

晨报学记团·社会观察家研习营探访可持续发展理念店

# 环保的种子，在孩子心中发芽

瓦楞纸撑起整面货架，废弃甘蔗渣变身无水精油，蛋形固体皂节约了水资源、省却了塑料包装……在虹口滨港商业中心一家名为“莎弗尼”的商店里，可持续发展理念被具象化。

新闻晨报记者近日走进这家商店，亲历一场别开生面的可持续生活课。从“零拷”无水精油到再生纸包装，再到玉米芯香囊，环保不再是课本上遥远的概念，而是一伸手就能触碰的日常。当孩子们把亲手制作的香囊带回家，一颗绿色环保的种子，已然悄悄种下。

## 保护环境，从我做起

晨报小记者 赵晋骥（徐汇区建襄小学 二年级）

最近，我们新闻晨报记者走进虹口区今潮8弄的莎弗尼环保商店，开展了一次别具特色的实地采访。

这家小店看起来跟平常的礼物商店差不多，但在店主的介绍下我才发现，原来店里藏着满满的环保巧思：货架是用瓦楞纸制作的，采用传统榫卯结构搭建，整个过程没用一颗钉子。

店里最主要的商品是无水精油与固体香皂。精油的主要原料是甘蔗渣，不含一滴水，顾客可以自带空瓶来“零拷”。而名叫“蛋蛋”“奶瓶”的香皂，是用椰子、可可等天然原料制作而成，造型非常可爱，包装也很简单，是用再生纸做成飞碟形的纸托收纳，不需要用到塑料包装，真的非常环保。

店主还告诉我们，他们在2019年创立了这

个品牌，一直坚持可持续发展理念，现在受到越来越多环保消费者的喜爱。

采访尾声，我们还动手制作了环保小香囊。这些香囊跟以前见过的很不一样，香囊内胆是用废弃的玉米芯碎粒加工而成，外壳则是用废旧海报改造的，真是变废为宝。

回到家后，我把香囊挂在书桌旁边，每次写作业时都能闻到淡淡的香味，好像在时刻提醒着我：环保就在我们身边，要从点滴小事做起。平日要随手关灯节约用电，洗手后要拧紧水龙头节约用水，各种垃圾要自觉分类并且按要求投放……

经过这次采访，我对可持续发展的理念有了新的认识，它其实并不遥远，只要我们每个人都行动起来，坚持做好绿色小事，就可以保护好我们的家园，地球肯定也会越来越美丽。



## 走进“无水无塑”的“莎弗尼”

晨报小记者 陈怡安（上海市奉贤区华亭学校 二年级）

在五月的最后一个周末，我带着好奇心，来到位于四川北路上的莎弗尼商店。

这里的货架是瓦楞纸做的，上面摆放了五颜六色的“鸡蛋”。没想到，店主拿起一个“鸡蛋”说，这是香皂，可以洗澡，还可以洗脸，因为是纯天然。而且，因为它们都是“鸡蛋”，所以不

用塑料瓶装，而是放在一个再生纸制作的飞碟托盘中就好。真的很环保！我们还在店里制作了香囊。不论是内芯还是外包装，都是废物再利用。我把亲手制作的香囊送给了妈妈。

我想对妈妈说，我爱你！我也想对地球妈妈说，我们会爱护你！

### 【日常习作】

## 神奇的多功能书包

晨报小记者 马铭玥（杨浦区五角场小学 四年级）

我有一个神奇的多功能书包，它和普通书包可不一样，就像一个藏着无数魔法的百宝箱，科技感十足。

神奇书包的外套是梦幻的粉紫色，摸起来软软的，还披着一层薄薄的纳米“防护衣”，脏了一擦就干净。它的身上藏着三个彩色小按钮，像三颗亮晶晶的小星星，各有各的神奇本领。

这只神奇的书包可是我的“飞行小帮手”。如果早上睡过头，眼看就要迟到，我急得直跺脚时，只要轻轻一按左边的蓝色按钮，书包立马展开透明的小翅膀，开启飞行模式。它稳稳地带着我飞向天空，像一只轻快的小鸟，一眨眼就把我送到学校，时间刚刚好！

另外，这只书包还是一个“定位追踪器”。

它连着我的智能手表，具有全球定位功能。不管书包不小心跑到哪里，我都能在手表上看到它的位置。要是不小心弄丢了，只要按下中间的紫色按钮并发个指令，书包就会像听话的小宠物，乖乖地自动飞回到我身边。

更神奇的是，它还是位优秀的“防盗小卫士”。如果有坏人想偷偷翻我的书包，右边的黄色按钮会立刻感应到，发出“滴滴滴”的尖锐警报声，书包还会自动锁得严严实实。周围的人都会被吸引过来，小偷只能灰溜溜地跑掉。

希望未来的科学家能造出这样神奇的多功能书包，不仅让我们的上学路变得又轻松又有趣，也能让爸爸妈妈少些担忧。

（指导老师：金怡雯）

## 我的朋友

晨报小记者 陈若琳（杨浦区打虎山路第一小学 四年级）

我有一个特别的动物朋友，名叫“朱迪”。它是一只可爱的小兔子，我非常喜欢它。

朱迪披着一身灰白相间的绒毛，摸起来软乎乎的。圆溜溜的眼睛像透亮的水晶，一对长长的灰白耳朵，像两只小巧的睡袋——这可是它身上最灵敏的“小雷达”，只要有一点动静，两只耳朵就会立刻竖起来，转来转去地打探四周的情况。它放松的时候，会把身子摊成“小扁饼”，露出藏在绒毛里的短短尾巴，模样别提多憨了。

