

千年伏羊在庄行 音乐美食海翻天

音乐演艺类



●独角戏里乐开花海派滑稽专场

时间:7月31日(星期五)19:00-20:30
地点:音乐美食(伏羊)广场
内容:上海独脚戏艺术传承中心(上海市人民滑稽剧团)众多笑星为观众奉献一台充满欢乐、充满温馨、充满正能量的滑稽节目。节目多数为剧团原创节目,集结众多百姓生活中的原创素材,通过编排加工呈现在舞台上。

●“艺动盛夏”芳盈综艺专场

时间:8月1日(星期六)19:00-20:30
地点:音乐美食(伏羊)广场
内容:上海芳盈歌舞团推出精心设计的综艺专场演出,涵盖舞蹈、杂技、魔术、器乐演奏、歌曲演唱、经典戏曲选段、明星模仿等精彩节目,伏羊美食嘉年华里,舌尖享羊鲜,眼前赏好戏。

●奇幻欢乐亲子舞台剧《魔法蒸汽嘉年华》

时间:8月7日(星期五)晚 19:00-20:30
地点:音乐美食(伏羊)广场
内容:《魔法蒸汽嘉年华》以幽默趣味的互动,超高难度的技艺表演,将秀与剧完美结合。以独特的方式向观众们讲述《蒸汽世界》的故事。

●“倩舍·云端”电音嘉年华

时间:8月8日、14日、15日、28日、29日晚(暂定)
地点:音乐美食(伏羊)广场
内容:打造集DJ现场打碟、电音舞台竞演、全民蹦迪狂欢等于一体的乡村电音盛宴。将国际电音文化与乡土伏羊美食深度碰撞,让田间地头也能感受最燥的音乐脉搏,打造“伏羊美食电音嘉年华”品牌IP。

●“乡音逐梦”乡村音乐会

时间:9月4日、5日晚(暂定)
地点:音乐美食(伏羊)广场
内容:邀请知名乐队、实力歌手、民间艺人等,齐聚音乐美食(伏羊)广场,于周

末举办专场音乐会。以现场演出、互动打call相结合的方式,奏响乡村音乐最强音,燃爆伏羊嘉年华现场氛围,打造属于乡村的音乐盛宴。

●“倩舍·云端”少儿街舞主题活动

时间:8月21日、22日晚(暂定)
地点:音乐美食(伏羊)广场
内容:集结少年街舞爱好者同台竞技,涵盖各类街舞舞种。孩子们以灵动舞姿展现青春活力,比拼节奏感、动作功底与舞台表现力。赛场挥洒热血风采,绽放少年朝气,尽显新潮少年魅力。

●“倩舍·云端”声光秀

时间:每天 20:30-21:30
地点:倩舍·云端
内容:融合轻餐饮、现场乐队、声光秀表演等多元业态,打造更具吸引力和年轻化的夜间消费场景,呈现轻松愉悦的夜间视听体验,不断提升倩舍·云端品牌知名度。

作为上海夏日美食文化的一张名片,伏羊美食嘉年华以一口鲜嫩羊肉搭配烧酒的独特食俗,吸引着众多市民游客纷至沓来。

庄行“羊肉烧酒食俗”是上海市非物质文化遗产,已在当地流传六百余年。民间素有“伏羊一碗汤,不用开药方”的说法——三伏天里吃羊肉、配烧酒,大汗淋漓之间,浑身通透舒畅。这口独特的夏日味道,让不少食客专程奔赴。“我第一次来,听人家说这里有个羊肉嘉年华,所以来看看。”市民唐先生说道。专程从市区赶来的沈女士则表示:“以前来过,但不是每年都来,今年听说提前了就来了。”

今年的伏羊美食嘉年华从7月10日持续至9月10日,为期两个月。主办方联动内蒙古等地优质资源,以“追风草原”为主线,推出合作交流、音乐演艺、餐饮美食、游艺娱乐、展销市集五大主题近三十项活动。据了解,7月份以内蒙古特色活动为主,包括呼麦、马头琴等综合类表演,集中在每周五和周末;8月份则聚焦本地主题活动,包括“中国好鼓手”专场演出及综合文艺表演。

