



今日1叠8版
总期数第9491期

今天
多云有阵雨
东南风4-5级
20°C-28°C

明天
小雨转多云
偏东风4-5级
22°C-28°C

新闻晨报

追/求/最/鲜/活/最/实/用/的/新/闻 SHANGHAI MORNING POST

2026年5月22日 星期五 农历四月初六

上海市第十八届运动会7-11月举办

预计参赛人数达2.8万人次，开幕式6月在上海体育馆举行



AI生成

晨报讯 5月21日下午，市政府召开上海市第十八届运动会组委会会议。会议宣布，上海市第十八届运动会将于2026年7月至11月举行，开幕式定于6月在上海体育馆举行。

上海市运动会（以下简称“市运会”）是引导各区大力培养竞技体育后备人才、推动青少年体育工作发展、检阅全市体教融合工作成果的重要平台。首届市运会于1953年举办，自1974年第五届市运会起，每四年举办一届，是全市规格最高的综合性运动会。

本届市运会坚守立德树人根本任务，秉

持健康第一教育理念，紧扣上海建设全球著名体育城市发展目标，以“体教融合，协同推进；以体育人，健康成长；人才选拔，促进发展”为引领方向，以“选拔优秀体育后备人才、广泛动员青少年参与体育、传播海派体育文化”为办赛目标，全面提升赛事品质，全力打造一届弘扬体育精神、展现青春风采、彰显健康活力的青少年体育盛会。

本届市运会设青少年组、高校组两大组别。

青少年组划分竞技项目、表演项目、活动项目三大板块，以奥运会、冬奥会、全运会、冬运会、智运会竞赛项目为引领原则，将本市发

展成熟的夏奥、冬奥、全运会及智运会相关项目全部纳入赛事体系，充分发挥市运会赛事竞赛杠杆与行业导向作用。新增铁人三项、自行车（小轮车）、壁球、霹雳舞、高山滑雪五大项目共5个分项，赛事大项由上届36个增至39个，分项由50个增至54个。赛事金牌设置全面对标国家体育总局“633计划”，贴合上海都市型竞技体育发展特色。紧扣全国青少年三大球、田径赛事备战及人才储备需求，将足球、篮球、排球、田径、游泳五大项目列为各代表团必报、必计竞赛项目。强化一、二、三线体育人才梯队贯通培养，青少年组各组别、小项设置原则上对标全运会最新竞赛

项目，同时统一划定所有参赛项目体能与专项技术参赛门槛。

高校组分为甲组（高水平学生组）、乙组（普通学生组），共设33个大项、38个分项，预计产生455枚金牌，参赛高校达64所，较上届增加23所。赛事项目持续优化升级，新增三人篮球、水上运动、健美健身等新兴体育项目，赛事设置与全国大学生体育锦标赛保持同步。本届市运会预计参赛人数达2.8万人次，创下历届赛事新高。此外，阳光大联赛首次纳入市运会活动板块，涵盖26项中小学体育赛事与14项高校体育赛事。

齁湿闷热，申城黄梅天提前了？

还没！入梅要等到6月中上旬，未来一段时间内湿度仍较高

晨报讯 “真的像黄梅天，闷热得很，湿度非常高。”不少市民疑惑难道是黄梅天提前了？

上海中心气象台预报员张晶介绍：常年气候规律显示，南海夏季风爆发后，通常间隔三四周，长江中下游的梅雨格局才会正式形成。而根

据国家气候中心预报，今年南海夏季风预计于5月25日前后暴发，暴发时间略晚于常年均值。受此影响，上海预计要到6月上中旬才会进入梅雨。

受活跃的暖湿气流影响，接下来上海仍多阴

阴雨天的天气，主要降水出现在周五夜间和下周一前后。气象部门提醒雨伞请常备，出行留意最新预警。

未来一段时间气温保持在20-28°C之间，湿度整体较大，潮湿闷热感难以避免。

好消息是，到了下周中左右，蓝天白云会重新上线。另外，小满节气里上海暴雨预警明显增多，请注意防范。

记者 徐妍斐