朱迪的小日子过得又规律又有趣。除了兔粮和青草，它最爱的零食就是木瓜丝，每天下午一小碟，是它雷打不动的快乐时光。只要我一摇装木瓜丝的袋子，不管它刚才在打盹还是在发呆，都会立刻支起耳朵，一蹦一跳地跑到我脚边，仰着小脑袋等投喂。拿到木瓜丝后，它会捧着啃得“吧唧吧唧”响，吃完还会认真地用前爪洗脸，把自己打理得干干净净。安静的时候，它会蜷成一团呼呼大睡，可一有风吹草动，又会瞬间惊醒，支起耳朵保持警惕，像个随时准备上岗的小哨兵。

别看朱迪平时软乎乎的，其实它是个爱“抢地盘”的小霸王。有一次，我刚铺好软乎乎的坐垫准备坐下，它就“嗖”地一下窜过来，用圆滚滚的身子把我挤开，蜷成一团霸占住坐垫，还瞪着圆溜溜的眼睛看着我，仿佛在说：“这是我的地盘啦！”

最近我要外出一段时间，没法照顾它，所以想把它托付给一位温柔的朋友。往日里，朱迪躺在我手边陪我写作业的日子，还像昨天一样清晰。我真舍不得它。

（指导老师：侯凯丽）

## 藏糖纸

晨报小记者 徐弘沐（徐汇区康健外国语小学 三年级）

“这是什么？”随着一声大喝，爸爸从零食柜里掏出几张脏脏的、黏糊糊的小包装纸。这时，我赶紧往桌下一躲，又耸了耸肩。可爸爸说：“别藏了，我知道你在那儿。”我只好心惊胆战地走出来，心儿“砰砰”跳！

原来，我又偷吃糖了，还把糖纸悄悄藏进了零食柜。那天下午放学后，我偷偷靠近零食柜，手飞快地从里面拿出一块糖，拆开包装，迅速放进嘴里，然后再把它复原，重新放回它原处。因为这样不仔细看，都不知道里面是空的。

其实我知道这是在小聪明，但为了装“乖宝宝”，我不得不这样。可这种小伎俩根本逃不过爸爸的“透视眼”，他只要稍微目光一扫，就能知道里面有没有糖。而且我还知道被发现的概率是80%，因为以前已经被爸爸发现过好几次了。可我想，算了，再试一次吧，不试怎么知道不行呢？可是，今天又被发现了。

不过我觉得也没什么大不了的，因为他从来没有因为这打过我。可上次他却威胁道：“你要是再偷吃糖，我就把你的屁股打开花！”

这时我才开始害怕，我的屁股可能要“开花”了，呜呜呜……

没想到，老爸并没有打我，只是叹口气，摸摸我的头说：“吃糖一方面会容易有食物残留，产生蛀牙。另一方面神经元还会受影响，影响智力水平。对于血糖控制也不好，容易得糖尿病。”我明白了，决定以后少吃糖。

晚上，我悄悄问妈妈：“为什么我藏糖纸你们总是能发现？”

妈妈笑着回答：“因为我们小时候也有过这样的经历呀。”原来，妈妈也藏过糖纸，里面还会塞一块橡皮，或是纸团，再重新包好放回糖盒里。

“然后呢？”我好奇地问。

“然后外婆想吃糖的时候，拿起一颗打开，结果里面是一块橡皮。发现橡皮糖后，她打开了所有的糖。结果，除了两块橡皮糖之外，还有好几块纸团糖……”

“你那天挨罚了吗？”我追问道。

“当然挨罚了，还被狠狠训了一顿。”

我听了哈哈大笑，我果然是我妈亲生的。大家有没有偷吃糖悄悄藏糖纸呢？藏的糖纸有没有被发现呢？如果没被发现，你有什么藏

的秘诀呢？

（指导老师：张晓薇）

## “足球迷”爸爸

晨报小记者 戴彦宸（上海市大宁国际小学 三年级）

身材瘦瘦的，一头乌黑的头发中间夹杂着几根白发，古铜色的脸庞，一双小小的眼睛绽放着光芒，这就是我的爸爸。

每天晚间，爸爸都会拿出手机，紧紧地盯着屏幕，原来他正在看球赛。他的眼睛里闪烁着期待的光芒，紧张地关注场上局势，希望马上有个进球。即使在短暂的空余时间，爸爸都要看一场足球。可以说这个“足球迷”不是在看足球，就是在看足球的路上。

有一次，爸爸正津津有味地端着手机看球赛。只见他双目紧紧地盯着前方，一眨不眨。做好晚饭的妈妈喊道：“吃晚饭了，整天就知道关心足球！”妈妈接连喊了三遍，但爸爸似乎是看得太入迷了，一直都没有回答妈妈。妈妈生气地咕

噜道：“别等他了，我们先吃。”过了好一会儿，爸爸好像看完了比赛，双手背在身后，得意地快步走进餐厅。他看见大伙儿都吃上了美味的晚饭，便皱起眉头：“你们怎么不等我一起吃啊？”“等你吃饭，等到什么时候？”妈妈生气地盯着爸爸。爸爸不好意思地笑了。

爸爸不仅痴迷看球赛，说起足球知识也头头是道。他常常和我讲解球员的配合，让我感受到足球运动的团队精神。

这就是我的“足球迷”爸爸，虽然有时他因为看球废寝忘食，但回想他工作时辛苦的样子，有一个爱好也挺好。希望我的爸爸一直快乐，一直陪着我。

（指导老师：王锦雯）