伏羊节已拉开帷幕,不妨约上亲友,赴奉贤庄行,在羊肉香气中度过一个惬意的夏日夜晚。



展销市集类



●“药膳同源 伏羊养生”中医文化集市

时间:周末晚 19:00-20:30
地点:音乐美食(伏羊)广场
内容:打造集药膳展示、养生食材展销、现场制作体验、中医健康咨询于一体的沉浸式养生集市,将传统药膳文化与伏羊美食节深度融合,让群众在品味伏羊盛宴的同时,感受“吃出健康”的生活理念。

●桃“梨”满天下——农产品集市

时间:每天 8:00-22:00
地点:音乐美食(伏羊)广场
内容:集合展销庄行蜜梨、青村黄桃等奉贤特色农副产品,更有庄行当地农民自产自销的时令瓜果蔬菜,带动奉贤农民增收致富。

游艺娱乐类



●庄行花屿夜游光影秀

时间:伏羊节期间
地点:庄行花屿
内容:依托庄行花屿自然生态景观,运用光影特效、互动灯光、景观亮化、艺术投影等多元光影技术,打造沉浸式夜游光影秀,营造梦幻浪漫的夜间游览场景,进一步提升伏羊嘉年华活动吸引力、观赏性与品牌传播力。

●童梦游乐互动体验

时间:每天 9:00-22:00
地点:花米庄行景区
内容:设置RC赛车、游船、水枪、碰碰车等游乐项目,组织趣味游艺、团队协作挑战、亲子拓展等团建类活动,营造欢乐、健康的户外游玩氛围。

●美谷庄行动漫游戏妆造嘉年华暨国潮美妆体验展示

时间:伏羊节期间
地点:冷江雨巷
内容:设置乐队巡演、次元市集、集章打

卡等主题活动,配套打造国潮美妆体验展示区,开展妆造体验、彩妆品鉴、文创展销等活动。依托动漫游戏与国潮美妆融合亮点,夯实“冷江雨巷·国潮动漫”文旅品牌,联动花米庄行景区双向引流、资源共享、互促共赢。

●乐游体验票

时间:伏羊节期间
地点:花米庄行景区、冷江雨巷
内容:深耕“票根经济”,推出乐游庄行体验票,尽享“倩舍·云端”登高体验、庄行花屿光影夜游、“羊肥梨香”畅享等娱乐和美食项目,游客可随心选择,任意徜徉。

●乡村全域精品游

时间:伏羊节期间
地点:奉贤区
内容:联动奉贤博物馆、在水一方科幻馆,推出“文博+科技+美食”主题精品旅游线路。白天在博物馆(乾隆大展)、言子书院等场馆体验“贤文化”,夜晚前往伏羊广场品伏羊、听音乐、赏光影。

合作交流类



●城市那达慕大会

时间:7月24日、25日晚 19:00-20:30
地点:音乐美食(伏羊)广场
内容:与内蒙古驻上海办事处、内蒙古农牧厅、内蒙古文旅厅、内蒙古上海商会等合作,设置蒙古摔跤、传统射箭、马术游戏等“男儿三艺”娱乐项目,举办内蒙古羊杂节、“草原牧歌”主题音乐会,融合蒙古族摇滚、原生态草原声乐,搭建沪蒙文化交流桥梁,让市民在家门口沉浸式体验草原民俗文化。

●“八方羊鲜汇庄行”夏日伏羊市集

时间:伏羊节期间
地点:音乐美食(伏羊)广场
内容:邀请内蒙古、宁夏等羊肉特色产地,展销风干牛羊肉、乳制品、马奶酒、杂粮、羊绒、皮具、文创等特色产品,打造集体验、品鉴、展示、销售于一体的特色活动。

以上活动请以活动现场信息为准