



今天  
多云转阴  
偏北风 3-4 级  
22°C-28°C

明天  
多云有阵雨  
东南风 4-5 级  
20°C-28°C

今日 1 叠 8 版  
总期数第 9490 期

今日空气质量 上午:优  
下午:良至轻度污染

# 新闻晨报

追/求/最/鲜/活/最/实/用/的/新/闻 SHANGHAI MORNING POST

2026年5月21日 星期四 农历四月初五

## 一张结婚证撬动“甜蜜经济”新活力 上海整合婚庆、文旅等领域优质资源,让新人在领证同时享受更多优惠与便利

>>>02 版

### 出征!“乒”了!

### 2026上海乒乓球嘉年华 市级循环赛后天启幕

5月20日下午,2026上海乒乓球嘉年华又现高光时刻:16支区级乒乓球队集结亮相。

自4月12日开幕以来,2026上海乒乓球嘉年华线上累计关注量突破3.9亿,线下赛事活动覆盖商圈、景区、社区、校区,吸引超33万人次参与,成为上海高人气的全民健身新名片。5月23日,乒乓球嘉年华市级循环赛首场比赛将拉开大幕,进一步点燃申城的运动热情。

#### 燃! 16区战队集结亮相

5月20日,各区参加乒乓球嘉年华市级循环赛的16支战队在百联西郊购物中心集结亮相。16支战队相互喊话、爆棚不断,还创造性地将各区特色融入口号之中。于是,这里既有“浦东高度引领上海”的满满自信,也有“黄浦乒出新天地”的豪迈气概;有“长宁虹口友谊开拍”的心有灵犀,也有“金山游礼送你回家”的巧妙双关……16支战队用最地道的

“上海声音”,勾勒出上海全民健身最生动、最鲜活的版图。

从参赛阵容来看,各区队伍可谓卧虎藏龙。今年刚刚结束国家队生涯的乒乓球运动员赵子豪,此次加入虹口邮储银行队。他直言是被此次嘉年华的浓厚氛围所感染,非常开心能够参与其中、享受比赛,目前已开始与队友进行训练磨合。“这样的活动对推广乒乓球运动特别有意义,我自己也会积极参与,全力以赴发挥自己的水平。”

除了专业运动员,此次赛事也吸引了众多利用业余时间参赛的选手。普陀淘宝闪购队的林思怡表示,自己进入职场已有5年,此次备战主要利用下班后的晚间时间训练。“平时都是晚上训练、周末比赛,从这周开始,训练会更加密集。”她透露,自己最欣赏的乒乓球运动员是樊振东,也一直被他在赛场上的拼搏精神所

感染,“我这次的目标就是能走得更远一点,当然这次比赛阵容很强,我会一场一场认真去拼。”

值得一提的是,上海市体育局依托“来沪动”与“上海健康云”两大平台,搭建了市民运动健康积分体系。通过该体系,市民可将自己报名参赛、赛场获奖及日常每一次运动行为进行量化积分,而积分可用于兑换生活用品、运动好物、虚拟卡券等,这一创新体系进一步激发了市民参与全民健身的积极性,让乒乓运动真正融入市民日常生活。

#### 趣! 葫芦兄弟、大篷车助阵

2026上海乒乓球嘉年华中,许多跨界元素令人惊喜:今年恰逢经典动画《葫芦兄弟》诞生40周年,由上影元文化授权的“葫芦助威官”葫芦兄弟也亮相“乒乓520”主题活动,为接下来的比赛呐喊助威。

同日,2026上海乒乓球嘉年华大篷车巡游长宁站温情启幕。活动现场集科技、趣味、互动于一体,打造全年龄段都能畅玩尽兴的欢乐天地,同时同步呈现精彩赛事看点,让市民在沉浸式体验中感受国球魅力与运动的热血氛围。其中,人气爆棚的智能发球机体验区前人头攒动,不少市民拿起球拍,体验不同速度、不同旋转的发球模式,沉浸式感受科技与乒乓碰撞的独特乐趣。无论是乒乓球爱好者,还是初次接触这项运动的市民,都能在体验中收获运动的快乐。

嘉年华游艺互动区还设置了多项乒乓小游戏和专属打卡点位。市民漫步其间,既可以轻松互动,也能打卡时尚潮流风光,还能定格乒乓运动的活力瞬间,沉浸式留存这场乒乓嘉年华的美好回忆。

据悉,大篷车后续将于5月23日、24日分别亮相杨浦区国际时尚中心与普陀区月星环港,持续将乒乓乐趣传递给更多市民。

晨报记者 曾索狄

