

## 晨报学记团开展无障碍环境建设宣导街头采访活动

## 无障碍晨风行动 小记者传递城市温情

“您知道《中华人民共和国无障碍环境建设法》吗？”

“您觉得无障碍设施只是服务于残障人士吗？”

“您愿意为城市的无障碍环境建设贡献力量吗？”

2026年“全国助残日”(每年5月第三个星期日)来临之际,新闻晨报学记团携手“无碍理想”、新华路街道残疾人联合会,开展“无障碍晨风行动”。

无障碍环境建设是社会文明进步的重要标志,关乎每一位公民的平等权利与生活品质。2023年9月1日,《中华人民共和国无障碍环境建设法》正式实施,标志着我国无障碍事业进入法治化新阶段。

数十位小记者利用周末两天时间,在社区和街头,通过街头问卷调研,向路人普及“无障碍环境惠及每个人”的理念,让公众认识到无障碍设施与自己的生活息息相关。他们还邀请受访的市民戴上双眼,体验盲人奔字棋游戏,感受残障人士的不便,激发同理心。在这个过程中,他们既为城市建设贡献了力量,又收获了自身的成长。

晨报记者 张智丽

## 无障碍,让生活更美好

晨报小记者 施怡诺 (浦东新区福山花园外国语小学 三年级)

每年5月的第三个星期日是“全国助残日”。近日,我们在老师的带领下走进新华街道,开展“无障碍晨风行动”主题街头采访。

你知道吗?无障碍设施和环境不仅是为残障人士专门准备的,也是为每一个有需求的人设立的,包括推婴儿车的家长、拉行李箱的游客、临时受伤的人、老年人等。国家还在2023年9月1日实施了《中华人民共和国无障碍环境建设法》,说明国家对无障碍特别重视。

前几个月,我因为右脚骨折,只能依靠轮椅出行。但是有些火车站和公共场所没有配备无障碍设施,或是坡道被杂物堵住了,我只能请人帮我收起轮椅,跳着绕过障碍物。每当遇到这些

## 街采“姐妹档”

晨报小记者 章歆怡 (上海市浦明师范学校附属小学 三年级)

一个周日的上午,我参加了“无障碍晨风行动”街采活动。我们要分组行动,根据《小记者实践活动任务单》上的问题,采访路人对无障碍设施的了解和看法,最后请对方签字。

出发前我有些紧张,怕自己不能完成任务。幸好,我找到了一个搭档——一位比我大一岁的姐姐。她扎着马尾辫,笑起来眼睛弯弯的,说话轻声细语,让人觉得很温暖。

街采刚开始,我就手忙脚乱起来。任务单、记录笔、签字纸……两只手根本不够用,书包肩带也滑了下来。姐姐二话没说,伸手帮我扶正书包,又接过签字纸:“你专心记录,签字纸我来拿。”

采访间隙,我提出可以先去社区门口的马路两旁采访,那里人多。姐姐立刻点头:“好,听你

## 传播“无障碍”理念,我们行!

晨报小记者 马铭玥 (杨浦区五角场小学 四年级)

4月26日,晴空万里,温暖的阳光透过茂盛的梧桐叶,像碎金子般洒在大地上,也洒在我雀跃的心上。作为新闻晨报学记团的小记者,我来到新华社区营造中心,参加“无障碍晨风行动”主题街采活动。这可是我第一次参加采访活动,怀里像揣了只小兔子,既满心期待,又有一丝忐忑,生怕自己做不好。

我和好朋友悠悠组队,深吸一口气,出发!不远处有一位先生和女士在聊天,我们鼓起勇气走过去,礼貌地问:“您好,可以接受我们的采访吗?”可他们微笑着说:“不好意思,我们赶时间。”听到这个回答,我心里有点失落,但我对自己说:“没关系,再试一次!”

我们打起精神继续走,看见一位推着婴儿车的妈妈。我心想:无障碍设施对带宝宝的妈妈一定很重要吧!我把这个想法告诉悠悠,然后鼓起勇气走上前。阿姨微笑着接受了我们的邀请。我攥着采访本,小声地问:“阿姨,您觉得无障碍设施有用吗?”阿姨笑着说:“太有用啦!

困难时,我就能感受到无障碍环境对我们每个人的重要性。无障碍从不是远在天边,而是与我们的日常生活息息相关。

但是在采访中发现,依然有许多人对无障碍不够了解。有的人认为无障碍设施只是给残疾人准备,有的人甚至连“无障碍”这个词都没听说过。

每个人都可能会经历临时障碍,哪怕只是一两个小小的瞬间。2021年上海世博会的主题是“城市,让生活更美好”,无障碍正是让城市变美好的一部分。从今天开始,让我们随手把无障碍坡道上的杂物清理干净,为行动不便的人开门,把“无障碍=人人受益”的理念告诉身边人,让城市对每一个人更加友好!

