

# 名额秒空，上海自博馆也有夜宿啦

## 近 150 组家庭，在夜幕降临后开启一场特别的自然探险

上海自然博物馆也有夜宿啦！5月16日晚，上海自然博物馆（上海科技馆分馆）推出“趣玩·博物馆奇妙夜——史前巨兽打呼噜”夜宿活动。

近 150 组家庭，在夜幕降临后的博物馆里开启一场特别的自然探险，逛夜间博物馆、看四维电影、做手工课、与科学家面对面，在恐龙骨架、巨物标本旁搭起夜宿营地，也迎接博物馆的第一缕阳光。

此次夜宿一推出名额就很快售罄，后期又返场增加名额，加开名额同样秒空，甚至吸引到外地游客参加。陈先生一家来自江苏盐城，6岁的女儿很喜欢自然，抢到这次夜宿后，一家人坐高铁来到上海，白天已经在自然博物馆逛了一天，晚上又继续参加夜宿活动，“感觉非常美妙，晚上的活动很丰富，女儿玩得很开心。”

### 夜宿玩什么？

夜逛自博馆、还有手作课堂、科普电影、亲子音乐会

此次夜宿主要面向 5 岁至 12 岁孩童的家庭开放。

整场夜宿活动把趣味玩乐和自然科普巧妙结合，沉浸式体验氛围感拉满。

入馆后，各组家庭跟随带队老师分组游览展馆，走进“生命长河”“恐龙盛世”“生存智慧”“极地探索”四个展区，解锁专属科普讲解。

在四维影院，上海科技馆与上海美术电影制片厂联合出品的《象之童话》带领孩子们走进一段温暖的雨林冒险。

《恐龙的新衣》《蝴蝶秘境》等自然手作课程，则把观察、想象与动手实践串联起来。恐龙为什么会有“新衣”？蝴蝶的色彩从何而来？孩子们在老师的指引下，用彩叶拼出恐龙形态。

夜幕降临后，精彩的特色打击乐表演在 B2 中庭上演，“奇奇怪怪打击乐”亲子音乐会用非洲鼓、手碟、节奏沙球等乐器，模拟雨林风声、虫鸣鸟叫和自然律动。

场内还布置多位趣味隐藏 NPC，搭配各类互动小游戏，小朋友们寻找隐藏角色，完成问答、模仿等任务，收集不同形态的“科萌”吧唧章，集齐全部徽章还能兑换专属活动纪念徽章，仪式感拉满。

“一起聊聊天”科学家零距离沙龙也非常受孩子们的欢迎，自然博物馆展教中心科

学老师和自然史研究中心“相约赛先生”科学家讲解团成员在不同展区与孩子们面对面畅聊自然，把白天容易忽视的展品细节，放到夜晚的静谧中重新观察、提问和理解。

比如，有的专业科普老师现场带来竹节虫等趣味科普，细致讲解竹节虫特殊的无性繁衍习性、外形特征、生长周期，还手把手教学触碰、观察活体竹节虫的方法，当老师向孩子们展示竹节虫断肢再生能力时，孩子们爆发出“哇”的惊呼。

睡前还安排了趣味活动。9点15分，随着馆内各项活动的落幕，搭帐篷体验开始，家长们琢磨着如何扎帐篷、给地垫充气，小朋友们一起玩耍、布置帐篷，家长们纷纷表示是很难得的体验。

帐篷搭建完毕，还设置最美帐篷家园评选、欢乐睡衣派对等互动项目，让孩子们尽情释放活力。晚间 10 点 45 分左右熄灯睡觉，早上 6 点半左右唤醒起床。

陈先生一家来自盐城，他介绍说：“孩子一直向往电影里的场景，我们本地又没有同类优质的夜宿活动。我女儿 6 岁，正是对自然对恐龙都很感兴趣的年龄，我们一直都很关注上海自然博物馆的活动，这次看到夜宿活动，时间也合适，第一时间就去抢了名额。”

### 怎么宿？

恐龙帐篷区最抢手，夜宿全套物资配齐

睡在恐龙标本旁是很多小朋友最期待的环节。此次夜宿在极地探索、自然之窗、缤纷生命等多个区域安排帐篷点位，游客报名时即可提前选定。恐龙盛世帐篷区因为睡在恐龙模型旁深受小朋友喜爱，帐篷名额最为抢手。

“我们本来想住恐龙展区，但手速慢，没选到，换到现在的展区，有很多动物模型，小朋友也很喜欢。”一年级小朋友张楷晟的妈妈任晓琼说道。陈先生一家一开始抢到了最热门的恐龙展区帐篷区，但孩子看到了恐龙模型有点害怕，一家人在工作人员的帮助下换到了自然展区。

