

# 苏州河龙舟赛首次开放桨板体验

## 资深桨板爱好者：水质变好了，才敢放心下水

“真不敢想象，苏州河上还能玩桨板！”在苏州河昌化路码头，市民王女士正穿戴救生衣，准备开启她首次苏州河桨板体验。

6月12日-14日，第二十二届上海苏州河城市龙舟邀请赛在中远两湾城·梦清园水域火热开赛。河面上，一支支龙舟劈波斩浪、奋勇争先；不远处的昌化路码头，龙舟赛首次推出的市民桨板体验项目热闹开启，市民们踩着桨板泛舟碧波之上，悠然享受水上乐趣。“亲眼看着苏州河从昔日的臭水沟，变成如今能玩桨板的优质水域，感到非常欣慰。”上海浪浪桨板俱乐部创始人、资深桨板爱好者张蟒感慨道。

### 苏州河龙舟赛首次推出市民桨板体验

这两天，苏州河普陀段热闹非凡，一边是龙舟竞渡，另一边是市民悠闲地划着桨板感受苏州河风光。在桨板体验的昌化路码头，穿过运动主题市集、老爷车和桨板组成的CP场景，下台阶来到游船码头，只见不少市民正在现场工作人员的耐心指导下，穿戴好救生衣等安全装备，学习平衡站立、握桨划水、转向停驻等基础技巧，准备下水开始他们首次苏州河桨板之旅。

现场，小朋友在家长的陪伴下小心翼翼地踏上桨板，初次体验水上运动的新奇；年轻人则动作娴熟，在河面划出一道道轻盈的水痕；体验桨板的人群中还有老外的身影。“以前只能站在岸边看龙舟，没想到现在自己也能划着桨板游苏州河，脚下河水清澈，两岸绿树成荫，这样的体验太难得了。”市民王女士体验完桨板后连连称赞。

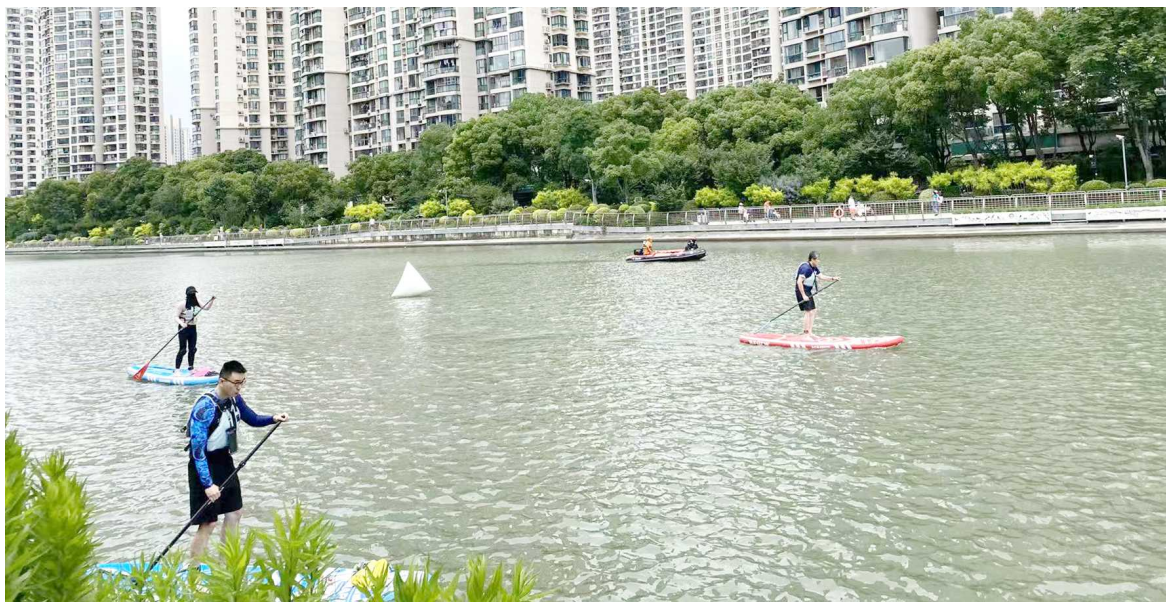
张蟒十年前开始玩桨板，如今还成立了自己的桨板俱乐部，作为苏州河上的老居民，谈及此次桨板体验活动，他感触颇深，“桨板运动对水质有一定要求。以前苏州河是臭水沟，现在能玩桨板，真的感到很欣慰，这是水质改善最直观的证明”。

张蟒说，苏州河丹巴路码头今年已经开展了常态化桨板运动的探索，但是必须在规定时间、规定范围玩，因为苏州河毕竟还是航道，希望未来可以逐步扩大苏州河水上运动的范围。

大家表示，苏州河限时向普通市民开放桨板等水上运动体验，让龙舟赛事不再局限于专业竞技，真正成为了全体市民共享的端午狂欢。

### 现场进行水质监测，细水长流守护水质安全

一池碧水承载万千欢乐，优良水质绝非一日之功。苏州河普陀段能够实现水质稳步提升，支撑龙舟赛事、桨板体验等各类水上活动常态化开展，离不开普陀区多年来系统化、精细化的生态环境治理。赛事期间，普陀区生态环境局工作人员持续在梦清园至昌化路码头沿线核心水域开展水样快速检测，实时监测水体各项指标，用专业数据守护市民亲水安全。记者在现场看到，水中的氨氮等指标优良。