的。”后来我建议优先问带孩子的阿姨,她们通常更有耐心。她也马上采纳了。每次我提想法,她总是爽快地说:“好,就这么办。”

不过我也发现,姐姐其实有些内向。轮到她去找路人时,好几次走上前又退了回来,拿着任务单的手有些发抖。我拍拍她的肩膀:“别怕,我陪你。被拒绝也没关系,加油,别放弃。”她深吸一口气,终于主动走向一位阿姨,成功请对方接受采访并签字。

活动结束后,姐姐对我说:“谢谢你一直鼓励我。”其实我想说,谢谢在我忙不过来时主动帮忙,谢谢你愿意听取我的建议。和姐姐搭档,让我明白了什么是真正的伙伴——互相帮助,互相鼓励,结伴成长。

我怀孕和带宝宝出门,都离不开它,没有这些设施可太不方便了……”听完,我们高兴得几乎要跳起来。终于完成第一次采访,心里满满的成就感!

有了第一次的成功,我们胆子大了不少。看见不远处有一位外国叔叔在休息,我们的挑战欲蠢蠢欲动。走,不尝试怎么会知道行不行,没想到叔叔特别友好,笑着说:“我可以学一点点中文哦!”我们慢慢用简单的中文和他交流,他称赞上海的无障碍设施做得很好,能帮助很多有需要的人,还夸我们的活动很有意义。我们连忙礼貌地道谢,心里暖暖的。

这次街采活动让我收获满满。我不仅明白了无障碍设施的重要性,还学会了勇敢地和陌生人交流,从一开始的紧张胆怯,到顺利完成采访,我真的进步了!我希望通过我们的努力,让更多人了解无障碍理念,帮助有需要的人,让上海变得更加温暖、更加美好!让每一个人都能轻松、快乐地出行!



## 1+1&gt;2,才是团队的意义

晨报小记者 杨宇潼 (上海市蓬莱路二小 三年级)

4月的一个周末,我参加了小记者的“无障碍晨风行动”主题街采活动。这不是我的第一次街采,所以对完成采访任务还是颇有信心的,但没想到接下来发生的事,让我几乎要放弃……

这次采访需要两两合作完成,我和另一个小朋友分在一组。在顺利采访完第一位路人的采访后,我们坐下来小结、整理。这时候,同伴提出:“刚才,我们不应该两个人一起问,应该一个人主要提问,另一个辅助。”他指了指记录本,“这位采访你问得比较多,就算你的指标吧。”我点点头,觉得这个提议也不错,心里还挺佩服他的。于是我们就照着这个模式,继续采访。可是,接下来,我的同伴就变成了我的“领导”……

这不,我刚找到下一位采访对象,还没来得及开口,他就在一旁不停地指挥起来:“你要打招呼!”“讲礼貌!”“快一点!”“去那边,采访那个!”他像一个忙碌的小导演,把我每一个动作都安排得明明白白。我知道他是想把事情做

## 街采给我上了一堂“合作课”

晨报小记者 严葳林 (上海康德双语实验学校 三年级)

本次全国助残日主题街采活动圆满结束了,可这次活动开展得并没有我预想的顺利——我和搭档杨同学产生了矛盾,不欢而散……当褚老师询问我们到底发生了什么时,我们两人争先恐后地向老师诉说事情的经过。

采访一开始,我认真倾听杨同学的想法,不断给他提出建议,可他并没有采纳,我心里十分生气。我跟着他走到小区门口,他执意要在这里采访,可这里行人稀少,几乎看不到路人。好不容易有人路过,我提醒他抓紧机会采访,他却迟迟不肯行动。我着急地抱怨效率太低,再这样下去,我们根本完不成任务。

于是我主动寻找路人,找到了一对夫妻后,连忙叫他过来采访。采访结束后,我提醒他说话要更有礼貌,多用礼貌用语,杨同学却很不高兴,觉得自己已经很有礼貌,还说我一直在啰嗦、管得太多。我看他慢吞吞整理东西,又忍不住催促他加快速度。

欢迎加入晨报学记团



## 街头采访初体验

晨报小记者 戴彦宸 (上海市大宁国际小学 三年级)

4月的一个周末,天气晴朗。我穿上红马甲,带上记者证,来到长宁区新华社区营造中心,参与一场主题为“无障碍晨风行动”的街头采访活动。这是我的第一次街采,心里既紧张又期待。

采访开始了,我却拿着采访单不知所措。看见远处有一位哥哥,我正想走过去,但我的心脏突然“砰砰”直跳,手心冒出冷汗,脚上像被绑了胶带似的,一点儿也迈不开。我着急极了,但是又不敢上前。

这时,我的搭档菲菲鼓励道:“我们一起去吧,加油!”于是,我点了点头,鼓起勇气和她一

## 体验蒙眼下棋,传递无障碍温暖

晨报小记者 曾翼融 (上海宋庆龄学校 一年级)

