袋看过来,上海又有面包节啦!50+来自全国各地的面包小吃主题摊位齐聚,一站式解锁面包碳水全品类美食,一口松软沦陷。18城联动,超50%品牌都是首进上海,限定款面包、免费试吃全都有,面包自由不是梦。还有2000+面包周边、盲盒免费领,限量大贝果BUG显眼包送不停。喜欢打卡的也别错过,4米长BUBU首次亮相,拍照超出片!欢迎登岛,这里将是你永远不饱的碳基能量站。



## Tribal Afrobeats 非洲节拍夜

时间:5月16-17日;5月23-24日 16:00-22:00  
地点:瑞虹新天地月亮湾L1月陆花园 虹口区瑞虹路188号

不出国门就能沉浸式感受非洲的街头派对文化!从日落开始,到夜色接管,音乐、酒精与人群一起升温。活动延续派对活力基因,聚焦Afrobeats、AfroDance与西非传统鼓乐,汇集非洲现场乐队4Play、DJ Nash、Asa Afro Dance舞团及Kubatana鼓舞团体,带来Highlife、Dancehall、Afro-house等多元节奏,让你的身体不由自主地跟着节奏移动。更有ChefJeff的鸡肉馅饼、虾仁塔可和FoodVibes的乔洛夫米饭、秋葵浓汤,热辣醇香,一口尝到西非灵魂风味。还有传统非洲服饰、非洲传统工艺品、人脸彩绘、桌面足球、小丑表演……逛一圈仿佛短暂穿越到拉各斯的周末市集。