“如今市民能够放心地在苏州河上开展各类亲水活动，是全区多年常态化治理管护的成果。”普陀区生态环境局副局长龚琴介绍说，让母亲河重焕生机，普陀区依托“半马苏河”发展愿景，坚持长效治理、精细管护，生态环境部门和水务部门共同配合，打出一套水环境治理“组合拳”。依托“十四五”期间搭建的智慧水网体系，十余座地表水自动监测站化身“水质哨兵”，全天候实时监控河道水质、水文变化，第一时间捕捉水质波动；同步推进污水溯源整治、河道清淤疏浚、水岸生态修复、岸线环境提质等工程，搭配日复一日的河面保洁与岸线巡查，一步步让浑浊河水重归清澈，封闭岸线全线贯通。

在全方位治理之下，普陀区“十四五”期间生态环境质量交出一份亮眼的生态答卷。水环境领域，全区10个市考河道断面水质连续4年达标率100%，苏州河更是成功入选生态环境部美丽河湖优秀案例；大气环境持续优化，区域PM2.5年均浓度降至26.8微克/立方米，空气质量优良率稳定达到85%。

### 岸上同样“精彩”，绿色循环市集传递环保理念

龙舟赛紧张激烈，桨板体验怡然自得，岸边也同样精彩。由普陀区绿化和市容管理局主办的“绿色循环”上海市垃圾分类志愿服务主题宣传日（普陀站）活动和龙舟赛同期举行，二十余个特色摊位、五大互动游戏区组成的环保市集在梦清园环保主题公园热闹开市，让绿色低碳理念深入大街小巷，也进一步丰富赛事内涵，实现文商旅体展多元融合。

此次活动恰逢《上海市生活垃圾管理条例》施行七周年，

上海垃圾分类IP形象昨天首次正式公开发布。该IP以上海生活垃圾“四分类”为设计灵感，头顶玉兰彰显城市生态文明建设决心，四色额钮对应四分类标准，浪纹造型呼应上海开放包容的城市气质，整体灵动亲和，生动诠释“绿色循环”理念。活动现场，IP人偶穿梭在人群之中，与志愿者一同向游客发放垃圾分类倡议书、宣传手册和纪念礼品，不少市民纷纷上前合影留念。

游园打卡活动人气旺盛，市民依次参与分类投掷、低价值可回收物辨识等趣味游戏，每完成一项任务即可集齐一枚印章，集齐五枚印章便能兑换礼品。

水面上，由垃圾分类志愿者组成的“分类新时尚龙舟队”格外吸睛。队员们平日扎根社区，耐心指导居民做好垃圾分类，化身龙舟选手后，他们身着印有垃圾分类IP形象的队服，奋力挥桨、勇往直前。本届赛事的国际“朋友圈”持续扩大，德国美龙队等国际参赛队伍也参与其中，赛事间隙，德国队员在普陀“分类新时尚”志愿者龙舟队的陪同下，沿着普陀区垃圾分类科普线路漫步，沉浸式体验垃圾分类，近距离了解普陀区环保治理经验，让绿色发展故事借助龙舟赛事走向国际。

这场热闹的环保盛会，也是普陀区持续推进“无废城市”建设、践行绿色低碳发展的缩影。“十四五”期间，普陀区锚定“双碳”目标，全方位推进绿色低碳转型。能源领域新增光伏装机容量达2.5万千瓦；建筑领域建成587万平方米绿色建筑；交通领域新建6224根公共充电桩，持续优化慢行交通网络。同时，全区建成近零碳公园、近零能耗建筑等一批标杆项目。

文/晨报记者 郁文艳  
图/晨报记者 郁文艳 市绿化市容局

匠心铸造质创未来
荣誉榜
优秀企业推介

<b>上海岩皇环保科技有限公司</b> 荣获 <b>信用中国守信激励单位</b>	<b>上海人和实业有限公司</b> 荣获 <b>信用中国守信激励单位</b>	<b>上海缔荣纺织科技有限公司</b> 荣获 <b>信用中国守信激励单位</b>	<b>上海悦集特种车辆制造有限公司</b> 荣获 <b>信用中国守信激励单位</b>
<b>湖北鑫尚德玻璃有限公司</b> 荣获 <b>信用中国守信激励单位</b>	<b>上海舜哲机电科技有限公司</b> 荣获 <b>信用中国守信激励单位</b>	<b>上海冠翔物业管理有限公司</b> 荣获 <b>信用中国守信激励单位</b>	<b>上海洁茵环境卫生保洁服务有限公司</b> 荣获 <b>信用中国守信激励单位</b>
<b>上海赋贝机电设备有限公司</b> 荣获 <b>信用中国守信激励单位</b>	<b>上海振博建设（集团）有限公司</b> 荣获 <b>信用中国守信激励单位</b>	<b>上海百迅电站附件有限公司</b> 荣获 <b>信用中国守信激励单位</b>	<b>上海宇泽机电设备有限公司</b> 荣获 <b>信用中国守信激励单位</b>
<b>上海杨名旅游客运有限公司</b> 荣获 <b>信用中国守信激励单位</b>	<b>上海有福报实业有限公司</b> 荣获 <b>信用中国守信激励单位</b>	<b>上海江戈职业技能培训有限公司</b> 荣获 <b>信用中国守信激励单位</b>	<b>上海锦丽楼宇清洁有限公司</b> 荣获 <b>信用中国守信激励单位</b>

以上排名不分先后 广告