4月26日上午,又一次小记者行动啦!这次是进行“无障碍晨风行动”街头采访,我和小瓊姐姐搭档行动。

我们的任务是向路人普及《中华人民共和国无障碍环境建设法》,同时对市民进行无障碍理念和知识调研。刚开始我们两个人都很紧张,话都说不出来,声音像蚊子一样。慢慢的小瓊姐姐的声音变大了,问题读得流利了,我也从支支吾吾变得顺畅一些了。我们发现,大家对盲道、无障碍坡道这些设施比较了解,但都不太了解

## 一盘蒙眼棋,读懂“无障碍”

晨报小记者 赵晋骥 (徐汇区建襄小学 二年级)

周末,我怀着既期待又忐忑的心情,参加了新闻晨报学记团举办的“无障碍晨风行动”,我和小伙伴们通过调研采访和游戏向市民传递无障碍理念。活动中,让我印象最深刻的是体验蒙眼棋。

蒙眼棋就是我们平时熟悉的九宫格井字棋,棋子分为X形和O形。谁先在横向、纵向或是斜向连成三子一线,谁就获胜;如果双方都无法连成一线,就算平局。但这次的重点是,参与者要蒙上双眼,模拟盲人的状态,靠双手触摸棋盘、辨别棋子位置来下棋。

了解规则以后,我很想试试。当我看到有一位小哥哥在独自摆弄棋盘时,就鼓起勇气上前问他:“我能和你一起下棋吗?”小哥哥笑着点了

点头,递给我一个柔软的眼罩。戴上眼罩的那一刻,我的眼前一片漆黑,心里不由得有些慌乱。我们两个就这样小心翼翼地摸索着棋盘,慢慢试着放下棋子,每一步都走得格外认真,平时

## 一次街采,一段成长

晨报小记者 罗炜然 (浦东新区第二中心小学 四年级)

这不是我的第一次街采,但还是会经历从面对第一个采访对象的紧张,到之后的自信与释然。我像行走在一条螺旋式上升的道路上,进步成长。

这次的街采主题是关于“无障碍理念”的宣传和普及。作为高阶小记者的我,接到采访任务的时候,已经能迅速组队,然后满怀希望地走到大街上寻找采访对象。

很快,目标人物就出现了。这是一位小姐姐,戴着一副金丝框眼镜,穿着黑色T恤和短裙,背了一个大大的背包,好像不太赶时间。我没有犹豫,立马上前。或许因为这是我今天的第一个采访对象,心里的那份紧张还在,以至于第一句话蹦出来时磕磕巴巴:“小姐姐……你好……我是……新闻晨……晨报学记团的小记者,请问你可

## 被拒绝N次后

晨报小记者 丁乐祺 (上海世外中学 六年级)

4月的一个周末,我和新闻晨报学记团的其他小记者参加了“无障碍晨风行动”主题街采活动。在活动中,我遇到了形形色色的人,也被拒绝了N次。完成所有采访任务的那一刻,我为没有放弃的自己点赞,也对被拒绝有了免疫力。

刚开始采访时,我和小伙伴就遇上了两位出来遛狗散步的阿姨。我们鼓起勇气跟她们介绍了我们的采访活动。她们笑了笑,眼里流露出些许尴尬,最终还是委婉地拒绝了我们。道谢后,我和搭档互相鼓励,又往前走,寻找下一个采访对象。但不幸的是,接下来的几个人都以不同的说辞拒绝了我们。

开局不利,沮丧的情绪包围了我。此时,前方又走来一位牵狗的姐姐。“要不要再试一次?”小伙伴提议。“算了,估计又要被拒。”“最后再试一次。”她好像也是在对对自己说,拉我前面的手都多了些力道。“姐姐您好,我们是晨报

学记团的小记者,能耽误您五分钟采访几个问题吗?”“可以啊!”她竟然同意啦!我在心里蹦跳了起来。采访完这位姐姐后,我们又询问了許多人,有的拒绝,有的愿意配合。而此时的我,对被拒绝多了一份免疫力,对愿意配合多了一份感恩。当采访单上还剩最后一个空缺时,老天爷好像要给我们最后一次考验,询问的人全都拒绝了我们。就当想要放弃的时候,我们走进了一个弄堂,遇到了一位叔叔。我们像前面那样询问了他,他面带微笑地抬起了头,接受了我们的采访。那一刻,他的友善像一束光,照亮了我那采访单的空白处。

回想这一天,从第一次被拒绝的苦涩和沮丧,到被拒绝N次后的坦然面对,我用坚持“拯救”了自己,并获得了一份珍贵的礼物——抗挫力。



《中华人民共和国无障碍环境建设法》。

为了让大家更直观地感受眼睛看不到的不便,我们还邀请他们玩了蒙眼奔字棋游戏。蒙着眼的叔叔阿姨连拿棋子、找格子都很困难,玩过之后都说,一下子就懂得了无障碍设施有多重要。

这次活动让我知道,我们身边的很多小细节,都关系着别人的出行。我也明白了,不仅要自己爱护这些设施,还要当小小宣传员,让更多人一起为行动不便的人创造更友好的环境。