晚餐安排在馆内 1868 餐厅用餐，主食提供意面、披萨两种款式自由选择，没有单独设置儿童餐。

住宿物资无需家长费心准备，场馆统一配齐帐篷、地垫、睡袋以及一次性四件套等基础用品。2 米乘 2 米的宽敞帐篷，足以容纳一大一小或两大一小入住。每个家庭还能领到小夜灯、彩灯等道具，用于布置帐篷。



洗漱方面，参与夜宿的家庭可在卫生间进行简单的洗漱，建议提前在家完成洗浴。

夜间场馆会调控适宜温度，身处低层展区体感偏凉，可自备薄外套与贴身洗漱用品。

“活动准备得还是挺充分的，我们就带了睡衣。”陈先生介绍道。第一次带女儿参加夜宿活动，陈先生本来还有点担心孩子不适应，没想到女儿玩得很开心。

安全保障也是夜宿活动的重中之重。场馆实行 24 小时物业安保在岗值守，各个帐篷区都配备了营地管家。

记者查询看到，此项夜宿活动，一大一小价格为 1580 元，两大一小为 2380 元。

“虽然价格不便宜，但活动内容丰富。”家长任晓琼介绍道，此前一直关注上海的各类夜宿活动，“自然博物馆的夜宿安排在室内，感

觉更安全也更干净，亲子活动也很多，逛展区上手工课看表演，小朋友都玩得很开心。”

今年，上海自然博物馆首次推出夜宿。在本周末的夜宿之前，已经推出过一次测试场。

此次在测试场的经验基础上全面优化升级，丰富活动内容、完善服务细节，搭配更专业的合作团队，在体验感上做出诸多调整优化。此前部分表演活动设置在展区过道内，场地狭小容纳人数有限，现场较为拥挤，此次将演出场地搬迁至 B2 中庭，场地更为开阔。

“趣玩·博物馆奇妙夜”是自然博物馆“趣玩研学”品牌的重要组成部分。据悉，自然博物馆未来还计划在非冬季时段，每月开展夜宿活动。

晨报记者 唐 玮

美食伴歌舞，从白天嗨到夜晚

## 崇明咖啡文化嘉年华在长江江堤开启

“没想到崇明现在有这么多咖啡店，特别是一些开在村里、和民宿结合的村咖，很有特色。”吹着江风，市民王女士拿着一杯咖啡和朋友边喝边聊。16日，以“来崇明，一起‘花咖’”为主题的 2026 崇明咖啡文化嘉年华在长江江堤堡镇段开启，将滨江生态、咖啡文化、花卉美学与汉服国潮融为一体，打造全天候沉浸式江畔休闲空间，吸引了不少市民游客前来打卡体验。

午后的堡镇江堤，700 米涂鸦江堤与粼粼江水相映成趣，咖啡香气混着江风扑面而来。近 50 个特色摊位沿江铺开，15 个咖啡摊位尤为亮眼，其中有 5 家来自云南沧源的优质咖啡企业，有 10 家崇明本土优选咖啡馆，搭配餐饮、文创、后备箱咖啡等业态，形成集逛、品、赏、玩于一体的沉浸式市集。

“这款鲜花特调咖啡口感清新，花香和咖啡香融合得恰到好处！”来自市区的游客林女



士手持咖啡杯，在摊位前拍照打卡。现场推出限定鲜花口味咖啡，夜间摊位搭配荧光装饰，游客可自由 DIY 咖啡杯，趣味十足。咖啡商户评选墙前，不少游客驻足投票，选出心中最爱的咖啡摊位。

活动现场，汉服花神巡游成为亮点。身着华服的“花神”与春仙子、小精灵结伴而行，在江堤上缓缓巡游，沿途与游客互动表演，古风韵味拉满。国风换装体验点前排起长队，游客换上汉服，在桃花树舞台、灯塔精神堡垒、

月亮美陈等打卡点拍照，随手一拍都是氛围感大片。

主舞台上，从戏曲韵律到乐队摇滚，从民谣浅唱到潮流演绎，6 小时不间断演出轮番上演。市集小舞台传来优美旋律，街头艺人带来近景魔术、小丑表演、悬浮术等互动节目。夜幕降临后，江堤灯光亮起，乐队演唱与滨江夜游相映成趣，让嘉年华从白天嗨到夜晚。

据不完全统计，崇明目前已有上百家咖啡馆，近三年数量实现翻倍增长，乡村咖啡馆如雨后春笋般涌现，成为文商旅体农融合发展的新亮点。从田间地头到滨江岸线，咖啡文化正融入崇明生态岛建设，成为市民游客感受海岛生活的新方式。

文/晨报记者 郁文艳  
图/崇明文旅局 崇明融媒体中心